

Psycho-educatie cursus; *Blended care*

Vrijdag 23 maart 2018 KENBIS

Noreen Arends, SPV Centrum Bipolair GGzE

Lisette Rops, psychiater, manager Centrum Bipolair GGzE

Inhoud

- Centrum bipolair GGzE
- PE blended
- Voor en nadelen Blended care
- Verschillen met KENBIS PE

Team Bipolair GGzE 2018

- Ruim 400 cliënten

- 2 psychiaters
- 2 ambulant verpleegkundigen
- 1 ervaringsdeskundige,
- 1 GZ-psycholoog,

2 x V.S

1 x SPV

1 systeem-therapeut

1 metabool vpk/ 1 traject begl.

Totaal 8,2 Fte

CENTRUM BIPOLAIR

*Specialistisch behandelcentrum voor
mensen met een bipolaire stoornis*

CLIËNTEN ►►



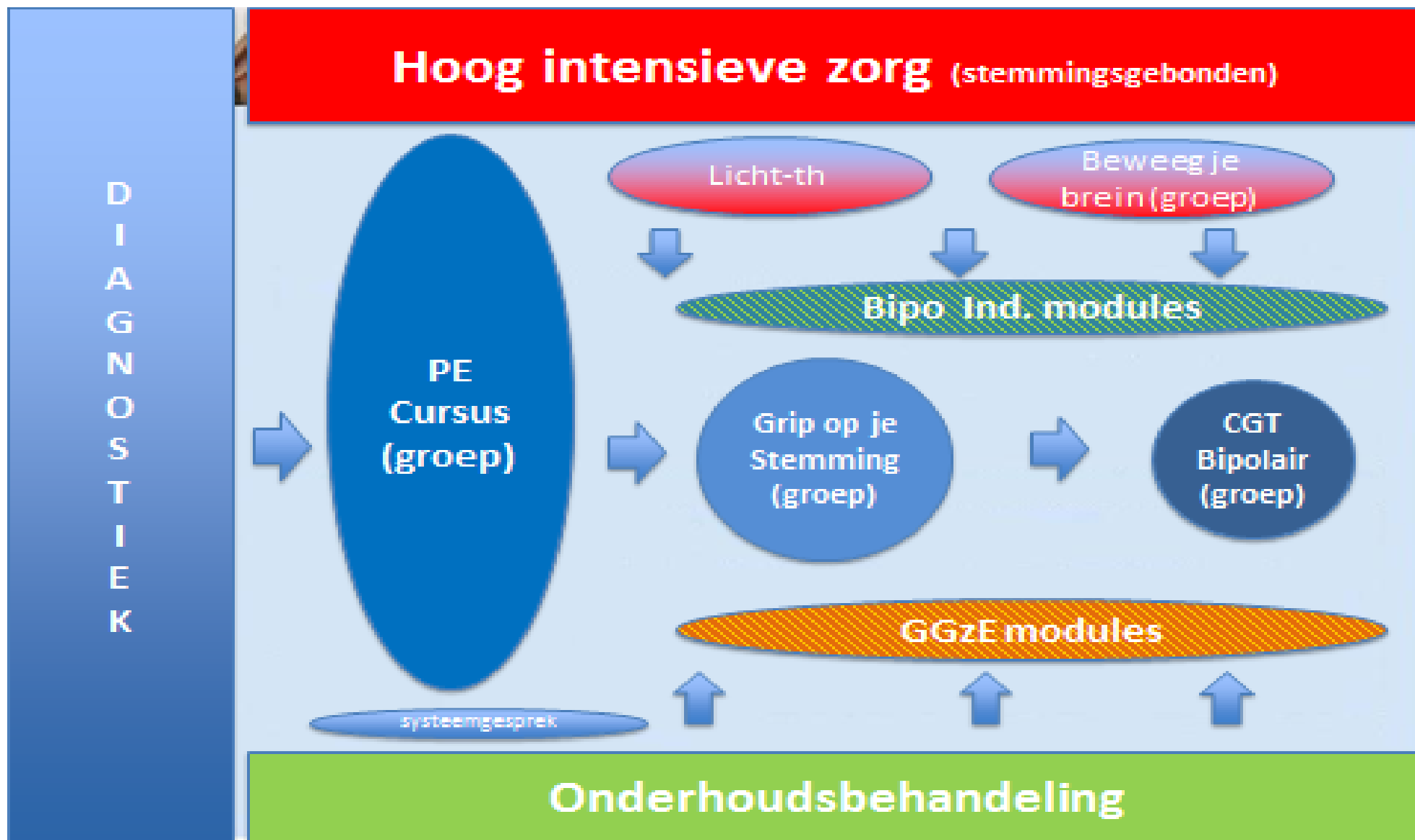
