



**Kenniscentrum
Bipolaire Stoornissen**

Jaarverslag 2019





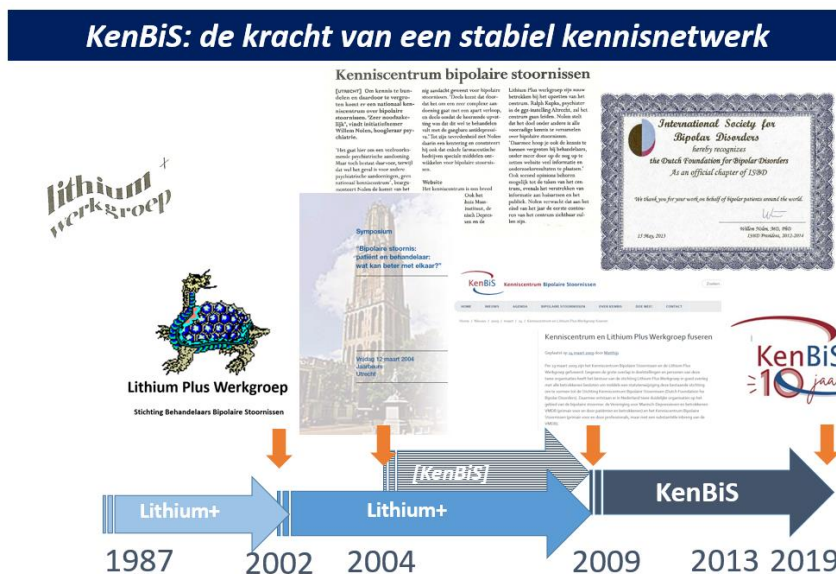
Het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen streeft ernaar in Nederland de zorg voor mensen met een bipolaire (manisch-depressieve) stemmingsstoornis te verbeteren. Een tweede doel is de meest actuele kennis over deze aandoening te verzamelen, ontwikkelen en verspreiden.

Het Kenniscentrum, kortweg KenBiS, bundelt de deskundigheid van gespecialiseerde professionals, patiënten en naastbetrokkenen. Het nodigt professionals uit deel te nemen aan een groeiend netwerk van academische en psychiatrische centra en de patiëntenvereniging plusminus. De partners in het netwerk bouwen samen aan de kwaliteit van diagnostiek en behandeling.

VOORWOORD

In 2019 vierde KenBiS haar officiële 10-jarige bestaan met een goedbezocht en zeer geslaagd jubileumcongres. Doordat dit samenviel met de jaarlijkse bijeenkomst van IGLi, de International Group for the Study of Lithium-treated patients, had dit congres een internationaal karakter met plenaire lezingen in de ochtend. De middag werd ingevuld met workshops waarin professionals, patiënten en naastbetrokkenen gezamenlijk optrokken. Dit alles kenmerkt KenBiS als netwerkorganisatie. Bij de oprichting is indertijd overwogen om het niet een Kenniscentrum, maar een Kennisnetwerk te noemen. Kenniscentrum was toen de gangbare term, dus daar is toen voor gekozen. Maar de kracht van KenBiS is haar netwerk, en dat was dan ook het motto van ons jubileumcongres. Ook in 2019 hebben zich weer nieuwe instellingen als deelnemer aangesloten bij KenBiS: Vincent van Gogh, Mondriaan en Emergis.

De kracht is ook dat KenBiS, als haar voorganger de LithiumPlus Werkgroep, al veel langer dan 10 jaar in de lucht is. De Li+WG begon in 1987 en werd in 2002 formeel een stichting. In 2004, na een gezamenlijk symposium met de (toen) VMDB, werd besloten dat er een Kenniscentrum moest komen. Aanvankelijk als een project, dat in de jaren nadien zoveel samenviel met de doelstellingen van de Li+WG, dat deze in 2009 fuseerden tot KenBiS. Een kracht is ook onze constructieve samenwerking met plusminus, en haar voorgangers VMDB en NSMD. Onze internationale inbedding als Nederlands 'chapter' van de International Society for Bipolar Disorders (ISBD) werd in 2013 een feit. Deze historie staat hier nog eens samengevat.



Het is alweer 2020, het begin van een nieuwe 5-jaars periode, met een nieuw vijfjarenplan, waarin ambitie en haalbaarheid in balans zijn. Dat bepaalt immers onze kracht.

