

UNIVERSITAIR MEDISCH CENTRUM GRONINGEN
GGZ DRENTH

Dagboekmetingen

BIJ BIPOLAIRE STOORNIS

Drs. Fionneke Bos &
Dr. Bennard Doornbos

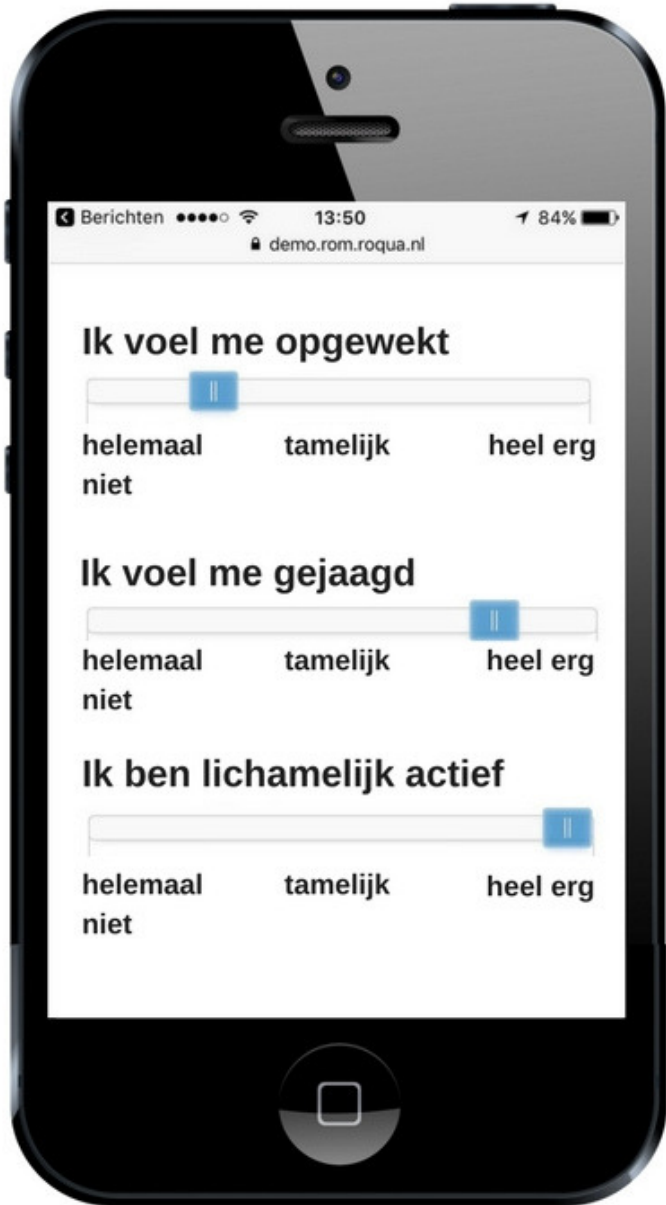
Prof. dr. Marieke Wichers
Dr. Evelien Snippe
Dr. Lian van der Krieke

Geen belangenverstrengeling

UNIVERSITAIR MEDISCH CENTRUM GRONINGEN
GGZ DRENTH

HOE KRIJG JE

GRIP OP JE STEMMING?



DAGBOEKMETINGEN

25

vragen over stemming,
klachten en activiteiten

5

keer per dag

4

maanden lang

1

persoonlijk rapport

VOORBEELDEN DAGBOEKVRAGEN

samengesteld met patiënten

"ik voel me opgewekt"

"ik voel me neerslachtig"

"ik voel me gejaagd"

"ik zie op tegen de rest van de dag"

"ik heb meer gegeten dan gewoonlijk"

"Sinds het vorige meetmoment, wat deed
ik?"

Eigen vraag: waarvan wil de patiënt weten of het
invloed heeft op stemming?



ONDERZOEKSVRAGEN

1. Levert dit nuttige informatie op voor patiënt en behandelaar?
2. Kunnen we een manie of depressie voorspellen?

EERSTE ERVARINGEN

van patiënten



FOCUS

op stemming en
wat daar mogelijk
invloed op heeft



WENT SNEL

invullen kost
weinig tijd en
inspanning



NIEUWSGIERIG

naar
persoonlijke
resultaten

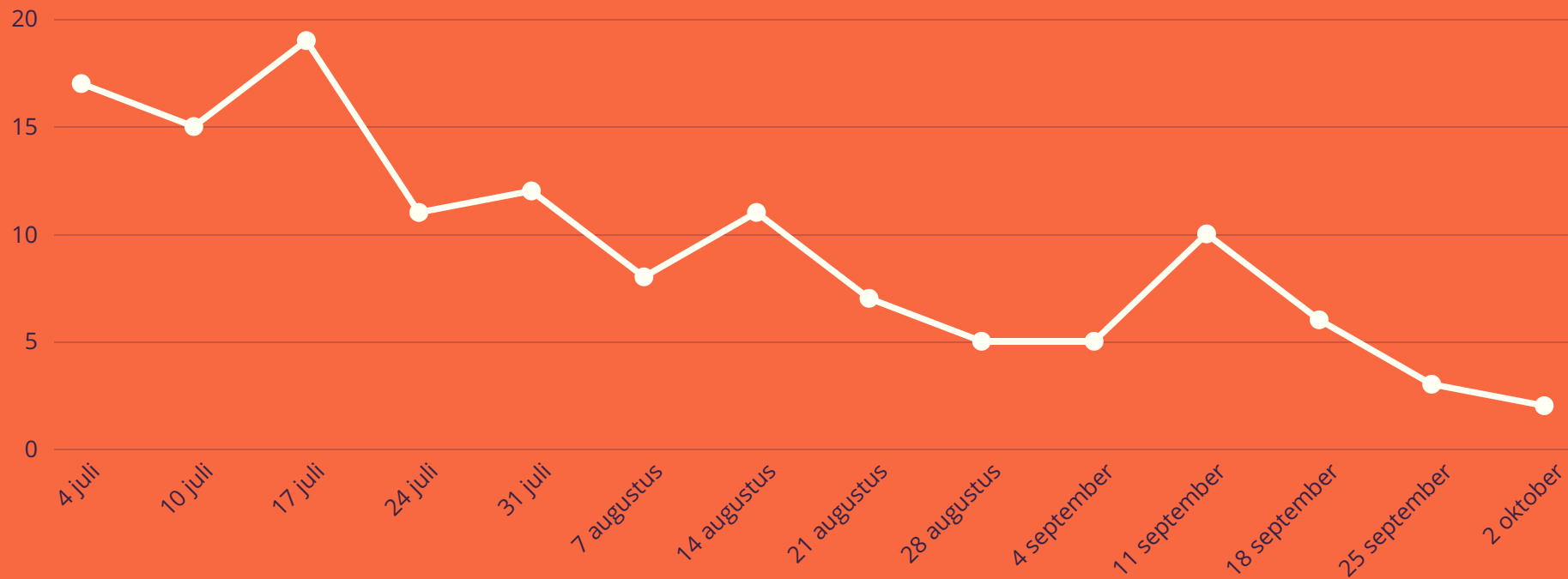
CASUS #1

Jonge vrouw, 24 jaar



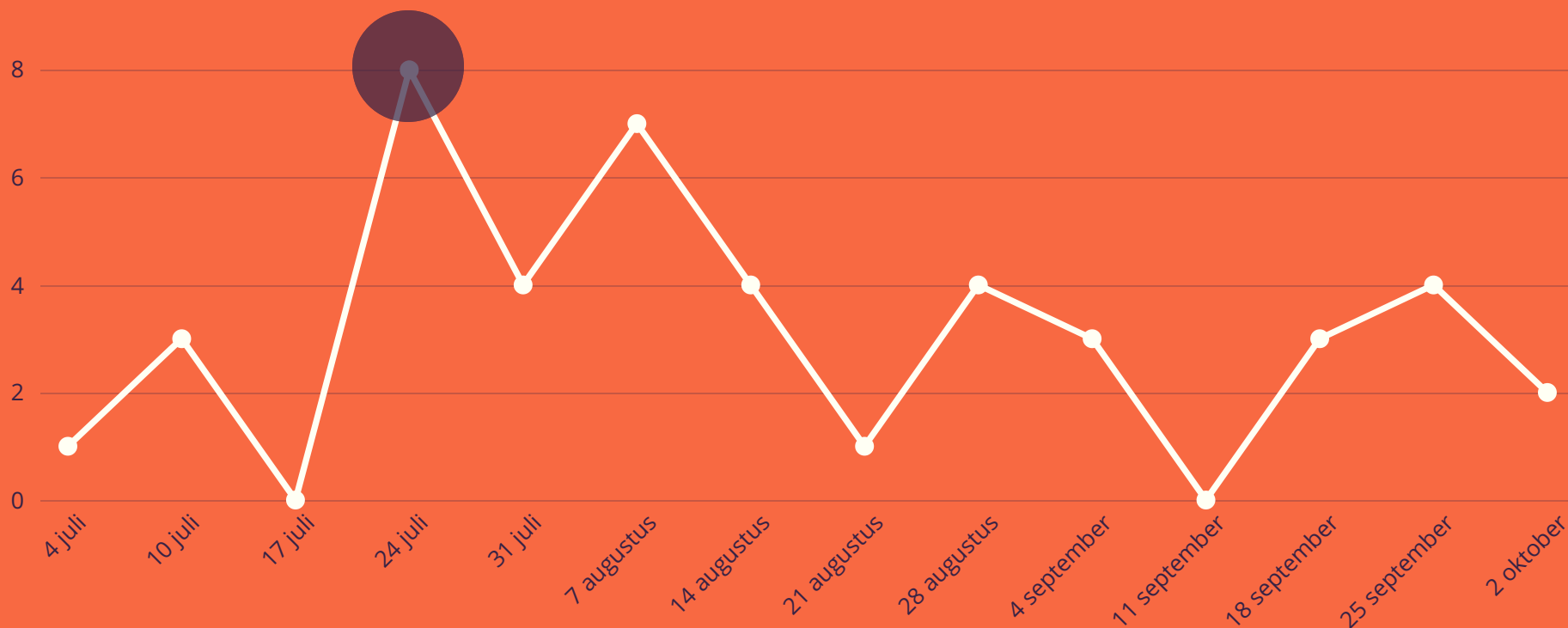
DEPRESSIE (QIDS)

SCORES PER WEEK



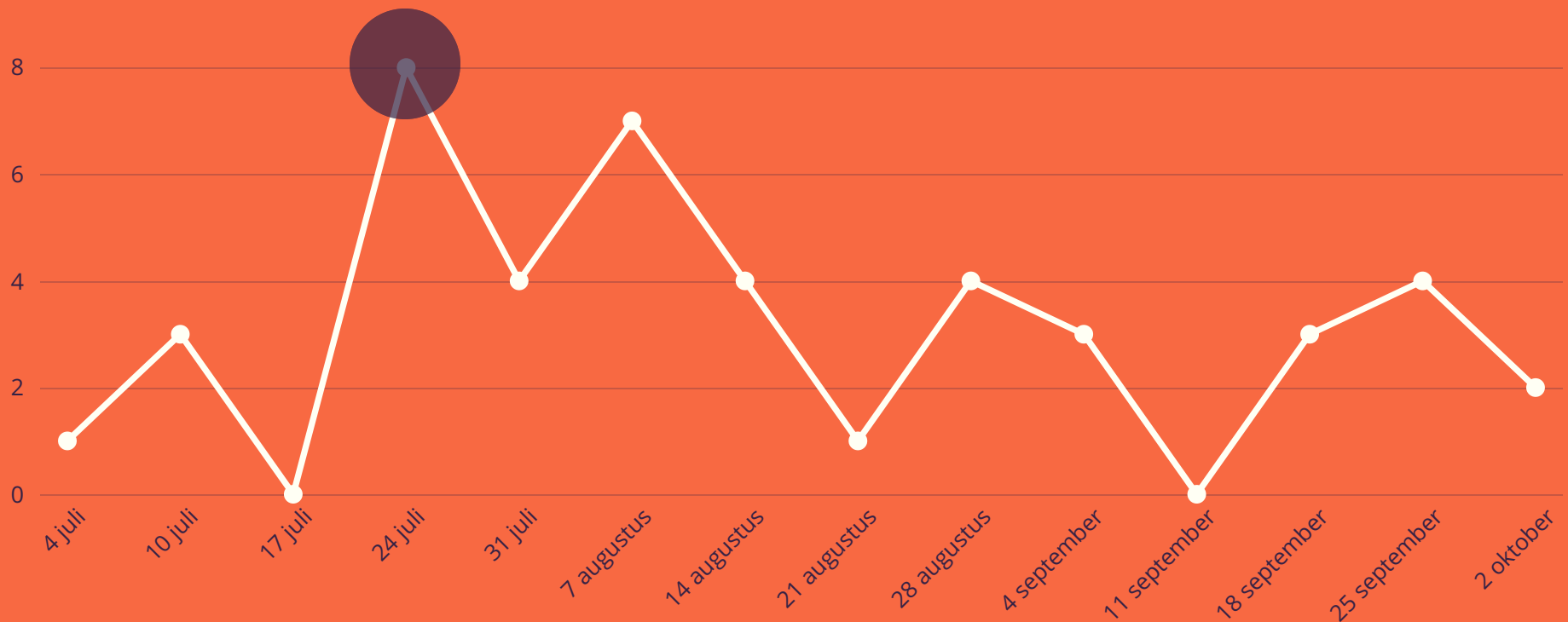
MANIE (ALTMAN) SCORES PER WEEK

Op 24 juli werd patiënte hypomaan

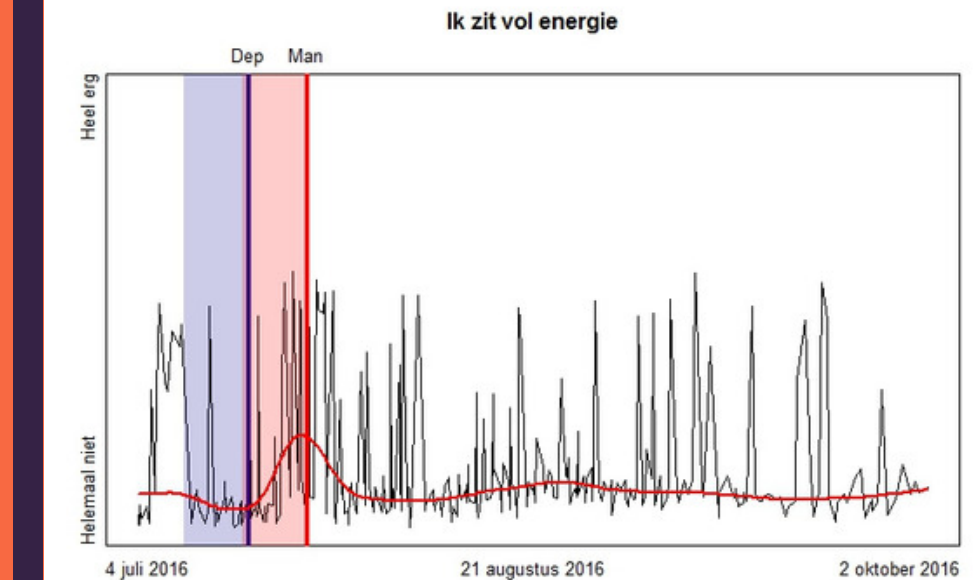
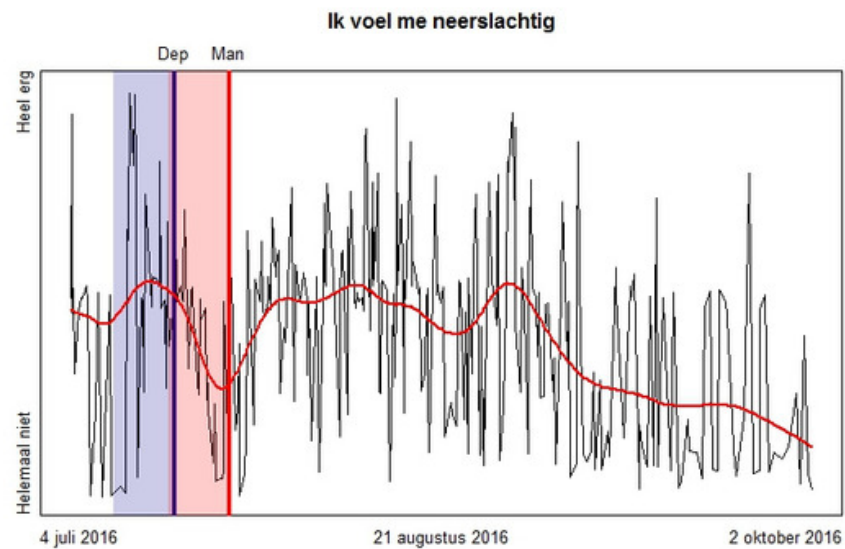
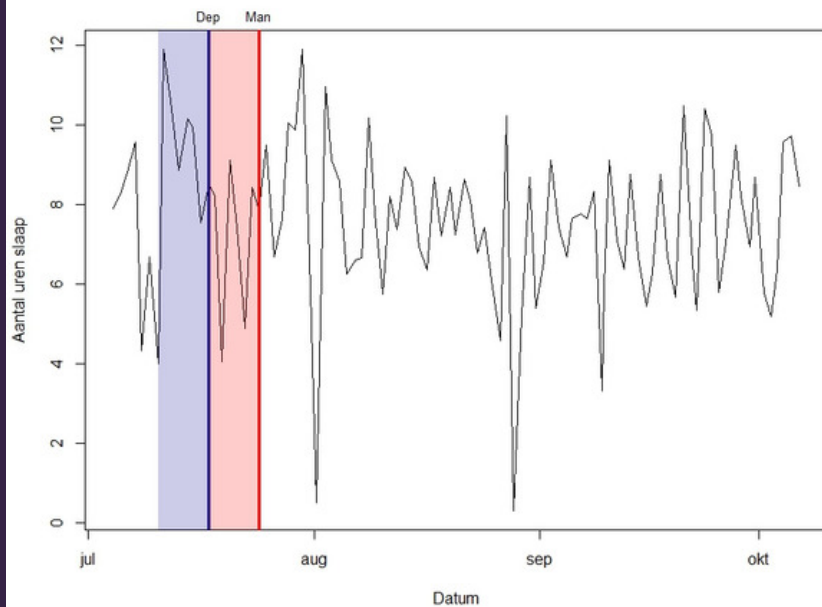


MANIE (ALTMAN) SCORES PER WEEK

Maar wat gebeurde er
vlak daarvoor?



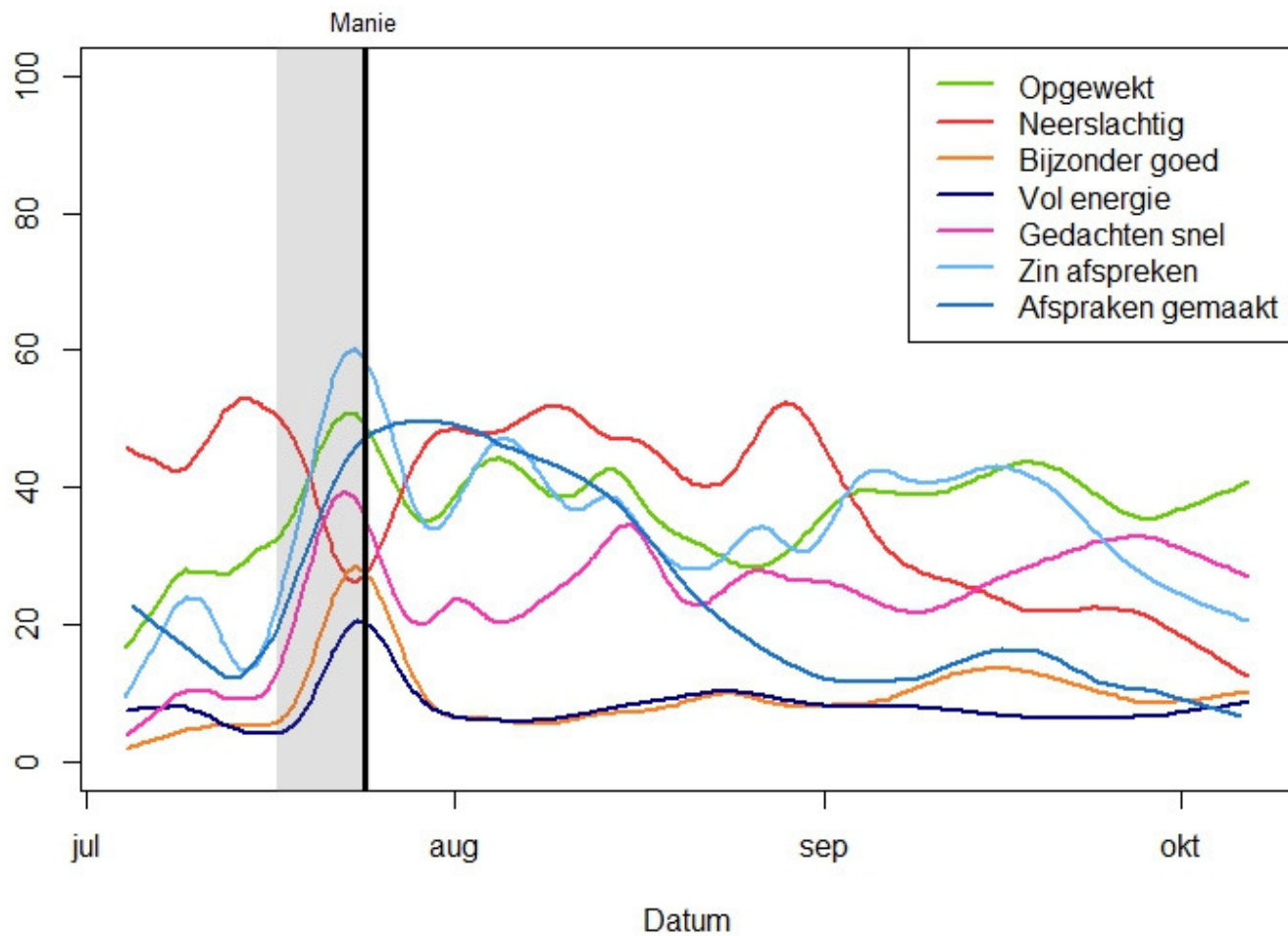
SLAAPDUUR



VOL ENERGIE

NEERSLACHTIG

VOORSPELLERS MANIE



PERSOONLIJK RAPPORT

**Nabesproken met patiënt en
behandelaar**

**Evaluatie na drie maanden via
kwalitatieve interviews met
patiënt en behandelaar**



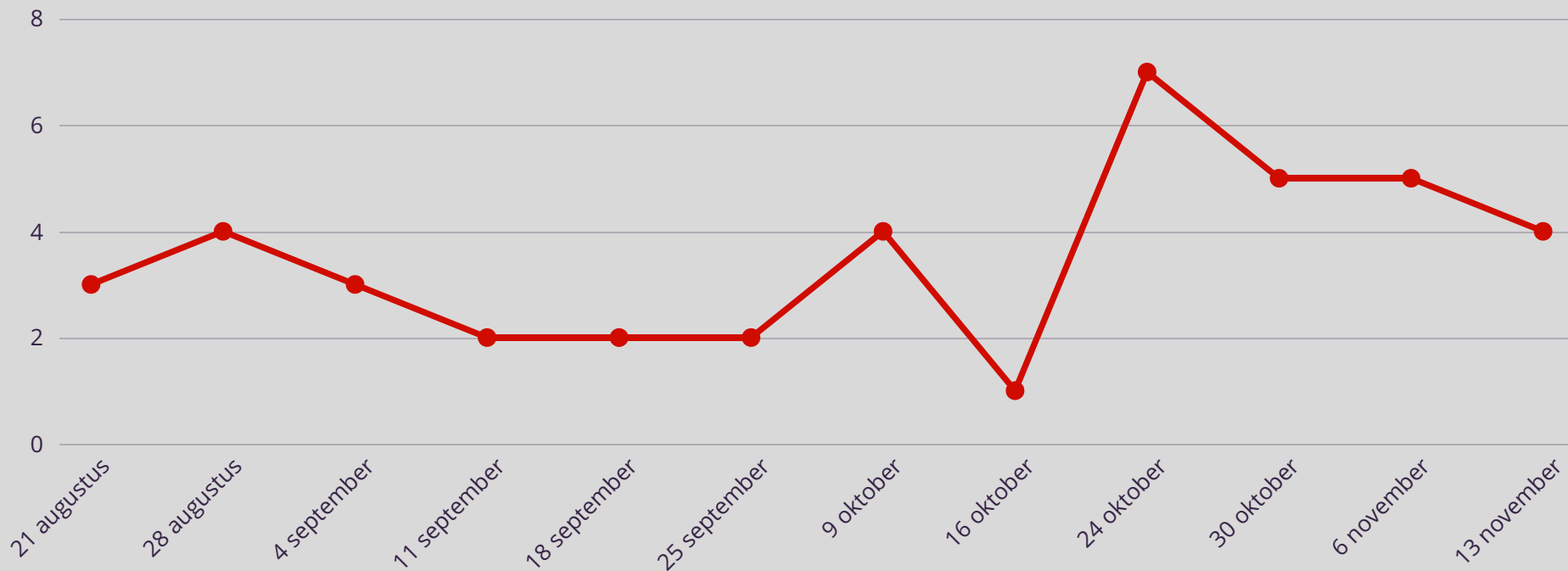


CASUS #2

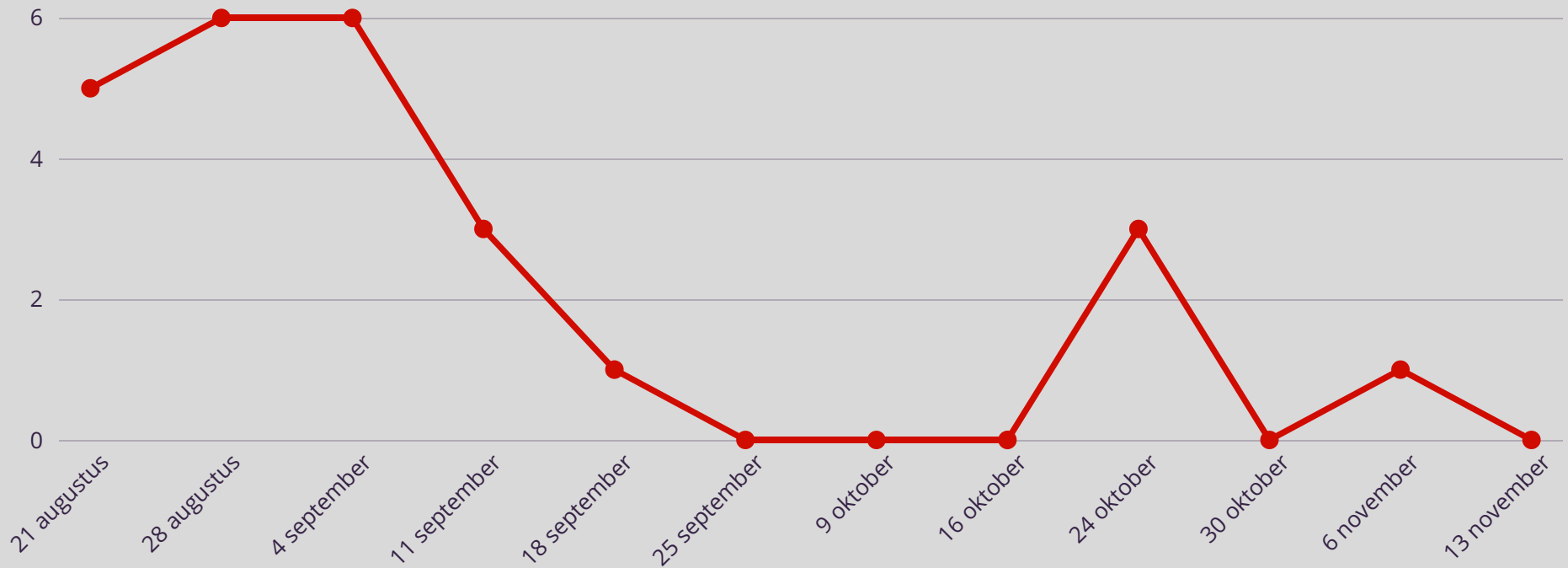
Man, 50 jaar

DEPRESSIE (QIDS)

