



**Kenniscentrum
Bipolaire Stoornissen**

Jaarverslag 2021





Het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen streeft ernaar in Nederland de zorg voor mensen met een bipolaire (manisch-depressieve) stemmingsstoornis te verbeteren. Een tweede doel is de meest actuele kennis over deze aandoening te verzamelen, ontwikkelen en verspreiden.

Het Kenniscentrum, kortweg KenBiS, bundelt de deskundigheid van gespecialiseerde professionals, patiënten en naastbetrokkenen. Het nodigt professionals uit deel te nemen aan een groeiend netwerk van academische en psychiatrische centra en de patiëntenvereniging plusminus. De partners in het netwerk bouwen samen aan de kwaliteit van diagnostiek en behandeling.



VOORWOORD

Het netwerk van KenBiS bleek ook in 2021 bestand tegen de beperkingen die de covid-pandemie aan ons allemaal oplegde. De Deelnemersraden en Klinisch-Wetenschappelijke Vergaderingen gingen volgens het vaste ritme van de vier seizoenen door, zij het steeds in digitale vorm. Ook het bestuur ontmoette elkaar slechts via Zoom. Toch had dit nauwelijks invloed op de participatie en interactie die als vanouds levendig en productief was.

De betrokkenheid en vasthoudendheid die professionals in de spreekkamer hebben, komt ook hier tot uiting. Veel van onze deelnemers zijn al jaren aan boord, en hebben een grote expertise opgebouwd op het gebied van bipolaire stemmingsstoornissen. Even groot is steeds weer de bereidheid om die kennis met elkaar te delen en om aan gezamenlijk onderzoek mee te doen.

Veel bekende gezichten dus, maar er is ook behoefte aan nieuwe gezichten. Daarom werd in 2021 het initiatief KenBiS Young Science in het leven geroepen. Daarvoor kom je wel in levenden lijve bij elkaar, en de energie spatte er van af. Zie het verslag op pagina 5 en 6. KenBiS heeft toekomst!

In dit jaarverslag leest u ook over World Bipolar Day, de Willem Nolen Prijs en andere initiatieven van KenBiS. Daarnaast bogen het bestuur, de Deelnemersraad, de Raad van Advies en de Werkgroep Organisatie van Zorg zich over het actuele vraagstuk hoe al deze specifieke expertise in het veranderende GGZ-landschap gewaarborgd kan blijven. In 2022 verschijnt daarover een 'position paper'. Want de missie van KenBiS is en blijft: de zorg voor mensen met een bipolaire stoornis steeds verder verbeteren in een hecht landelijk netwerk van patienten, naastbetrokkenen en professionals. Ook dat heeft de toekomst.

Ralph Kupka

*voorzitter Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen
hoogleraar Bipolaire Stoornissen Amsterdam UMC*



INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	03
Inhoudsopgave	04
KenBiS Young Science	05
Klinisch Wetenschappelijke Vergaderingen	08
Scholing	09
Willem Nolen Prijs	10
World Bipolar Day	11
Nieuwsbrieven	12
Deelnemers en donateurs	13
Wijzigingen bestuur	14
Organisatie	16



KENBIS YOUNG SCIENCE

In 2021 is de verjonging van het KenBiS-netwerk een van de speerpunten van KenBiS geworden. Het doel is om jonge professionals te enthousiasmeren deel te nemen aan het levendige netwerk. Daarnaast worden jonge onderzoekers gestimuleerd deel te nemen aan het nieuwe KenBiS Young Science-netwerk. In 2021 ging KenBiS voortvarend aan de slag met deze ambitie!

Leden van de deelnemersraad werden gestimuleerd een jonge collega enthousiast te maken voor deelname aan het KenBiS-netwerk. Tijdens de deelnemersraadvergaderingen in 2021 zijn een aantal jonge professionals aangeschoven. Vijf jonge onderzoekers werden in de gelegenheid gesteld het internationale congres van de International Society for Bipolar Disorders bij te wonen. Zij gaven allen een terugblik op hun deelname tijdens een van de klinisch wetenschappelijke vergaderingen of tijdens de KenBiS Young Science dag.