Ralph Kupka

voorzitter Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen

hoogleraar Bipolaire Stoornissen Amsterdam UMC / locatie VU Medisch Centrum



INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	03
Inhoudsopgave	04
Jubileumcongres 'Tien jaar KenBiS'	05
KenBiS posters	07
Klinisch Wetenschappelijke Vergaderingen	08
Tijdige herkenning bipolaire stoornis	09
Prijsverhoging Priadel	09
Implementatieplan zorgstandaard	09
Scholing	10
Deelnemers en donateurs	11
Willem Nolen Prijs	12
World Bipolar Day	13
Organisatie	14

JUBILEUMCONGRES

Op vrijdag 20 september 2019 organiseerde het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen in Amstelveen het jubileumcongres 'Tien jaar KenBiS: de kracht van een stabiel kennisnetwerk'.

We kijken terug op een inspirerend en goed bezocht congres ter gelegenheid van het tienjarig bestaan van KenBiS!



Het jubileum werd gevierd met een inspirerend en feestelijk jubileumcongres in Cultuurcentrum 'De Griffioen' in Amstelveen. Met dit congres hebben we de bezoekers deelgenoot willen maken van de wijze waarop KenBiS in de afgelopen 10 jaar de deskundigheid en creativiteit van professionals, patiënten en naastbetrokkenen bijeen heeft gebracht. KenBiS heeft daarmee de lange traditie van de LithiumPlus Werkgroep (1987 – 2009) voortgezet.



Jubileumboek

Ter gelegenheid van het jubileum heeft KenBiS een jubileumboek uitgebracht met onder andere een uitgebreid verslag van het congres en een bundeling van alle posters die speciaal zijn gemaakt voor het jubileumcongres door verschillende werkgroepen van KenBiS.

Het interview van Malou van Hintum met Ralph Kupka, voorzitter van KenBiS, geeft een kijkje in de spreekkamer en in de ontwikkelingen die de zorg voor mensen met een bipolaire stemmingsstoornis heeft doorgemaakt.

Het boek is te downloaden via de website van KenBiS.

Het stabiele kennisnetwerk van KenBiS waar we dit jaar met het jubileumcongres bij stil hebben gestaan wordt gevormd door gedreven, ambitieuze professionals, veelal werkzaam bij de bij KenBiS aangesloten instellingen. Samen met plusminus - de vereniging van en voor mensen met een bipolaire stoornis en hun naastbetrokkenen - bouwen zij aan kwaliteit van diagnostiek en behandeling ten aanzien van de bipolaire stoornis. Zij maken samen KenBiS; zij zijn KenBiS.

 20 september 2019 – Jubileumcongres KenBiS De kracht van een stabiel kennisnetwerk	
Programma	
09.00 uur	ontvangst en inschrijving
09.30 uur	opening congres <i>Ralph Kupka, voorzitter KenBiS</i> <i>Michael Bauer, voorzitter IGSLi</i>
10.00 uur	plenair programma IGSLi sprekers
11.00 uur	pauze
11.30 uur	vervolg plenair programma IGSLi sprekers
12.30 uur	lunch
13.30 uur	voordracht winnaar 'Willem Nolen Prijs 2019'
13.45 uur	workshopronde 1
14.45 uur	pauze
15.15 uur	workshopronde 2
16.15 uur	wrapup congres <i>Malou van Hintum, Henk Mathijssen en Ralph Kupka</i>
16.30 uur	feestelijke afsluiting
Sprekers plenair ochtendprogramma (Engels)	
Allan Young (United Kingdom) – Myths about mood disorders	
Anne Duffy (Canada) – The developmental trajectory of emerging bipolar disorder in high-risk offspring: Latest observations from the Canadian Flourish high-risk study	
Tomas Hajek (Canada) – Neuroprotective effects of Lithium, food for thought	
Marylou Selou (USA) – Bipolar dealt me lemons, but Lithium turned them into lemonade	
Workshopleiders middagprogramma (Nederlands)	
Gezamenlijke besluitvorming in de dagelijkse praktijk Rocco Hoekstra en Henk Mathijssen	
Openheid over kwetsbaarheid en veerkracht Fleur van der Bij en Jaap van Weeghel	
Bipolaire stoornis en relaties; een spannend paar Elaine Regeer, Susanne Demacker, Joma Prinsen en Edwin.	
Bipolaire stoornissen in de verschillende levensfasen Anja Stevens, Annemieke Dols en Esther Mesman	
Wie ben ik? Over de filminterventie en het zelfbeeld Manja Koenders en Peter Goossens	
Praten over pillen: dilemma's in de farmacotherapie Ralph Kupka, Petra d'Huy en Chris Nijboer	

