



Lichttherapie bij patiënten met een winterdepressie bij een bipolaire stoornis

Lotte van Hout, AIOS psychiatrie



Wat weten we al?

- Positieve effecten lichttherapie bij seizoensgebonden depressie bij unipolaire affectieve stoornissen.
- weinig onderzoek naar behandeling van lichttherapie bij bipolaire affectieve stoornissen.
- Lichttherapie in de ochtend het meest effectief
- Bij BPS type I: grotere kans op agitatie en switch naar een gemengde episode





Onderzoek 2014–2016

- Retrospectieve data-analyse
- Doel: evalueren van de effecten van lichttherapie bij seizoensgebonden depressie binnen het kader van een bipolaire stoornis.
- oktober 2014 tot maart 2015 en oktober 2015 tot maart 2016.





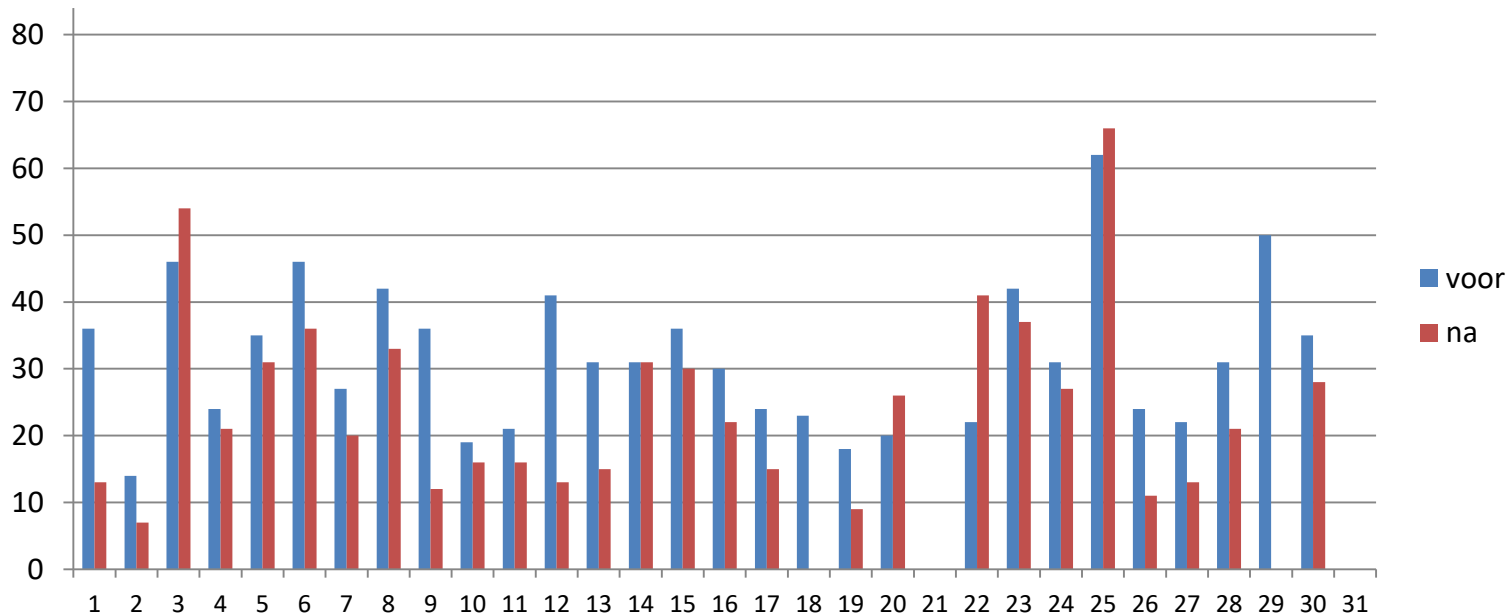
Onderzoek 2014–2016

- Methode:
 - lichttherapie met 10.000 lux voor 1 week
 - Na 1 week evaluatie met een verlenging tot max 3 weken
 - Evaluatie middels IDS score





