

Je kan lid worden van Ups & Downs door storting van 12 euro op rekening BE58 4280 1159 6179
Ups & Downs vzw met vermelding van 'lidgeld' en toevoeging van naam en adres.

Ups & Downs vzw

Vereniging voor mensen met een bipolaire stoornis of chronische depressie en hun omgeving

p/a Tenderstraat 14, 9000 Gent

www.upsendowns.be

contact@upsendowns.be

www.facebook.com/upsendowns.be

**Maaïke Cafmeyer, actrice,
is meter van Ups & Downs.**

UPS & DOWNS

Het doel van Ups & Downs is om zowel de patiënten als hun partners en familieleden te begeleiden bij het omgaan met de bipolaire (of manisch-depressieve) stoornis en chronische depressie.

Het is vooral het lotgenootschap dat de werking van Ups & Downs zo uniek maakt. Om het met de woorden te zeggen van Maaïke Cafmeyer - actrice en meter van Ups & Downs - in een interview met de Standaard: "Zo'n organisatie is goud waard."

Onze regionale zelfzorggroepen organiseren maandelijkse samenkomsten in negen Vlaamse centrumsteden, waar ook familie en vrienden welkom zijn. Tijdens die bijeenkomsten leren we van elkaars ervaring en geven we informatie over bipolaire stoornis en chronische depressie. Geregeld nodigen we gastsprekers uit.

De regionale coördinatoren zijn telefonisch bereikbaar. Meer informatie zie www.upsendowns.be.

Ups & Downs is een vereniging die volledig gedragen wordt door vrijwilligers die zelf te kampen hebben met de bipolaire stoornis of met chronische depressie.

Bij ons kan je terecht voor ervaring uit eerste hand en voor een luisterend oor.

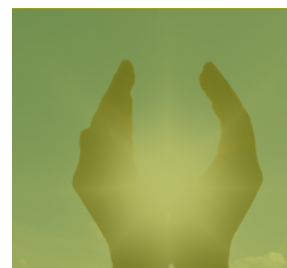
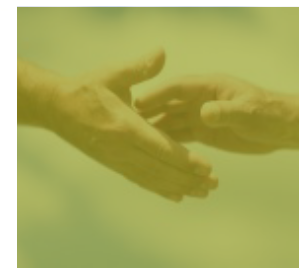
UPS & DOWNS

Vereniging voor mensen met een bipolaire stoornis of chronische depressie en hun omgeving

FORUM GENT

**zaterdag 10 oktober 2015
van 10 tot 18 uur**

1995 - 2015
20 JAAR



**Manisch?
Depressief?
Zo gek nog niet!**

Feestelijke editie vanwege twintigjarig bestaan van Ups & Downs. Dit forum staat in het teken van **'VEERKRACHT en HERSTEL'**.

10.00 uur

Onthaal en registratie

10.30 uur

Welkomstwoord door **Patrick Colemont**, moderator, en inleiding door **Rebecca Müller**, voorzitter van Ups & Downs vzw met voorstelling van alle regionale Ups & Downs-groepen

11.15 uur

Lezingen in parallel met gelegenheid tot vraagstelling:

- **Dr. Sabine Wyckaert** (psychiater UPC Kortenberg): Begrijpen van bipolaire stoornis, een samenkomen van biologie, psychologie en context
- **Prof. Dr. Chris Baeken** (psychiater UGent): Transcraniale Magnetische Stimulatie als behandel-methode voor bipolaire stoornis en depressie

12.30 uur

Lunch (uitgebreid broodjesbuffet)

13.30 uur

Verwelkoming door moderator

13.45 uur

Getuigenissen en panelgesprek:

- **Hans Meganck**, auteur van 'Depressief. Goede zorg voor kwetsbare mensen'
- **Brenda Froyen**, auteur van 'Kortsluiting in mijn hoofd'

14.45 uur

Gelegenheid tot vraagstelling en uitwisseling

15.15 uur

Uitreiking van de vierde Ups & Downs Prijs door **Maaïke Cafmeyer**, actrice, meter van Ups & Downs

15.30 uur

Koffiepauze

16.00 uur

Slotlezing door **Dr. Stephan De Bruyne** (psychiater PC Sint-Hiëronymus, Sint-Niklaas): *'So you think you can recover?'*

17.00 uur

Receptie met borrelhapjes

Plaats

Vormingscentrum Guislain
Jozef Guislainstraat 43
9000 Gent

Inschrijven (tot 1 oktober 2015)

Registratie uitsluitend mogelijk via online inschrijvingsformulier op www.upsendowns.be.

Uw deelname is pas definitief na ontvangst van uw overschrijving. U krijgt daarvoor geen herinnerings-mail.

Alle informatie over inschrijving en betaling vindt u op onze website www.upsendowns.be.

Verschillende formules zijn mogelijk : halve dag (voormiddag of namiddag) of hele dag.

Per categorie deelnemers zijn er verschillende prijzen, zoals aangegeven in de tabel hieronder.

Info

Ups & Downs vzw
www.upsendowns.be
www.facebook.com/upsendowns.be
contact@upsendowns.be

Prijzen Ups & Downs Forum 10 oktober 2015	Leden Ups & Downs (ledentarief geldt voor heel het gezin), Similes, Uilenspiegel, OPGanG, VMDB (NL), Anoixsis (NL) + studenten	Niet-leden	Professionals
Voormiddag: onthaal, koffiepauze en lunch inbegrepen	€ 15	€ 25	€ 55
Namiddag: koffiepauze en receptie, geen lunch	€ 15	€ 25	€ 55
Hele dag (all in): onthaal, lunch, 2 koffiepauzes en receptie	€ 20	€ 35	€ 75

Vereniging voor mensen met een bipolaire stoornis of chronische depressie en hun omgeving

UPS & DOWNS

