



De nieuwe psycho-educatiecursus bipolaire stoornis: train de trainer

Ed van Gent was in de jaren tachtig van de vorige eeuw wereldwijd de eerste die psycho-educatiecursussen voor mensen met een bipolaire stoornis en hun betrokkenen opgezet heeft. Anderen volgden hem en inmiddels hoort de cursus in Nederland bij de standaardbehandeling.

Het is goed aangetoond, dat het volgen van de cursus de kans op een recidief kleiner maakt. Sinds de beginjaren zijn internationaal verschillende modellen van psycho-educatie onderzocht, wat voor het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen (KenBiS) aanleiding was om een nieuw prototype te ontwikkelen. Alle onderzochte cursussen behelzen thema's als: het bio-psychosociale model, een beschrijving van de verschillende episodes en het herkenning van vroege symptomen en gebruik van medicatie. Sommige cursussen leggen bijzondere nadruk op zelfmanagement en psychologische behandelvormen als verbetering van de communicatie, probleem oplossen en stressreductie.

Deze psychologische elementen ontbraken tot nu in de gebruikelijke Nederlandse formats en zijn in de huidige cursus opgenomen. Dit maakte wel nodig dat het aantal bijeenkomsten moest worden verhoogd naar twaalf. Net als voorheen is de nieuwe cursus voor patiënten samen met hun betrokkenen. De cursus wordt gegeven door twee behandelaars. Soms wordt een ervaringsdeskundige als tweede cursusleider ingezet. Al enige ervaring in het behandelen van mensen met een bipolaire stoornis en het werken met groepen is nodig. Een handboek voor de cursusleider geeft didactische aanwijzingen en beschrijft voor elke sessie de leerdoelen, inhoud en werkvormen. Ook is er een werkboek voor de cursisten.

In de train de trainer cursus raakt u bekend met de theoretische achtergronden, wegwijs in het cursusmateriaal, oefent u de psycho-educatiecursus te geven en leert u omgaan met valkuilen en moeilijke situaties.

Train de trainer cursus – dinsdag 5 oktober 2021

Op dinsdag 5 oktober 2021 organiseert het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen een train de trainer cursus. De cursus vindt plaats bij Vredenburg 19 in Utrecht.

Er is plaats voor maximaal 20 behandelaren in deze training. [Klik hier voor het inschrijfformulier.](#) Inschrijving gaat in volgorde van aanmelding en is definitief als u een bevestiging heeft ontvangen van het bureau van KenBiS.

Tevens wordt deze dag een groep ervaringsdeskundigen getraind. Zij kunnen zich via het bureau van plusminus (bureaumanager@plusminus) aanmelden voor de training. Er kunnen maximaal 10 ervaringsdeskundigen deelnemen aan de training.

Kosten

€ 75,- per cursist werkzaam bij een instelling aangesloten bij het KenBiS.

€ 150,- per cursist werkzaam bij een instelling die niet is aangesloten bij het KenBiS.

Kosten zijn inclusief lunch, het handboek voor de cursusleider en een werkboek voor cursisten.