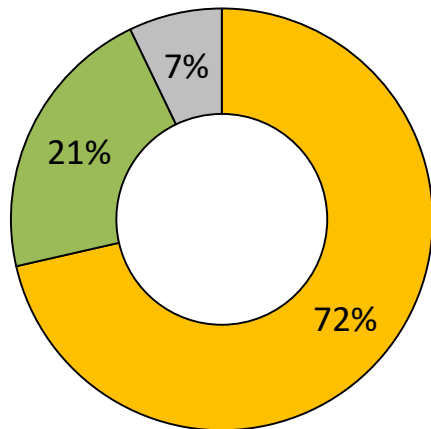
Resultaten 2015-2016



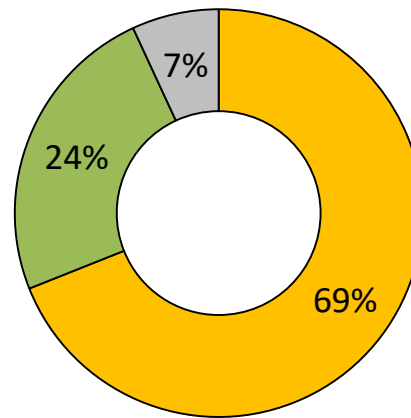


Remissie

Respons



- geen remissie
- remissie
- geen nameting



- <50% verbetering tov voormeting
- >50% verbetering tov voormeting
- geen nameting



Flowchart 2014–2016

Steekproef

136 obs van
n=74 behandeltrajecten
in n=56 patiënten

4 obs: andere diagnose
3 obs: IDS op voormeting onder
remissiedrempel
12 behandeltrajecten in 11
patiënten, 20 obs
1 obs: te korte tijd tussen
metingen
2 obs: onduidelijk sessienr.

