

YOUNG MANIE SCHAAL
(YOUNG MANIA RATING SCALE: YMRS)¹
(In te vullen door behandelaar/onderzoeker)

Naam:

Datum: - -

Ingevuld door:

Instructie:

Gebruik alle beschikbare klinische informatie om de onderstaande vragen te kunnen beantwoorden, zoals patiëntendossier, psychiatrische voorgeschiedenis, klinische indruk en inbreng van familieleden of andere bronnen. Kies voor elk item de code die het best de patiënt karakteriseert over de afgelopen 48 uur.

U kunt een score kiezen die tussen twee gegeven codes in ligt (alleen hele of halve cijfers aangeven) om zo de ernst van de symptomen te nuanceren.

1. Verhoogde stemming

0 = Afwezig.

1 = Licht of mogelijk verhoogd bij navraag.

2 = Beslist subjectief verhoogd: optimistisch, zelfverzekerd; vrolijk; passend bij inhoud.

3 = Verhoogde stemming, niet passend bij inhoud; grappenmakend.

4 = Euforie; ongepast lachen; zingen.

2. Verhoogde motorische activiteit - energie

0 = Afwezig.

1 = Subjectief toegenomen.

2 = Geanimeerd; toegenomen gebaren.

3 = Overmatige energie; bij vlagen hyperactief; rusteloos (kan worden gekalmeerd).

4 = Motorische opwinding; voortdurende hyperactiviteit (kan niet worden gekalmeerd).

3. Seksuele interesse

0 = Normaal; niet toegenomen.

1 = Licht of mogelijk toegenomen.

2 = Zeker subjectieve verhoging bij navraag.

3 = Vertelt spontaan en uitgebreid over seksuele zaken.

4 = Openlijke seksuele daden (tegenover patiënten, personeel en interviewer).

4. Slaap

0 = Meldt geen afname van slaap.

1 = Slaapt tot 1 uur minder dan normaal.

2 = Slaapt meer dan 1 uur minder dan normaal.

3 = Meldt verminderde slaapbehoefte.

4 = Ontkent behoefte aan slaap.

5. Prikkelbaarheid

- 0 = Afwezig.
- 2 = Subjectief toegenomen.
- 4 = Bij vlagen prikkelbaar tijdens interview; recente episodes van kwaadheid of overlast op afdeling.
- 6 = Vaak prikkelbaar gedurende interview; kortaf, bits.
- 8 = Vijandig, niet coöperatief; interview onmogelijk.

6. Spraak (tempo en hoeveelheid)

- 0 = Geen toename.
- 2 = Voelt zich spraakzaam.
- 4 = Bij tijden snel en veel sprekend; bij tijden breedspakig.
- 6 = Druk; voortdurend snel en veel sprekend; moeilijk te onderbreken.
- 8 = Spraakdruk, niet te onderbreken, woordenstroom.

7. Taal- en denkstoornissen

- 0 = Geen taal- en denkstoornissen.
- 1 = Omstandig; milde afleidbaarheid; snelle gedachten.
- 2 = Afleidbaar; verliest doel in het denken; verandert vaak van onderwerp; versneld denken.
- 3 = Gedachtevlucht; van de hak op de tak springen; moeilijk te volgen; rijmend, echolalie.
- 4 = Incoherent; communicatie onmogelijk.

8. Inhoud

- 0 = Normaal.
- 2 = Twijfelachtige plannen; nieuwe interesses.
- 4 = Bijzonder(e) project(en); hyperreligieus.
- 6 = Grootheids- of paranoïde ideeën; betrekkingsideeën.
- 8 = Wanen; hallucinaties.

9. Verstoring - agressief gedrag

- 0 = Coöperatief.
- 2 = Sarcastisch; soms luidruchtig; op scherp staan.
- 4 = Eisend; dreigementen op afdeling.
- 6 = Bedreigt interviewer, schreeuwen; interview moeilijk.
- 8 = Aanvallend; destructief; interview onmogelijk.

10. Uiterlijk

- 0 = Gepaste kleding en verzorging.
- 1 = Enigszins onverzorgd.
- 2 = Matig verzorgd; tamelijk haveloos; opzichtig gekleed.
- 3 = Erg slordig; gedeeltelijk gekleed; te veel make-up.
- 4 = Volledig onverzorgd; bizar uitgedost.

11. Inzicht

- 0 = Aanwezig; erkent ziekte; eens met de noodzaak voor behandeling.
- 1 = Mogelijk ziek.
- 2 = Erkent gedragsverandering, maar ontkent ziekte.
- 3 = Erkent mogelijke gedragsverandering, maar ontkent ziekte.
- 4 = Ontkent enige gedragsverandering.

Totaal score: