

# World Bipolar Day

maandag 30 maart 2020

Locatie: Astore, Utrecht

Lange Nieuwstraat 10, Utrecht (centrum)

Aanvang: 19.30 uur

## Thema: Muziek en de bipolaire stoornis

Ontdek wat muziek kan betekenen in het herstelproces

Test je kennis in de muzikale PubQuiz

Kom genieten van live muziek

Bijdrage van o.a. Youri Lentjes: schrijft en zingt en nam deel aan het 3<sup>e</sup> seizoen van het televisieprogramma De Beste Singer-Songwriter

Je bent van harte welkom

*World Bipolar Day heeft als doel het gesprek over psychiatrische aandoeningen als de bipolaire stemmingsstoornis (manisch-depressiviteit) op gang te brengen en daarmee het stigma te verminderen.*