Het jubileumcongres maakte een bijzondere samenwerking met de International Group for the Study of Lithium-treated patients (IGSLi) mogelijk. Het ochtendprogramma werd geheel verzorgd door IGSLi-leden en het was een eer en genoegen om deze gerenommeerde sprekers op ons congres te ontvangen.



Michael Bauer



Tomas Hajek



Ann Duffy



Marylou Selo

In de middag werden in een zestal workshops door de triade van professionals, patiënten en naastbetrokkenen belangrijke thema's uit de dagelijkse behandelpraktijk aangekaart.



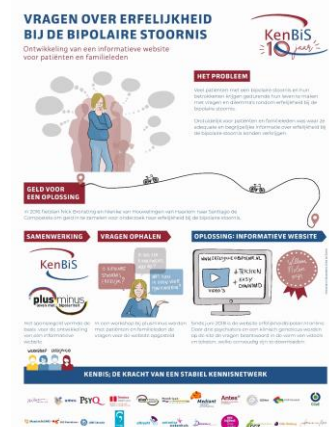
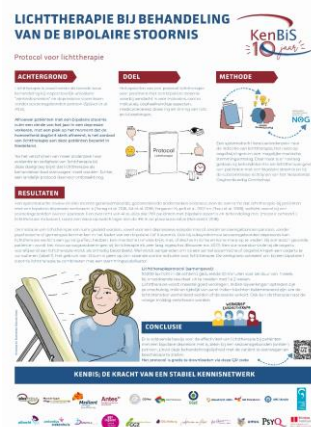
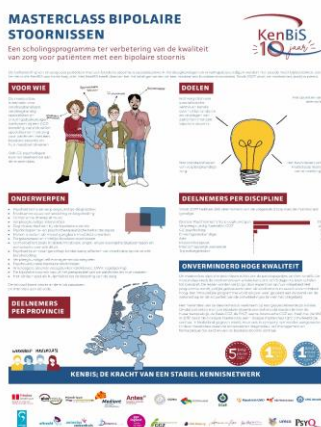
Impressie van de verschillende workshops in de middag

KENBIS POSTERS

Voor het jubileumcongres van KenBiS werden door verschillende werkgroepen posters gemaakt met daarop een weergave van ontwikkelde KenBiS-producten in de afgelopen jaren.

De volgende posters zijn gemaakt:

- KenBiS en plusminus een goed huwelijk
- Lichttherapie bij behandeling van de bipolaire stoornis
- Tijdige herkenning van de bipolaire stoornis
- Vragen over erfelijkheid bij de bipolaire stoornis
- Nederland op het jaarlijkse ISBD-congres
- World Bipolar Day
- Vernieuwing psycho-educatiecursus
- Masterclass Bipolaire Stoornissen
- Het nieuwe signaleringsplan



Drie van de in totaal negen posters die zijn gemaakt door de KenBiS-werkgroepen.

De resultaten van de inspanningen van de werkgroepen van KenBiS in de afgelopen 10 jaar werden op speciaal voor het congres ontworpen posters gepresenteerd.

In de pauzes in het programma konden de deelnemers de verschillende posters bekijken.

Na het jubileumcongres zijn de posters op tour gegaan langs de deelnemende KenBiS-instellingen.

Reinier van Arkel in 's-Hertogenbosch had de primeur! De negen posters waren op verschillende locaties te zien. De posters zijn daarna verhuisd naar Pro Persona en zullen in de komende periode gepresenteerd worden bij alle andere KenBiS-instellingen.

De posters zijn opgenomen in het jubileumboek.



KLINISCH WETENSCHAPPELIJKE VERGADERINGEN

Elk kwartaal is een van de deelnemende instellingen gastheer voor de vergaderingen van KenBiS. Op deze kwartaalbijeenkomsten wordt, naast de reguliere vergaderingen van onder andere het bestuur en de verschillende werkgroepen, de deelnemersraadvergadering gehouden. In deze vergadering worden ervaringen uitgewisseld tussen de verschillende deelnemende instellingen en actuele kwesties rond behandeling, organisatie en beleid worden gesproken. In de middag is er aansluitend de Klinisch-Wetenschappelijke Vergadering.

