

Titel:

Ervaringsdeskundigheid in FACT Winterswijk, herstel en rehabilitatie

Naam/Functie/Instelling:

Jan Willem Mensink, ervaringsdeskundige GGNet

Toelichting:

In deze presentatie komt aan bod wat onder ervaringsdeskundigheid wordt verstaan en op welke wijze dit van betekenis kan zijn in de herstel van patiënten. Herstel kent verschillende fasen, deze zullen besproken worden zodat ze makkelijker herkend kunnen worden.

Verder zal ook besproken worden wat rouw en acceptatie betekenen in het proces van herstel en de betrokkenheid van het netwerk.

Leerdoel:

Inzage verkrijgen in hoe ervaringsdeskundigheid kan bijdragen aan het proces van herstel en rehabilitatie.

Titel:

Positieve psychologie voor bipolaire stoornissen

Naam/Functie/Instelling:

Jannis Kraiss, onderzoeker, Universiteit Twente

Toelichting en leerdoel:

Het bevorderen van welbevinden en persoonlijk herstel voor mensen met psychische klachten wordt steeds belangrijker. Een onderzoeksgebied dat zich richt op het bevorderen van welbevinden is positieve psychologie. In samenwerking met Dimence en GGZ inGeest is een 8-wekse positieve psychologie groeps cursus ontwikkeld gericht op het bevorderen van welbevinden en persoonlijk herstel bij cliënten met een bipolaire stoornis. De effectiviteit van deze cursus wordt momenteel onderzocht bij Dimence, GGZ inGeest, Mediant, GGNet en GGZ Drenthe. Wij zullen uitleg geven over het belang van welbevinden voor deze doelgroep en de opzet van het onderzoek. Daarnaast zullen trainers die de cursus hebben gegeven samen met een cliënt over hun ervaringen met de nieuwe behandeling vertellen.

Titel:

WRAP: herstel van welbevinden

Naam/Functie/Instelling:

Marcel Schepers, ervaringsdeskundige Ixta Noa

Toelichting en leerdoel:

WRAP staat voor: Wellness Recovery Action Plan en komt uit Amerika. Het is een herstel methode die helpt om weer grip te krijgen op het leven, als dat door ingrijpende gebeurtenissen is ontregeld.

Onderdelen van WRAP zijn:

- Gereedschapskoffer voor een goed gevoel
- Dagelijks onderhoud
- Triggers en Actieplan
- Vroege Waarschuwingstekenen en Actieplan

- Signalen van Ontsporing en Actieplan
- Crisisplan
- Postcrisis Plan

Leerdoelen:

Kennismemen van de achtergrond van de methode en hoe deze wordt toegepast.

Titel:

Communicatie Vaardigheden training 'De Mat'

Training voor mantelzorgers bij het hanteren van psychiatrische problemen binnen hun familie.

Naam/Functie/Instelling:

Bureau De Mat (trainer van De Mat) Trees den Brok, systeemtherapeut

Toelichting:

De Mat geeft richting en houvast in de omgang met uw kwetsbare familielid. Er wordt gewerkt met groepen van max 20 deelnemers en twee trainers. De training bestaat uit 7 bijeenkomsten aan u gaat aan de slag met lastige situaties die u in het dagelijks leven tegenkomt. Deze situatie worden actief geoefend. U leert vaardigheden als 'aanspreken', 'luisteren' en 'grenzen' aan geven.

Leerdoel:

- Omgaan met de (invloed van de) beperkingen die samenhangen met de ziekte
- Uw eigen grenzen (beter) te voelen en hanteren
- een methodiek waarmee u uw eigen handelen haarscherp kunt onderzoeken
- u krijgt inzicht in het effect van wat u doet
- wat u zelf kunt doen om vastgelopen communicatie vlot te trekken.