

EEN GEDEELDE ONDERZOEKSAGENDA VOOR BIPOLAIRE STOORNISSEN

DR. BARBARA REGEER
ATHENA INSTITUUT
VRIJE UNIVERSITEIT AMSTERDAM

VU  VRIJE
UNIVERSITEIT
AMSTERDAM

IS VERDER KIJKEN

- Relatie onderzoek – praktijk
- Een gedeelde onderzoeksagenda
 - Methoden
 - Resultaten patiënten prioriteiten
- Vergelijking met:
 - Prioriteiten behandelaren
 - Bestaande ‘evidence’ volgens richtlijnen (2008)
 - Onderzoeksagenda European Network of Bipolar Research Expert Centre
- Mogelijkheden voor vervolg

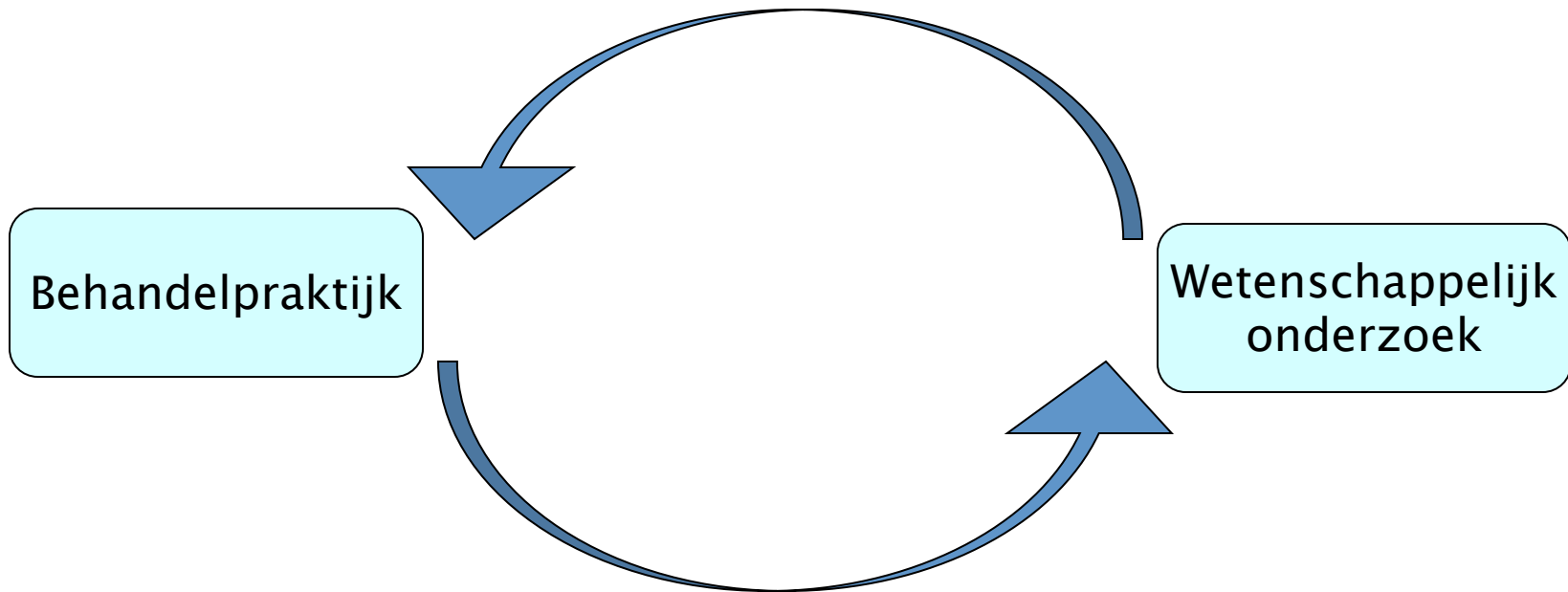
- **Relatie onderzoek – praktijk**
- **Een gedeelde onderzoeksagenda**
 - Methoden
 - Resultaten patiënten prioriteiten
- **Vergelijking met:**
 - Prioriteiten behandelaren
 - Bestaande ‘evidence’ volgens richtlijnen (2008)
 - Onderzoeksagenda European Network of Bipolar Research Expert Centre
- **Mogelijkheden voor vervolg**



Het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen stelt zich tot doel om in Nederland de **zorg** voor mensen met een bipolaire (manisch-depressieve) stemmingsstoornis te **verbeteren**, en de meest actuele **kennis** over deze aandoening te **vergaren**, te **ontwikkelen** en te **verspreiden**.

