



## De nieuwe psycho-educatiecursus bipolaire stoornis: train the trainer

---

*Ed van Gent was in de jaren tachtig van de vorige eeuw wereldwijd de eerste die psycho-educatiecursussen voor mensen met een bipolaire stoornis en hun betrokkenen opgezet heeft. Anderen volgden hem en inmiddels hoort de cursus in Nederland bij de standaardbehandeling.*

Het is goed aangetoond, dat het volgen van de cursus de kans op een recidief kleiner maakt. Sinds de beginjaren zijn internationaal verschillende modellen van psycho-educatie onderzocht, wat voor het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen (KenBiS) aanleiding was om een nieuw prototype te ontwikkelen. Alle onderzochte cursussen behelzen thema's als: het bio-psychosociale model, een beschrijving van de verschillende episodes en het herkennen van vroege symptomen en gebruik van medicatie. Sommige cursussen leggen bijzondere nadruk op zelfmanagement en psychologische behandelvormen als verbetering van de communicatie, probleem oplossen en stressreductie.

Deze psychologische elementen ontbraken tot nu in de gebruikelijke Nederlandse formats en zijn in de huidige cursus opgenomen. Dit maakte wel nodig dat het aantal bijeenkomsten moest worden verhoogd naar twaalf. Net als voorheen is de nieuwe cursus voor patiënten samen met hun betrokkenen. De cursus wordt gegeven door twee behandelaars. Soms wordt een ervaringsdeskundige als tweede cursusleider ingezet. Al enige ervaring in het behandelen van mensen met een bipolaire stoornis en het werken met groepen is nodig. Een handboek voor de cursusleider geeft didactische aanwijzingen en beschrijft voor elke sessie de leerdoelen, inhoud en werkvormen. Ook is er een werkboek voor de cursisten.

In de train the trainer cursus raakt u bekend met de theoretische achtergronden, wegwijs in het cursusmateriaal, oefent u de psycho-educatiecursus te geven en leert u omgaan met valkuilen en moeilijke situaties.

### **Train the trainer cursus – woensdag 24 oktober 2018**

Op woensdag 24 oktober 2018 organiseren de Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen (VMDB) en het KenBiS de eerste train the trainer cursus bij Dimence in Deventer. Op dezelfde dag zullen op dezelfde locatie zowel de ervaringsdeskundigen als de professionals getraind worden waarbij er gelegenheid is tot uitwisseling tijdens de lunch en bij de gezamenlijke afsluiting.

### **Aanmelden**

Er is plaats voor 15 professionals en 15 ervaringsdeskundigen in deze eerste training. Professionals kunnen zich aanmelden via bijgevoegd aanmeldformulier. Inschrijving gaat in volgorde van aanmelding en is definitief als u een bevestiging heeft ontvangen van het bureau van KenBiS. *Ervaringsdeskundigen kunnen zich aanmelden bij de VMDB via [voorzitter@vmdb.nl](mailto:voorzitter@vmdb.nl)*

### **Kosten**

€ 75,- per cursist werkzaam bij een instelling aangesloten bij het KenBiS.

€ 150,- per cursist werkzaam bij een instelling die niet is aangesloten bij het KenBiS.

*Kosten zijn inclusief lunch en een handboek voor de cursusleider.*



## De nieuwe psycho-educatiecursus bipolaire stoornis: train the trainer

---

### AANMELDFORMULIER PROFESSIONALS Train the trainer cursus woensdag 24 oktober 2018

Achternaam : \_\_\_\_\_

Voornaam : \_\_\_\_\_

Voorletters : \_\_\_\_\_

Mailadres : \_\_\_\_\_

Telefoonnummer : \_\_\_\_\_

Postadres : \_\_\_\_\_

PC en plaats : \_\_\_\_\_

Functie : \_\_\_\_\_

Werkzaam bij : \_\_\_\_\_

Factuuradres : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Factuurmailadres : \_\_\_\_\_

Kostenplaats : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Handtekening : \_\_\_\_\_

Het formulier graag volledig ingevuld en ondertekend sturen naar [info@kenbis.nl](mailto:info@kenbis.nl). Na ontvangst van uw aanmelding ontvangt u van het bureau van KenBiS een bevestiging van uw inschrijving, waarmee uw inschrijving definitief is. Annuleren kan tot twee weken voor de cursus kosteloos. Komt uw annulering later bij ons binnen dan brengen wij 50% van de deelnamekosten in rekening. Bij verhindering is plaatsvervangende altijd toegestaan.