



**Kenniscentrum
Bipolaire Stoornissen**

Jaarverslag 2020





Het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen streeft ernaar in Nederland de zorg voor mensen met een bipolaire (manisch-depressieve) stemmingsstoornis te verbeteren. Een tweede doel is de meest actuele kennis over deze aandoening te verzamelen, ontwikkelen en verspreiden.

Het Kenniscentrum, kortweg KenBiS, bundelt de deskundigheid van gespecialiseerde professionals, patiënten en naastbetrokkenen. Het nodigt professionals uit deel te nemen aan een groeiend netwerk van academische en psychiatrische centra en de patiëntenvereniging plusminus. De partners in het netwerk bouwen samen aan de kwaliteit van diagnostiek en behandeling.



VOORWOORD

In geen enkel jaarverslag over 2020 zal een verwijzing naar de Covid-pandemie ontbreken. Zo ook hier. Voor een netwerkorganisatie bij uitstek als KenBiS, waarbij kennisdeling, gedachtewisseling en ontmoeting traditioneel viermaal per jaar samengaan in een bijeenkomst van de Deelnemersraad (DNR) gevolgd door een Klinisch-Wetenschappelijke Vergadering (KWV), was de vraag hoe we dit in aanwezigheid van het coronavirus konden laten doorgaan.

In maart was de voorbereidingstijd te kort om te improviseren en is voor het eerst in onze geschiedenis een bijeenkomst afgelast. In juni waren we voor het eerst volledig digitaal bijeen via Zoom. In september waren wij met een beperkt gezelschap aanwezig bij een gastvrij Antes in Rotterdam, en kon de rest van het netwerk de DNR en KWV online volgen. In december zijn wij opnieuw geheel via zoom samengekomen om eenieder een gelijke inbreng te kunnen geven. In beide varianten was de aanwezigheid en betrokkenheid eigenlijk als vanouds, en bleken voor- en nadelen van het online vergaderen in balans te zijn. Toch werden de persoonlijke ontmoetingen gemist. Deze kunnen in de loop van 2021 naar verwachting weer hervat worden.

Hoe dan ook kon een belangrijk onderwerp als het gezamenlijk opstellen van het meerjarenplan 2020-2025 en het prioriteren van de thema's daarvan effectief worden uitgevoerd in de DNR en bleef de KWV een goedbezocht en geaccrediteerd podium voor klinici en onderzoekers.

Om KenBiS toekomst te bieden werd het initiatief KenBiS Young Science in het leven geroepen, een netwerk van jonge onderzoekers op het gebied van bipolaire stemmingsstoornissen.

Een belangrijk thema in het meerjarenplan is de vraag hoe regionale specialistische expertise en zorg te waarborgen in een tijd waarin steeds meer GGZ-organisaties overgaan op een model van generalistische zorg in wijkteams. In deze 'organisatorische bipolariteit' zullen modellen voor *the best of both worlds* gezocht moeten worden. Zeker bij een complexe, veelvormige en veelal terugkerende aandoening als de bipolaire stoornis zullen symptomatisch, functioneel, maatschappelijk en persoonlijk herstel gelijkelijk aandacht moeten krijgen. Specialistische expertise zal daarbij onmisbaar blijven. Aangezien dit ook geldt voor andere complexe psychiatrische stoornissen, zal dit een van de grote uitdagingen zijn voor de Nederlandse GGZ, wil zij haar kwaliteit steeds weer kunnen verbeteren en behouden. KenBiS gaat daarvoor!

Ralph Kupka

voorzitter Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen

hoogleraar Bipolaire Stoornissen Amsterdam UMC / locatie VU Medisch Centrum



INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	03
Inhoudsopgave	04
Klinisch Wetenschappelijke Vergaderingen	05
Onderzoek nieuwe psycho-educatiecursus	06
Scholing	08
Willem Nolen Prijs	09
World Bipolar Day	10
Nieuwsbrieven	10
Deelnemers en donateurs	11
Wijzigingen bestuur	12
Organisatie	14



KLINISCH WETENSCHAPPELIJKE VERGADERINGEN

Elk kwartaal is een van de deelnemende instellingen gastheer voor de vergaderingen van KenBiS. Op deze kwartaalbijeenkomsten wordt, naast de reguliere vergaderingen van onder andere het bestuur en de verschillende werkgroepen, de deelnemersraadvergadering gehouden. In deze vergadering worden ervaringen uitgewisseld tussen de verschillende deelnemende instellingen en actuele kwesties rond behandeling, organisatie en beleid worden gesproken. In de middag is er aansluitend de Klinisch-Wetenschappelijke Vergadering (KWV).

