

# WORLD BIPOLAR DAY



Om wereldwijd aandacht te vragen voor de bipolaire stoornis en stigma tegen te gaan



Elk jaar op 30 maart, de geboortedag van Vincent van Gogh, is het World Bipolar Day. Vincent van Gogh werd postuum gediagnosticeerd als mogelijk een bipolaire stoornis te hebben gehad.



De boodschap van World Bipolar Day is om wereldwijd aandacht te vragen voor de bipolaire stoornis en stigma tegen te gaan. Het KenBiS faciliteert jaarlijks de deelnemende instellingen in Nederland om deze activiteit te organiseren.

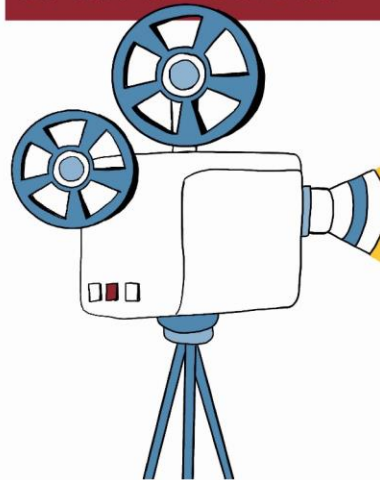
## 2016 DE BIPOLAIRE STOORNIS EN CREATIVITEIT

In 2016 is gekozen voor het thema 'Bipolaire Stoornis en Creativiteit'. Hiermee werd benadrukt dat het hebben van een psychiatrische aandoening, of de behandeling daarvan, het creatieve talent en het scheppend vermogen van mensen niet in de weg staat. Bovendien wordt de kwetsbaarheid voor bipolaire stemmingstoornissen wel geassocieerd met een meer dan gemiddelde creativiteit.



In 2017 werd World Bipolar Day voor het eerst door heel Nederland georganiseerd. De film 'je leven op z'n kop' werd op verschillende locaties gedraaid, waarna een discussie met de zaal volgde.

## 2018 DE BIPOLAIRE STOORNIS OP HET WITTE DOEK



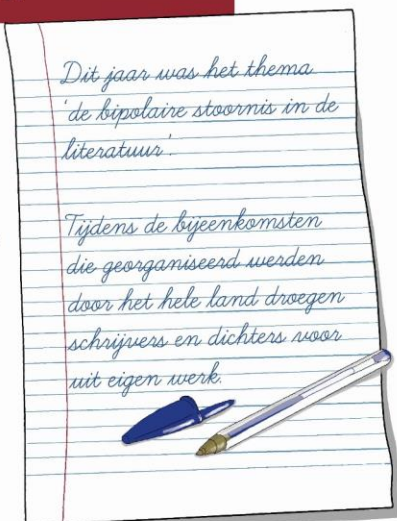
De deelnemende instellingen aan KenBiS organiseerden bijeenkomsten waar over filmfragmenten werd gesproken. Hoe wordt de bipolaire stoornis verbeeld? Draagt dit bij aan het verminderen van stigma of juist niet?

Op 10 plaatsen werd World Bipolar Day gehouden waarbij er gemiddeld 45 personen per bijeenkomst waren.

## 2019 DE BIPOLAIRE STOORNIS IN DE LITERATUUR

Plusminus organiseerde in het kader van World Bipolar Day een poëzie- en schrijfwedstrijd.

De winnaar van de poëzie- en schrijfwedstrijd ontving de Willem Nolenprijs 2019!



## DOEL: AANDACHT VRAGEN EN STIGMA TEGENGAAN



Door internationale samenwerking is het doel om wereldwijd informatie te geven over de bipolaire stoornis om zo meer begrip voor en kennis over de stoornis te creëren.

Ontwerp en illustraties: Citta de Zwart

WERKGROEP  
WORLD BIPOLAIR DAY



**KENBIS; DE KRACHT VAN EEN STABIEL KENNISNETWERK**