In 2019 vonden de goed bezochte en levendige bijeenkomsten plaats in Heerhugowaard (GGZ-NHN), Winterswijk (GGNet) en in Wolfheze (Pro Persona). In 2019 waren er in verband met het jubileumcongres in september drie bijeenkomsten. Hieronder vind u een overzicht van de sprekers en onderwerpen tijdens de Klinisch- Wetenschappelijke Vergaderingen in 2019.

De gegeven presentaties staan op de website van KenBiS.



15 maart 2019 – GGZ-NHN Heerhugowaard

Het beste van twee werelden: specialistische behandeling en werken aan herstel voor alle patiënten

Vs ggz-behandeling binnen de basis-ggz:

Protocol voor de behandeling van patiënten met een bipolaire stoornis en lithiumgebruik

Nieuwe beroepsprofielen voor verpleegkundigen, verzorgenden en verpleegkundig specialisten

Somatische comorbiditeit bij ouderen met een bipolaire stoornis

Raphael Schulte

Tamira Pronk

Marjo Pouls en Thea van Troost
Alexandra Beunders

21 juni 2019 – GGNet Winterswijk

Ervaringsdeskundigheid in FACT Winterswijk, herstel en rehabilitatie

Positieve psychologie voor bipolaire stoornissen

WRAP: herstel van welbevinden

Communicatie Vaardigheden training 'De Mat'

Jan Willem Mensink

Jannis Kraiss

Marcel Schepers

Trees de Brok

6 december 2019 – Pro Persona Wolfheze

Therapieresistente depressie in relatie tot bipolariteit

Is DGT (Dialectische Gedrags Therapie) effectief bij de behandeling van mensen met een bipolaire stoornis?

'Zlatan is gek!' docufilm en presentatie trailer met toelichting door de maker

Family-focused therapy

Indra Kikkert

Karin van Dam

Joran 'Zlatan' Moerkens en

Marc Lochmann van Bennekom

Karie Feddema

TIJDIGE HERKENNING BIPOLAIRE STOORNISSEN

In het Tijdschrift voor Psychiatrie (61; 2019) werd een overzichtsartikel van de KenBiS-werkgroep vroege herkenning gepubliceerd: 'Tijdige herkenning van bipolaire stoornissen; noodzaak en praktijkadviezen'.

De bipolaire stoornis wordt gemiddeld 10 jaar na aanvang van de klachten gediagnosticeerd. Effectieve behandelinterventies worden daardoor te laat ingezet.

Op basis van het stadiëringsmodel bespreekt de werkgroep 'Vroege herkenning bipolaire stoornissen' van KenBiS per stadium de mogelijkheden voor vroege herkenning.

De leden van de werkgroep vroege herkenning
Marc Lochmann van Bennekom, Marieke van Eijkelen, Bart Geerling, Manon Hillegers, Max de Leeuw en Eline Regeer



PRIJSVERHOOGING PRIADEL

In 2019 werden patiënten geconfronteerd met een prijsverhoging van Priadel. Deze kwestie is uitgebreid aan de orde gesteld en in de media is er prominent aandacht aan gegeven. Ook is er een brief naar de tweede kamer gestuurd. Vanuit de NVvP is contact geweest met het ministerie van VWS met als inzet om de vergoedingslimiet te verhogen opdat alle preparaten volledig vergoed zullen worden.

Plusminus, de vereniging voor en van patiënten met een bipolaire stoornis en hun naasten, heeft hierin als kartrekker de samenwerking gezocht met het bestuur en de werkgroep psycho-farmaca van KenBiS. Tevens werkten de Depressievereniging, MIND en de NVvP mee aan deze unieke samenwerking.

Uiteindelijk heeft de gezamenlijke inspanning resultaat gehad en worden diverse lithiumpreparaten weer volledig vergoed.

IMPLEMENTATIEPLAN ZORGSTANDAARD

AKWA ggz legde het concept implementatieplan van de zorgstandaard bipolaire stoornissen in april ter autorisatie voor aan KenBiS. De werkgroep implementatie heeft er meteen kritisch naar gekeken en stelde vast dat het plan te globaal was opgezet. Zij heeft een pakket aanvullingen en suggesties gedaan, dat door het bestuur aan AKWA is teruggegeven. Daar was men aangenaam verrast dat er vanuit een kenniscentrum op zo korte termijn een dergelijke constructieve bijdrage werd geleverd.