In 2020 werd, voor het eerst in de geschiedenis van KenBiS, een KenBiS vergaderdag geannuleerd. De vergadering in maart die gepland stond bij het UCP van het UMC Groningen kon niet doorgaan in verband met de maatregelen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. In juni vond de eerst volledig digitale KenBiSdag plaats, gevolgd door een hybride variant in september en opnieuw een volledig digitale dag in december. Ondanks het gemis van het fysiek netwerken werden de digitale dagen goed bezocht en gewaardeerd. Hieronder vindt u een overzicht de presentaties tijdens de verschillende KWV-en in 2020. De gegeven presentaties staan op de website van KenBiS.

26 juni 2020 – Digitale bijeenkomst - Altrecht

Vroege herkenning van stemmingsklachten bij KOPP:
de MARIO screeningsstudie

Annabel Vreeker

Praat je ook wel eens met mij? Een onderzoek naar gespreksvoering
met kinderen van ouders met een bipolaire stoornis

Manon Leenen

Lithiumrespons bij bipolaire stoornissen nader gedefinieerd

Charissa van Kesteren

Highlights ISBD congres 2020

Eline Regeer, Ralph Kupka en
Rocco Hoekstra

25 september 2020 – Hybride bijeenkomst – Antes Rotterdam

Lithiumquiz

Rocco Hoekstra

Data science en bipolaire stoornis

Eline Nap

Onderhoudsbehandeling met lithium bij ouderen met een
bipolaire stoornis

Olaf Paans

KenBiS werkgroep verpleegkundige zorg: taken en ambities

Rick Dooremalen

BIZonder studie – Leven met een bipolaire stoornis

zonder medicatie

Alexandra Beunders

4 december 2020 – Digitale bijeenkomst - Rivierduinen

Hersengebieden geassocieerd met cognitief disfunctioneren bij
patiënten met een bipolaire stoornis: een fMRI-meta-analyse

Rahele Mesbah

Resting-state connectiviteit van het fronto-limbisch netwerk in
unipolair depressieve patiënten als voorspeller voor transitie

Thomas van Neerven

naar (hypo)manie in de afwezigheid van familiale predispositie
Afstemming tussen psychiaters en openbaar apothekers met
betrekking tot informatieoverdracht

Steven Verhagen-Smits, Jeltje
Lunenborg en Rocco Hoekstra
Annemieke Dols

Koorddansers

ONDERZOEK NIEUWE PSYCHO-EDUCATIECURSUS

In 2020 is in het International Journal of Bipolar Disorders een publicatie verschenen van de taskforce psychotherapie van KenBiS. In deze publicatie staan de resultaten beschreven van het haalbaarheidsonderzoek naar de psycho-educatie cursus van KenBiS. Nienke Jabben (GZ-psycholoog i.o. tot specialist) en Susan Zyto (klinisch neuropsycholoog) hebben een belangrijke bijdrage geleverd aan deze publicatie.



Manja Koenders, bestuurslid KenBiS, interviewde onderzoekers Susan Zyto en Nienke Jabben.

Hoe is de psychoeducatie cursus ook alweer tot stand gekomen?

Nienke: Wat ik mij herinner, is dat het echt al lang geleden is dat we daarmee begonnen. Beeldbellen bestond nog niet, en de vergaderingen vonden plaats via KPN groepsbellen!

Vanuit KenBiS kwam de opdracht om deze cursus vorm te geven. Het was de bedoeling om de ontwikkeling wetenschappelijk en systematisch aan te pakken. We zijn begonnen met heel veel literatuur bij elkaar te zoeken om zoveel mogelijk een 'evidence based' programma te ontwikkelen. Deze wetenschappelijke kennis hebben we gecombineerd met 'practice based' ervaringen, dus wat werkt het beste in de praktijk? Wat vooral opviel aan het literatuuronderzoek is dat de psycho-educatie cursussen in het buitenland naastbetrokkenen helemaal niet, of niet zo intensief betrekken als wij in Nederland. Omdat vanuit de praktijk de meerwaarde hiervan heel duidelijk leek, is dat een belangrijk onderdeel van de cursus geworden, zonder dat daar duidelijke wetenschappelijke evidentie voor was.

