



**Kenniscentrum  
Bipolaire Stoornissen**



## Inhoudsopgave

03	Kennismaking
04	Organisatie
05	Doelstellingen
06	Ambities
07	Bijdrage aan innovatie
08	Producten en initiatieven
10	Voordelen deelnemers en donateurs
11	Meedoen?

Voor u ligt een informatiebrochure van stichting Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen, kortweg KenBiS, of in een internationale context: Dutch Foundation for Bipolar Disorders. In deze brochure leest u onder andere over de doelstellingen en ambities van KenBiS en over de verschillende producten die KenBiS biedt.

Wat is de toegevoegde waarde van deelnemer of donateur worden? Graag vertellen we hierover in deze informatiebrochure aan de hand van behaalde successen en lopende ontwikkelingen. Ook geven we een overzicht van de plannen van KenBiS voor de komende jaren.

Voor instellingen die geen deelnemer zijn aan KenBiS hopen we met deze brochure de voordelen van het deelnemerschap zichtbaar te maken. Tevens dient deze brochure als bron van informatie voor andere geïnteresseerden. Uitgebreide informatie vindt u op onze website: [www.kenbis.nl](http://www.kenbis.nl).

Wij nodigen u uit deze brochure te lezen en gaan er graag met u over in gesprek!

Namens het bestuur van KenBiS,

Prof. dr. Ralph Kupka

Voorzitter

Hoogleraar Bipolaire Stoornissen Amsterdam UMC / locatie VU Medisch Centrum

## Organisatie

KenBiS is een zelfstandige stichting en kent deelnemers (instellingen) en donateurs (personen). Het initiatief voor een kenniscentrum op het gebied van bipolaire stemmingsstoornissen is in 2004 ontstaan in samenspraak met plusminus, voorheen VMDB. Na enkele jaren van ontwikkeling is dit project in maart 2009 onder de naam KenBiS samengegaan met de al langer bestaande Lithium Plus Werkgroep.

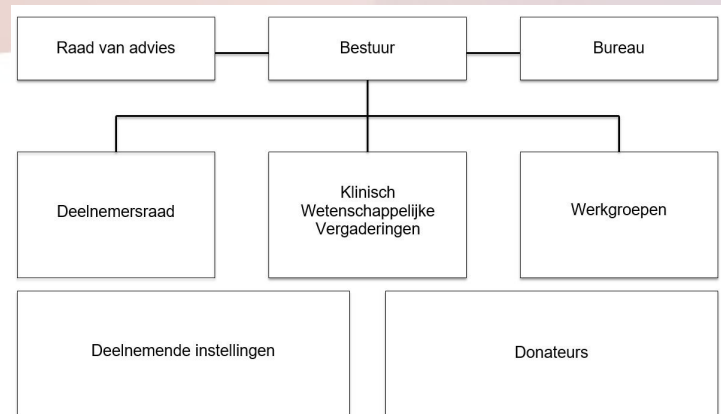
Sinds 2013 is KenBiS erkend als Nederlands chapter van de International Society for Bipolar Disorders (ISBD). De Engelse naam voor KenBiS is Dutch Foundation for Bipolar Disorders.



*Onze donateurs en deelnemers zijn van groot belang voor de stichting. Zij helpen de doelstellingen van KenBiS te bereiken.*

De organisatiestructuur van KenBiS is hieronder schematisch weergegeven:

De **deelnemersraad** wordt gevormd door twee afgevaardigden vanuit de deelnemende instellingen. Binnen de deelnemersraad zijn verschillende werkgroepen actief. Een overzicht van de werkgroepen vindt u op onze website. De deelnemersraad komt vier maal per jaar bijeen, telkens bij een van de deelnemende instellingen.



Na de vergadering van de deelnemersraad vindt de altijd goed bezochte én gewaardeerde **Klinisch Wetenschappelijke Vergadering** plaats. Hier worden actuele ontwikkelingen ten aanzien van wetenschappelijk onderzoek en behandeling van de bipolaire stoornis gepresenteerd en bediscussieerd. Donateurs van KenBiS zijn van harte welkom om deze, door verschillende beroepsverenigingen geaccrediteerde, vergaderingen bij te wonen.

Meer over de organisatie van KenBiS is te vinden op onze website [www.kenbis.nl](http://www.kenbis.nl).

## Doelstellingen

Het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen streeft ernaar in Nederland de zorg voor mensen met een bipolaire stoornis te verbeteren. Een tweede doel is de meest actuele kennis over deze aandoening te verzamelen, te ontwikkelen en te verspreiden.