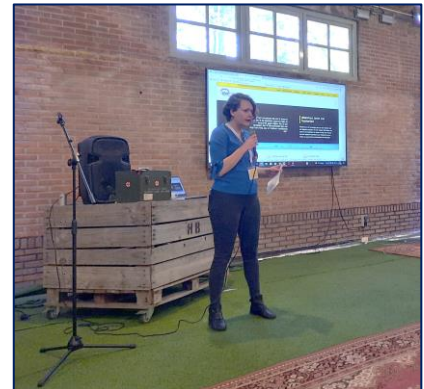
KenBiS Young Science dag

Op 5 november 2021 vond de eerste KenBiS Young Science netwerkdag plaats in Utrecht. Een mooie dag waarbij 40 enthousiaste jonge onderzoekers bij elkaar kwamen voor ontmoeting, netwerken en het delen van ervaringen met het doen van onderzoek!



Opening, kennismaking en introductie

Ronald Vonk, bestuurslid KenBiS en initiator van KenBiS Young Science, verzorgde een inleiding over het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen en over het doel van KenBiS Young Science. De deelnemers werden een voor een voorgesteld in een [sprankelende presentatie](#) waarmee de eerste kennismaking een feit was! Tineke Mollema, bestuurslid plusminus, vertelde de aanwezigen over plusminus – de vereniging van en voor mensen met een bipolaire stoornis en hun naasten. Vervolgens gingen de aanwezigen onder leiding van Eline Regeer, dagvoorzitter, aan de slag met verschillende thema's en vragen.



Brainstorm

Na het inleidende deel gingen de deelnemers in groepen uiteen. Gezamenlijk werd nagedacht over een aantal thema's:

- Hoe zorgen we ervoor dat het netwerk KenBiS Young Science gaat leven?
- Welke onderwerpen vind jij als jonge onderzoeker van belang om te bespreken in dit netwerk?
- Hoe kunnen we de kansen voor funding voor onderzoek naar bipolaire stoornissen vergroten?

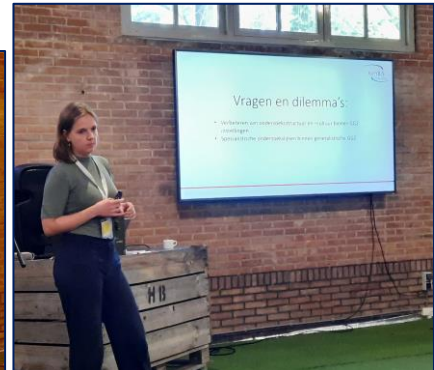
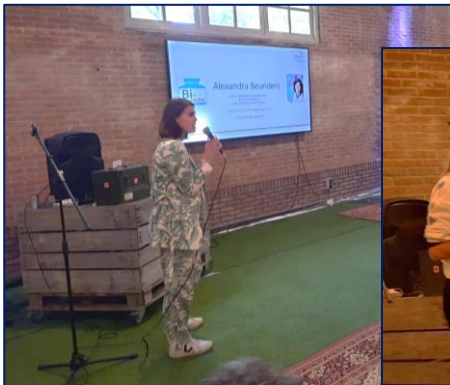
Plenaire verder gesproken over de uitkomsten van de brainstorm en via mentimeter werden de aanwezigen een aantal vragen gesteld:

- Wat verwacht je van vandaag en het netwerk KYS?
- Welk percentage van de onderzoekers vandaag aanwezig denk je te kennen?
- Waar heb je behoefte aan als individuele onderzoeker?