Wat vooraf ging aan de blended versie

- 2014
- Januari 2015 eerste blended care PE

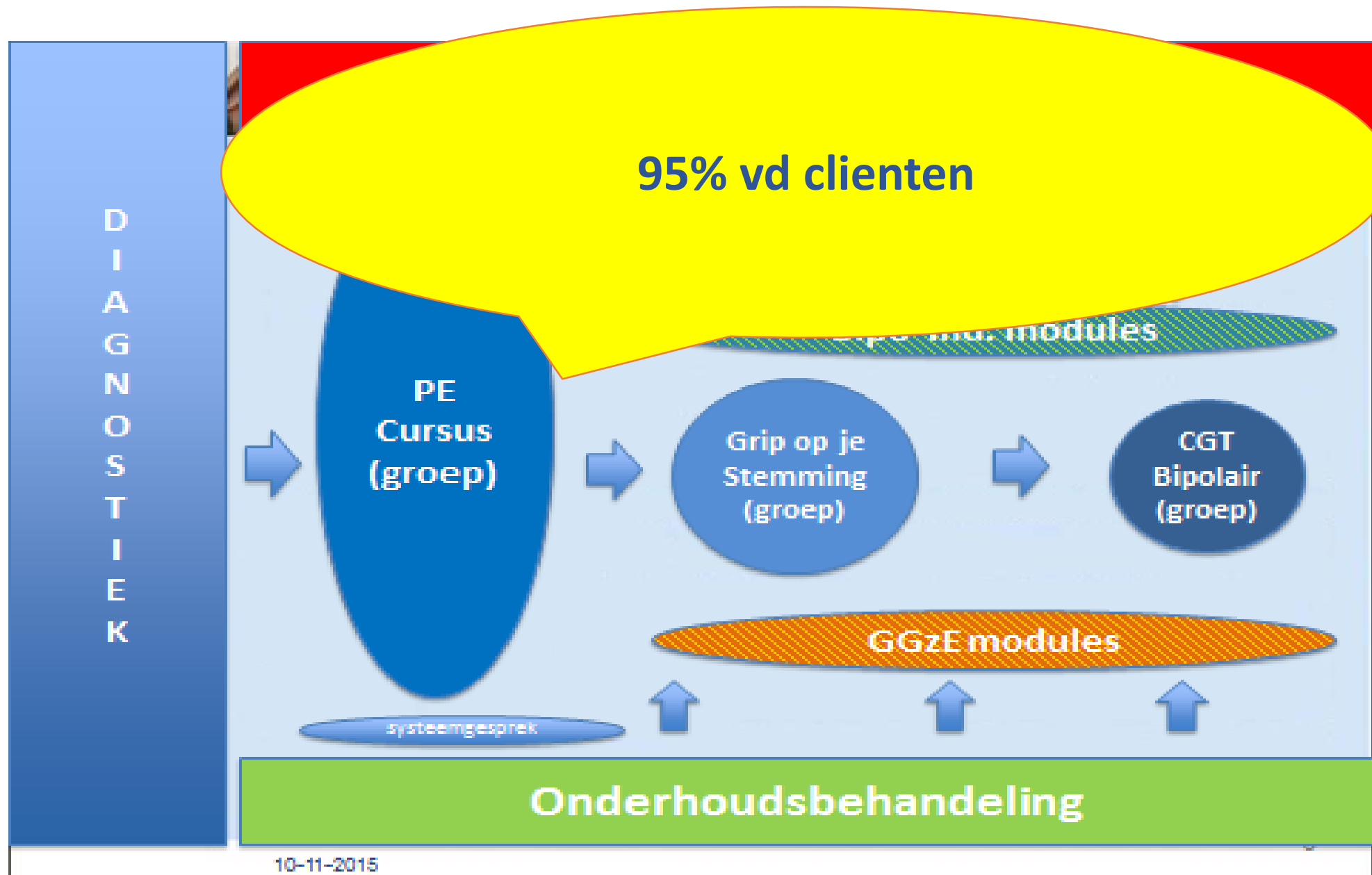


minddistrict

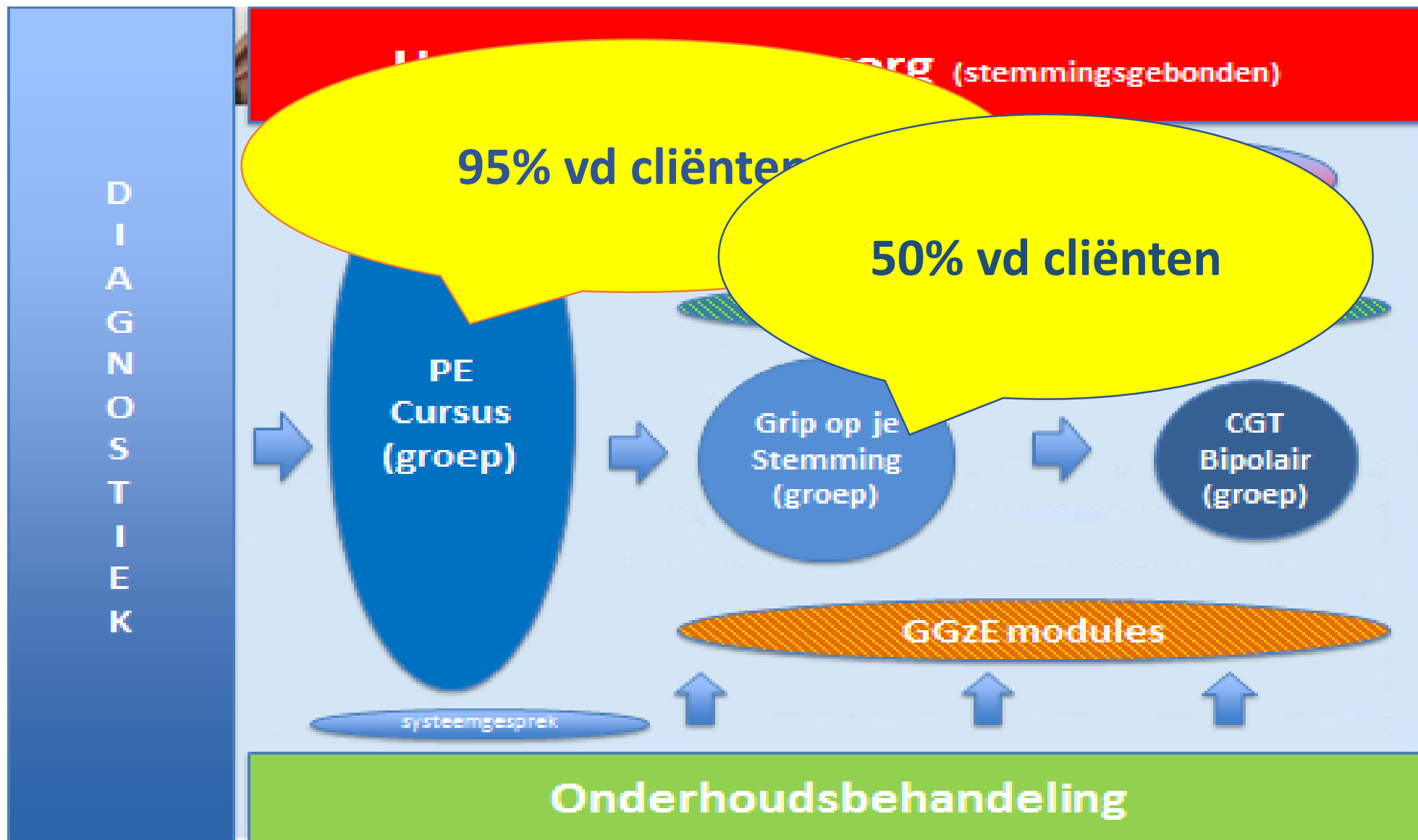




10-11-2015



10-11-2015



10-11-2015

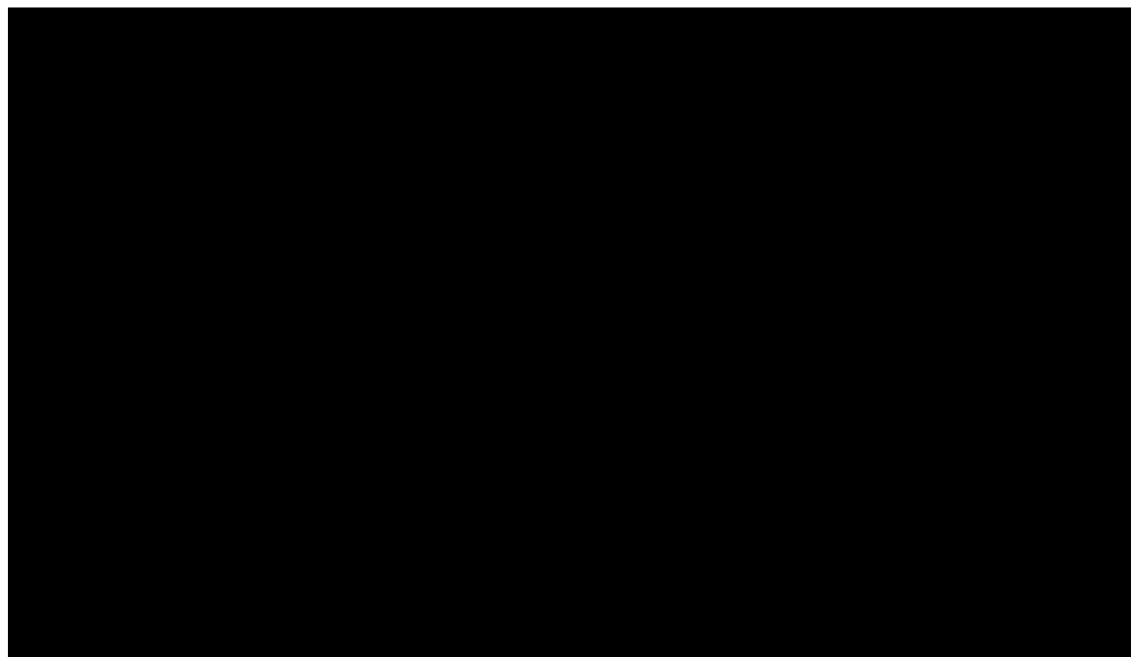
Cijfers

- 6a7 groepen per jaar
- Ongeveer 90 deelnemers per jaar (cliënten en naasten)
- Uitval

We nemen een kijkje:

The screenshot displays a web application interface for GGzE training. At the top, a browser window shows the URL <https://ggze.training.minddistrict.com/c/599ae85fb72a4d30ac8b2>. The application header includes a navigation bar with tabs: Home, Taken, Gesprekken, **Clënten**, and Professionals. A