"Het is uniek dat wij in Nederland naastbetrokkenen de volledige psycho-educatie cursus laten meedoen"

Susan: De reden om landelijk een psycho-educatie cursus te ontwikkelen was om meer uniformiteit in het aanbod te creëren bij de verschillende instellingen door het land. Voorheen had iedereen zijn eigen draiboek en materiaal.

Nienke: Bij de ontwikkelingen zijn naast plusminus, dé vereniging van en voor mensen met een bipolaire stoornis en hun naasten, ook onderwijskundigen betrokken geweest, om te kijken hoe je informatie het best kan overbrengen zodat mensen het ook echt gaan toepassen.

En toen is de psycho-educatie cursus door heel Nederland uitgerold en is daar een onderzoek aan gekoppeld. In totaal hebben 17 verschillende instellingen hieraan meegedaan en 108 patiënten, 88 naasten en 35 professionals. Hoe is de opzet van de studie in zijn werk gegaan?

Nienke: wij zijn zelf eigenlijk niet bij de opzet van de studie betrokken geweest, maar pas weer ingestapt toen de data beschikbaar was.

Susan: De insteek van het onderzoek was vooral om de haalbaarheid van de cursus te meten en niet zozeer de effecten van de cursus op bijvoorbeeld het stemmingsbeloop of het functioneren. Wij wilde vooral weten hoe de inhoud en de vorm geëvalueerd werden door patiënten, naasten en behandelaren. Er is een vragenlijst afgenomen waarin respondenten gewoon open hun mening konden geven over



verschillende onderdelen, en daarnaast is aan het begin en eind van de cursus een aantal maten afgenomen: stemming, zelfmanagementvaardigheden en het niveau van 'expressed emotions' (bijvoorbeeld kritiek, irritatie) in de relatie met naasten.

Wat waren de belangrijkste bevindingen van de studie?

Susan: Het was mooi om te zien dat zowel de inhoud als de vorm als heel positief werd gewaardeerd. Deelnemers en professionals vonden de inhoud heel volledig. Wat betreft de vorm was heel duidelijk dat de aanwezigheid van naastbetrokkenen gedurende de hele cursus als een van de meest positieve elementen werd gewaardeerd. Ook het feit dat er veel ruimte was voor uitwisseling van ervaringen door de groepsleden onderling werd als zeer helpend ervaren.

Nienke: de cursus is relatief gezien een stuk langer dan het model dat voorheen vaak werd gebruikt, van maar 6 sessies. Toch zagen we in het onderzoek dat 3/4 van de deelnemers het aantal sessies als precies goed waardeerde. De drop-out was ook heel laag en gemiddeld namen patiënten aan bijna 11 sessies deel en naasten aan 9. Slechts 1/3 vond het aantal sessies te veel. Wel zagen we dat bij de professionals ongeveer de helft het aantal sessies te veel vond. Dit heeft waarschijnlijk te maken met het feit dat het qua organisatie lastig kan zijn, omdat de cursus vaak aan het eind van de dag of avond wordt gegeven en dit veel van professionals kan vragen.

Wat leren patiënten en naasten van de cursus?

Susan: Patiënten gaven aan dat zij meer zelf-bewustzijn hadden ontwikkeld en beter op zichzelf konden reflecteren na de cursus. Ook hadden ze meer vaardigheden tot hun beschikking om met de stemmingswisselingen om te gaan en waren ze beter in staat om de eerste signalen van een stemmingsepisode te herkennen. Daarnaast rapporteerde patiënten een significante afname van depressieve symptomen aan het eind van de cursus. Naasten gaven aan dat ze meer begrip hadden voor de patiënt en beter onderscheid konden maken tussen de persoon en de ziekte. Dit leidde tot minder gevoelens van irritatie en onbegrip.

"Het onderling uitwisselen van ervaringen door patiënten en naasten heeft enorme meerwaarde en leidt tot meer begrip over de ziekte"

Zijn er nog kanttekeningen te maken bij deze studie?

