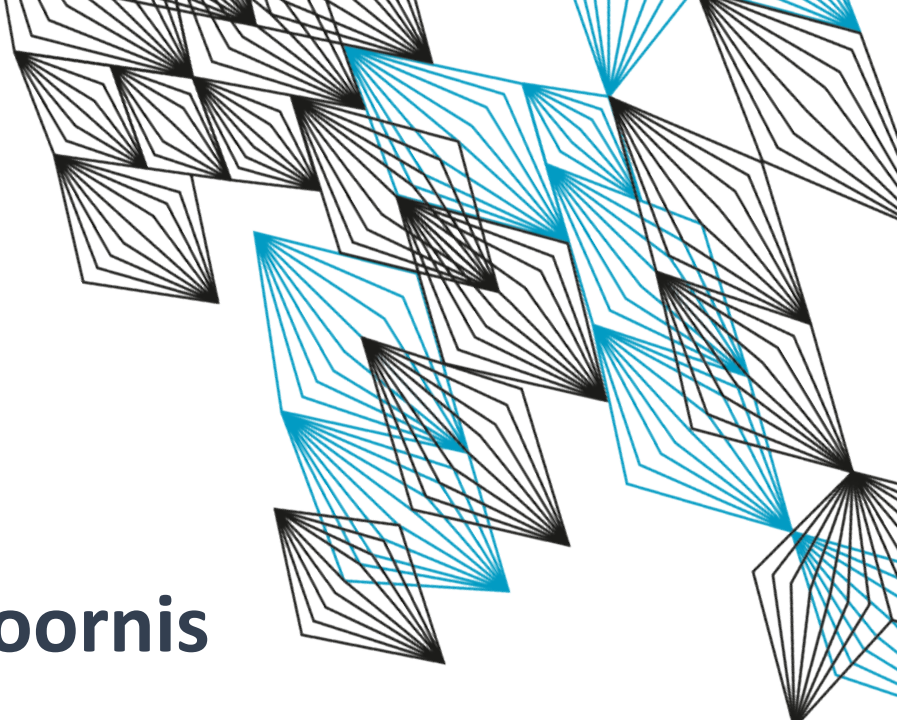




Goed leven met een bipolaire stoornis

Achtergrond, resultaten & vervolgstappen

Dr. Jannis Kraiss
Department of Psychology, Health, and Technology
University of Twente
j.t.kraiss@utwente.nl

UNIVERSITY
OF TWENTE.

GGZ inGeest
partner van VUmc

Dimence
SCBS Bipolaire Stoornissen

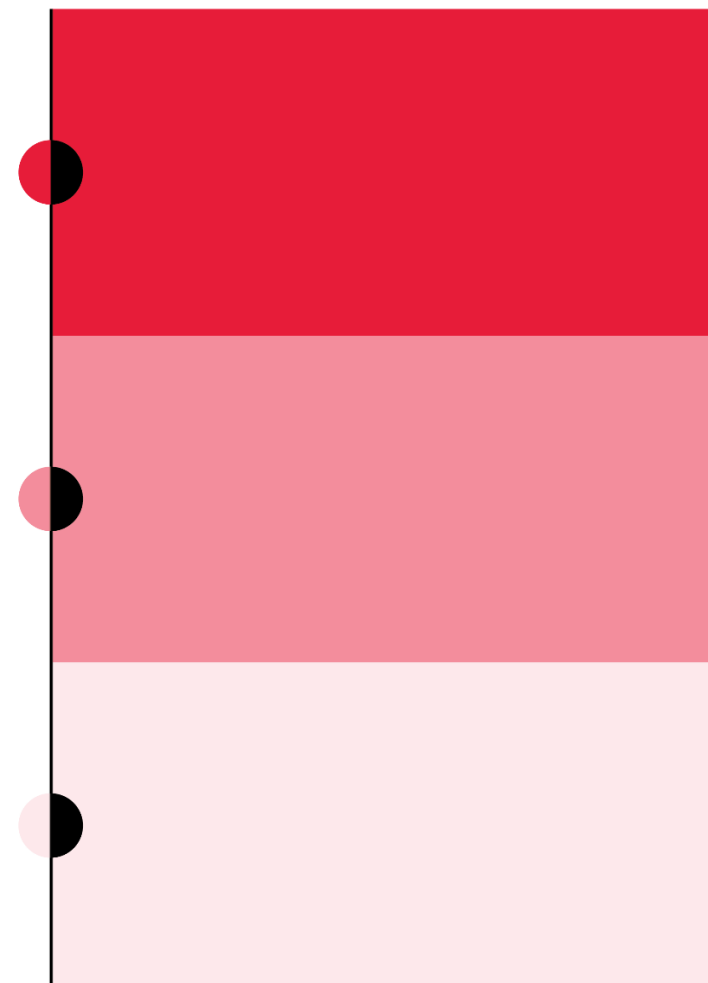
Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

