

een paar aantekeningen:

**Dr. Manon Hillegers psychiater UMC Utrecht**

De Detact polikliniek en de BRIDGE studie

**Detact** wil zeggen: detectie , opsporen

actie , risico inschatten, preventie

**Bridge** wil zeggen: Brain Imaging Development and Genetics=

hersenunderzoek naar ontwikkeling en genetische oorsprong van een psychische stoornis.

De polikliniek is er voor 14-25 jarigen. Er is een aparte familiepoli.

De behandeling geschiedt in de kliniek en in een deeltijdpolikliniek. Er is bv een slaappoli.

Gebleken is dat kinderen van bipolaire ouders minder klachten hebben dan kinderen van schizofrene ouders.

**Dr. Marco Boks    psychiater UMC Utrecht**

Dr. Marco Boks is bezig met een groots opgezet onderzoek: Bipolar Genetics.

Voor dit onderzoek naar de genetische oorsprong van de bipolaire stoornis zijn 2500 personen nodig: patiënten en niet-patiënten.

In het bloed wordt gezocht naar de genetische oorsprong, in de schedel wordt (via MRI) de grootte van de hersenen gemeten.

Gebleken is dat bij een genetisch identieke tweeling de een bipolair kan zijn en de ander niet.

**Dr. Annemieke Dols psychiater GGz inGeest**

Bipolaire stoornissen bij ouderen: een update

Aandachtspunten voor de behandeling van ouderen.

Er komen steeds meer ouderen met een bipolaire stoornis in behandeling: de vergrijzing van de babyboomers.

De expertise is groter: diagnostiek is beter, evenals de kennis op het terrein van de farmacotherapie, de somatische comorbiditeit en levensfaseproblemen.

Aanbevelingen:

- psycho-educatie: korter durende sessies en meer sessies aanbieden, vanwege verminderde visus, minder goed horen, minder kunnen concentreren;
- psychosociale ondersteuning bieden, omdat ouderen minder steun ondervinden in contacten ,terwijl zij daaraan wel behoefte hebben;
- farmacotherapie bewaken: er zijn meer interacties, gevoeligheid voor bijwerkingen is groter. Lithiumvergiftigingen nemen toe. Kreatinineklaring is betrouwbare uitslag om nierfunctie te controleren. Cardiovasculaire problemen leiden meer en meer tot doodsoorzaak. Denk hierbij ook aan hoge bloeddruk.

Onthoud bij voorschrijven van medicijnen:

***Start low, go slow, but go all the way!***

Tot slot:

Depressie komt véél voor.

De ziekte dooft niet uit met het ouder worden.

De huisarts is liever niet betrokken bij behandeling met Lithium.

Een Lithiumintoxicatie is, zónder dat een verhoogde bloedspiegel wordt gevonden, op te sporen in het liquor.

Geadviseerd wordt 1 X per jaar een cognitieve screening door te voeren.

### **HOERA!**

15 deelnemers (M/V) werden gehuldigd: zij hebben met goed resultaat de masterclass van voorjaar 2012 afgesloten.

In het rondje **casuïstiek**

- werd de vraag gesteld of iemand bekend was met het "paliodieet". Niemand bleek dit te kennen;
- werd gevraagd naar bepaald medicijngebruik en de invloed op de rijvaardigheid;
- schetste iemand het dilemma van ja/nee toediening van een extra medicijn.

*Cécile S.H.Aelberts-van de Ven*-lid VMDB