SCHOLING

Een van de doelen van het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen is om de actuele kennis over de bipolaire stemmingsstoornis te verzamelen, te ontwikkelen en te verspreiden. Dat gebeurt jaarlijks door de organisatie van de masterclass bipolaire stoornissen, de masterclass light en de train de trainercursus voor de nieuwe psycho-educatiecursus bipolaire stoornissen.

Masterclass Bipolaire Stoornissen

De vijfdaagse masterclass bipolaire stoornissen wordt sinds 2007 jaarlijks door KenBiS aangeboden.

Ook in 2019 vond deze masterclass plaats en werden 21 enthousiaste professionals geschoold. De groep bestond uit sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, een ervaringsdeskundige en een GZ-psycholoog.

De masterclass heeft meerdere doelen: het vergroten van specialistische kennis en kunde over het behandelen en verplegen van patiënten met een bipolaire stoornis, het bevorderen van multidisciplinaire samenwerking, het opzetten van intervisie en het standaardiseren van verpleegkundige zorg.

Masterclass Light

Een bipolaire stoornis is een ernstige aandoening. Veelal worden mensen met een bipolaire stoornis behandeld in de specialistische ggz of de topreferente ggz. Toch worden steeds meer mensen na een stabiele periode verwezen naar de basisGGZ of zelfs helemaal terug naar de huisarts. Door het aanbieden van de masterclass light hoopt KenBiS de zorg voor mensen met een bipolaire stoornis verwezen naar de basisGGZ of de huisarts te verbeteren.

Deze masterclass light is een eendaagse cursus waar de onderwerpen diagnostiek, zelfmanagement en farmacologie ten aanzien van de bipolaire stoornis centraal staan.

De masterclass light wordt georganiseerd voor praktijkondersteuners (POH-GGZ) en verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en ervaringsdeskundigen werkzaam binnen FACT-teams, op opname-afdelingen of in de basisGGZ.

Train de trainer cursus

In 2018 is de psycho-educatiecursus voor bipolaire stoornissen volledig herzien. KenBiS organiseert, in samenwerking met plusminus, op basis van deze nieuwe cursus ieder jaar een train de trainercursus.

In de train the trainer cursus raken de deelnemers bekend met de theoretische achtergronden, wegwijs in het cursusmateriaal, oefenen zij met het geven van de psycho-educatiecursus te geven en leren zij omgaan met valkuilen en moeilijke situaties.





DEELNEMERS EN DONATEURS

Deelnemende instellingen

KenBiS bedankt de deelnemende instellingen dat zij KenBiS ondersteunen met menskracht, financieel en/of organisatorisch. Geïnspireerde en gemotiveerde professionals zijn de onmisbare schakel tussen de individuele patiënt met een bipolaire stoornis en het landelijk KenBiS-netwerk dat beoogt de kwaliteit van zorg voor deze patiënt steeds verder te verbeteren.

In 2019 is het netwerk van KenBiS verder gegroeid! Instellingen Vincent van Gogh GGZ, Mondriaan GGZ en Emergis sloten zich aan en daarmee is de landelijke dekking van het netwerk verder verstevigd.

De deelnemers aan KenBiS in 2019:



Meer informatie over de deelnemers is te vinden op onze website www.kenbis.nl.

Donateurs

KenBiS bedankt haar donateurs voor hun belangstelling en hun bijdrage aan KenBiS. Ook zij helpen, vaak al jarenlang, bij het realiseren van de doelstellingen van KenBiS.

Onze donateurs zijn van harte welkom bij de klinisch wetenschappelijke vergaderingen die elke drie maanden georganiseerd worden. Voor deze vergaderingen wordt altijd accreditatie aangevraagd bij de NVvP, VSR en V&VN. Verder ontvangen de donateurs de KenBiS nieuwsbrief die elk kwartaal verschijnt.

De nieuwsbrieven van KenBiS zijn terug te vinden op onze website, www.kenbis.nl.