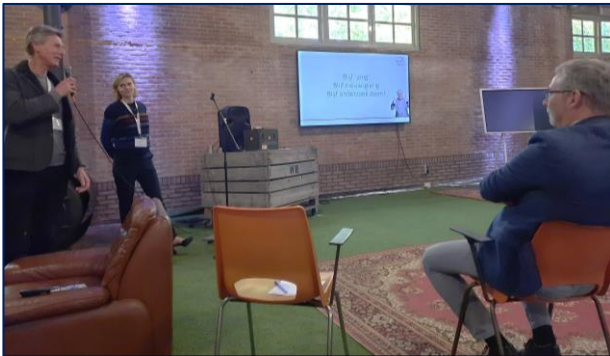
Presentaties lopende onderzoeken

Het middagprogramma werd gevuld met korte pitches van jonge onderzoekers waarin zij, naast uitleg over hun onderzoek, hun vragen voor konden leggen aan de overige aanwezigen.



Delen van jarenlange ervaring

Marc Lochmann van Bennekom, psychiater en onderzoeker bij Pro Persona, en Janwillem Renes, psychiater en onderzoeker bij Altrecht Bipolair, gaven de aanwezigen een inkijkje in hun onderzoeksloopbaan. Zij vertelden hoe het is om onderzoek te doen in de wereld van bipolaire stoornissen en deelden hun ervaringen met de aanwezige andere jonge onderzoekers.



Afsluiting

Ralph Kupka, voorzitter van KenBiS, dankte alle aanwezigen voor hun enthousiaste en inspirerende bijdrage aan de eerste KenBiS Young Science dag. In het bijzonder bedankte hij de werkgroep die deze dag organiseerde, Ronald Vonk als aanjager van de KenBiS-ambitie tot verjonging van het netwerk en Eline Regeer voor het voorzitterschap deze dag.

De opbrengst van de brainstormsessies, de uitkomsten van de mentimeter en de input die als evaluatie werd gevraagd aan de deelnemers zullen meegenomen worden in de verdere ontwikkeling van het KenBiS Young Science netwerk.

Het was een prachtige, zonnige dag vol ontmoeting en het delen van kennis en ervaring. Kortom; een heel mooie aftrap van KenBiS Young Science. Een dag die zeker een mooi vervolg gaat krijgen!



KLINISCH WETENSCHAPPELIJKE VERGADERINGEN

Elk kwartaal is een van de deelnemende instellingen gastheer voor de vergaderingen van KenBiS. Op deze kwartaalbijeenkomsten wordt, naast de reguliere vergaderingen van onder andere het bestuur en de verschillende werkgroepen, de deelnemersraadvergadering gehouden. In deze vergadering worden ervaringen uitgewisseld tussen de verschillende deelnemende instellingen en actuele kwesties rond behandeling, organisatie en beleid worden gesproken. In de middag is er aansluitend de Klinisch-Wetenschappelijke Vergadering.

In 2021 werd de klinisch wetenschappelijke vergadering viermaal volledig digitaal georganiseerd. Ondanks het gemis van het fysiek netwerken werden de middagen ook in 2021 bezocht en gewaardeerd.

Hieronder vindt u een overzicht van de sprekers en onderwerpen tijdens de Klinisch-Wetenschappelijke Vergaderingen in 2021. De gegeven presentaties staan op de website van KenBiS.

19 maart 2021 – digitale bijeenkomst

De darm-brein as bij de bipolaire stoornis en het GUTS-onderzoek
Ervaringen met een groep voor jongvolwassenen met een bipolaire stoornis
Toevoeging van actigrafie metingen aan chronotherapie als behandeling tegen depressie
Werkgroep ECT KenBiS

Jenny Borkent

Ingrid Domhof en Onno Habekotté

Stella Druiven
Hans Warning

25 juni 2021 – digitale bijeenkomst

ISBD 2021 nieuwe richtingen farmacotherapie
Update voortgang Lithiummeter, voor- en nadelen van gebruik op de poli en bij de cliënt thuis.
Het Krachtplan; digitaal signaleringsplan interactief

