

# **Mood and Resilience in Offspring**

## Screeningstudie

Mandy Hu en Annabel Vreeker  
KenBiS 26 juni 2020

# CONSORTIUM

---





# CONSORTIUM



UMC Utrecht



Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie



DEPRESSIE  
VERENIGING



Zorgverzekeraars Nederland



Vereniging van  
Nederlandse Gemeenten

# HUIDIGE SITUATIE

---



400.000 KOSS



3x groter risico

# Project doelen

---

1

De ontwikkeling van depressie in KOSS begrijpen

2

Depressie in KOPP herkennen door screening in de praktijk

3

Depressie in KOPP voorkomen door preventieve interventie

# Project doelen

---

1

De ontwikkeling van depressie in KOSS begrijpen

2

Depressie in KOPP herkennen door screening in de praktijk

3

Depressie in KOPP voorkomen door preventieve interventie



# Screening

---

- Screenen 1500 KOPP (10-25 jaar)
- 'Mario check': kort (~5 min), online, gevalideerde vragen
- Telefonisch interview (~10-20 min)
- Evaluatie van implementatie en validiteit

# MARIO CHECK

---



**PHQ-9**

Depressie (10)



**K-SADS/GBI**

Manie (3)



**Functioneren**

Psychotische ervaringen (1)  
Functioneren in familie (1)  
Hulp psychisch probleem (1)  
Momenteel hulp nodig (1)



# MARIO check

## Jouw gedrag en gevoelens 1

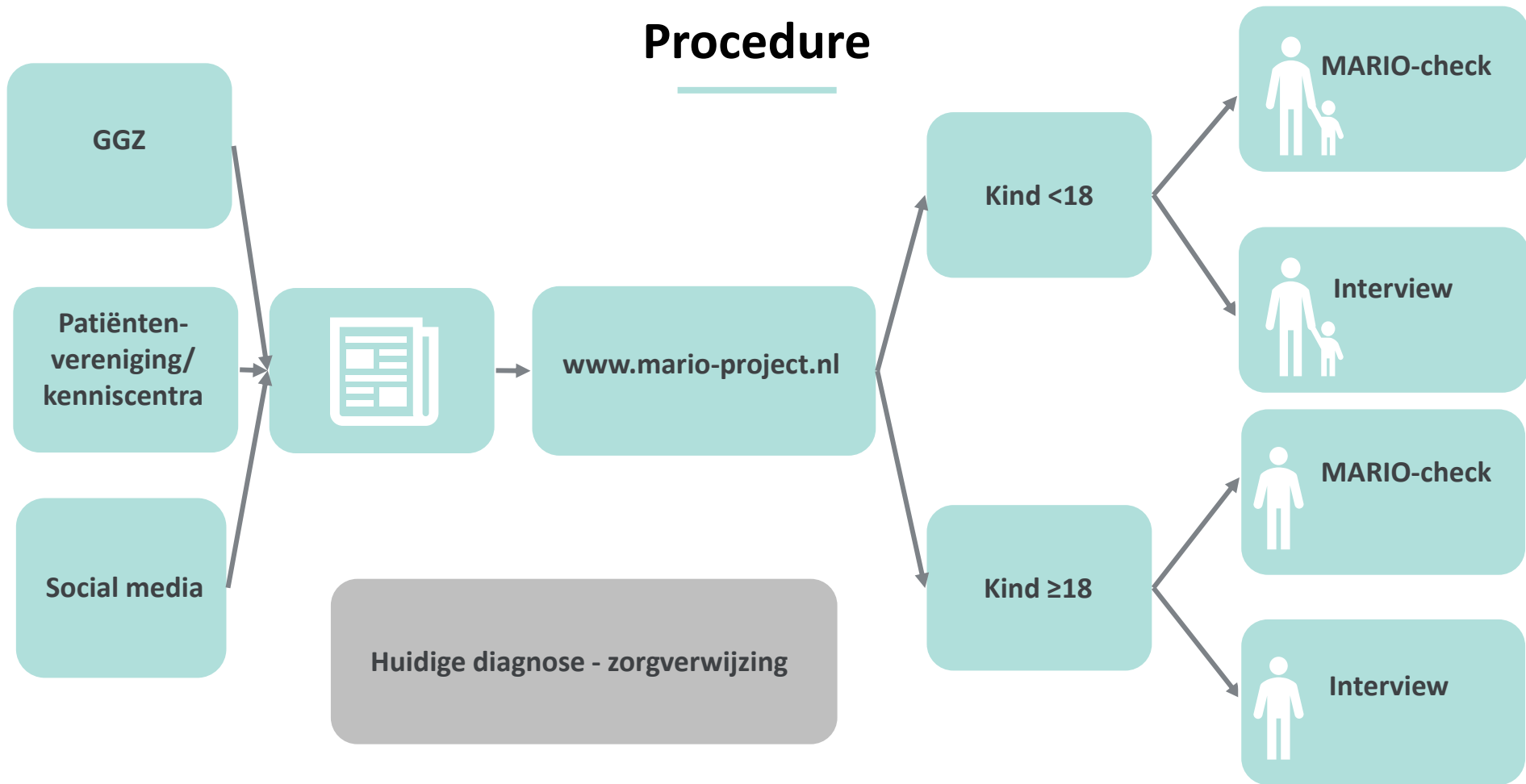
Graag zouden wij jou een aantal vragen willen stellen over jouw gedrag. Het gaat om het verschil ten opzichte van jouw normale situatie.