 GGNet

 **ggz Drenthe**
geestelijke gezondheidszorg

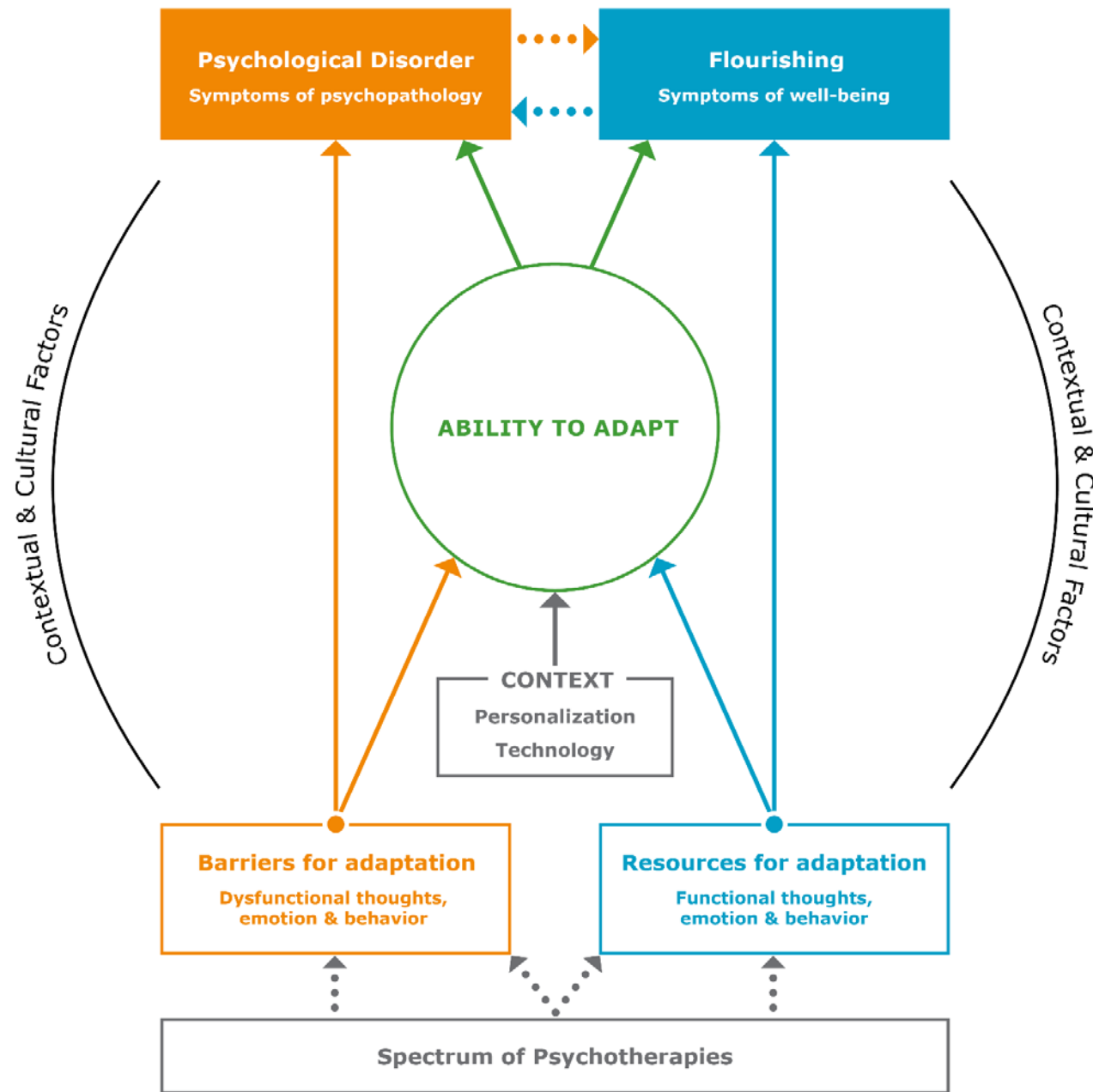
 **GGZ** Noord-Holland-Noord

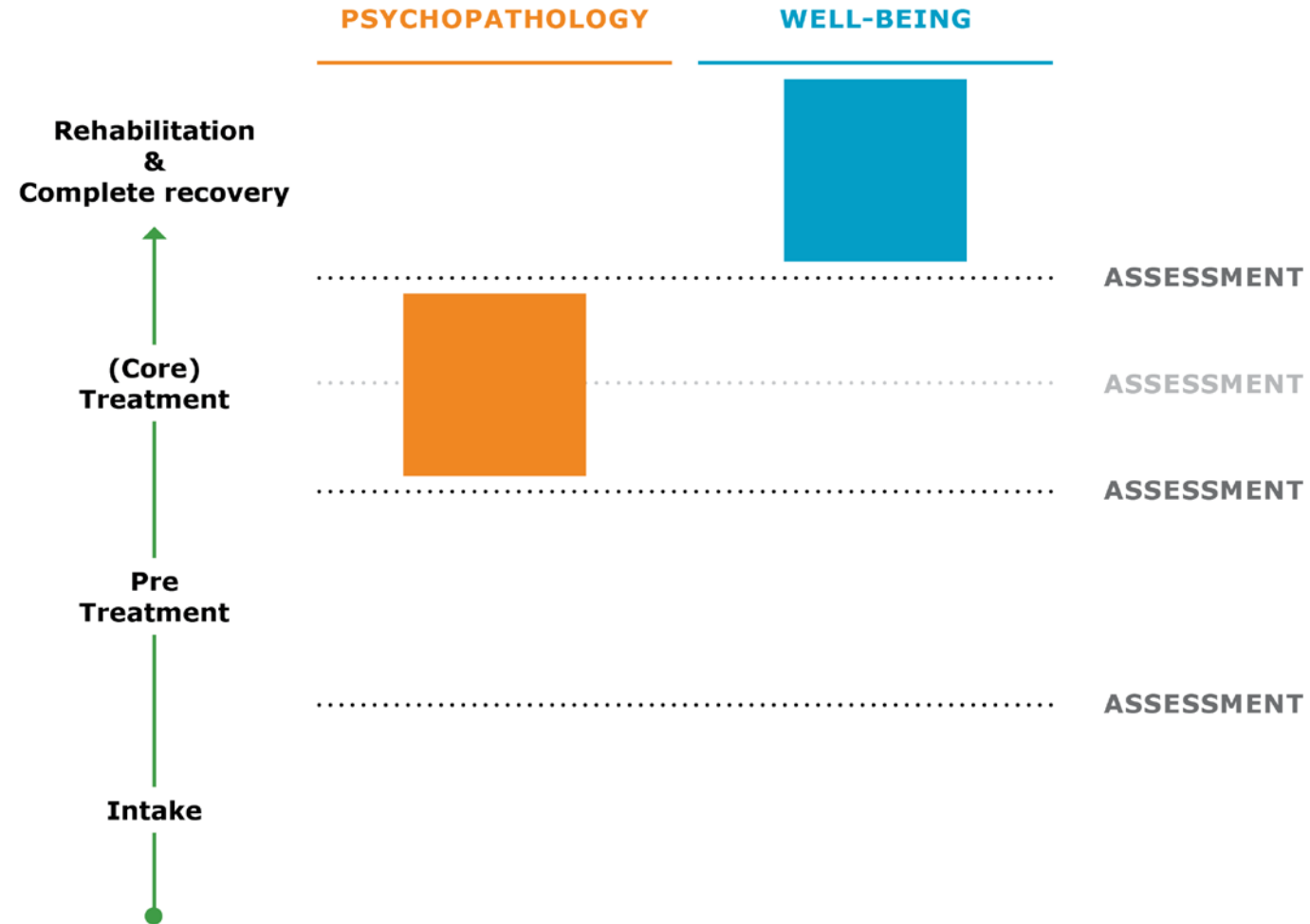
 **ZonMw**



Model voor duurzame geestelijke gezondheid