Helene van Gorsel

Steven Staal
André van den Broek en
Gijs Nooitgedagt
Mirella Carfora
Femke van der Voort en
Bart Geerling

De online psycho educatie bipolair geven
Keuzehulp Bipolaire stoornissen

24 september 2021 – digitale bijeenkomst

Leven met bipolariteit en stigma
Functionele remediatie bij bipolaire stoornissen
Grow It! app
Psychosociaal functioneren bij kinderen van ouders met een bipolaire stoornis
Mindfulness-Based Cognitieve Therapie bij de bipolaire stoornis

Esra Vermeulen en Miriam Oost
Susan Zyto
Evelien Dietvorst

Fleur Helmink
Imke Hansen

10 december 2021 – digitale bijeenkomst

Goed leven met een bipolaire stoornis
Het nut van dagboekmetingen op een smartphone voor mensen met een bipolaire stoornis
Het aanleren van zelfmanagement bij een bipolaire stoornis
E-health bij mensen met een ernstige psychiatrische aandoening

Jannis Kraiss

Fionneke Bos
Silvio van den Heuvel
Titus Beentjes

SCHOLING

Een van de doelen van het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen is om de actuele kennis over de bipolaire stemmingsstoornis te verzamelen, te ontwikkelen en te verspreiden. Dat gebeurt jaarlijks door de organisatie van de masterclass bipolaire stoornissen, de masterclass light en de train de trainercursus voor de nieuwe psycho-educatiecursus bipolaire stoornissen.

Masterclass Bipolaire Stoornissen

De vijfdaagse masterclass bipolaire stoornissen wordt sinds 2007 jaarlijks door KenBiS aangeboden. Ook in 2021 vond deze masterclass plaats en werden 20 enthousiaste professionals geschoold. De groep bestond uit psychiatrisch verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en psychologen. In 2021 nam ook de voorzitter van plusminus, tevens lid van de werkgroep masterclass, deel aan de vijfdaagse masterclass.

De masterclass heeft meerdere doelen: het vergroten van specialistische kennis en kunde over het behandelen en verplegen van patiënten met een bipolaire stoornis, het bevorderen van multidisciplinaire samenwerking, het opzetten van intervisie en het standaardiseren van verpleegkundige zorg.

Masterclass Light

De masterclass light is een eendaagse cursus waar de onderwerpen diagnostiek, zelfmanagement en farmacologie ten aanzien van de bipolaire stoornis centraal staan. Helaas kon de cursus in 2021 in verband met de geldende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus in te dammen geen doorgang vinden.

De masterclass light wordt georganiseerd voor praktijkondersteuners (POH-GGZ) en verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en ervaringsdeskundigen werkzaam binnen FACT-teams, op opname-afdelingen of in de basisGGZ.

In 2022 zal de masterclass light opnieuw georganiseerd worden.

Train de trainer cursus

In 2018 is de psycho-educatiecursus voor bipolaire stoornissen volledig herzien. KenBiS organiseert, in samenwerking met plusminus, op basis van deze nieuwe cursus ieder jaar een train de trainercursus. In 2021 werd de cursus eenmaal georganiseerd centraal in het land.

In de train the trainer cursus raken de deelnemers bekend met de theoretische achtergronden, wegwijs in het cursusmateriaal, oefenen zij met het geven van de psycho-educatiecursus te geven en leren zij omgaan met valkuilen en moeilijke situaties.

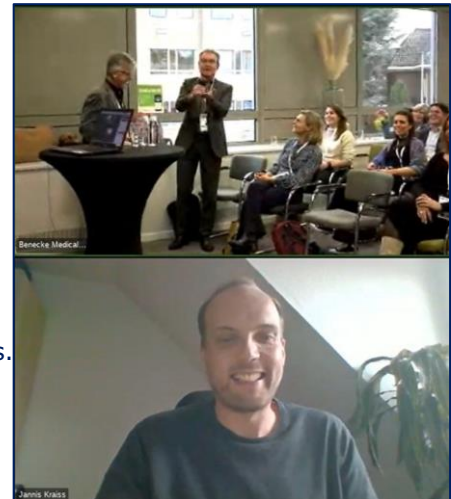
In 2021 werden twee groepen getraind; een groep werd getraind door Raphael Schulte, Karin Steltenpool en Mirella Carfora. De groep ervaringsdeskundigen werd getraind door plusminus.