*Deelnemende instellingen profiteren van de kennis die er binnen het KenBiS is en voortdurend wordt ontwikkeld. Tijdens de deelnemersraadvergaderingen, alsmede tijdens de klinisch wetenschappelijke vergaderingen die elk kwartaal worden georganiseerd, is volop aandacht voor nieuwe ontwikkelingen ten aanzien van de behandeling van de bipolaire stoornis en wordt onderling de kennis hierover gedeeld. De partners in het netwerk bouwen samen aan de kwaliteit van diagnostiek en behandeling van de bipolaire stoornis.*

KenBiS bundelt de deskundigheid van gespecialiseerde professionals, patiënten en naastbetrokkenen. Het nodigt professionals uit deel te nemen aan een groeiend netwerk van academische en psychiatrische centra en plusminus, de vereniging van en voor mensen met een bipolaire stoornis en hun naasten (voorheen de Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen: VMDB).

KenBiS draait om kennis. Deze kennis is in eerste instantie bedoeld voor behandelaren van patiënten met een bipolaire stoornis. Ook patiënten en naastbetrokkenen kunnen de kennis gebruiken en zich daarnaast richten tot plusminus.

## Ambities

In 2020 heeft het bestuur van KenBiS samen met de leden van de deelnemersraad en de raad van advies het meerjarenbeleidsplan 2020-2025 opgesteld.

In dit document zijn de ambities van KenBiS beschreven die elk jaar in concrete doelen worden vertaald in het jaarplan.



De ambities van KenBiS voor de komende jaren zijn:

- Het verder verbeteren van de zorg voor mensen met een bipolaire stemmingsstoornis in Nederland
- Het stimuleren en faciliteren van de ontwikkeling van nieuwe kennis omtrent bipolaire stemmingsstoornissen
- Verspreiden van de actuele kennis over bipolaire stemmingsstoornissen
- Verjonging van het KenBiS-netwerk de organisatie van KenBiS
- Versterking van de samenwerking met de ISBD
- Samenwerking zoeken met relevante kenniscentra zoals NedKAD en Phrenos

De volledige uitwerking van de ambities zijn beschreven in het meerjarenplan 2020-2025. Het is te vinden op [www.kenbis.nl](http://www.kenbis.nl). De voortgang van de uitwerking van de plannen is te lezen in de jaarverslagen die tevens zijn gepubliceerd op de [website](#).

## Bijdrage aan innovatie

KenBiS zet zich actief in voor verbetering van de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis en hun betrokkenen. Dit vertaalt zich in medewerking van KenBiS aan verschillende innovatieve projecten en de onderzoeken die er door de deelnemende instellingen aan KenBiS worden uitgevoerd.

### Uitrol nieuwe psycho-educatiecursus

In 2018 is er een nieuwe psycho-educatiecursus voor patiënten en naastbetrokkenen verschenen. Deze cursus is tot stand gekomen door een waardevolle samenwerking tussen werkgroep psychotherapie van KenBiS en plusminus. In 2016 is de cursus door de deelnemende instellingen aan KenBiS als pilot uitgevoerd en geëvalueerd. Op basis van de uitkomsten die gepubliceerd zijn is de psycho-educatiecursus verder doorontwikkeld en geïmplementeerd.

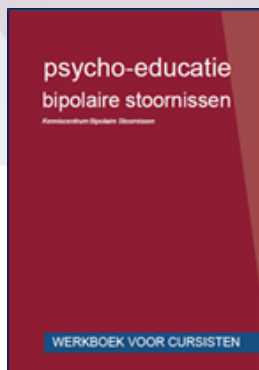
Deelnemende instellingen kunnen de cursus tegen kostprijs verkrijgen via KenBiS.

### Zorgstandaard Bipolaire Stoornissen

Het KenBiS is kartrekker geweest bij de ontwikkeling van de 'Zorgstandaard Bipolaire Stoornissen' die in 2017 is verschenen. De ontwikkeling van de Zorgstandaard werd uitgevoerd door een multidisciplinaire werkgroep in samenwerking met het Trimbos Instituut. De werkgroep bestond uit psychiaters, psychologen en verpleegkundigen (voor een groot deel bij KenBiS betrokken professionals) en ervaringsdeskundigen vanuit plusminus.

### Onderzoek

Veel bij KenBiS aangesloten instellingen doen wetenschappelijk onderzoek ter verbetering van de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis en hun betrokkenen. KenBiS ondersteunt deze onderzoeken door inzet van het netwerk en het bieden van een podium tijdens de bijeenkomsten die elk kwartaal worden georganiseerd. Een overzicht van de onderzoeken is te vinden op de website van KenBiS.