Bohlmeijer & Westerhof, 2021

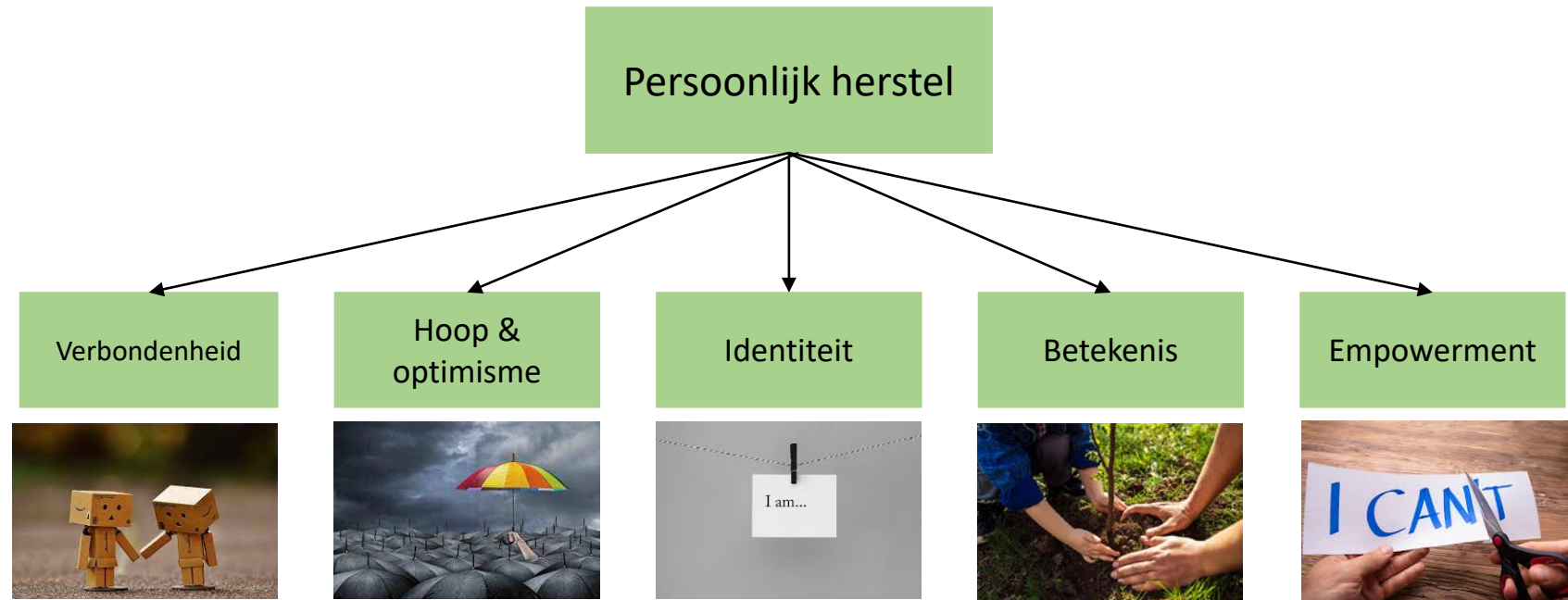




Positieve psychologie

Vermogen om vreugde, betrokkenheid, betekenis
en verbondenheid te ervaren, ook in
aanwezigheid van een mentale of lichamelijke
kwetsbaarheid.