RELATIE ONDERZOEK-PRAKTIJK

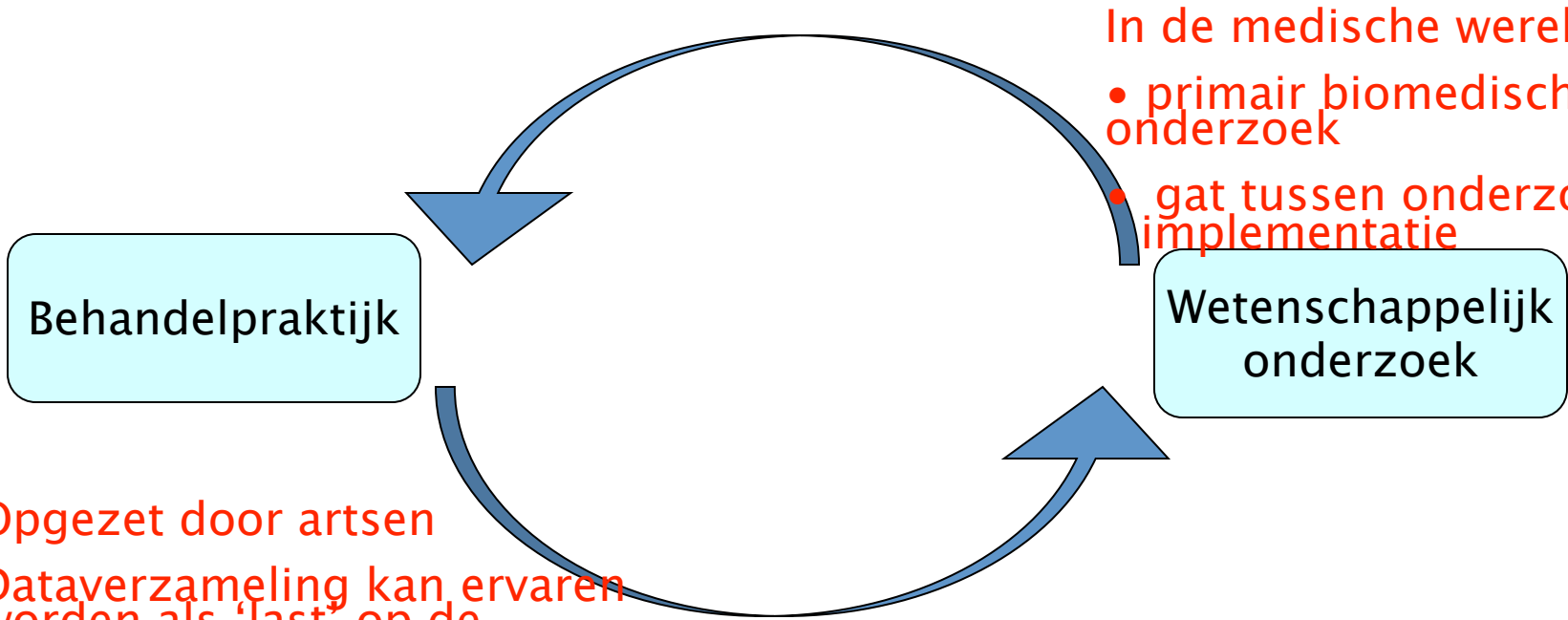
Gebruik inzichten vanuit wetenschap in de praktijk



Gebruik behandelpraktijk als een bron van kennis

RELATIE ONDERZOEK-PRAKTIJK

Gebruik inzichten vanuit wetenschap in de praktijk



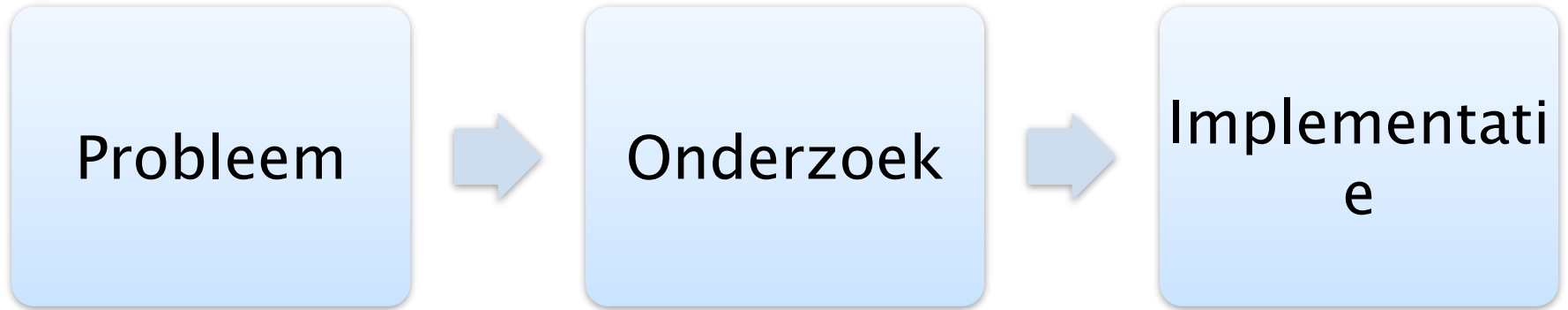
In de medische wereld vaak:

- primair biomedisch onderzoek
- gat tussen onderzoek en implementatie

- Opgezet door artsen
- Dataverzameling kan ervaren worden als 'last' op de werkvloer
- Patienten als onderzoeks'objecten'

Gebruik behandelpraktijk als een bron van kennis

DE RELATIE ONDERZOEK - PRAKTIJK



DE RELATIE ONDERZOEK - PRAKTIJK



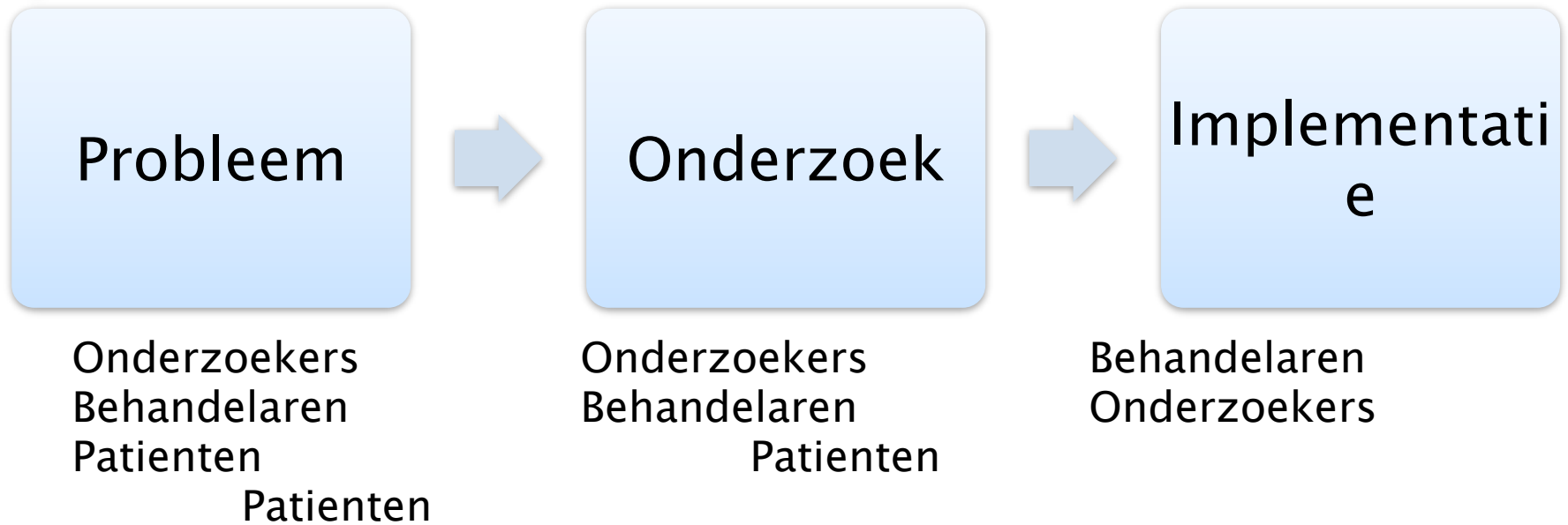
DE RELATIE ONDERZOEK - PRAKTIJK



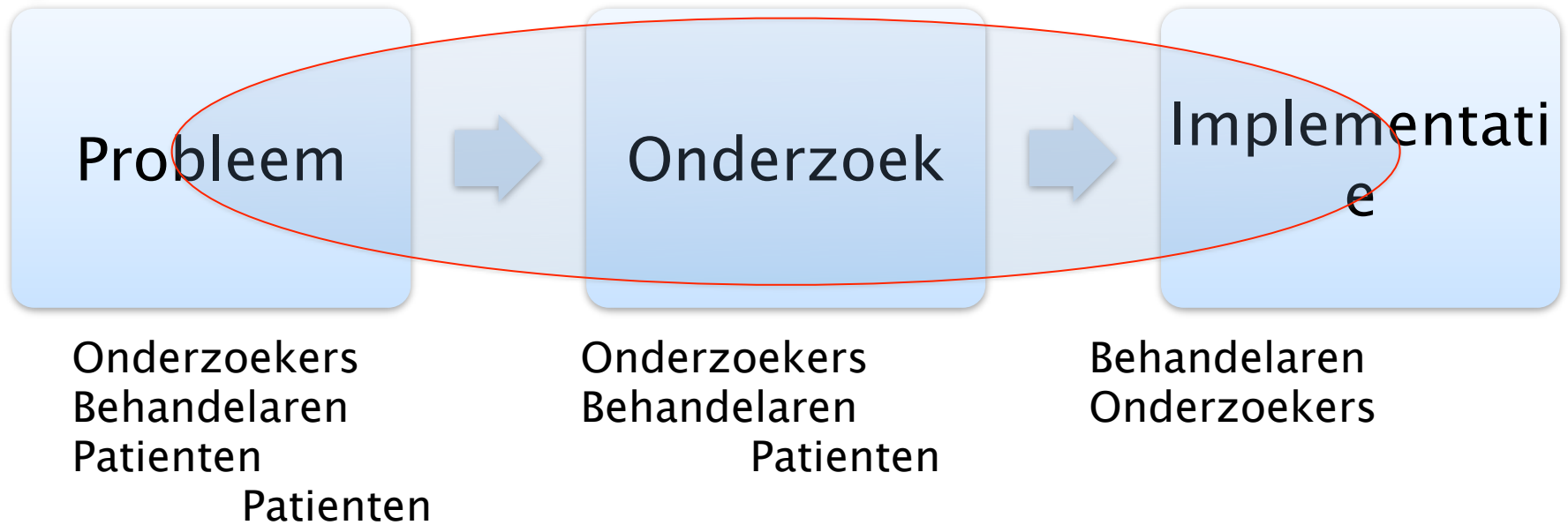
DE RELATIE ONDERZOEK - PRAKTIJK



DE RELATIE ONDERZOEK - PRAKTIJK

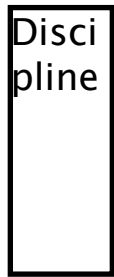


DE RELATIE ONDERZOEK - PRAKTIJK

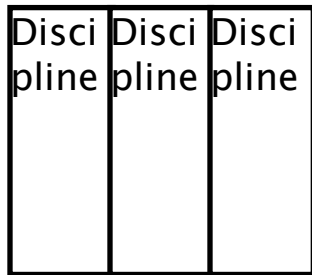


**Transdisciplinair
onderzoek**

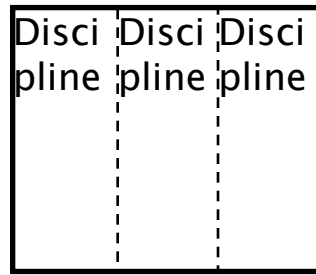
TRANSDISCIPLINAIR ONDERZOEK



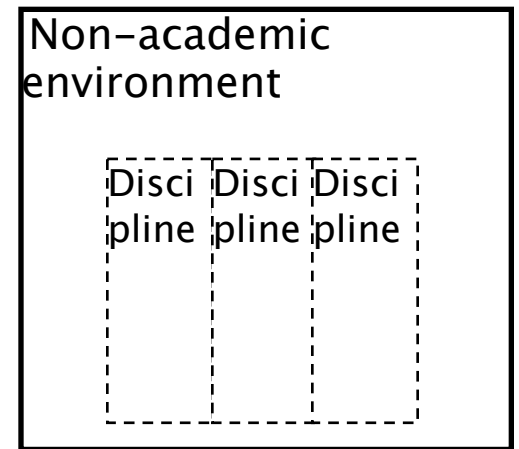
Mono-disciplinary



Multi-disciplinary



Inter-disciplinary

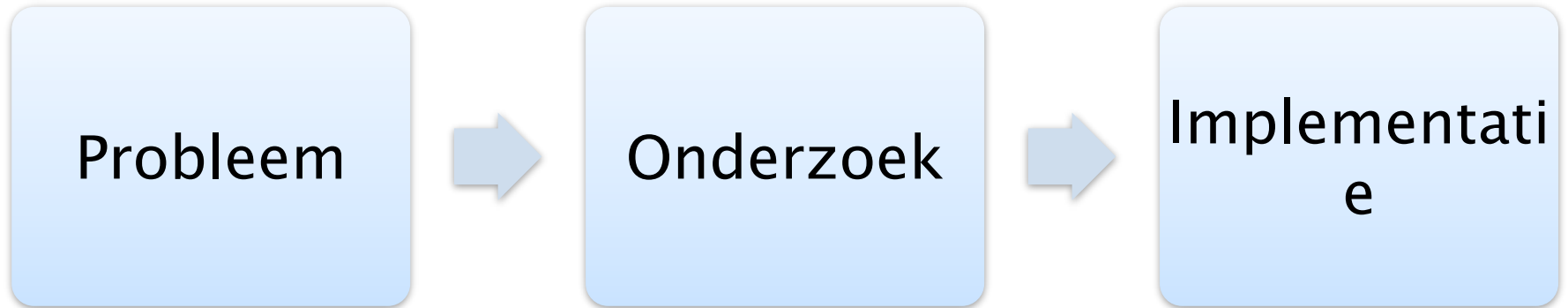


Trans-disciplinary

Belang van het ontwikkelen van	expliciete kennis: LOW	HIGH
impliciete kennis: LOW	Routinematig werk	Regular research
HIGH	Learning on the job	Learning organisation (integratie kennisontwikkeling en behandeling)

- Relatie onderzoek – praktijk
- Een gedeelde onderzoeksagenda
 - Methoden
 - Resultaten patiënten prioriteiten
- Vergelijking met:
 - Prioriteiten behandelaren
 - Bestaande ‘evidence’ volgens richtlijnen (2008)
 - Onderzoeksagenda European Network of Bipolar Research Expert Centre
- Mogelijkheden voor vervolg

DE RELATIE ONDERZOEK - PRAKTIJK



Onderzoekers
Behandelaren
Patienten



Een gedeelde onderzoeksagenda

A SHARED RESEARCH AGENDA

- **Focusgroepen**
 - Welke veranderingen zou je graag willen zien over 10 jaar met betrekking tot de behandeling van mensen met een bipolaire stoornis
 - Welke kennis is nodig om dit te realiseren?
- **Prioriteren van thema's**
 - Welke onderzoeksthema's zijn volgende jou het meest belangrijk en waarom?
- **Gedeelde Onderzoeksagenda**



