

Onderzoek: De invloed van slaapverstoring tijdens de zwangerschap en rondom de bevalling op het functioneren in de periode na de bevalling bij vrouwen met een bipolaire stoornis (sleepregbd).

## Zwanger en bipolair?

Help ons de zorg voor zwangere vrouwen met een bipolaire stoornis te verbeteren.

### Wilt u ons helpen?

Wij zoeken 130 vrouwen met een bipolaire stoornis, of met een eerder doorgemaakte postpartum psychose, die zwanger zijn of willen worden en willen deelnemen aan een onderzoek naar de rol van slaapverstoring bij het ontstaan van problemen in de postpartum periode.

### Wat is het doel van het onderzoek?

Wij onderzoeken of slaapverstoring tijdens de zwangerschap en in de periode rondom de bevalling een voorspeller is voor het ontstaan van depressieve, (hypo) manische of psychotische verschijnselen in de periode na de bevalling.

Door dit onderzoek krijgen we een beter inzicht in de specifieke rol van slaapverstoring en, meer in het algemeen, in het beloop van de bipolaire stoornis tijdens de zwangerschap en in de postpartum periode.

Meer kennis over de invloed van slaapverstoring tijdens zwangerschap en de perinatale periode kan helpen bij het ontwikkelen van richtlijnen voor preventie/behandeling van een postpartum psychose en postpartum depressie bij vrouwen met een verhoogd risico hierop.



## Wat houdt het onderzoek in?

Op verschillende momenten in uw zwangerschap wordt u gevraagd enkele (digitale) vragenlijsten in te vullen. Ook houdt u gedurende in totaal 8 weken een slaaplogboek bij. U blijft uw vertrouwde psychische hulp en medicatie ontvangen en er is geen extra risico voor u of uw kind.

## Wat gebeurt er met uw gegevens?

Alle gegevens worden gecodeerd verwerkt en zijn dus niet te herleiden. De gegevens worden enkel gebruikt voor dit onderzoek. De onderzoeksresultaten worden verwerkt in wetenschappelijke artikelen en rapporten.

## Meer weten?

Graag geven wij u meer informatie over het onderzoek. Neemt u gerust contact met ons op of kijk eens op onze site.

Telefoon: **06 12969202** (hoofdonderzoeker)  
**0546 542424** (receptie Dimence)

E-mail: **[sleepregbd@dimence.nl](mailto:sleepregbd@dimence.nl)**

Internet: **[www.dimence.nl/sleepregbd](http://www.dimence.nl/sleepregbd)**

Helpt u ons de zorg voor zwangere vrouwen met een bipolaire stoornis te verbeteren?

In dit onderzoek werken samen:

