

The background of the slide is a deep purple color. In the upper left corner, there is a bright yellow square. The background is decorated with several dandelion seed heads. Some are in sharp focus in the upper left, while others are blurred and appear to be floating away towards the right, creating a sense of movement and dispersal.

Family focused therapy

Karie Feddema
SPV/Systeemtherapeut

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

Het effect op de cliënt

Veel studies bevestigen dat bepaalde attributies en gedragingen van gezinsleden, zoals veel expressed emotion (EE) en een sterk negatieve affectieve stijl een schadelijke invloed op het ziektebeloop hebben.

Emotionele overbetrokkenheid
Vijandige
houding

Kritische
houding

cliënt

Studies bevestigen dat bepaalde attributies en gedragingen van gezinsleden, zoals veel expressed emotion (EE) en een sterk negatieve affectieve stijl een schadelijke invloed op het ziektebeloop hebben.

Het effect op de cliënt

Veel studies bevestigen dat bepaalde attributies en gedragingen van gezinsleden, zoals veel expressed emotion (EE) en een sterk negatieve affectieve stijl een schadelijke invloed op het ziektebeloop hebben.

Kritische, veel
eisende of
bemoeizuchtige
communicatiestijl

Reacties naastbetrokkene



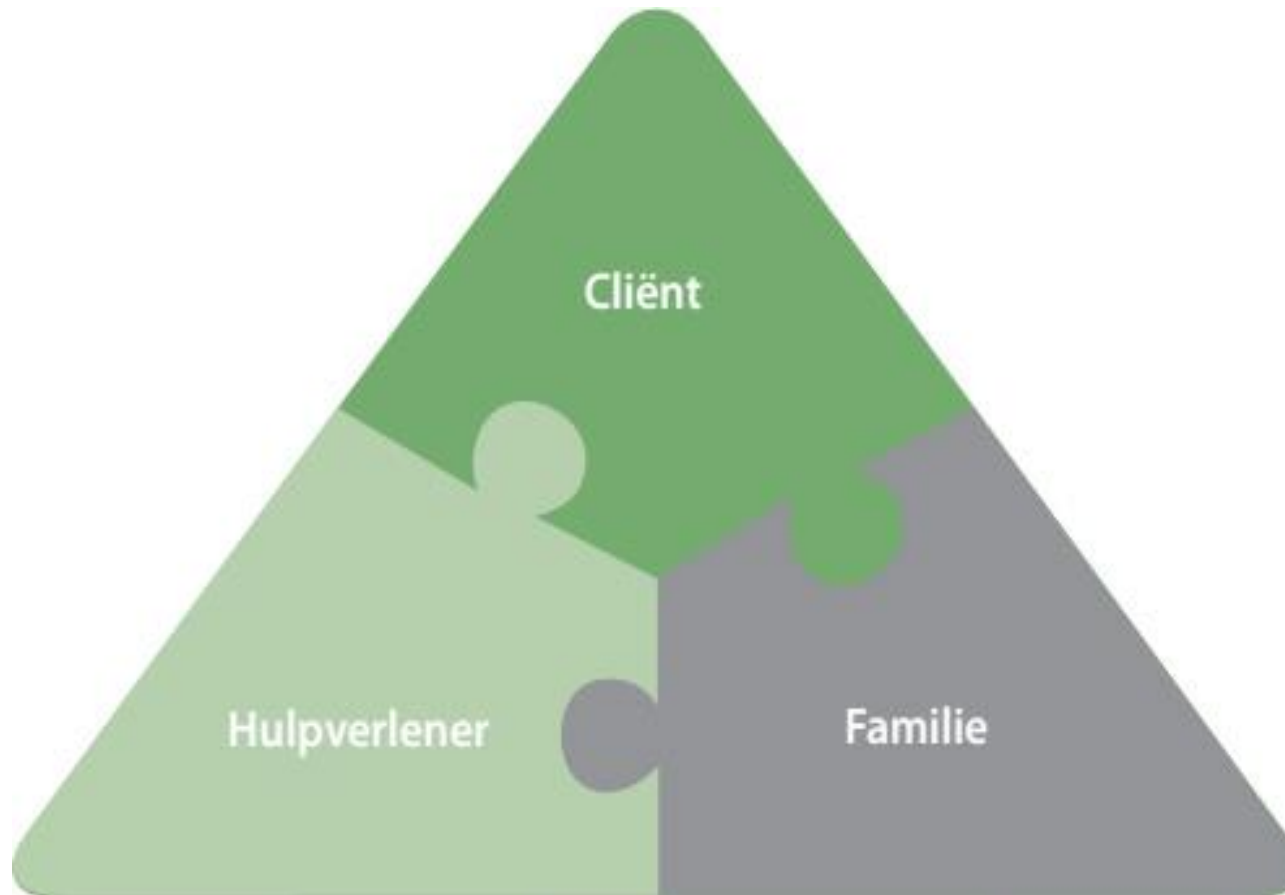
Het effect van bipolaire stoornis op het gezin



Betrokkenen melden meer lichamelijke problemen, depressieve symptomen en gedrag met gezondheidsrisico's. Ze doen vaker een beroep op de gezondheidszorg en krijgen naar hun gevoel minder sociale steun. Ook de kwaliteit van leven staat vaak onder grote druk.

Symptomen die als meest belastend worden ervaren zijn agressief gedrag, suïcidepogingen, impulsief geld uitgeven, prikkelbaarheid, het zich ellendig voelen en terugtrek gedrag.

Family focused therapy

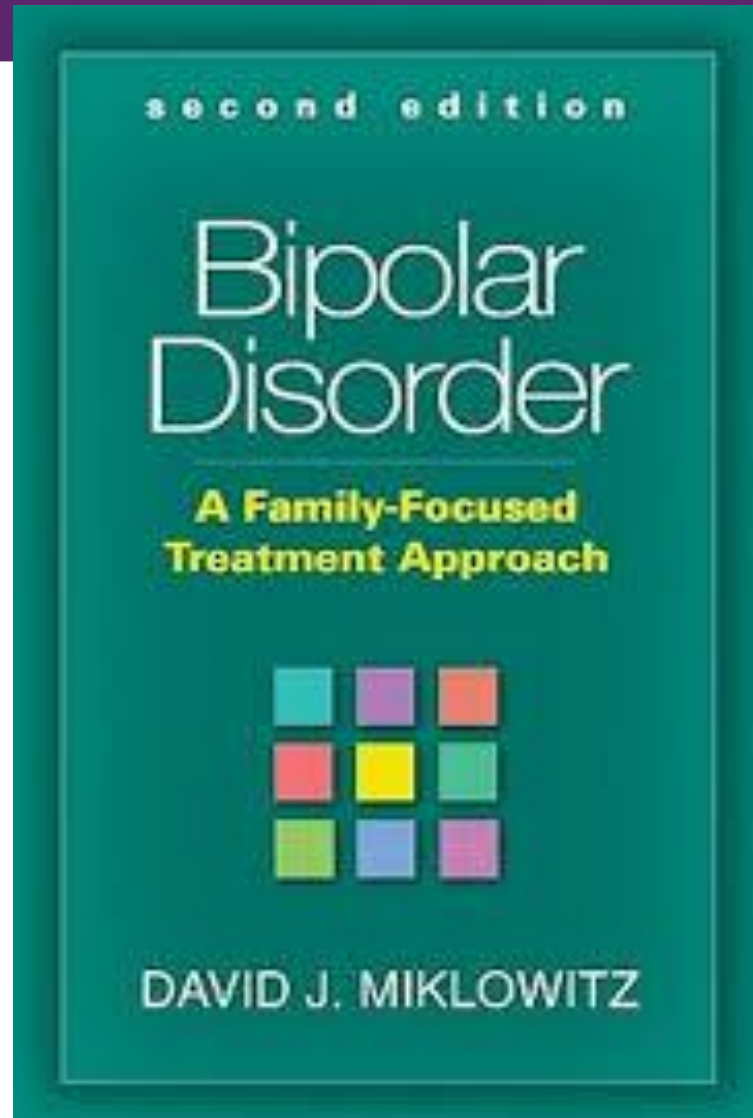




Er zijn diverse psycho-educatieve programma's ontwikkeld voor een gezin waarin iemand een bipolaire stoornis heeft.

Ondanks enkele verschillen krijgen gezinsleden in de meeste varianten psycho-educatie over de aandoening en handvatten voor hoe ze daarmee kunnen omgaan. Ook is er aandacht voor het bevorderen van steun en zelfzorg voor een ieder. Daarnaast is er training in communicatie en probleemoplossende vaardigheden. (Reinares et al.2014)

Family focused therapy



Wat is essentieel in de behandeling

- Client en gezinsleden helpen om de aandoening en bijbehorende behandeling te begrijpen en te accepteren
- De onjuiste denkbeelden en attributies te corrigeren
- Coping strategieën bijbrengen voor het omgaan met de aandoening
- Slecht lopende interacties te verbeteren door probleemoplossende en communicatieve vaardigheidstraining
- De gezinsleden steun bieden
- Zelfzorg, stressreductie en sociale netwerken bevorderen