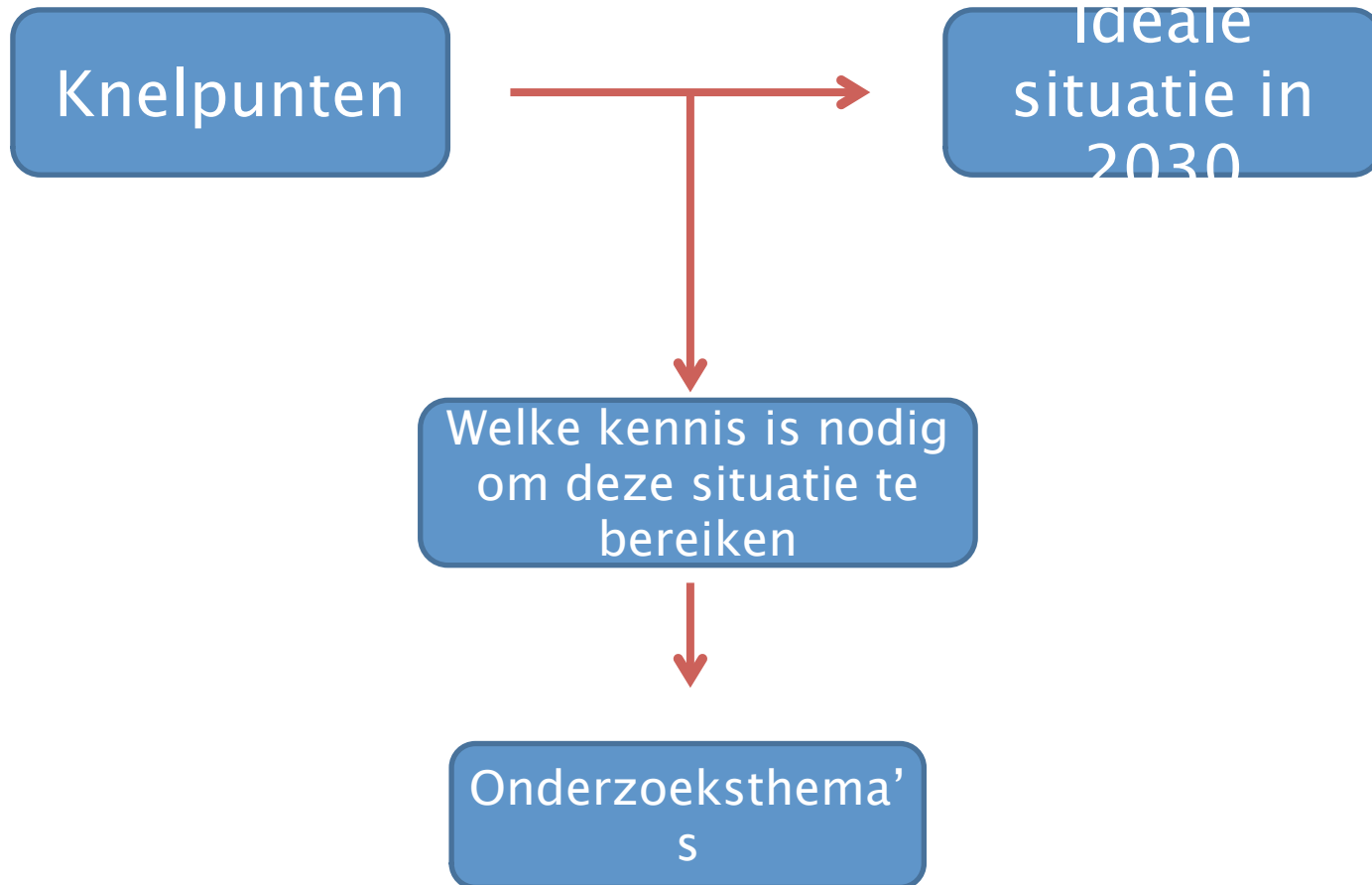
A SHARED RESEARCH AGENDA

- **Deelnemers:**

- Psychiaters (Altrecht, GGZ inGeest)
- Psychologen (Altrecht, GGZ inGeest)
- SPV-ers (Altrecht, GGZ inGeest)
- Patiënten (van GGZ inGeest)