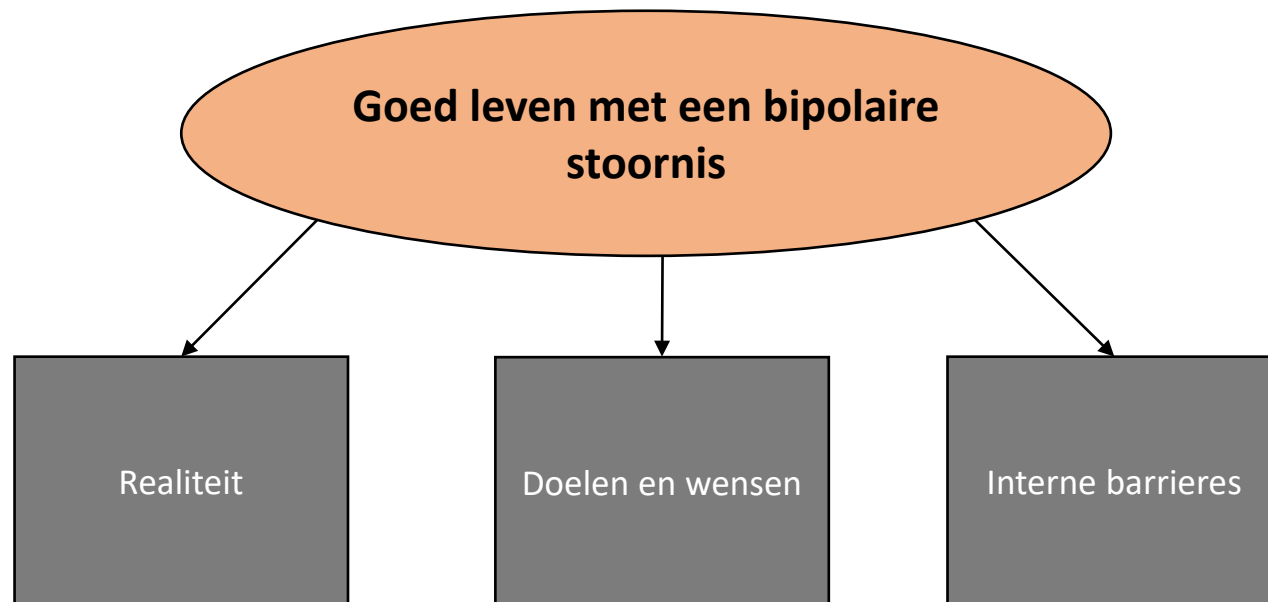
Persoonlijk herstel



- Positieve psychotherapie om welbevinden en persoonlijk herstel te bevorderen?

Goed leven met een bipolaire stoornis

- Primair positieve psychologie
- Acceptatie en interne barrières
- 8 sessies in groepen (6-8 deelnemers), 2 getrainde therapeuten



Goed leven met een bipolaire stoornis



Onderzoek

Team



Ernst Bohlmeijer



Melissa Chrispijn



Peter ten Klooster



Anja Stevens



Ralph Kupka



Jannis Kraiss

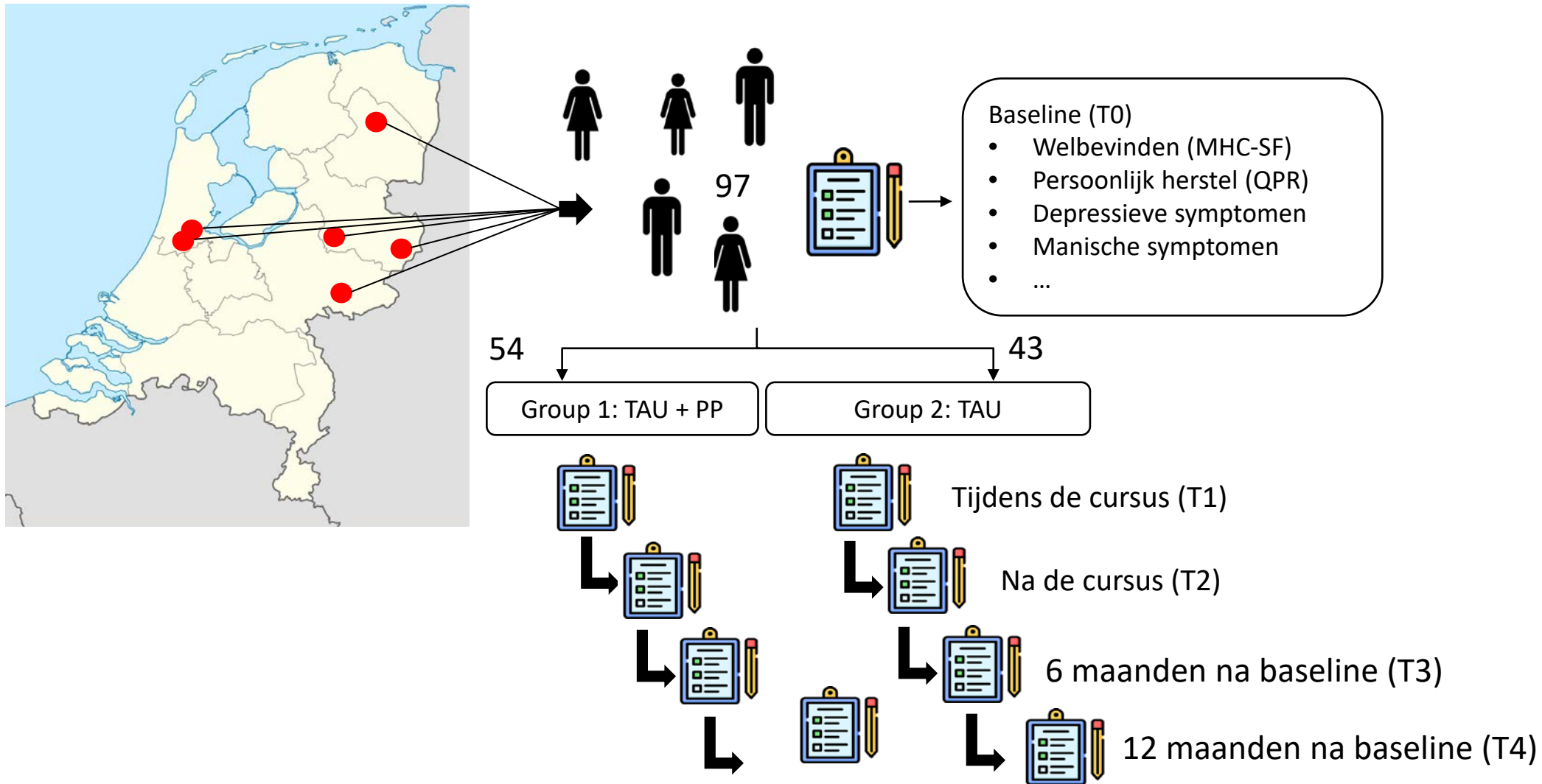
Doelen

- Effectiviteit van een positieve psychologie behandeling als aanvulling op treatment as usual (TAU) op korte en lange termijn om...
 - ...Mentaal welbevinden te bevorderen
 - ...Persoonlijk herstel en sociale participatie te bevorderen en psychopathologie te verminderen?
 - ...Terugval te vermijden
- Is de interventie + TAU meer kosteneffectief dan alleen TAU?