## Producten en initiatieven van KenBiS

Naast de eerder genoemde innovaties biedt KenBiS een aantal producten en initiatieven waarin de doelstellingen van KenBiS tot uiting komen.

### ***Masterclass Bipolaire Stoornissen***

Sinds 2007 biedt KenBiS jaarlijks de vijfdaagse 'Masterclass Bipolaire Stoornissen' aan. Deze uitgebreide masterclass is bedoeld voor sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en ervaringsdeskundigen die zich willen specialiseren in de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis en hun naastbetrokkenen. Ook GZ-psychologen kunnen deelnemen aan de masterclass.

**Medewerkers van deelnemende instellingen kunnen tegen gereduceerd tarief de masterclass volgen.**

### ***Masterclass light***

In 2017 heeft de werkgroep Masterclass het initiatief genomen tot de organisatie van een 'Masterclass light'. Deze eendaagse cursus is bedoeld voor klinisch en ambulante werkende verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en ervaringsdeskundigen. De cursus werd goed gewaardeerd en levert een belangrijke bijdrage aan de kennis over de (behandeling van de) bipolaire stoornis buiten de gespecialiseerde teams.

### ***Train de trainercursus psycho-educatiecursus bipolaire stoornissen***

Nadat de nieuwe psycho-educatiecursus ontwikkeld was heeft KenBiS het initiatief genomen tot het opzetten van een train de trainercursus voor professionals die de PE cursus gaan geven. In de train the trainer cursus raken de deelnemers bekend met de theoretische achtergronden, wegwijs in het cursusmateriaal, wordt geoefend met het geven van de psycho-educatiecursus en leren de deelnemers omgaan met valkuilen en moeilijke situaties.

**Medewerkers van deelnemende instellingen kunnen tegen gereduceerd tarief de cursus volgen.**

### ***Training positieve psychotherapie en 'Goed leven met een psychische aandoening'***

'Goed leven met een psychische aandoening' is een transdiagnostisch behandelprogramma voor mensen met een ernstige psychische aandoening. Het programma is bij uitstek geschikt voor mensen met een bipolaire stoornis in de euthyme fase. KenBiS organiseert een training voor behandelaren met interesse voor het programma en voor de positieve psychologie in het algemeen. Na afloop van de training zijn de deelnemers in staat om 'Goed leven met een psychische aandoening' uit te voeren. Ze maken kennis met verschillende positieve psychologische interventies die je ook losstaand kunt toepassen.

**Medewerkers van deelnemende instellingen kunnen tegen gereduceerd tarief de cursus volgen.**

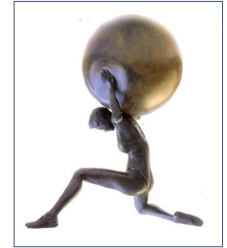


## Producten en initiatieven van KenBiS

### **Willem Nolen Prijs voor Bipolaire Stoornissen**

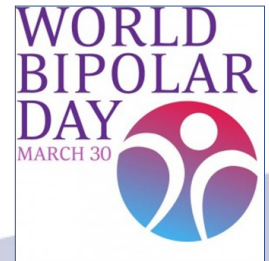
Elk jaar wordt de Willem Nolen Prijs voor Bipolaire Stoornissen uitgereikt: een prijs voor baanbrekend onderzoek of buitengewone initiatieven op het gebied van de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis en hun naasten.

*Op 14 februari 2013 nam Willem Nolen afscheid als Hoogleraar Psychiatrie in het UMC Groningen. Een belangrijk deel van zijn loopbaan heeft hij geweid aan de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis en aan wetenschappelijk onderzoek ernaar. Als afscheidscadeau is toen geld ingezameld voor het instellen van een jaarlijkse prijs.*



### **World Bipolar Day**

Vanuit KenBiS wordt er ieder jaar samen met de deelnemende instellingen aandacht besteed aan World Bipolar Day. Telkens wordt er voor een ander thema rondom de bipolaire stoornis gekozen. In de invulling van de initiatieven rondom World Bipolar Day wordt nauw samengewerkt door KenBiS en plusminus.



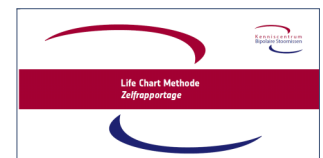
*Ieder jaar op 30 maart, de geboortedag van Vincent van Gogh, is het World Bipolar Day. Vincent van Gogh werd postuum gediagnosticeerd als mogelijk een bipolaire stoornis te hebben gehad. De boodschap van World Bipolar Day is om wereldwijd aandacht te vragen voor de bipolaire stoornis en stigma tegen te gaan. Door internationale samenwerking is het doel om wereldwijd informatie te geven over de bipolaire stoornis om zo meer begrip voor en kennis over de stoornis te creëren.*

Meer informatie over de invulling van World Bipolar Day in Nederland is te lezen op [www.kenbis.nl](http://www.kenbis.nl).