WILLEM NOLEN PRIJS 2019

Op 20 september werd tijdens het jubileumcongres de Willem Nolen Prijs 2019 uitgereikt. Dit jaar werd de prijs door Willem Nolen overhandigd aan de winnares van de poëzie- en verhalenwedstrijd van patiëntenvereniging plusminus: Myra-Lot Perrenet.

De boekhandel

Utrechtse boekhandel op zondag.
Een jongen dicht over avocado's
en de vrije wil. Een schrijfster zegt dat we vrouwen
niet op hun woord moeten geloven. Die jongen draagt een trui
die ik thuis heb. Geloof mij, ik ken hem niet.
In de pauze mors ik cola op een dichteres.
Ze ziet de poëzie er niet van in.
Mijn snelweg aan gedachten
is weer open. Zoveel boeken
die ik nog lezen moet. Zoveel woorden, zoveel
praten, zo moeilijk rust. Je bent ziek zei een psychiater.
Een wachtlijstdepressie volgde.
Gisteren is euforie ondanks
medicatie in mijn hoofd
gekropen. Als ik geluk voelen kan,
wil ik niet loslaten.
Mijn stemming galoppeert. Hoe lang kan ik
de realiteit in een houdgreep houden?
Ik kijk rond in de boekwinkel en in mijn hoofd.
Of er plek voor mij is.
Ik moet een kat aaien. Dat brengt rust.
De boekhandel heeft geen kat. Ik ook niet.
Ik moet een kat kopen. En meer ademen.
Steeds vaker denk ik aan Vincent van Gogh.
En controleer ik elke dag of ik
nog beide oren heb.

Myra-Lot Perrenet



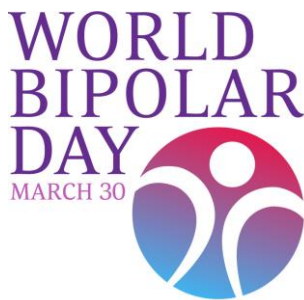
'Willem Nolenprijs voor Bipolaire Stoornissen'

Willem Nolen is emeritus hoogleraar psychiatrie in het UMC Groningen. Een belangrijk deel van zijn loopbaan heeft hij gewijd aan de zorg voor patiënten met een bipolaire (manisch-depressieve) stoornis en aan wetenschappelijk onderzoek naar deze aandoening. Bij zijn emeritaat in 2013 is, mede op initiatief van het KenBiS, de 'Willem Nolenprijs' in het leven geroepen, een prijs die jaarlijks wordt uitgereikt.



WORLD BIPOLAR DAY

Elk jaar op 30 maart, de geboortedag van Vincent van Gogh, is het World Bipolar Day. Vincent van Gogh werd postuum gediagnosticeerd als mogelijk een bipolaire stoornis te hebben gehad. De boodschap van World Bipolar Day is om wereldwijd aandacht te vragen voor de bipolaire stoornis en stigma tegen te gaan. Door internationale samenwerking is het doel om wereldwijd informatie te geven over de bipolaire stoornis om zo meer begrip voor en kennis over de stoornis te creëren.



In 2019 organiseerden de deelnemende instellingen in samenwerking met plusminus door het hele land bijeenkomsten met als thema 'de bipolaire stoornis in de literatuur'.

Tijdens de bijeenkomst brachten regionale inzenders van de poëzie- en gedichtenwedstrijd van plusminus hun gedichten en korte verhalen ten gehore. De bijeenkomsten werden door het hele land goed bezocht en gewaardeerd!

De organisatie van de landelijke bijeenkomsten rondom World Bipolar Day is een jaarlijks terugkerende activiteit en een samenwerking tussen de bij KenBiS aangesloten instellingen, plusminus en de International Society for Bipolar Disorders.

Het thema wordt door de deelnemersraad gekozen waarna de werkgroep World Bipolar Day een handreiking geeft voor de invulling van de bijeenkomsten.

WORLD BIPOLAR DAY

Om wereldwijd aandacht te vragen voor de bipolaire stoornis en stigma tegen te gaan



Elk jaar op 30 maart, de geboortedag van Vincent van Gogh, is het World Bipolar Day. Vincent van Gogh werd postuum gediagnosticeerd als mogelijk een bipolaire stoornis te hebben gehad.

De boodschap van World Bipolar Day is om wereldwijd aandacht te vragen voor de bipolaire stoornis en stigma tegen te gaan. Het KenBiS faciliteert jaarlijks de deelnemende instellingen in Nederland om deze activiteit te organiseren.

