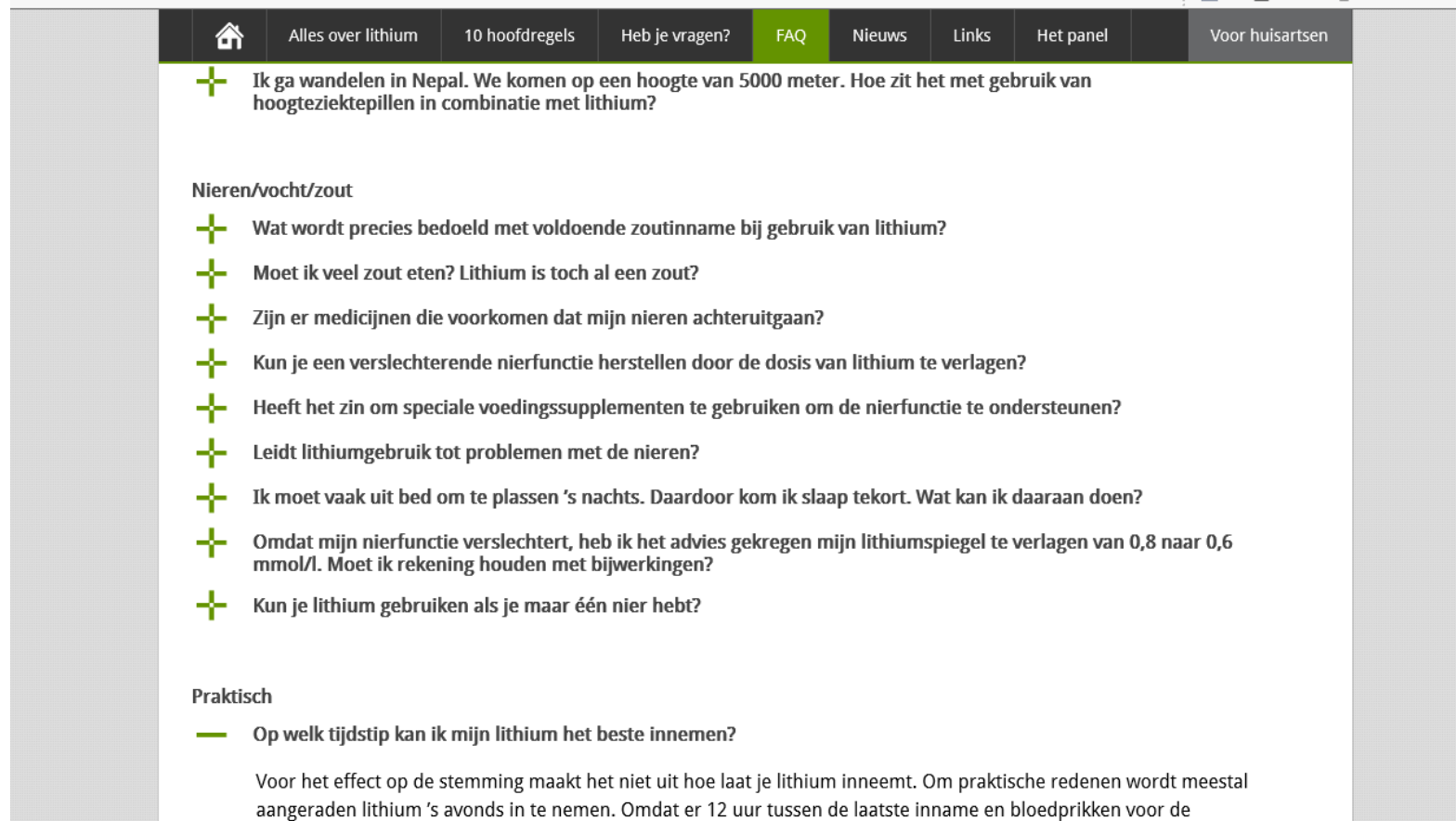




# **lithiumquiz**

Dr. R. Hoekstra

# Vragen en antwoorden (FAQ's)



Home Alles over lithium 10 hoofdregels Heb je vragen? **FAQ** Nieuws Links Het panel Voor huisartsen

+ Ik ga wandelen in Nepal. We komen op een hoogte van 5000 meter. Hoe zit het met gebruik van hoogteziekepillen in combinatie met lithium?