WILLEM NOLEN PRIJS 2021

Op 25 november werd tijdens het Najaarssymposium Bipolaire Stoornissen de Willem Nolen Prijs 2021 uitgereikt. De prijs werd door Willem Nolen, voorzitter van de jury, uitgereikt aan Jannis Kraiss.

Jannis won de Willem Nolen Prijs voor zijn proefschrift over de effecten van de positieve psychologie cursus 'Goed leven met een bipolaire stoornis'. De prijs bestaat uit een bronzen beeldje, gemaakt door kunstenaar Jennifer Hoes.

De jury was erg onder de indruk van het proefschrift, met name vanwege de positieve bevindingen en de implementeerbaarheid. De feedback die Jannis gekregen heeft van de vele deelnemende centra is dat zij door willen gaan met het aanbieden van de cursus. Het is prachtig wanneer de uitkomsten leiden tot implementatie in de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis. De jury hoopt met het toekennen van de prijs een boost te geven aan de cursus zodat deze ook daadwerkelijk geïmplementeerd zal worden in veel instellingen waar patiënten met een bipolaire stoornis behandeld worden.



Andere genomineerden voor de prijs in 2021 waren:

- Annemiek Dols en Moniek van Dijk voor hun boek 'Koorddansers'
- Fionneke Bos voor haar proefschrift over de toepassing van de experience sampling methode (ESM) in de psychiatrie – onder meer bij patiënten met een rapid cycling bipolaire stoornis.



De uitreiking vond plaats in Amersfoort en was tevens online te volgen.

De uitreiking van de prijs is opgenomen en terug te kijken via de website van KenBiS.



'Willem Nolenprijs voor Bipolaire Stoornissen'

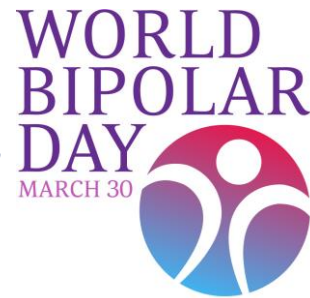
Willem Nolen is emeritus hoogleraar psychiatrie in het UMC Groningen. Een belangrijk deel van zijn loopbaan heeft hij gewijd aan de zorg voor patiënten met een bipolaire (manisch-depressieve) stoornis en aan wetenschappelijk onderzoek naar deze aandoening. Bij zijn emeritaat in 2013 is, mede op initiatief van het KenBiS, de 'Willem Nolenprijs' in het leven geroepen, een prijs die jaarlijks wordt uitgereikt.



WORLD BIPOLAR DAY 2021

Elk jaar op 30 maart, de geboortedag van Vincent van Gogh, is het World Bipolar Day. Vincent van Gogh werd postuum gediagnosticeerd als mogelijk een bipolaire stoornis te hebben gehad.

De boodschap van World Bipolar Day is om wereldwijd aandacht te vragen voor de bipolaire stoornis en stigma tegen te gaan. Door internationale samenwerking is het doel om wereldwijd informatie te geven over de bipolaire stoornis om zo meer begrip voor en kennis over de stoornis te creëren.



In 2021 was het thema 'Kunst en cultuur in Nederland en België'. KenBiS organiseerde, samen met plusminus en Ups en Downs een talkshow waarin in gesprek met verschillende gasten aandacht was voor

- Schrijven en dichten
- Bloggen en vloggen
- Beeldende kunst
- Van Gogh en bipolariteit



Linda Jeekel was de host tijdens de talkshow en de muzikale intermezzo's werden verzorgd door Astrid Bos. De talkshow werd live gestreamd en is terug te kijken via de [website van KenBiS](#).