Inclusie

- Inclusie: minimale tot matig depressieve symptomen of geen tot lichte manische symptomen, leeftijd 18-65 (euthyme fase)
- Exclusie: ernstige depressieve symptomen of matig tot ernstige manische symptomen

Randomized controlled trial



Analyses

- Lineaire gemengde modellen om het effect tussen groepen over tijd te analyseren
- Tussen groepen post-hoc tests (ANCOVA) voor elke uitkomst en elk meetmoment
- Effectgroottes Cohen's d ($d > 0.20$ klein, $d > 0.50$ moderaat, $d > 0.80$ groot)
- Outlier checks voor elke uitkomst en elk meetmoment

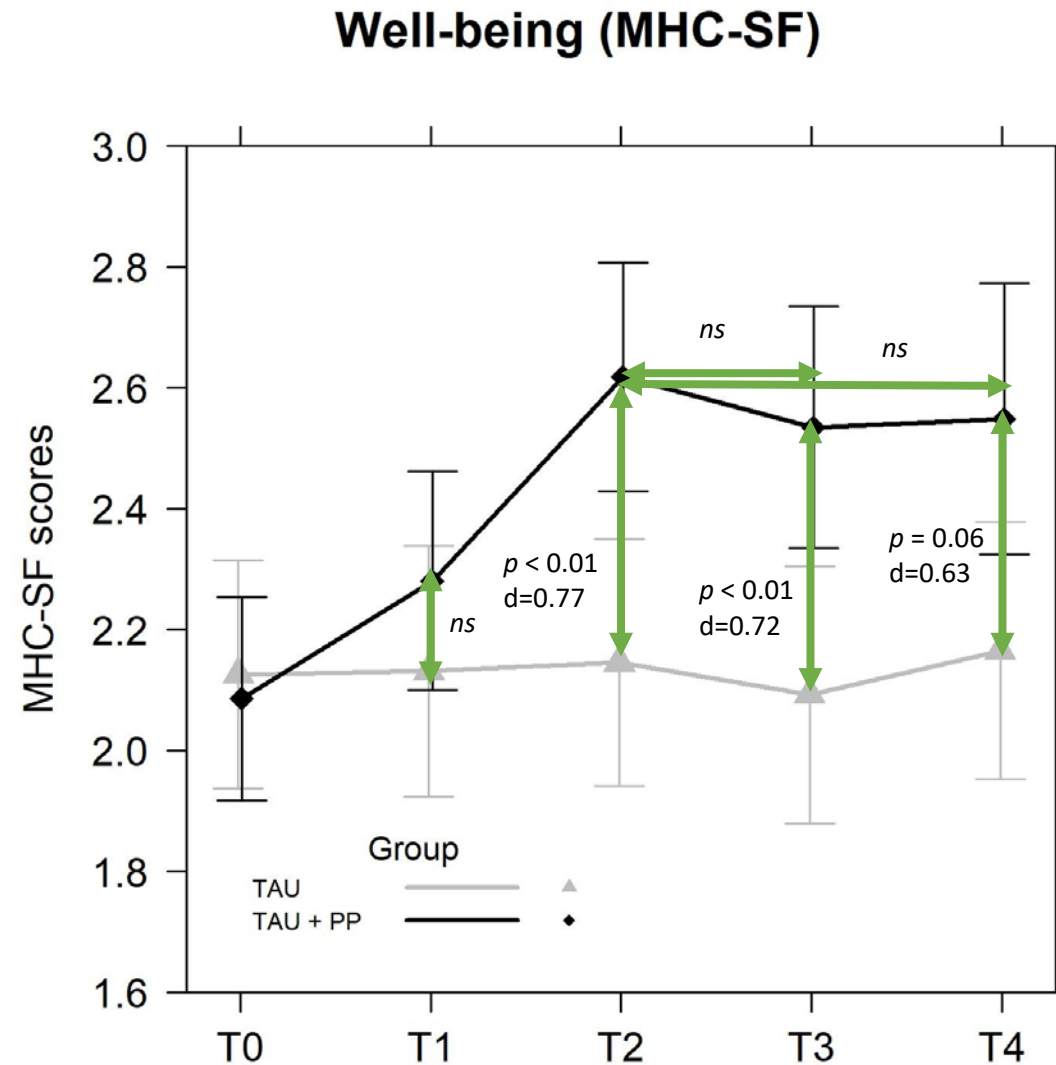
Steekproef karakteristieken

	TAU (n = 43)	PP groep (n = 54)	Totaal (n = 97)
Leeftijd	M = 46.1 (10.4)	M = 48.4 (10.3)	M = 47.4 (10.3)
Geslacht, n (%)			
Man	14 (32.6)	14 (25.9)	28 (28.9)
Vrouw	29 (67.4)	40 (74.1)	69 (71.1)
Opleiding, n (%)			
Laag	4 (9.3)	10 (18.5)	14 (14.4)
Middelbaar	19 (44.2)	20 (37)	39 (40.2)
Hoog	20 (46.5)	23 (44.5)	43 (44.3)
Werk, n (%)			
Ja	19 (44.2)	27 (50)	46 (47.4)
Nee	24 (55.8)	27 (50)	51 (52.6)
Burgerlijke staat , n (%)			
Getrouwd of geregistreerd partnerschap	15 (34.9)	18 (33.3)	33 (38.1)
Gescheiden	14 (32.6)	11 (20.4)	25 (25.8)
Nooit getrouwd geweest	10 (23.3)	13 (24.1)	23 (23.7)
Anders	4 (9.3)	12 (22.2)	16 (16.5)
Diagnose, n (%)			
Bipolair I	21 (48.8)	31 (57.4)	52 (53.6)
Bipolair II	21 (48.8)	20 (37)	41 (42.3)
Ongespecificeerd	1 (2.3)	2 (3.7)	3 (3.1)
Schizoaffectieve stoornis	0	1 (1.9)	1 (1)