### **Lifecharts**

Bij KenBiS zijn verschillende versies van de lifechart tegen kostprijs verkrijgbaar. De reguliere lifechart, de lifechart met sociaal ritme meter en de reguliere lifechart in groot formaat.

Deelnemende instellingen ontvangen elk jaar 100 gratis exemplaren van de reguliere lifechart.



## Voordelen deelnemers en donateurs

### Voor deelnemende instellingen

Een van de ambities van KenBiS is het optimaliseren van de landelijke dekking door uitbreiding van het aantal deelnemende instellingen. Daarom zetten we hieronder duidelijk de voordelen van het deelnemerschap aan KenBiS op een rij:

- \* Participatie in een goed georganiseerd landelijk kenniscentrum met deelnemende instellingen verspreid over heel Nederland, waar alle leden van de deelnemersraad een bijdrage leveren aan de verbetering van de behandeling van de bipolaire stoornis en aan de verspreiding van kennis over deze stoornis.
- \* Deelnemende instellingen kunnen het deelnemerschap aan het KenBiS inzetten in de onderhandelingen met de zorgverzekeraar. Omdat elke deelnemende instelling elke vier jaar opnieuw geïnspecteerd wordt is het deelnemerschap voor de verzekeraar een bewijs dat de zorg voor mensen met een bipolaire stoornis binnen de betreffende instelling op bovengemiddeld niveau is.
- \* Medewerkers van deelnemende instellingen kunnen deelnemen aan de vijfdaagse Masterclass Bipolaire Stoornissen tegen een sterk gereduceerd tarief.
- \* De hoge kwaliteit materialen voor de nieuwe psycho-educatiecursus zijn voor deelnemende instellingen tegen kostprijs verkrijgbaar bij het KenBiS.
- \* Deelnemende instellingen ontvangen 100 exemplaren van de lifechart boekjes gratis per jaar.

### Voor donateurs

- \* Middels de geaccrediteerde klinisch wetenschappelijke vergaderingen van KenBiS houden donateurs hun kennis ten aanzien van de behandeling van patiënten met een bipolaire stoornis up to date en zijn zij op de hoogte van (inter)nationale ontwikkelingen.
- \* Voor een relatief klein bedrag per jaar kunnen donateurs, door het bezoeken van de klinisch wetenschappelijke vergaderingen, accreditatiepunten verkrijgen.
- \* Onze donateurs ontvangen elk kwartaal de KenBiS-nieuwsbrief met daarin een overzicht van actuele ontwikkelingen vanuit het KenBiS, plusminus, de ISBD en de deelnemende instellingen van KenBiS.

### **Deelnemende instelling aan KenBiS worden?**

Wilt u als instelling in de geestelijke gezondheidszorg actief meehelpen aan een betere zorg voor mensen met een bipolaire stoornis? Doe dan mee en word deelnemer aan KenBiS.

Deelnemers dragen bij aan de doelstellingen van KenBiS. Als deelnemer speelt u een actieve rol in de verbetering van behandeling van mensen met een bipolaire stoornis.

Verder draagt u bij aan het verzamelen, ontwikkelen en verspreiden van kennis over de aandoening.

Daarnaast verricht uw instelling wetenschappelijk onderzoek op het gebied van de bipolaire stoornissen of bent u actief daarbij betrokken.

Bent u geïnteresseerd in deelname? Neem dan contact op met het bestuur via [info@kenbis.nl](mailto:info@kenbis.nl).

U kunt bij hen terecht met uw vragen en om een afspraak te maken.

### **Donateur van KenBiS worden?**

Wilt u op de hoogte blijven van (inter)nationale ontwikkelingen ten aanzien van de zorg voor mensen met een bipolaire stoornis? Word dan donateur van KenBiS. Informatie over het aanmelden als donateur vindt u op onze website: [www.kenbis.nl](http://www.kenbis.nl).

We zien uit naar uw reactie!

Stichting Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen  
p/a Dimence  
Postbus 398  
7600 AJ Almelo

Website [www.kenbis.nl](http://www.kenbis.nl)  
Mail [info@kenbis.nl](mailto:info@kenbis.nl)  
Twitter [@KenBiSbureau](https://twitter.com/KenBiSbureau)