FOCUS GROUPS DESIGN

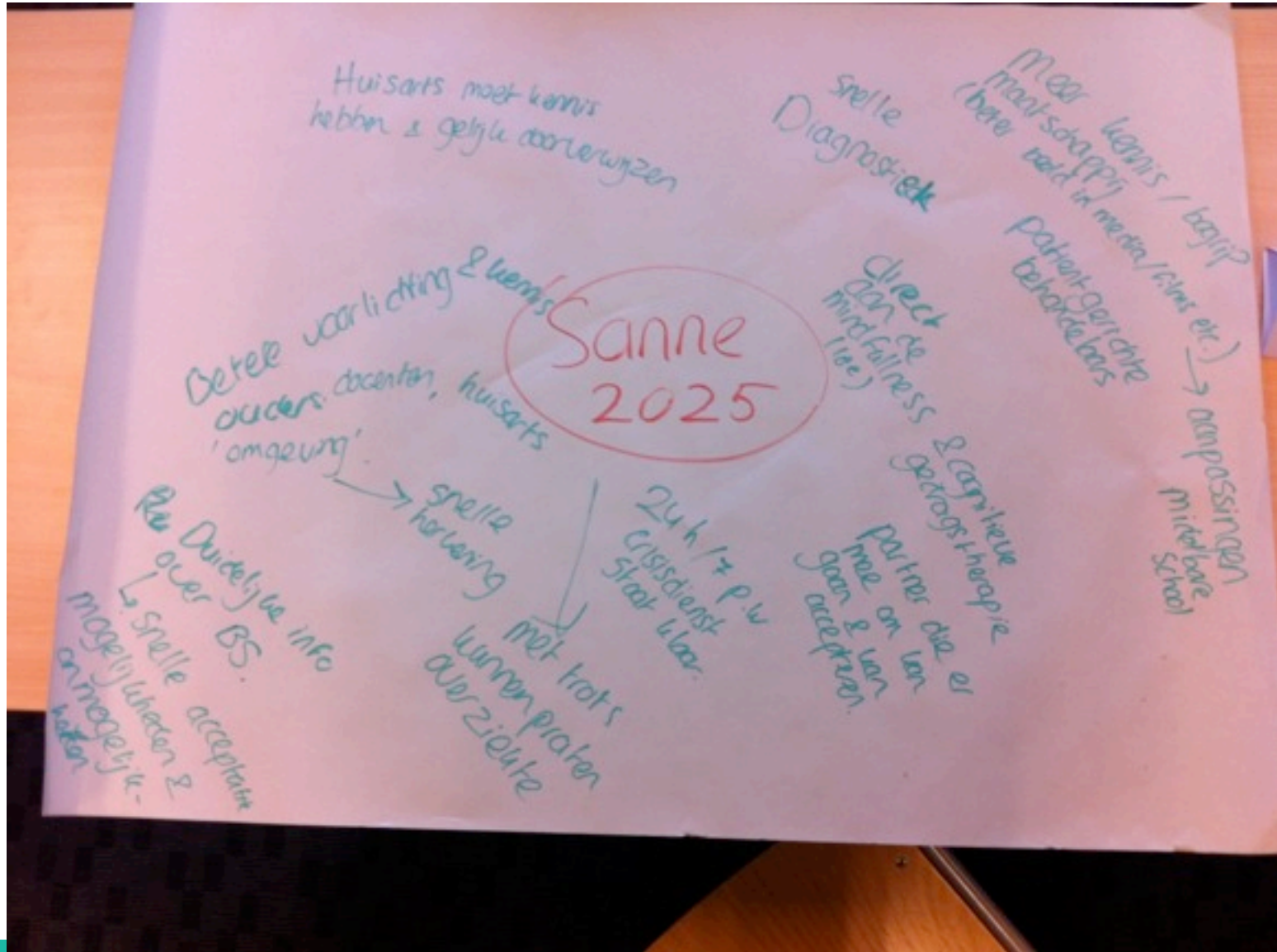


KNELPUNTEN

- Medicatie
 - Bijwerkingen
 - Medicatie op maat
- Stigma
 - Sociale contacten
 - Werk
- Acceptatie
 - Diagnose
 - Dagelijks leven
- (Alternatieve) behandelingen
 - Wat zijn opties en ervaringen



IDEAL SITUATION IN 2030



ONDERZOEKSTHEMA'S

- Ontwikkelen quick scan
→ hersen onderzoek
- Bij Verplichte bijscholing artsen & breder publiek
Reclame spotjes
- Biomedische Bijwerkingen medicatie
lithium en sport ^{egemon}
- Onderzoek naar Comorbiditeit & verslavingen
- Onderzoek naar leefstijl en bipolaire Stoornissen
- Onderzoek naar positieve aspecten van bipolaire stoornis
- Invloed van reizen op bipolaire Stoornissen

- ONDERZOEKSTHEMA'S
- privé •• •• wat is het effect van diagnose? (ook tegelating)
- diagnose, maar ~~diagnose~~ levenslang.
↳ snelle behandeling
- symptomen herkennen door bewustwording van
- behandeling
 - omgaan
 - cliënt
- Is depressie te meten in bloed? & de mate van (het account is iets)
- Relatie symptomen ↔ actie
- Effectiviteit v. therapeutisch (symptomen) onderzoek
- Gedragstherapie vs. medicijnen ^{farmacologisch} ^{psychologisch}
- Onderliggende oorzaken v.d. ziekte
(zodat je beter weet wat beste behandeling is)
- Integreren v. ervaringskennis met. programma met ziekte
- Meer kennis voor zelf regie
- Oorzaken buiten jezelf - triggers
- Coping - hoe omgaan met ~~stress~~
- Hoe medicijngebruik te beperken / andere mogelijkheden dan pillen ^{andere middelen}