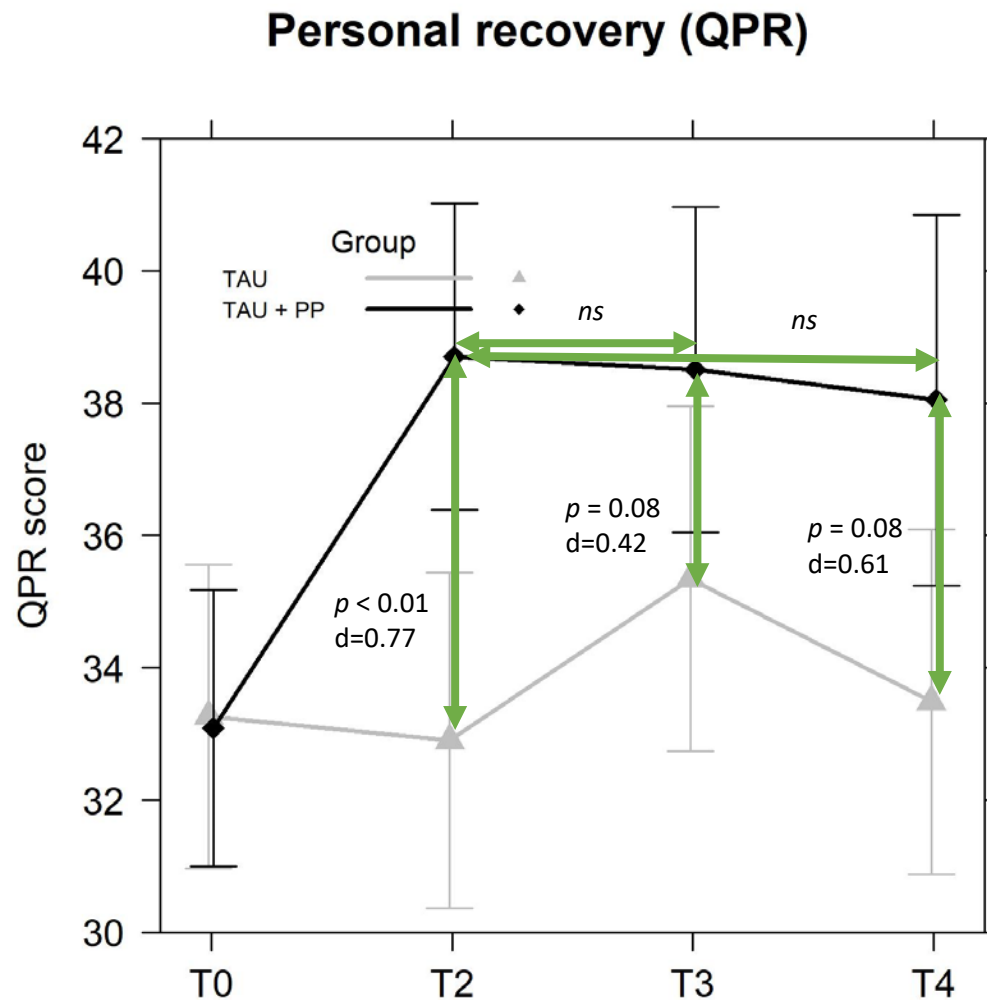
Integriteit

- Logboeken ingevuld door cursusleiders
- 9 behandelgroepen in totaal
 - 4 groepen hebben alle 15 oefeningen uit het draaiboek uit kunnen voeren
 - Gemiddeld aantal oefeningen uitgevoerd = 14.1
 - 12 oefeningen was het laagste gerapporteerde aantal