user profile for Brigitte Bipolair (vrouw) is shown, with details: Geboortedatum: 22-05-1972, Laatste login: nooit. The main content area is titled "Module 'Bipolaire stoornis: psycho-educatie'" and includes a button "Aanpassen". Below the title, the "Titel" is "Bipolaire stoornis: psycho-educatie" and the "Hulpverlener" is "Noreen Arends". A section titled "Sessies in deze module" lists various sessions with status indicators: Actief, Wachten op feedback, Feedback beschikbaar, Gedaan, Ingepland, Geannuleerd, and Begeleiding. The sessions listed are: "Bipolaire stoornis: psycho-educatie: Welkom", "1. Je veilig voelen", "Bipolaire stoornis: psycho-educatie: Wat is een bipolaire stoornis?", "Bipolaire stoornis: psycho-educatie: Medicatie en bijwerkingen", "Bipolaire stoornis: psycho-educatie: Zelfmanagement: Life chart en signaleringsplan", "Bipolaire stoornis: psycho-educatie: Zelfmanagement: Sociaal ritme", "Bipolaire stoornis: psycho-educatie: De mensen om je heen", and "Bipolaire stoornis: psycho-educatie: Kijk naar de toekomst". The bottom of the screen shows a Windows taskbar with several open applications, including "USER? :: I. Roulaux...", "training.minddist...", "InPlanning - Goo...", "USER versie 7700 ...", "Presentatiel - Po...", and "K:Veugd- en Vol...". The system clock shows 11:47 on 14-3-2018.