### Hoe vaak in de afgelopen 2 weken...

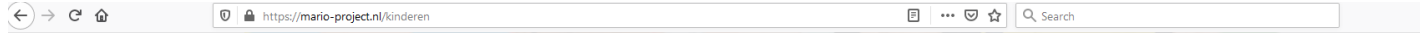
	helemaal niet	sommige dagen	meer dan de helft van de dagen	(bijna) elke dag
had je <u>weinig</u> interesse of plezier in dingen die je doet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
voelde je je down, depressief of hopeloos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
duurde het lang voordat je in slaap viel, werd je 's nachts vaak wakker, of sliep je veel meer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
voelde je je moe of had je <u>weinig</u> energie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
had je <u>weinig</u> zin in eten of at je <u>te veel</u>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



# Procedure



# Mario-project.nl



[Home](#)

[Doel 1 – MARIO  
cohortstudie](#)

[Doel 2 – MARIO  
screeningstudie](#)

[Doel 3 – MARIO  
preventiestudie](#)

[Meedoen](#)

[Het onderzoeksteam](#)

[In de media](#)

[Contact](#)

Ben jij tussen de 10-25 jaar en heb je een ouder met een psychiatrische aandoening? Doe dan de MARIO-check!

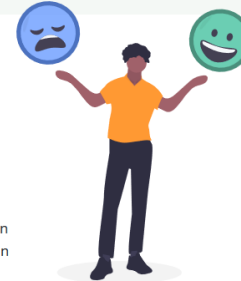
[DOE MEE!](#)

## MARIO: Mood and Resilience in Offspring

Het MARIO project is een project naar stemming en veerkracht bij kinderen van ouders met psychiatrische problemen. Op deze website kun je allerlei informatie vinden over het onderzoek, zoals het doel van het onderzoek en hoe je kunt meedoen.

### Achtergrond

Iedereen is wel eens in een sombere bui of in een drukke en actieve bui. Zulke stemmingen zijn normaal en gaan na een tijdje weer over. Een stemmingsstoornis is een ziekte waarbij deze buien heel extreem kunnen zijn en het lang duurt voordat deze overgaan. Mensen voelen zich bijvoorbeeld een lange tijd erg somber en verdrietig. Het kan ook juist het tegenovergestelde zijn. Mensen voelen zich dan extreem druk en energiek.



**Gestart op 1 juni!**

# Kunt u ons helpen?

---



- Poster
- Flyer



- Patiënten
- Collega's



- Nieuwsbrief
- Website

Wij komen graag langs om te vertellen over deze studie!





**Bedankt!**

---

[www.Mario-project.nl](http://www.Mario-project.nl)