Effect op mentaal welbevinden

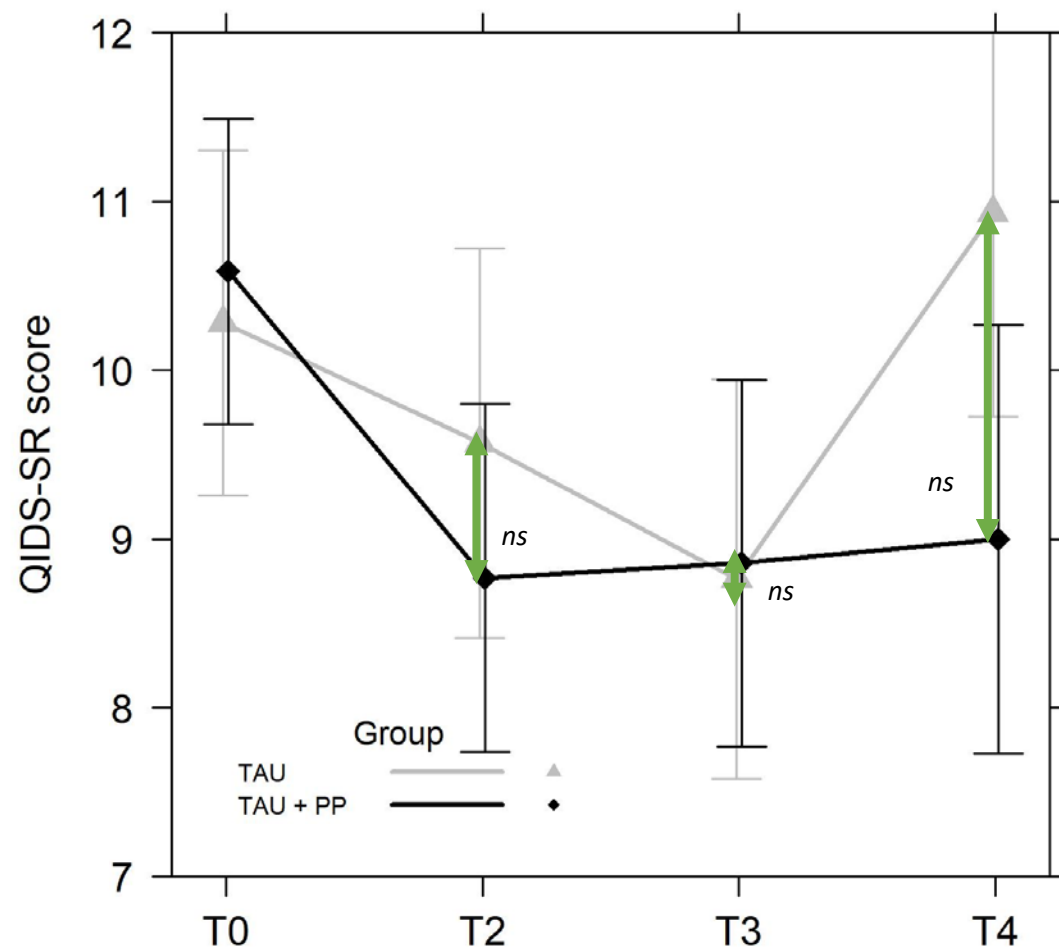


Effect op persoonlijk herstel

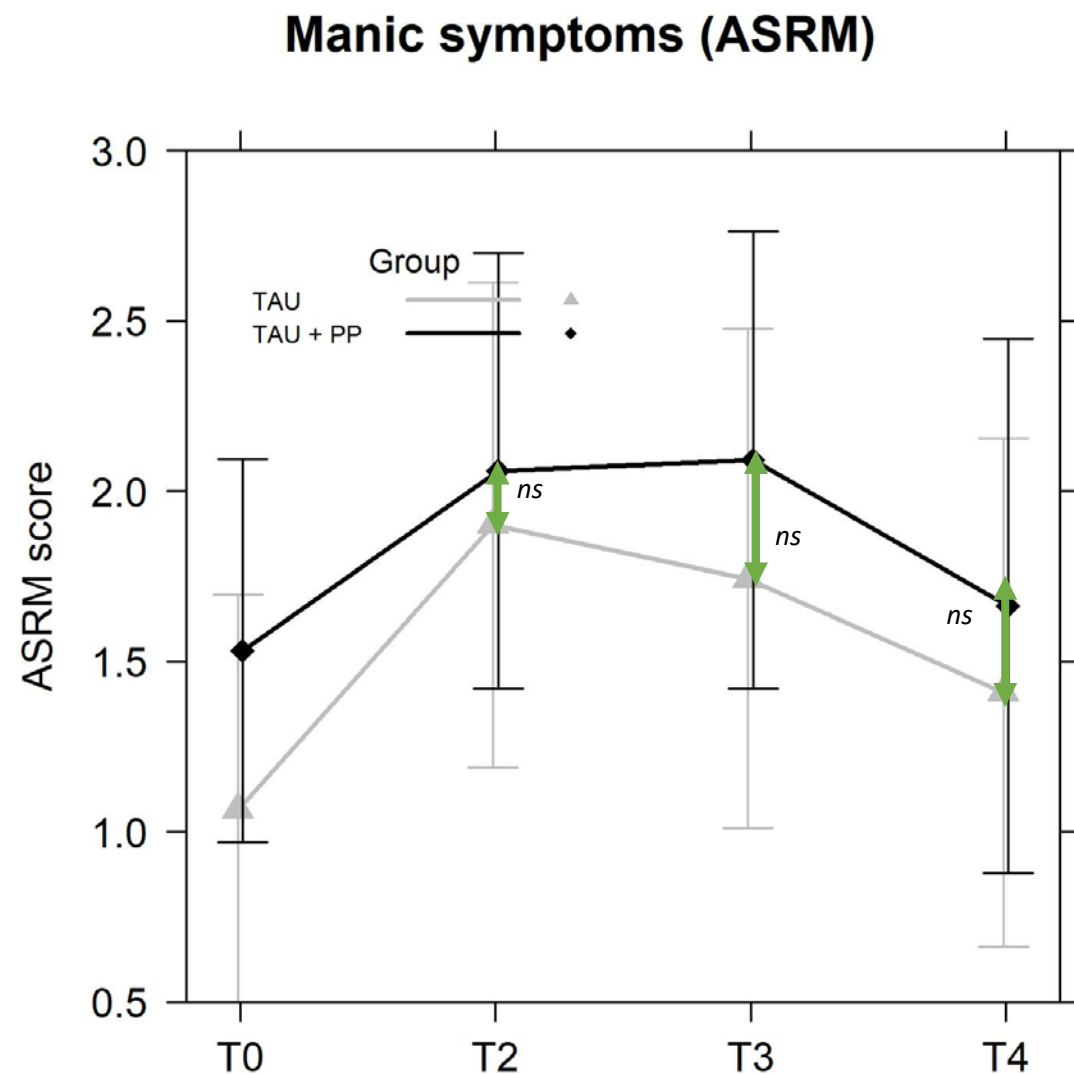


Effect op depressieve symptomen

Depression (QIDS-SR)