- Acceptatie bij werkgever / flexibiliteit
- Vergelijken onderzoeken Landelijk Platform GGZ (ADRO, antidepressiva, ...)

RESULTS: RESEARCH TOPICS

- **Onderliggende oorzaken**
 - Genetisch / neuroimaging
 - Psycho-sociaal
- **Non-medicamenteuze behandeling**
 - Effectiviteit
 - Integrale behandeling (patient centraal)
- **Stigma vermindering**
 - Bewustwording
- **Diagnose**
 - Vroegtijdige diagnose
 - Effect van diagnose
- **Medicatie**
 - Bijwerkingen
 - Lange termijn effecten
- **Leven met de stoornis**
 - Triggers

- Relatie onderzoek – praktijk
- Een gedeelde onderzoeksagenda
 - Methoden
 - Resultaten patiënten prioriteiten
- **Vergelijking met:**
 - Prioriteiten behandelaren
 - Bestaande ‘evidence’ volgens richtlijnen (2008)
 - Onderzoeksagenda European Network of Bipolar Research Expert Centre
- Mogelijkheden voor vervolg

GEDEELDE ONDERZOEKSONDERWERPEN

	Patienten	Behandelaren
Onderliggende oorzaken	Genetisch/ neuroimaging	Oorzaken symptomen (relatie karakter / stoornis,
Non-medicamenteuze behandeling	Effectiviteit Integraal	Effectiviteit (invloed van niet-specifiek bipolaire factoren) Wat voor wie Integraal Nieuwe interventies Rol psycholoog E-health
Stigmavermindering	Bewustwording	
Diagnosis	Vroegtijdige diagnose Effect van diagnose	Onderscheid stoornissen Vroegtijdige diagnose
Medicatie	Bijwerkingen Lange termijn	Voorspelbaarheid bijwerkingen
Leven met de stoornis	Triggers Positieve factoren	Positieve en negatieve factoren Triggers (preventie episodes)