Family focused therapy



Behandelfases	Hoe vaak	Frequentie	
Startfase	1-2 sessies	wekelijks	
Psycho educatie	max 7 sessies	wekelijks	
Communicatie training	7 sessies	eerste 5 wekelijks en vervolgens 1 keer per 2 weken	
Training probleem oplossende vaardigheden	4-5 sessies	eens per 2 weken	
Afsluiten van de behandeling	2-3 sessies	eens per maand	

1. Startfase (1 a 2 gesprekken)



Kennismaking

Doelen concretiseren

Diagnostisch interview/blik:

- Hoe wordt de ziekte door een ieder beleefd (vraag ook na hoe het met de kinderen gaat)
- Hoe waren de onderlinge verhoudingen tijdens de acute fase
- Hoe is de onderlinge interactie
- Hoe zijn de onderlinge verhoudingen
- Hoe is de EE
- Hoe is het affectieve klimaat
- Zijn er life-events, onderlinge conflicten, stressfactoren
- Hoe worden problemen opgelost

En hoe gaat het met de kinderen?

- Ik merk niets aan de kinderen, dan is er toch niets aan de hand?
- KOPP – Parentificatie
- Hoe wordt er over de ziekte gesproken?
- Wie doet wat in de opvoeding?

2. Psycho-educatie (7 gesprekken- wekelijks)

Uitleg over bipolaire stoornis

Vroege signalen

Etiologie

Kwetsbaarheid

Beloop

Behandeling

Cognitieve problemen

Wat kan de cliënt doen en wat kunnen betrokkenen doen?



Family focused therapy



Goodwin and Jamison (1990); Miklowitz (2008)



1. Uiten van positieve gevoelens/ complimenten geven
2. Actief luisteren
3. Het doen van een positief verzoek
4. Uiten van negatieve gevoelens over specifiek gedrag



1. Uiten van positieve gevoelens/complimenten geven

- Kijk de ander aan
- Zeg exact wat de ander deed wat je fijn vond
- Vertel hem/haar hoe dit voor je voelde



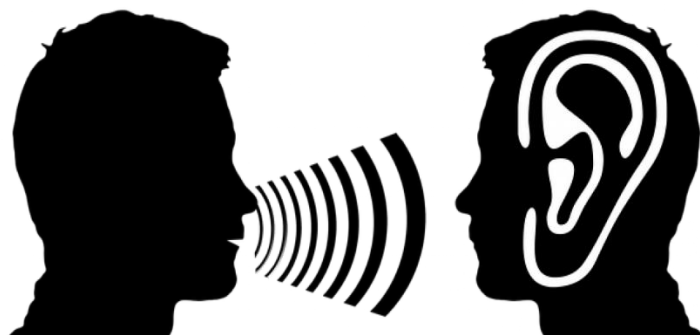
Family focused therapy



Dag	Persoon die jou een goed gevoel gaf.	Wat deed hij/zij precies waardoor je je prettig voelde?	Wat zei jij tegen hem/haar?
ma			
Di			
Wo			

2. Actief luisteren

- Kijk de spreker aan, zorg voor oogcontact
- Luister goed naar wat de ander zegt
- Knik af en toe met je hoofd en/of zeg "uh- huh",
- Vraag verduidelijking waar nodig (wanneer is dit gebeurd, wat betekende dit voor je)
- Test of je het begrepen hebt door in eigen woorden te herhalen wat er gezegd is en check of dit klopt.



3. Doen van een positief verzoek

- Zeg precies wat je graag wilt dat de ander doet
- Vertel de ander hoe dat voor je voelt
- Bij het doen van een positief verzoek gebruik je zinnen als
Ik zou graag willen dat.....
Ik zou het fijn vinden als.....
Het is heel belangrijk voor mij als je me wilt helpen met.....



4. Uiten van negatieve gevoelens over specifiek gedrag

- Kijk de ander aan en praat duidelijk en krachtig
- Zeg precies wat de ander deed, waardoor je van streek raakte
- Vertel de ander wat je daarbij voelde
- Doe een suggestie hoe de ander in de toekomst dit kan voorkomen.



Training probleem oplossend vermogen (4 a 5 sessies)

1. Wees het eens over het probleem
2. Bedenk mogelijke oplossingen door te brainstormen
3. Bediscussieer de voors- en tegens van elke oplossing en probeer een gezamenlijk standpunt te vormen voor de beste oplossing
4. Plan en voer de oplossing uit
5. Evalueer het effect



Afsluiten van de behandeling (2 a 3 sessies)*

- Evaluatie
- Signaleringsplan?
- Indien mogelijk samen met alle betrokken behandelaren
- Evt. follow up bespreken



Family focused therapy

Vragen?