Susan: Dit was echt een haalbaarheidsstudie en geen effect-studie. We hadden geen controle groep, dus we kunnen niet met zekerheid zeggen dat deze cursus beter is dan bijvoorbeeld niets doen, en kunnen we geen uitspraak doen over hoe groot de behandel-effecten zijn. Wel zaten in de cursus veel elementen die als effectief uit de literatuurstudie zijn gekomen. We gaan er daarom van uit dat de cursus vergelijkbare resultaten geeft als psycho-educatie interventies die uitgebreider zijn onderzocht. Verder is een nadeel dat we weinig informatie over de deelnemers zelf, waardoor we ook niet iets kunnen zeggen over welke patiënten meer of minder profiteren van dit aanbod. Het voordeel van de opzet van de studie is dat het echt een beeld geeft van hoe het in de praktijk gaat, waarbij iedereen in principe kan deelnemen. Hierdoor zijn de bevindingen vermoedelijk wel heel representatief voor de Nederlandse praktijk.

De publicatie is vrij toegankelijk via:

<https://journalbipolardisorders.springeropen.com/articles/10.1186/s40345-020-00190-5>

Referentie

Zyto, S., Jabben, N., Schulte, P.F.J. et al. A multi-center naturalistic study of a newly designed 12-sessions group psychoeducation program for patients with bipolar disorder and their caregivers. *Int J Bipolar Disord* 8, 26 (2020). <https://doi.org/10.1186/s40345-020-00190-5>

SCHOLING

Een van de doelen van het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen is om de actuele kennis over de bipolaire stemmingsstoornis te verzamelen, te ontwikkelen en te verspreiden. Dat gebeurt jaarlijks door de organisatie van de masterclass bipolaire stoornissen, de masterclass light en de train de trainercursus voor de nieuwe psycho-educatiecursus bipolaire stoornissen.

Masterclass Bipolaire Stoornissen

De vijfdaagse masterclass bipolaire stoornissen wordt sinds 2007 jaarlijks door KenBiS aangeboden. Ook in 2020 vond deze masterclass plaats en werden 25 enthousiaste professionals geschoold. De groep bestond uit psychiatrisch verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en een GZ-psycholoog.



De masterclass heeft meerdere doelen: het vergroten van specialistische kennis en kunde over het behandelen en verplegen van patiënten met een bipolaire stoornis, het bevorderen van multidisciplinaire samenwerking, het opzetten van intervisie en het standaardiseren van verpleegkundige zorg.

Masterclass Light

De masterclass light, die in 2020 eenmaal georganiseerd werd, is een eendaagse cursus waar de onderwerpen diagnostiek, zelfmanagement en farmacologie ten aanzien van de bipolaire stoornis centraal staan. Een tweede geplande cursus kon in verband met de geldende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus in te dammen geen doorgang vinden.

De masterclass light wordt georganiseerd voor praktijkondersteuners (POH-GGZ) en verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en ervaringsdeskundigen werkzaam binnen FACT-teams, op opname-afdelingen of in de basisGGZ.

Train de trainer cursus

In 2018 is de psycho-educatiecursus voor bipolaire stoornissen volledig herzien. KenBiS organiseert, in samenwerking met plusminus, op basis van deze nieuwe cursus ieder jaar een train de trainercursus. In 2020 werd de cursus eenmaal georganiseerd bij GGZ-NHN.

In de train the trainer cursus raken de deelnemers bekend met de theoretische achtergronden, wegwijs in het cursusmateriaal, oefenen zij met het geven van de psycho-educatiecursus te geven en leren zij omgaan met valkuilen en moeilijke situaties.

WILLEM NOLEN PRIJS 2020

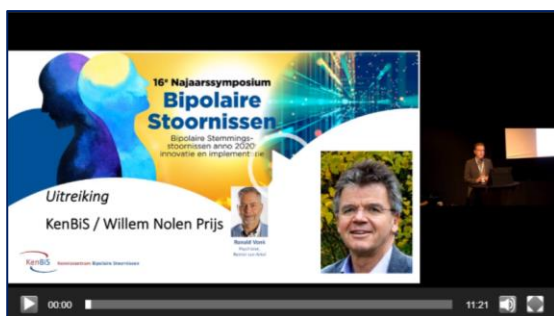
Op 6 oktober werd tijdens het Najaarssymposium Bipolaire Stoornissen de Willem Nolen Prijs 2020 uitgereikt. Dit jaar werd de prijs door Ronald Vonk, voorzitter van de jury, overhandigd aan Peter Goossens, verpleegkundig specialist en senior onderzoeker bij het SCBS Bipolaire Stoornissen van Dimence.