Online sessie 1	Welkoms module online
Groepssessie 2	Introductie Bipolaire stoornis, welkom
Online sessie 3	Introductie Bipolaire stoornis, welkom
GroepsSessie 4	Medicatie
Online sessie 5	Medicatie
Groepssessie 6	Zelfmanagement Life chart / signaleringsplan
Online sessie 7	Zelfmanagement Life chart / signaleringsplan
Groepssessie 8	Leefstijl
Online sessie 9	Zelfmanagement Leefstijl
Groepssessie 10	Bipolaire stoornis en de naasten
Online sessie 11	Bipolaire stoornis en naasten
Groepssessie 12	Afsluiting terugblik, VMDB, zelfhulpnetwerk,
Online sessie 13	Afsluiting samenvatting terugblik



Tevredenheid onderzoek

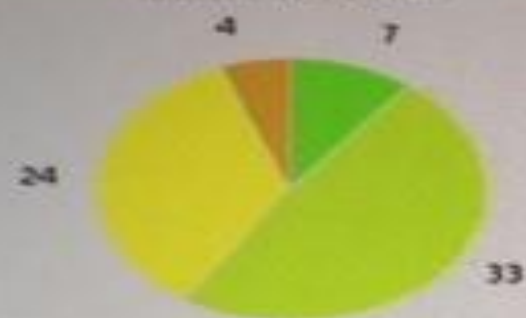
Cliënt en naasten PE blended

- Periode februari 2016 - juni 2017 (16 maanden)
- 8 groepen -59 cliënten en 29 naasten-
- Iedere laatste (6^e) sessie, steeds 6 dezelfde vragen gesteld.

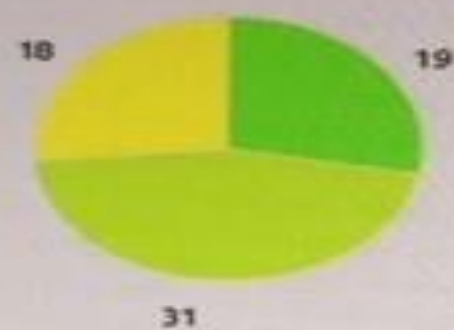
Vragen aan cliënt en naasten

1. Hoe vond u de informatie vooraf
2. Voldeed de cursus aan uw verwachtingen
3. Hoe ervaarde u het e-platform minddistrict
4. Wat vond u van de hoeveelheid informatie
5. Wat vond u van de snelheid van de cursus
6. Zou u de cursus aanbevelen
7. Zou u nog behoefte hebben aan een extra training groeps-sessie