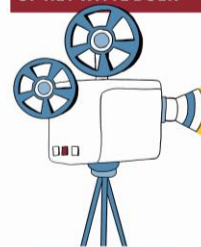
2016 DE BIPOLAIRE STOORNIS EN CREATIVITEIT

In 2016 is gekozen voor het thema 'Bipolaire Stoornis en Creativiteit'. Hiermee werd benadrukt dat het hebben van een psychiatrische aandoening, of de behandeling daarvan, het creatieve talent en het scheppend vermogen van mensen niet in de weg staat. Bovendien wordt de kwetsbaarheid voor bipolaire stemmingsstoornissen wel geassocieerd met een meer dan gemiddelde creativiteit.



In 2017 werd World Bipolar Day voor het eerst door heel Nederland georganiseerd. De film 'Je leven op z'n kop' werd op verschillende locaties gedraaid, waarna een discussie met de zaal volgde.

2018 DE BIPOLAIRE STOORNIS OP HET WITTE DOEK



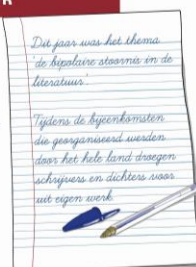
De deelnemende instellingen van KenBiS organiseerden bijeenkomsten waar over filmfragmenten werd gesproken. Hoe wordt de bipolaire stoornis verbeeld? Draagt dit bij aan het verminderen van stigma of juist niet?

Op 10 plaatsen werd World Bipolar Day gehouden waarbij er gemiddeld 45 personen per bijeenkomst waren.

2019 DE BIPOLAIRE STOORNIS IN DE LITERATUUR

Plusminus organiseerde in het kader van World Bipolar Day een poëzie- en schrijfwedstrijd.

De winnaar van de poëzie- en schrijfwedstrijd ontving de Willem Nolenprijs 2019.



DOEL: AANDACHT VRAGEN EN STIGMA TEGENGAAN



Door internationale samenwerking is het doel om wereldwijd informatie te geven over de bipolaire stoornis om zo meer begrip voor en kennis over de stoornis te creëren.

Ontwerp van Illustratie: Corine de Zwart

KENBIS; DE KRACHT VAN EEN STABIEL KENNISNETWERK





ORGANISATIE KENBIS

Het KenBiS kende in 2019 een bestuur en een raad van advies, ondersteund door een aantal bureaumedewerkers. De leden van het bestuur, de raad van advies en de deelnemersraad van het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen zijn onbezoldigd. De bureaumedewerkers ontvangen een vergoeding voor verrichte werkzaamheden.

In 2018 nam KenBiS afscheid van haar raad van toezicht. De statuten werden gewijzigd en in 2019 kon KenBiS gaan bouwen aan een nieuwe raad van advies. Inmiddels bestaat de raad van advies uit een gemêleerd gezelschap dat vanuit hun expertise het bestuur en de deelnemersraad kan adviseren ten aanzien van de doelstellingen van KenBiS en het meerjarenbeleid.

Samenstelling raad van advies 2019

Edwin Brugman, strategisch adviseur hoofddirectie Vereniging voor Arts en Auto (VvAA)

Rob Dijkstra, huisarts en voormalig voorzitter Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG)

Paul Felix, medisch adviseur bij zorgverzekeraar de Friesland

Malou van Hintum, wetenschapsjournalist en dagvoorzitter

Muriel Hoen, ervaringsdeskundige bij Lentis

Willem Nolen, emeritus hoogleraar psychiatrie UMCG

Bernard Sabbe, hoogleraar psychiatrie Antwerpen

Koos van der Span, voormalig voorzitter VMDB (nu plusminus)

Interview met Koos van der Span lid van de raad van advies en voormalig voorzitter plusminus

Rixt Riemersma

Ik spreek Koos van der Span telefonisch, op een zonnige voorjaarsdag. Koos van der Span kent het Kenniscentrum al van de tijd dat het netwerk van professionals nog de lithiumpluswerkgroep was. Als voorzitter van plusminus (2006-2012) maakte hij deel uit van de deelnemersraad van KenBiS.