Peter won de Willem Nolen Prijs voor zijn onderzoekslijn 'klinische verpleegkundige zorg voor mensen met een bipolaire stoornis die opgenomen zijn vanwege een manie'. Het door Peter gerealiseerde onderzoek heeft geleid tot concrete interventiestrategieën voor verpleegkundigen om zowel patiënten als naasten beter te kunnen ondersteunen in deze voor iedereen zeer ingrijpende periode. Veel (gedwongen) opnamen vanwege manie worden als traumatisch ervaren en hebben daarmee grote invloed op de kwaliteit van leven van betrokken patiënten en hun naasten. Het is daarmee een zeer relevante en complete onderzoekscyclus die een veel grotere reikwijdte heeft dan louter de Behandeling op de opnameafdeling.



Andere genomineerden voor de prijs in 2020 waren:

- Dr. Eva Maassen, psychiater in opleiding, die aan de Vrije Universiteit promoveerde op het proefschrift 'A gap between the science and the art of medicine. Understanding and aligning Evidence Based Medicine and Patient Centered Care.'
- Mirjam Peters met haar boek 'Kunst van Manie en Depressie'.



De uitreiking was voor de meeste deelnemers aan het najaarssymposium online te volgen.

De uitreiking van de prijs is opgenomen en terug te kijken via de website van KenBiS.



'Willem Nolenprijs voor Bipolaire Stoornissen'

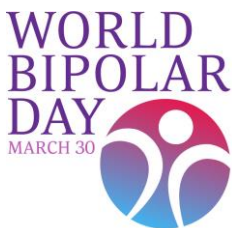
Willem Nolen is emeritus hoogleraar psychiatrie in het UMC Groningen. Een belangrijk deel van zijn loopbaan heeft hij gewijd aan de zorg voor patiënten met een bipolaire (manisch-depressieve) stoornis en aan wetenschappelijk onderzoek naar deze aandoening. Bij zijn emeritaat in 2013 is, mede op initiatief van het KenBiS, de 'Willem Nolenprijs' in het leven geroepen, een prijs die jaarlijks wordt uitgereikt.





WORLD BIPOLAR DAY

Elk jaar op 30 maart, de geboortedag van Vincent van Gogh, is het World Bipolar Day. Vincent van Gogh werd postuum gediagnosticeerd als mogelijk een bipolaire stoornis te hebben gehad. De boodschap van World Bipolar Day is om wereldwijd aandacht te vragen voor de bipolaire stoornis en stigma tegen te gaan. Door internationale samenwerking is het doel om wereldwijd informatie te geven over de bipolaire stoornis om zo meer begrip voor en kennis over de stoornis te creëren.