Informatie vooraf



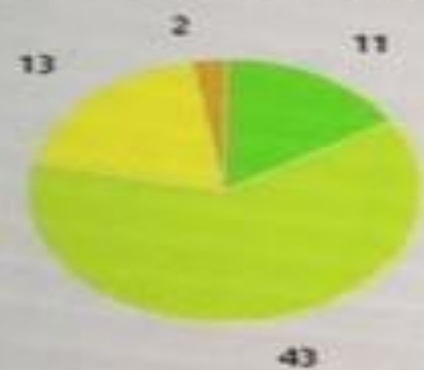
Verwachtingen



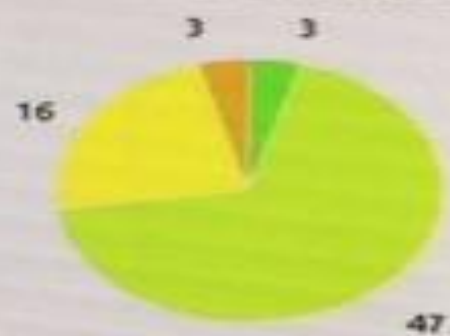
Minddistrict



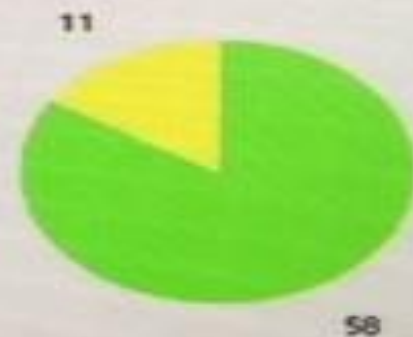
Hoeveelheid informatie



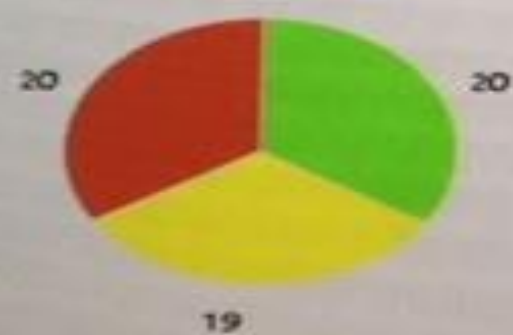
Snelheid van de cursus



Cursus aanbevelen?



extra training?



Verskil met KENBIS PE

PE Blended	PE KENBIS
6 groepsbijeenkomsten, 7 online	12 groepsbijeenkomsten
Online, opdrachten ook online	Werkboek
PE blended niet los zien van vervolg cursus GRIP OP JE STEMMING 6 groepsbijeenkomsten 1 terugbijeenkomsten	5 sessies - Zelfmanagement - stressmanagement - Signaleringsplan
<i>Losse thema avonden</i>	Meer aandacht voor - executieve functies / werk

Nadelen van de blended versie

- Beperkte mogelijkheden Minddistrict
- Technische problemen (computer, browser)
- Veelheid aan informatie voor cliënten
- Toch lastiger voor ouderen.

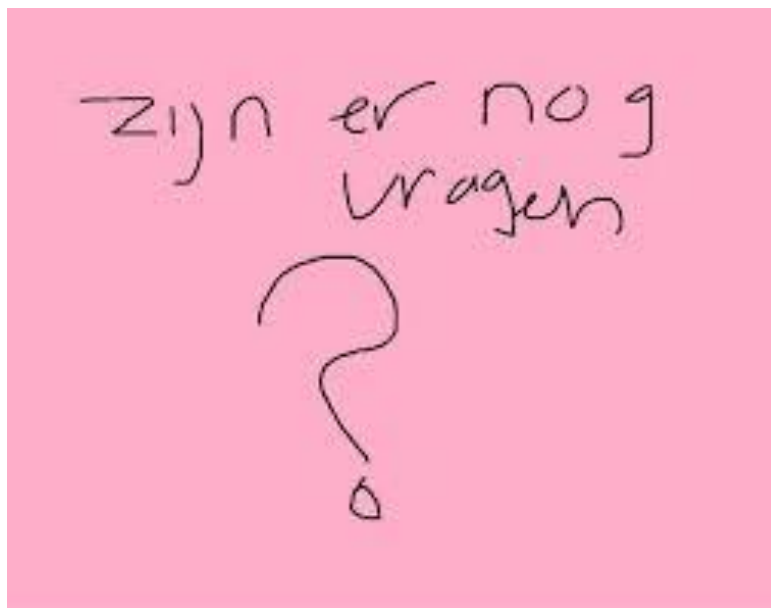
Extra aandacht werkt drempel verlagend

- Digitale ondersteuning (E-bar)
- Samen inloggen na advies gesprek
- Elke sessie Mindistrict bespreken en openen

Voordelen:

- ✓ Hoge opkomst!!!!
- ✓ Versterkt de werkrelatie en daarmee de bereidheid tot behandeling.
- ✓ Zorg op maat, individuele feedback
- ✓ Drempel verlagend door 6 avonden
- ✓ Variatie in de vorm van het aanbod aan informatie
- ✓ Betrekken van meer naasten mogelijk

Dank voor uw aandacht!



Lisette.Rops@ggze.nl
Noreen.Arends@ggze.nl