Metingen

49 voormetingen (IDS-C / IDS-SR)
n=10 ontbrekende IDS op
voormeting

Gestopt wegens bijwerkingen:
n=1
Gestopt wegens (hypo)mane
klachten: n=1

47 nametingen na zeven dagen
lichttherapie

9 nametingen na 14 dagen
lichttherapie

Analyse

Geanalyseerd:
N=58 behandeltrajecten in n=44 patiënten, IDS
observaties = 105





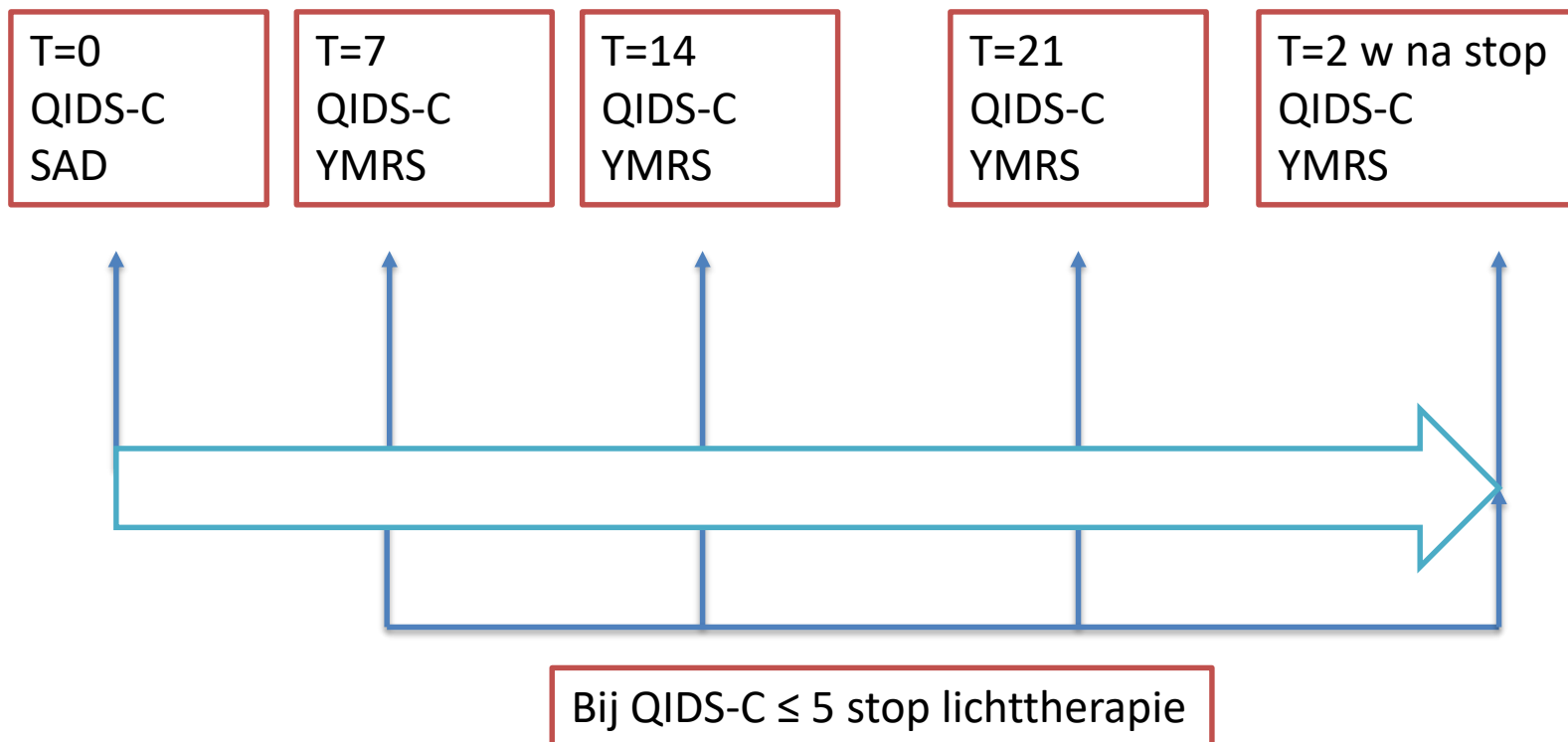
Resultaten 2014–2016

- significante afname is van depressieve klachten op dag 7 ten opzichte van dag 0
- Bij continueren therapie tot 14 dagen: significante afname van IDS t.o.v. de voormeting
- geen significante afname t.o.v. de eerste zeven dagen lichttherapie
- bij $n=1$ hypomane klachten





Onderzoeksopzet 2017-2018





Flowchart 2017–2018

Steekproef

111 obs van
N=33 behandeltrajecten
in n=30 patiënten

Metingen

29 startmetingen
0 ontbrekend

N=3 pt; andere diagnose
N=1 behandeltraject; QIDS ≤ 5

27 metingen na 7 dagen
N=1 ontbrekend

Voortijdig gestopt n= 1
Reden onbekend

QIDS score onder
remissiedrempel: n= 8

Voortijdig gestopt n= 2
Reden onbekend

19 metingen na 14 dagen
N=0 ontbrekend
N=1 door ondanks QIDS ≤ 5

QIDS score onder
remissiedrempel: n= 6

Voortijdig gestopt n=6
N=1 subjectief beter voelen
N=1 aanhoudende misselijkheid

7 metingen na 21 dagen

QIDS score onder
remissiedrempel: n= 2

Geen remissie = 5

N= 18 postmetingen 2 weken na
stop lichttherapie

Analyse

Geanalyseerd:
N= 27 patiënten
N= 29 behandeltrajecten
N= 100 observaties

25-3-2018





Demografische kenmerken



	Mannen	Vrouwen	Totaal
Type 1	5	17	22
Type 2	4	1	5
Totaal	9	18	27



Benieuwd naar de resultaten?

NVVP Voorjaarscongres 2018

Woensdag 11 april 2018

16.00 tot 17.30

‘het effect van lichttherapie bij bipolaire
stoornissen’

Door: Lisette Rops





Vragen?