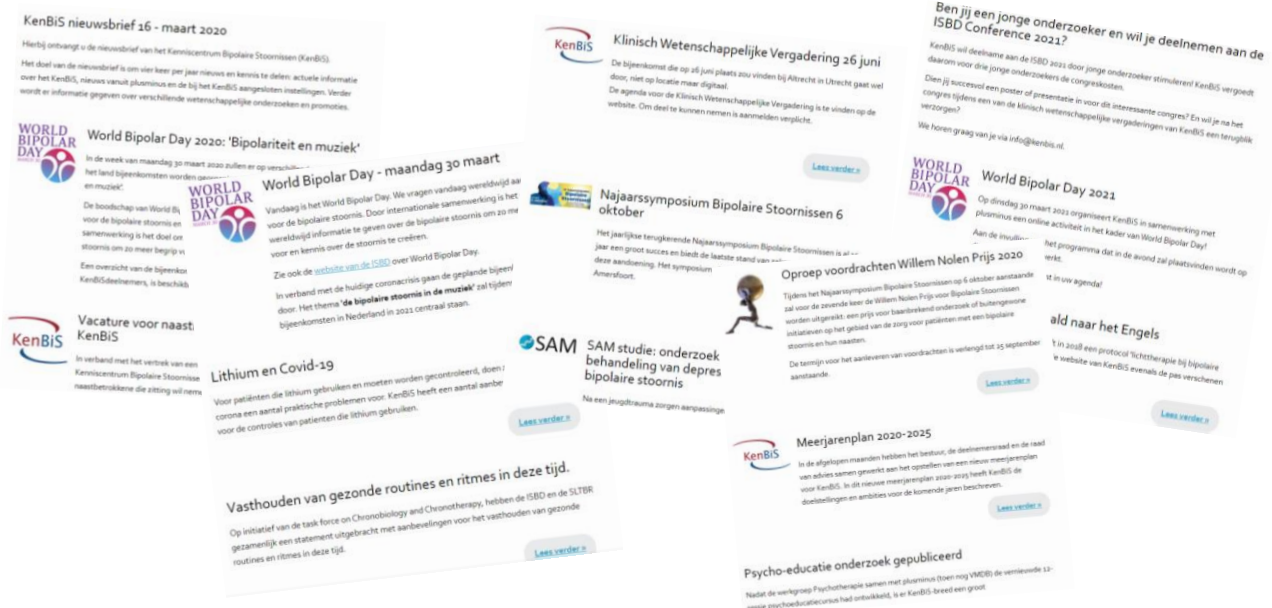


In 2020 moesten de activiteiten, georganiseerd door de deelnemende instellingen in samenwerking met plusminus, helaas worden geannuleerd in verband met de geldende maatregelen om de verspreiding van het corona-virus tegen te gaan.

De organisatie van de landelijke bijeenkomsten rondom World Bipolar Day is een jaarlijks terugkerende activiteit en een samenwerking tussen de bij KenBiS aangesloten instellingen, plusminus en de International Society for Bipolar Disorders. Het thema wordt door de deelnemersraad gekozen waarna de werkgroep World Bipolar Day een handreiking geeft voor de invulling van de bijeenkomsten.

NIEUWSBRIEVEN

In 2020 werd er veel waardevolle kennis gedeeld via de nieuwsbrief die KenBiS elke drie maanden uitgeeft. In de nieuwsbrieven is nieuws te lezen vanuit het bestuur, vanuit plusminus en vanuit de deelnemende instellingen. Oproepen voor participatie in onderzoeken, publicaties en aankondigingen voor cursussen en symposia worden gedeeld.





DEELNEMERS EN DONATEURS

Deelnemende instellingen

KenBiS bedankt de deelnemende instellingen dat zij KenBiS ondersteunen met menskracht, financieel en/of organisatorisch. Geïnspireerde en gemotiveerde professionals zijn de onmisbare schakel tussen de individuele patiënt met een bipolaire stoornis en het landelijk KenBiS-netwerk dat beoogt de kwaliteit van zorg voor deze patiënt steeds verder te verbeteren.

In 2020 is het netwerk van KenBiS verder gegroeid! GGZ West Noordelijk-Brabant sloot zich aan en daarmee is de landelijke dekking van het netwerk verder verstevigd.

De deelnemers aan KenBiS in 2020:



Meer informatie over de deelnemers is te vinden op onze website www.kenbis.nl.

Donateurs

KenBiS bedankt haar donateurs voor hun belangstelling en hun bijdrage aan KenBiS. Ook zij helpen, vaak al jarenlang, bij het realiseren van de doelstellingen van KenBiS.

Onze donateurs zijn van harte welkom bij de klinisch wetenschappelijke vergaderingen die elke drie maanden georganiseerd worden. Voor deze vergaderingen wordt altijd accreditatie aangevraagd bij de NVvP, VSR en V&VN. Verder ontvangen de donateurs de KenBiS nieuwsbrief die elk kwartaal verschijnt.

De nieuwsbrieven van KenBiS zijn terug te vinden op onze website, www.kenbis.nl.

WIJZIGINGEN BESTUUR

In 2020 nam het bestuur en de deelnemersraad van KenBiS afscheid van Anja Stevens die jarenlang de rol van secretaris van het bestuur heeft vervuld. Tijdens de eerste online Zoom-vergadering van KenBiS in juni 2020 werd zij uitgezwaaid door de leden van de deelnemersraad.