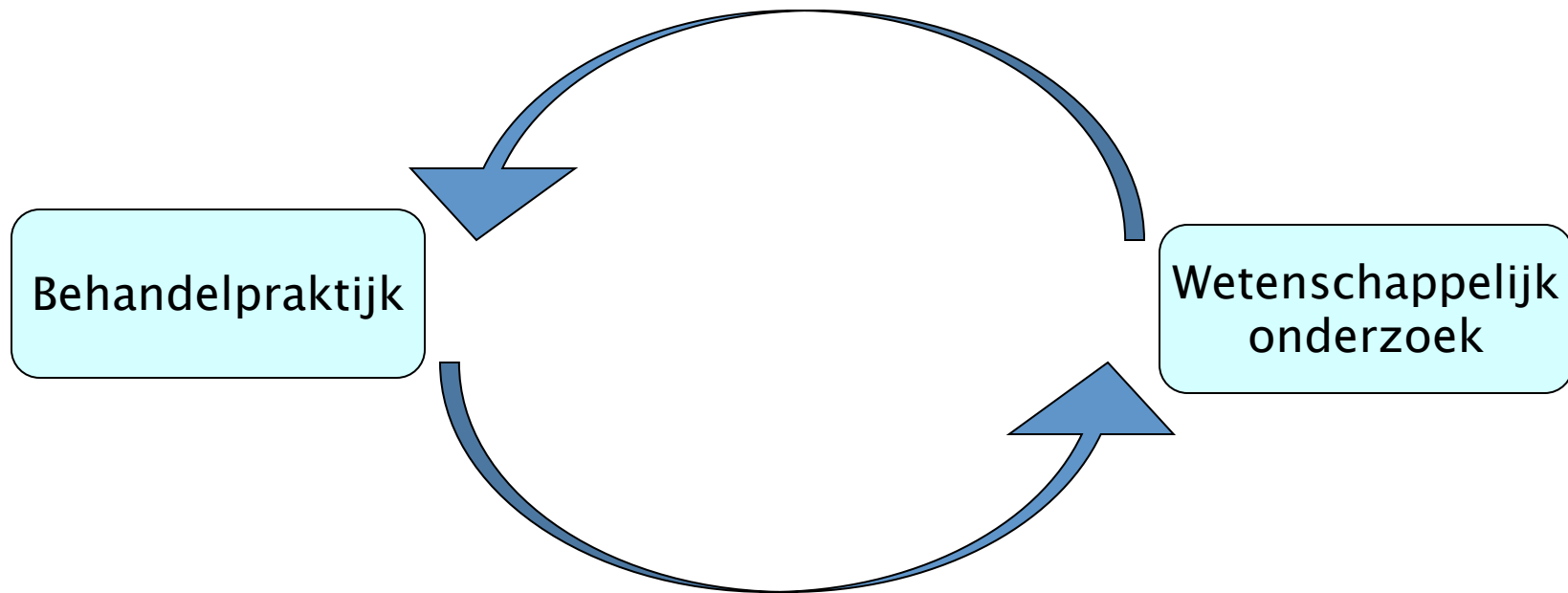
SHARED RESEARCH TOPICS

	Patienten	Richtlijnen	ENBREC
Onderliggende oorzaken	X (1)		Patho-physiology (genetics, neuroimaging)
Non-medicamenteuze Stigma reductie	X (2)	Effect psycho-education on adherence and	Routine implementation of psycho-education
Diagnose	X (3)		
Diagnose	X (4)		Patho-physiology (biomarkers)
Medicamenteuze behandeling	X (5)	Effectiveness of pharmacological components	
Leven met de stoornis	X (6)		

- Relatie onderzoek – praktijk
- Een gedeelde onderzoeksagenda
 - Methoden
 - Resultaten patiënten prioriteiten
- Vergelijking met:
 - Prioriteiten behandelaren
 - Bestaande ‘evidence’ volgens richtlijnen (2008)
 - Onderzoeksagenda European Network of Bipolar Research Expert Centre
- **Mogelijkheden voor vervolg**

- Verbreden / verdiepen van gedeelde onderzoeksagenda i.s.m. anderen
kennisbehoeftes
- Vergelijken onderzoeksagenda met lopend onderzoek (nationaal, internationaal) **kennisleemtes**
- Vervolg vaststellen (dialoogbijeenkomst?)
 - Onderzoeksaanvragen geïnformeerd door onderzoeksagenda
 - Onderzoek–praktijk interactie op lokatie

OM TE KOMEN TOT ...



een dynamische interactie tussen onderzoek en praktijk