

Lithium en het Corona (Covid-19) virus

(patiënt versie)

Prof. dr. Ralph Kupka, psychiater

Dr. Rocco Hoekstra, psychiater

Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen (www.kenbis.nl)

Algemene informatie over de lithiumspiegel

Het is van belang dat de concentratie van lithium in het bloed, de lithiumspiegel, regelmatig wordt gecontroleerd. Bij een te lage lithiumspiegel kan het beschermende effect minder zijn, bij een te hoge spiegel kunnen vervelende bijwerkingen ontstaan.

Voor de meeste mensen ligt de juiste lithiumspiegel tussen 0,6 en 0,8 mmol/L, gemeten 12 uur na inname van de laatste lithiumtablet. Sommige mensen ervaren al een goed effect bij 0,4 mmol/l, anderen hebben juist een iets hogere spiegel nodig om stabiel te blijven, bijvoorbeeld 1,0 mmol/l of maximaal 1,2 mmol/l.

Verschijselen die kunnen wijzen op een te hoge lithiumspiegel zijn de volgende:

- Minder eetlust, misselijkheid, overgeven, diarree;
- Spierzwakte, toename van het trillen van de handen, spierschokjes, moeite met lopen en onduidelijk spreken;
- Slaperigheid, sufheid, sloomheid;
- Tragere hartslag;
- Dronkemansgang.

Aandachtspunten bij de Corona (Covid-19) epidemie

Door de Corona-epidemie is het nu soms moeilijker om bloed te laten afnemen om de lithiumspiegel te controleren. Poliklinieken zijn veelal gesloten en bij de bekende prik-locaties probeert men de toestroom zo veel mogelijk te beperken.

Meestal is het niet een groot probleem om de bloedafname enige tijd uit te stellen. Maar in een aantal situaties doet u er toch goed aan, na overleg met uw huisarts of psychiater, extra het bloed te laten controleren. Dit is vooral het geval als:

- De dosis van lithium wordt veranderd;
- U met medicijnen begint waarvan bekend is dat het de lithiumspiegel kan verhogen (uw apotheek kan u daarop wijzen);
- U klachten heeft die kunnen wijzen op een te hoge lithiumspiegel (zie hierboven).

Als u ziek zou worden door besmetting met het Corona-virus is het volgende van belang:

- Gebruik bij koorts bij voorkeur paracetamol. De meeste andere pijnstillers en koortsverlagende medicijnen kunnen de lithiumspiegel verhogen. Dit geldt in het bijzonder voor middelen zoals ibuprofen (Advil, Brufen), diclofenac (Voltaren, Cataflam) en naproxen (Aleve).
- Drink voldoende water. Door koorts, braken en diarree kunt u snel uitgedroogd raken en dat kan de lithiumspiegel verhogen;
- Drink af en toe een kopje bouillon. Door zweten en diarree verliest u ook zout, waardoor de lithiumspiegel te hoog kan worden (dus: als u zout verliest, kan de lithiumspiegel juist stijgen);
- Bij koorts boven 39 graden, braken of diarree is het meestal verstandig om de inname van lithium een keer over te slaan. U doet er goed aan in deze situatie, na overleg met huisarts of psychiater, de lithiumspiegel extra te laten controleren.

Als opname in het ziekenhuis nodig is vanwege een Corona-infectie meld dan altijd dat u lithium gebruikt. De artsen moeten daarmee rekening te houden, bijvoorbeeld bij het voorschrijven van andere medicijnen.