Interview met Anja Stevens

Tanja Dijk

In mei 2021 spreek ik Anja Stevens via Teams en spreken we samen over de lange tijd dat zij betrokken is geweest bij KenBiS. Anja vertelt dat haar eerste herinnering aan KenBiS is dat ze door Elise Knoppert werd uitgenodigd om mee te gaan naar een vergadering van de LithiumPlusWerkgroep in het Willem Arnhuis in Utrecht. De inhoud en sfeer van de vergadering sprak haar erg aan en in 2005 is Anja toegetreden tot het bestuur van, toen nog, de Li+werkgroep. In die tijd werd het project Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen gestart met de bedoeling om de Li+werkgroep meer te professionaliseren. Dat leidde tot de start van KenBiS en de professionaliseringsslag die gemaakt werd maakte dat er deelnemende instellingen aansloten, werkgroepen werden ingesteld, de masterclass werd gestart en later werd gestart met de vernieuwing van de psycho-educatiecursus.



Anja kijkt vooral met veel plezier terug op de werkgroep masterclass waarvan ze na verloop van tijd voorzitter werd. Het is mooi om te zien dat er, samen met professionals betrokken bij KenBiS, een waardevol programma neergezet kan worden met als doel kennis te verspreiden met name onder verpleegkundigen. Ze vindt het jammer dat het tot op heden nog niet gelukt is een aparte masterclass te organiseren voor psychologen of parallelsessies in het reguliere programma voor deze groep.

Anja vindt het werken met patiënten met een bipolaire stoornis het leukste wat er is en de samenwerking met professionals uit het bipolaire netwerk was altijd goed. Behandelaren die met mensen met een bipolaire stoornis werken zijn gewoon heel leuke mensen. Een congres of klinisch wetenschappelijke bijeenkomst is daardoor altijd een feestje, zowel inhoudelijk als het contact met anderen. Het heeft Anja, in de werving voor haar onderzoek SLEEPREG-BD, enorm geholpen dat het KenBiSnetwerk er was. Het stevige netwerk, waarbinnen professionals elkaar veel gunnen, is in het algemeen voor alle onderzoekers heel waardevol.



Met het vertrek van Anja Stevens kwam de rol van secretaris binnen het bestuur vacant. Rixt Riemersma heeft deze rol overgenomen, waardoor het dagelijks bestuur van KenBiS nu bestaat uit Ralph Kupka, voorzitter, Ronald Vonk, penningmeester, en Rixt Riemersma, secretaris.

In 2020 vonden er meer bestuurswisselingen plaats. Na het vertrek van Carol Lamers eind 2019 is Elisabeth Bakker het bestuur komen versterken waarmee binnen het bestuur het naastenperspectief is geborgd.

Met de ontstane vacature in het bestuur door het vertrek van Anja Stevens was het de wens om een psycholoog toe te voegen aan het bestuur. In juni 2020 voegde Manja Koenders, GZ-psycholoog, zich bij het bestuur. Zij stelt zich graag voor:

Kennismaken met Manja Koenders

Einde van de zomer 2020 ben ik aangetreden als nieuw lid in het bestuur van het KenBiS. Ik ben GZ-psycholoog en heb sinds 2011 bij PsyQ in Den Haag en in Rotterdam voor de bipolaire afdelingen gewerkt.

In 2016 ben ik gepromoveerd op een onderzoek naar de bipolaire stoornis en psychosociale factoren. Sindsdien werk ik ook als universitair docent aan de Universiteit Leiden.

Twee maanden na de geboorte van mijn tweede zoontje was ik live bij de eerste bestuursvergadering van KenBiS. Een fijne ervaring vanwege de bevoegenheid van het bestuur, het warme welkom en even iets anders dan voedingen en slaapjes. Vanwege corona was dit helaas ook meteen de laatste keer dat ik mijn mede-bestuursleden in levende lijve heb gezien.

Als eerste psycholoog in het bestuur van het KenBiS is mijn aandachtsgebied vanzelfsprekend de psychologische behandeling van de bipolaire stoornis. Hoewel in Nederland steeds meer psychologische disciplines betrokken zijn bij de behandeling van de bipolaire stoornis, blijft het nog steeds een domein wat sterker gepositioneerd kan worden. Ik hoop dat mijn aanwezigheid in het bestuur hieraan bijdraagt. Ik zou graag zien dat psychologen nog sterker verbonden raken aan KenBiS, meer betrokken raken bij de behandeling van patiënten met een bipolaire stoornis en dat zij KenBiS weten te vinden als er behoefte is aan kennis of nascholing.