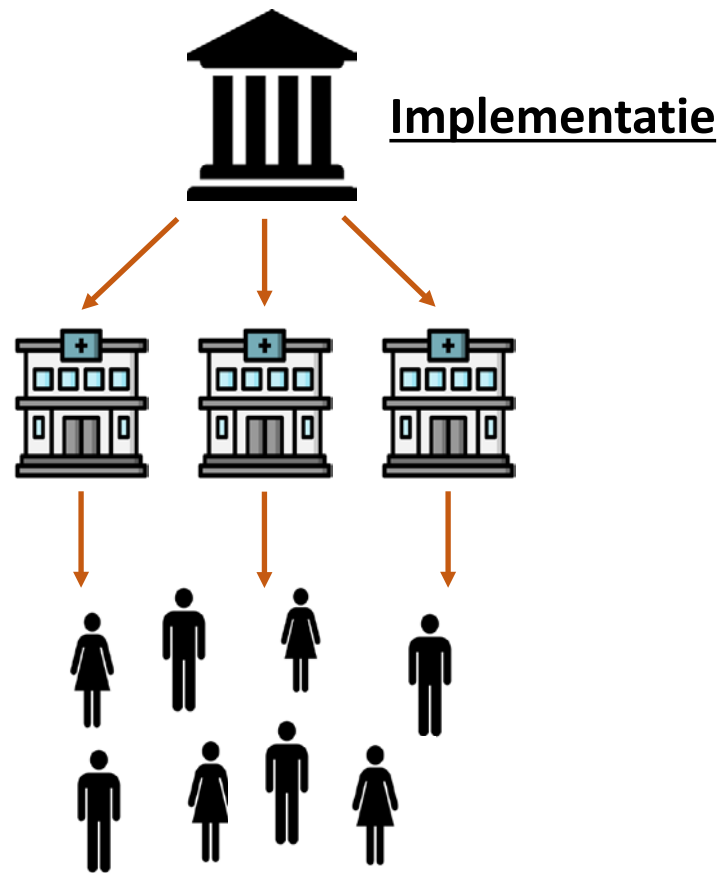
Effect op manische symptomen



Interviews

- 11 interviews met stakeholders door Kayleigh Vos, onderzoeksassistente
 - Introductiecursus biedt voldoende ondersteuning
 - Als de resultaten goed zijn, interventie in behandelaanbod opnemen
 - Cursus was leuk om te geven, lotgenotencontact was prettig voor veel deelnemers
 - Waardevolle aanvulling op de huidige GGZ, meer aandacht voor sterke kanten
 - Trots op onderzoek, “pionierswerk”
- Uitdagingen
 - Gebrek aan ruimtes of tijd, verhoogd werkdruk, inclusie
- Mogelijke wijzigingen
 - Geluidsopnames, “opfris” moment

Vervolgstappen



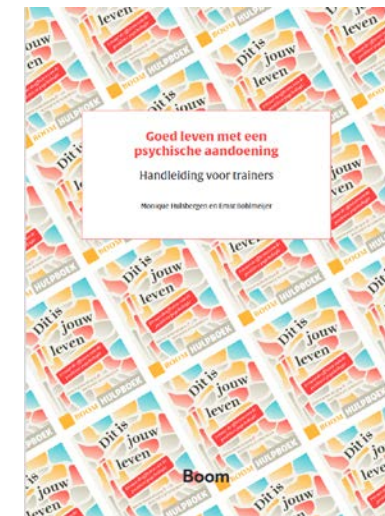
Richtlijn



Train de trainers



Andere groepen

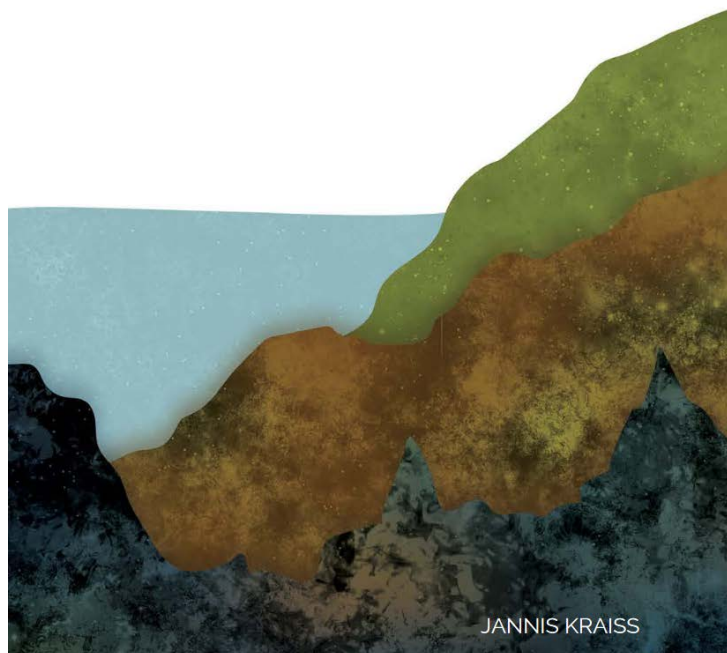


UNIVERSITY OF TWENTE.

Proefschrift

LIVING WELL WITH BIPOLAR DISORDER

INTEGRATING POSITIVE PSYCHOLOGY AND
PERSONAL RECOVERY INTO THE TREATMENT OF
BIPOLAR DISORDERS



https://www.researchgate.net/publication/355986966_Living_well_with_bipolar_disorder_integrating_positive_psychology_and_personal_recovery_into_the_treatment_of_bipolar_disorders

Interesse in geprinte versie?

Bedankt voor uw aandacht

Vragen of opmerkingen?

Contact

Jannis Kraiss (j.t.kraiss@utwente.nl)

Tel. 053 489 7512

UNIVERSITY OF TWENTE.