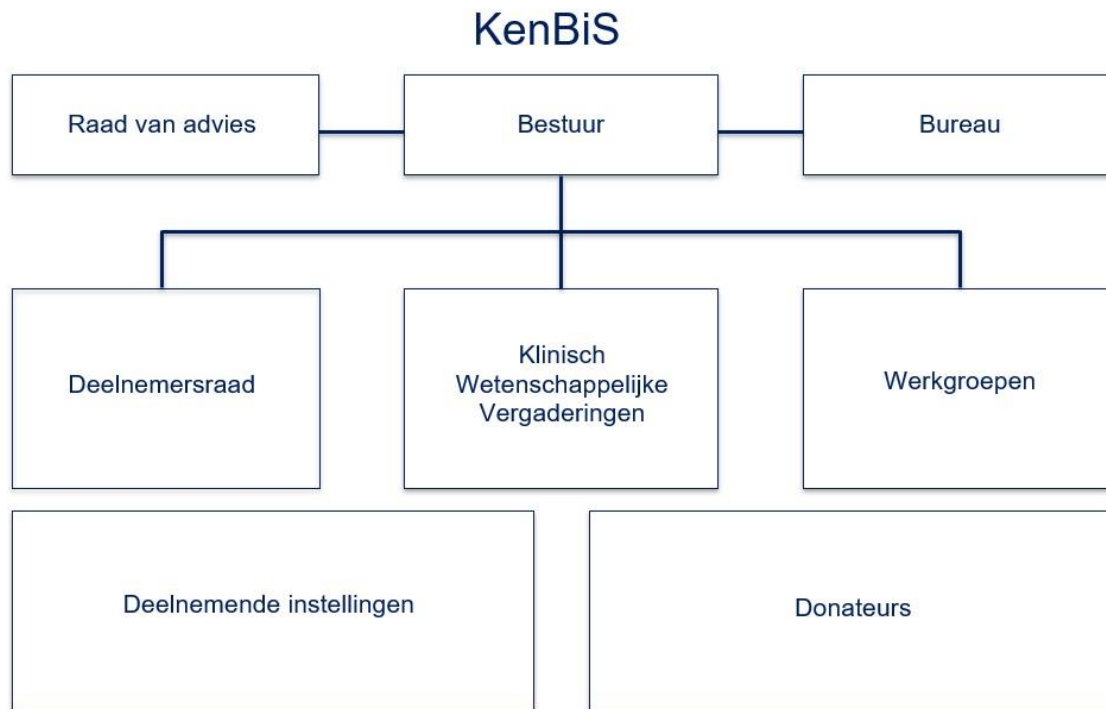
Hij vertelt aan deze periode tot op de dag van vandaag plezierige en positieve herinneringen te hebben. Wat hem daarbij in het bijzonder opviel is dat hij aan tafel zat met professionals met een bovengemiddelde kennis van de bipolaire stoornis en de behandeling daarvan. Als naastbetrokkene kon hij de waarde hiervan goed inschatten evenals het belang deze kennis verder te verspreiden in het werkveld.

Nadat hij het voorzitterschap van plusminus had overgedragen stond hij een aantal jaren meer op afstand van KenBiS. Toen hem de vraag werd gesteld of hij toe zou willen treden tot de Raad van Advies heeft hij daar niet lang over na hoeven denken en hierop snel positief geantwoord: "Ik wil graag bijdragen aan een organisatie die er toe doet."

Voor de toekomst ziet Van der Span voor KenBiS een belangrijke rol weggelegd in het structureren en coördineren van de verspreiding van kennis die er is en nog opgedaan zal worden. Hij vindt het belangrijk dat professionals hun vak niet alleen onderhouden, maar hun kennis ook uitbreiden, "upgraden".



Organogram KenBiS



Samenstelling bestuur 2019

Ralph Kupka, psychiater Altrecht en GGZ inGeest,
hoogleraar bipolaire stoornissen Amsterdam UMC, voorzitter
Ronald Vonk, psychiater Reinier van Arkel, penningmeester
Anja Stevens, psychiater Transfore, secretaris
Rixt Riemersma, psychiater GGZ Drenthe, lid
Irma Otto, ervaringsdeskundige, lid
Peter van Leeuwen, verpleegkundig specialist GGz Pro Persona, lid
Carol Lamers, naastbetrokkene, lid (tot 6 december 2019)

Samenstelling bureau 2019

Tanja Dijk, manager bureau
Lieke Busger op Vollenbroek, management assistente
Matthijs Abeelen, webmaster



KenBiS, mei 2020