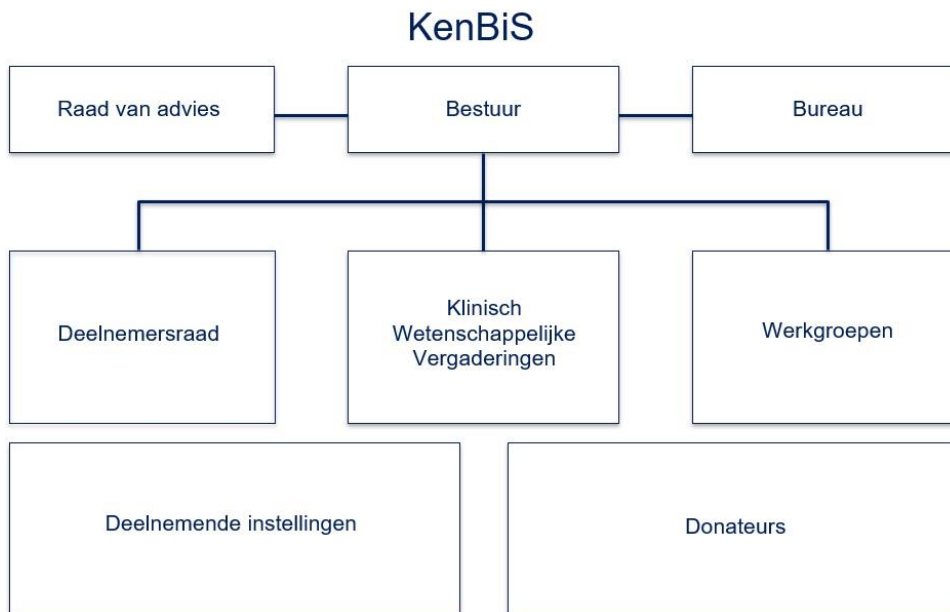




ORGANISATIE

Het KenBiS kende in 2020 een bestuur en een raad van advies, ondersteund door een aantal bureaumedewerkers. De leden van het bestuur, de raad van advies en de deelnemersraad van het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen zijn onbezoldigd. De bureaumedewerkers ontvangen een vergoeding voor verrichte werkzaamheden.

Organogram KenBiS



Samenstelling bestuur 2020

Ralph Kupka, psychiater Altrecht en GGZ inGeest,
hoogleraar bipolaire stoornissen Amsterdam UMC, voorzitter
Ronald Vonk, psychiater Reinier van Arkel, penningmeester
Anja Stevens, psychiater Dimence Groep, secretaris (tot 26 juni 2020)
Rixt Riemersma, psychiater GGZ Drenthe, secretaris
Irma Otto, ervaringsdeskundige, lid
Peter van Leeuwen, verpleegkundig specialist GGz Yulius, lid
Elisabeth Bakker, naastbetrokkene, lid (vanaf 18 mei 2020)
Manja Koenders, GZ-psycholoog PsyQ, lid (vanaf 18 mei 2020)

Samenstelling bureau 2020

Tanja Dijk, manager bureau
Lieke Busger op Vollenbroek, management assistente
Matthijs Abeelen, webmaster



Samenstelling raad van advies 2020

Edwin Brugman, strategisch adviseur hoofddirectie Vereniging voor Arts en Auto (VvAA)

Rob Dijkstra, huisarts en voormalig voorzitter Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG)

Paul Felix, medisch adviseur bij zorgverzekeraar de Friesland

Malou van Hintum, wetenschapsjournalist en dagvoorzitter

Muriel Hoen, ervaringsdeskundige bij Lentis

Willem Nolen, emeritus hoogleraar psychiatrie UMCG

Bernard Sabbe, hoogleraar psychiatrie Antwerpen

Koos van der Span, voormalig voorzitter VMDB (nu plusminus)

Marjo Pouls, verpleegkundig specialist GGZ

Nienke Jabben, GZ psycholoog Zuyderland GGZ

Manon Kleijweg, ouderenpsychiater Molemann



KenBiS, juli 2021