

# Interpersoonlijke en sociaalritme therapie in de bij Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen aangesloten instellingen

klinische wetenschappelijke vergadering 11 maart 2022



Tara-Eileen Hopmans



umcg

# IPSRT

- Interpersoonlijke en sociaal ritme therapie



- Noteer de ideale richttijd die je zou **willen** voor elke activiteit
- Noteer de **tijd** waarop je de activiteit **werkelijk** uitvoerde
- Noteer welke **(p)ersonen** betrokken waren bij elke activiteit en hoe:  
 0 = alleen 1 = anderen aanwezig 2 = anderen deden ook mee 3 = anderen stimuleerden mij

activiteit	nichtijd		zondag		maandag		dinsdag		woensdag		donderdag		vrijdag		zaterdag	
	tijd	p	tijd	p	tijd	p	tijd	p	tijd	p	tijd	p	tijd	p	tijd	p
opstaan																
eerste contact met ander persoon																
begin school/vrijwilligers(werk)																
avondeten																
naar bed																
<b>MANIE</b>																
ERNSTIG	Ernstige beperkingen of		Opgenomen													
MATIG	hoog	GROTE moeite met doelgerichte activiteiten														
MATIG	laag	ENIGE moeite met doelgerichte activiteiten														
LICHT	Energiek en productief met WEINIG of geen beperkingen															
<b>STABIEL</b> →																
LICHT	WEINIG of geen beperkingen															
MATIG	laag	Functioneren met ENIGE moeite														
MATIG	hoog	Functioneren met GROTE moeite														
ERNSTIG	Ernstige beperkingen of		Opgenomen													
<b>DEPRESSIE</b>																



umcg

# Richtlijn bipolaire stoornissen

## aanbevelingen psychotherapie

### 8.3 Tweede stap, depressieve episode

Voor psychologische interventies tijdens een depressieve episode gelden de volgende aanbevelingen.

- Een depressieve episode wordt behandeld met psycho-educatie, dagstructurering en actief volgen, eventueel aangevuld met bibliotherapie, zelfhulp of zelfmanagement (al dan niet via e-healthinterventies aangeboden), activerende begeleiding, fysieke inspanning, lichamelijke activiteit of runningtherapie, counseling of psychosociale interventies. [1C]  
Als een bipolaire depressieve episode **ondanks de eerste en tweede stap en farmacotherapie** niet voldoende herstelt, wordt een **psychologische behandeling van eerste keuze toegevoegd** in vorm van cognitieve gedragstherapie (CGT), gedragstherapie of interpersoonlijke therapie (**IP**; bij voorkeur als **IP-SRT**). [1B]
- Andere mogelijke therapieën zijn kortdurende psychodynamische therapie, gezinsgerichte therapie (family-focused treatment (FFT), of relatietherapie (vooral als er naast de depressie ook relatieproblemen bestaan). [2C]

### 8.4 Tweede stap, terugvalpreventie

Voor psychologische interventies met als doel terugvalpreventie gelden de volgende aanbevelingen.

- De richtlijncommissie beveelt sociaal-ritmeth therapie (SRT) aan als de stemming en het sociale ritme van patiënt niet gestabiliseerd zijn. *SRT* kan ook onderdeel van andere psychotherapeutische interventies zijn. [1C]
- Patiënten bij wie de **stemming onvoldoende stabiel blijft ondanks farmacotherapie en psycho-educatie**, krijgen een psychotherapie in de vorm van individuele CGT of groeps-CGT (specifiek voor de bipolaire stoornis), **of IP(SR)T**, life goals-groep of mindfulness-based cognitive therapy (MBCT: voor preventie van depressieve episoden) aangeboden. [1B]
- Het is van belang dat expertisecentra voor bipolaire stoornissen één of meerdere van deze therapievormen beschikbaar hebben voor hun patiënten. [1C]



umcg

# Onderzoeksvraag

Hoe passen we dit toe?

- Bij de bij KenBis aangesloten instellingen:
- Welke psychotherapieën worden aangeboden?
- Bij hoeveel instellingen wordt IPSRT aangeboden?
- Op welke manier wordt IPSRT aangeboden?
- Welke ervaringen is er met IPSRT?



umcg

# Presentatie uitkomsten onderzoek

- Nader in te plannen KenBis bijeenkomst
- Nascholingsbijeenkomst consortium psychiatrie in het UMCG d.d. 19-09-2022



**umcg**

# Invullen van de enquête



<https://forms.office.com/r/hYrUXUxyhW>

Contact: t.e.j.p.hopmans@umcg.nl



**umcg**

Op kenbis.nl vermelde deelnemende instellingen	Instellingen die enquete ingevuld hebben
	GGZWNB
PsyQ Den Haag	PSYQ Den Haag
GGZ Noord-Holland Noord	GGZ Noord-Holland-Noord
Altrecht	altrecht
GGZ Breburg	ggzBreburg
Pro Persona	Pro Persona (Arnhem)
Mediant GGZ	Mediant, Centrum voor bipolaire stoornissen
UMCG	UMCG
Antes	
Dimence	
Ggnet	
GGzE	
GGZ Friesland	
GGZinGeest	
MUMC+	
Psychiatrische afdeling antonius ziekenhuis	
PsyQ Beverwijk, Rotterdam, Zaandam	
Reinier van Arkel	
Rivierduinen	
UMCU	
Vincent van Gogh	
	21
	8
	38,10



06:53

Gemiddelde tijd om te voltooien

Contact: t.e.j.p.hopmans@umcg.nl



umcg