SCORES PER WEEK

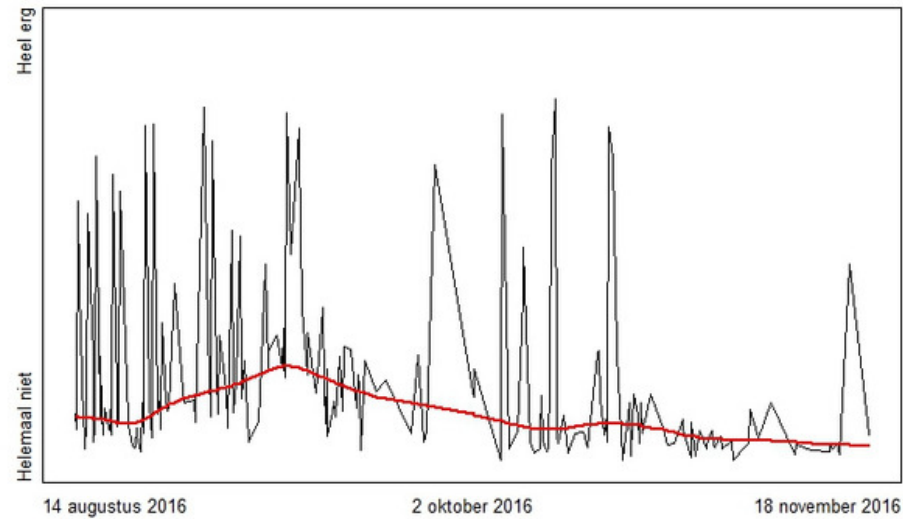


MANIE (ALTMAN) SCORES PER WEEK



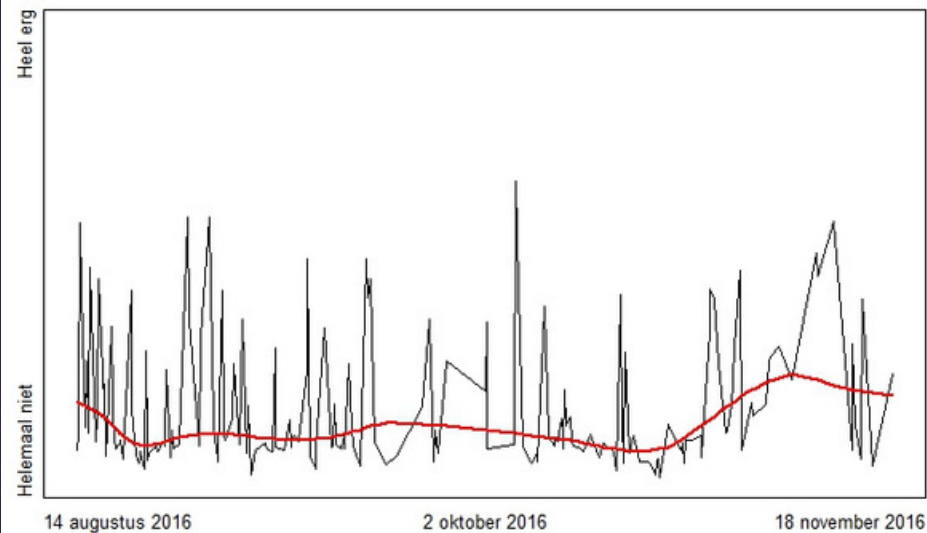
**GAAT EEN
PIEK HIER...**

Sinds het vorige meetmoment heb ik me lichamelijk ingespannen

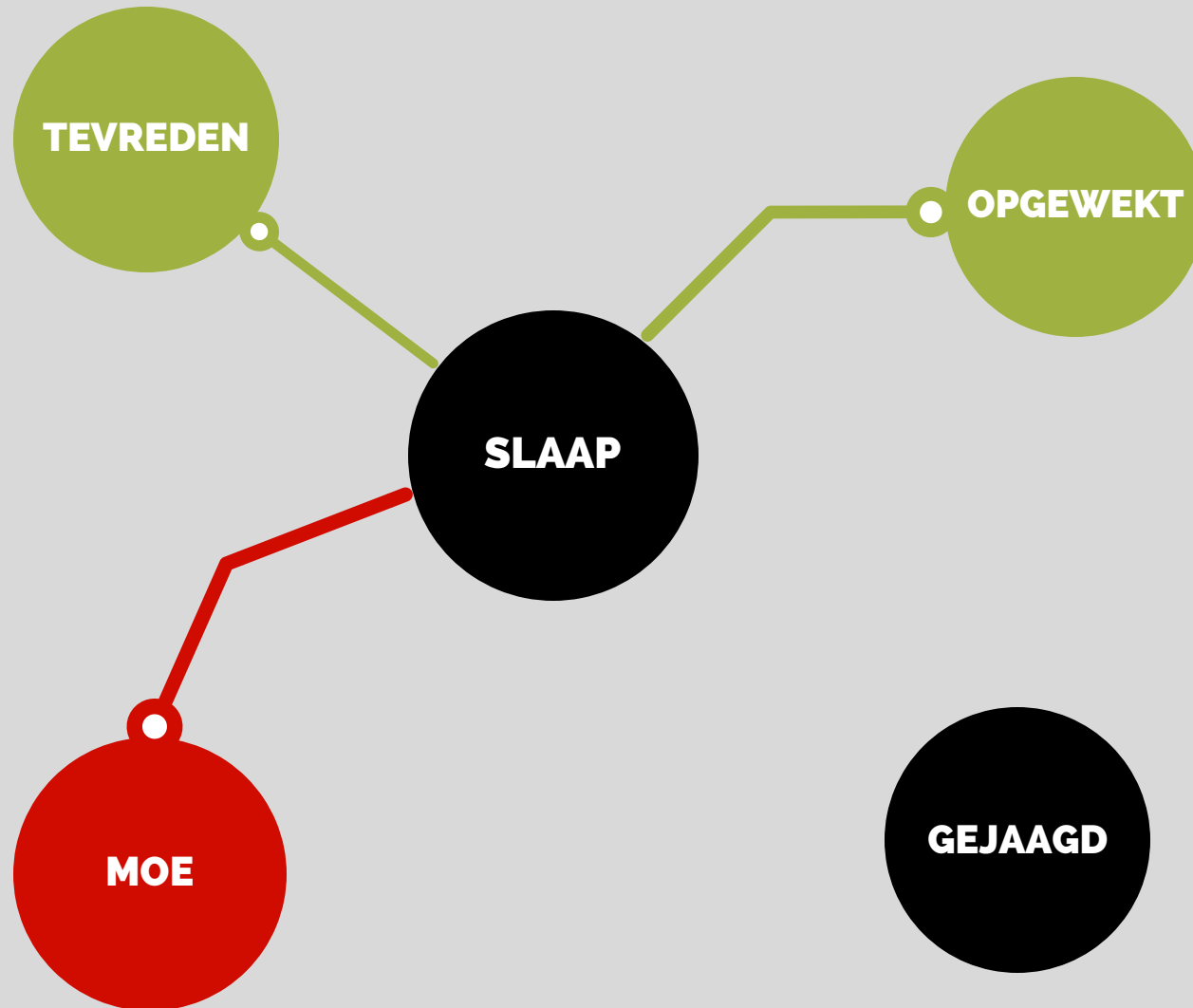


**...SAMEN
MET EEN
PIEK HIER?**

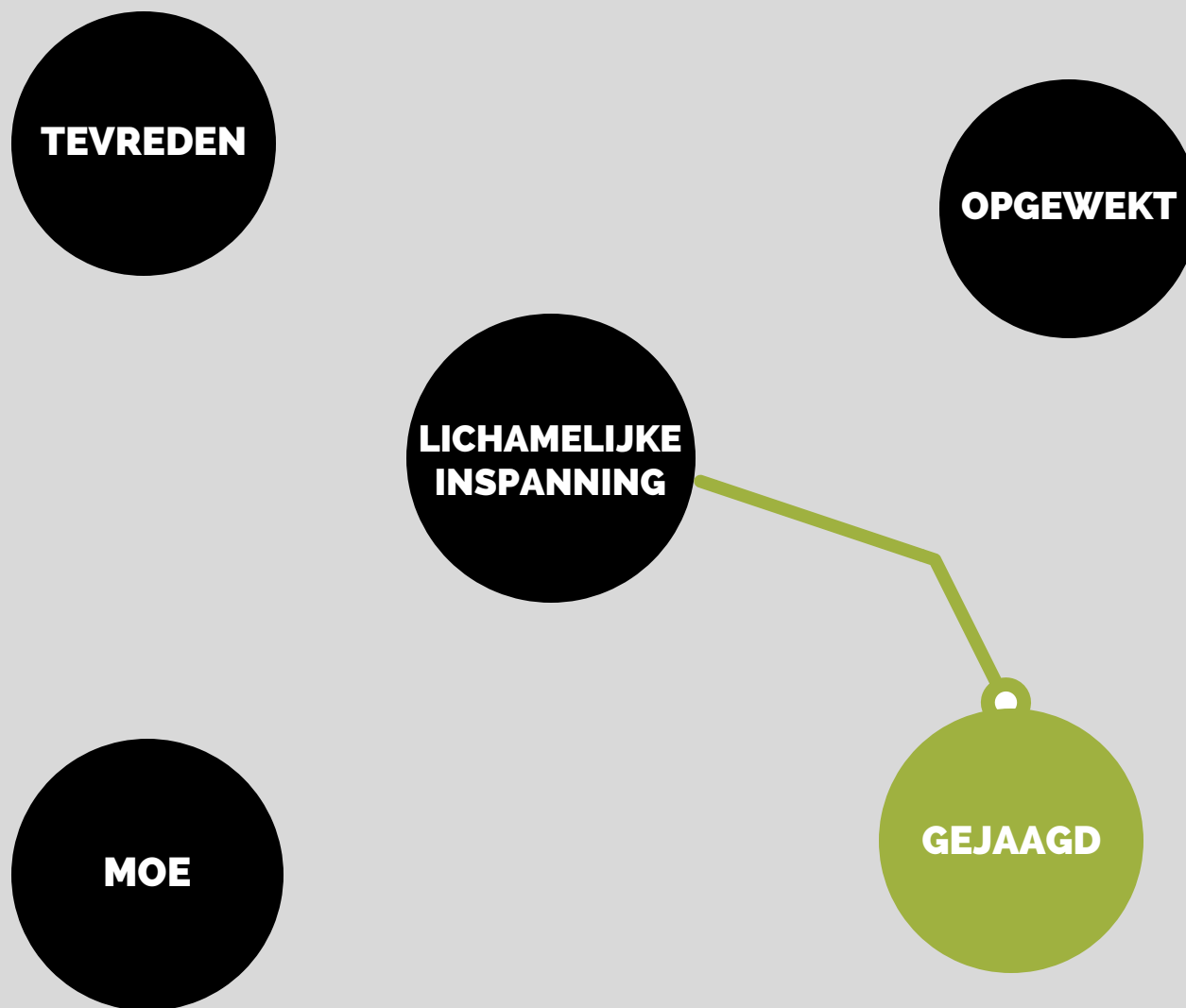
Ik voel me gejaagd



VERBANDEN TUSSEN KLACHTEN



VERBANDEN TUSSEN KLACHTEN



BEDANKT!

Meer informatie of patiënten aanmelden?

Fionneke Bos & Bennard Doornbos

f.m.bos01@umcg.nl