**Nieren/vocht/zout**

- + Wat wordt precies bedoeld met voldoende zoutinname bij gebruik van lithium?
- + Moet ik veel zout eten? Lithium is toch al een zout?
- + Zijn er medicijnen die voorkomen dat mijn nieren achteruitgaan?
- + Kun je een verslechterende nierfunctie herstellen door de dosis van lithium te verlagen?
- + Heeft het zin om speciale voedingssupplementen te gebruiken om de nierfunctie te ondersteunen?
- + Leidt lithiumgebruik tot problemen met de nieren?
- + Ik moet vaak uit bed om te plassen 's nachts. Daardoor kom ik slaap tekort. Wat kan ik daaraan doen?
- + Omdat mijn nierfunctie verslechtert, heb ik het advies gekregen mijn lithiumspiegel te verlagen van 0,8 naar 0,6 mmol/l. Moet ik rekening houden met bijwerkingen?
- + Kun je lithium gebruiken als je maar één nier hebt?

**Praktisch**

- Op welk tijdstip kan ik mijn lithium het beste innemen?

Voor het effect op de stemming maakt het niet uit hoe laat je lithium inneemt. Om praktische redenen wordt meestal aangeraden lithium 's avonds in te nemen. Omdat er 12 uur tussen de laatste inname en bloedprikken voor de

# lithiumquiz

The screenshot shows a website with a dark navigation bar at the top containing the following items: a home icon, 'Alles over lithium', '10 hoofdregels', 'Heb je vragen?', 'FAQ', 'Nieuws', 'Links', 'Het panel', and 'Voor huisartsen'. The main content area is white and contains the following text:

depressieve stoornis, depressie of clusterhoofdpijn. Het is wel van belang dat je lithium zorgvuldig gebruikt en dat je je regelmatig laat controleren.


Op deze website vind je veel informatie over het verantwoord gebruik van lithium. Vanuit het menu bovenaan de pagina kom je op allerlei belangrijke zaken, die je moet weten als je lithium gebruikt.

Het deskundigenpanel bestaat uit:  
**Dr. R. Hoekstra**, psychiater, werkzaam in Antes, Delta Psychiatrisch Centrum te Rotterdam,  
**Dr. A.M. van Alphen**, internist-nefroloog en **mevr. Dr. T.M. Bosch**, ziekenhuisapotheker-klinisch farmacoloog, beiden werkzaam in het Maasstad Ziekenhuis te Rotterdam.  
**mevr. M. Bakker** en **dhr. J. Delhaas**, lithiumgebruikers.

Stuur je vragen over lithium per e-mail aan [info@allesoverlithium.nl](mailto:info@allesoverlithium.nl)  
Wij doen ons best binnen 5 werkdagen antwoord te geven.

---

Wil je wekelijks een lithium-quiz spelen? Klik dan op dit logo en meld je aan.



ALLES OVER HET GEBRUIK VAN LITHIUM



## ALLES OVER HET GEBRUIK VAN LITHIUM

[Home](#) | [Start de lithiumquiz](#) | [Over deze website](#) | [Links](#) | [Vraag & antwoord](#) | [Contact](#) | [Inloggen](#)



[Aanmelden nieuwe gebruiker](#)

[Login bestaande gebruiker](#)

### Kennisquiz over het gebruik van lithium

Lithium werkt vaak erg goed als je lijdt aan een manisch-depressieve stoornis, depressie of clusterhoofdpijn. Het is wel van belang dat je lithium zorgvuldig gebruikt en dat je je regelmatig laat controleren. Via deze website kun je op speelse wijze kijken wat je weet over het gebruik van lithium.

### Zo werkt het!

Als je je hebt aangemeld, krijg je iedere vrijdag een e-mail met een link naar drie vragen. Zo kun je kijken hoeveel je weet over lithium en steek je spelenderwijs kennis op over het gebruik van lithium en de bijwerkingen ervan.

1. Het is deels erfelijk bepaald of je baat hebt bij lithium.

Vraag 1 van 3

Deze website is tot stand gekomen in samenwerking met Antes, Kenbis, PlusMinus en Spreekuur Thuis en is mede mogelijk gemaakt door ZonMw



**Antes**<sup>PG</sup>  
Specialist in psychiatrie  
en verslaving

**KenBiS**

**plus**  
leven met  
**minus**  
bipolariteit

**st**<sup>®</sup>



**ZonMw**

Disclaimer