

HET NIEUWE SIGNALERINGSPLAN



Eenduidig signaleringsplan bipolaire stoornis

DE AANLEIDING

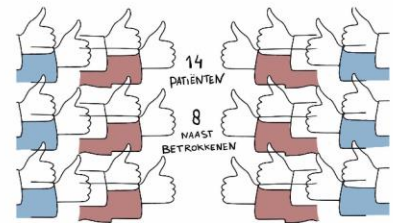
Volgens de richtlijn voor de behandeling van patiënten met een bipolaire stoornis is naast farmacotherapie, voorlichting en psycho-educatie, het aanleren en ondersteunen van zelfmanagementvaardigheden een vast onderdeel van de behandeling. Zelfmanagement behelst het individuele vermogen van de patiënt om om te gaan met symptomen, behandeling, lichamelijke en psychosociale consequenties en leefstijlveranderingen inherent aan het leven met een chronisch gezondheidsprobleem (Barlow, 2002). Het leren herkennen van vroege signalen (prodromen) van depressie of (hypo)manie en het plannen en uitvoeren van adequate acties daarop is hierin van groot belang. Binnen Nederland werden verschillende vormen / sjablonen van signaleringsplannen gehanteerd. Een éénduidig vormgegeven plan werd gemist.

DE METHODE

De werkgroep verpleegkunde van het KenBiS nam zich voor om hierin eenheid te creëren en een ontwerp te maken voor een signaleringsplan dat specifiek is ontwikkeld voor patiënten met een bipolaire stoornis.



De werkgroep kwam enkele malen bij elkaar waarbij de verschillende signaleringsplannen die gebruikt werden in de verschillende deelnemende instellingen met elkaar werden vergeleken. Op basis van deze vergelijking, de beschikbare wetenschappelijke literatuur en de ervaringskennis van de deelnemers werd er een opzet gemaakt voor een uniform plan.



Op een landelijke dag van de VMDB (thans plusminus) in 2011 werd het voorstel gepresenteerd. Deelnemers aan de workshop konden zich vinden in de opzet van het signaleringsplan.

DE RESULTATEN

- ▶ Zowel binnen het KenBiS als binnen de VMDB (thans plusminus) werd het signaleringsplan als standaard aanvaard.
- ▶ Het signaleringsplan is opgenomen in het studiemateriaal van de masterclass bipolaire stoornissen van het KenBiS.

Een kwalitatieve studie werd gepubliceerd over de ervaringen van patiënten met een bipolaire stoornis met het ontwikkelen en gebruik van signaleringsplan (Daggenvoorde et al. 2013).

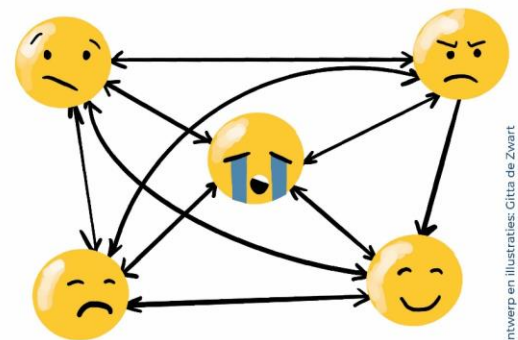
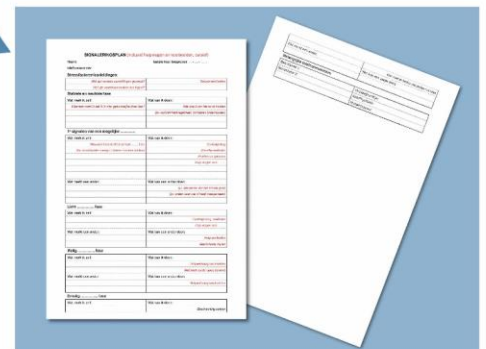


Bevindingen:

- ▶ Het plan bood overzicht, houvast, regie, bewustwording;
- ▶ De geformuleerde acties zijn helpend maar kunnen ook moeilijk uitvoerbaar zijn;
- ▶ Het signaleringsplan bevorderde de communicatie met familie en professionals;
- ▶ Het maken van een signaleringsplan is confronterend waarin weerstand, ontkenning, acceptatie en verdriet een rol spelen.

Aanbeveling:

- ▶ Start met het signaleringsplan wanneer de tijd er rijp voor is...;
- ▶ Werk vanuit een vertrouwde samenwerkingsrelatie met een professional;
- ▶ Individuele afstemming door professional, elke patiënt en elk plan is uniek
- ▶ Betrek de naasten bij het maken van het plan.



Ontwerp en illustraties: Citta de Zwart

KENBIS; DE KRACHT VAN EEN STABIEL KENNISNETWERK