De organisatie van de landelijke bijeenkomsten rondom World Bipolar Day is een jaarlijks terugkerende activiteit en een samenwerking tussen de bij KenBiS aangesloten instellingen, plusminus en de International Society for Bipolar Disorders.

Het thema wordt door de deelnemersraad gekozen waarna de werkgroep World Bipolar Day een handreiking geeft voor de invulling van de bijeenkomsten.



NIEUWSBRIEVEN

In 2021 werd er veel waardevolle kennis gedeeld via de nieuwsbrief die KenBiS elke drie maanden uitgeeft. In de nieuwsbrieven is nieuws te lezen vanuit het bestuur, vanuit plusminus en vanuit de deelnemende instellingen. Oproepen voor participatie in onderzoeken, publicaties en aankondigingen voor cursussen en symposia worden gedeeld.

Alle nieuwsbrieven zijn terug te vinden op de [website van KenBiS](#). In december 2021 hebben we de 24^e editie verzonden! De nieuwsbrief wordt goed gelezen en de inhoud wordt verspreid binnen de verschillende netwerken binnen en buiten de deelnemende instellingen.



DEELNEMERS EN DONATEURS

Deelnemende instellingen

KenBiS bedankt de deelnemende instellingen dat zij KenBiS ondersteunen met menskracht, financieel en/of organisatorisch. Geïnspireerde en gemotiveerde professionals zijn de onmisbare schakel tussen de individuele patiënt met een bipolaire stoornis en het landelijk KenBiS-netwerk dat beoogt de kwaliteit van zorg voor deze patiënt steeds verder te verbeteren.

De deelnemers aan KenBiS in 2021:



Meer informatie over de deelnemers is te vinden op onze website www.kenbis.nl.

Donateurs

KenBiS bedankt haar donateurs voor hun belangstelling en hun bijdrage aan KenBiS. Ook zij helpen, vaak al jarenlang, bij het realiseren van de doelstellingen van KenBiS.

Onze donateurs zijn van harte welkom bij de klinisch wetenschappelijke vergaderingen die elke drie maanden georganiseerd worden. Voor deze vergaderingen wordt altijd accreditatie aangevraagd bij de NVvP, VSR en V&VN. Verder ontvangen de donateurs de KenBiS nieuwsbrief die elk kwartaal verschijnt.

De nieuwsbrieven van KenBiS zijn terug te vinden op onze website, www.kenbis.nl.

WIJZIGINGEN BESTUUR

In 2021 nam het bestuur en de deelnemersraad van KenBiS afscheid van Rixt Riemersma die jarenlang bestuurslid is geweest en de laatste jaren secretaris van het bestuur. Tijdens een van de online vergaderingen van de deelnemersraad werd Rixt door Ralph Kupka als voorzitter van KenBiS, bedankt voor haar enorme inzet in het bestuur en in de verschillende werkgroepen.

Vanaf december 2021 is Eline Regeer, psychiater Altrecht Bipolair, bestuurslid geworden. Eline is een bekend gezicht binnen KenBiS. Zij is al jaren lid van de deelnemersraad en lid van verschillende werkgroepen. Het bestuur is blij met de komst van Eline!

Dubbelinterview vertrekkend bestuurslid Rixt Riemersma, psychiater en behandelcoördinator Expertisecentrum Slaap en Psychiatrie GGz Drenthe, en haar opvolger Eline Regeer, psychiater en onderzoeker Altrecht Bipolair en plaatsvervangend opleider A-opleiding Altrecht.



Eline: Leuk om jou te spreken nu ik drie maanden onderweg ben als bestuurslid en jij sinds eind 2021 gestopt bent. Allereerst de vraag, wat was jouw functie binnen het bestuur?

Rixt: Ik ben 8 jaar algemeen bestuurslid geweest en het laatste jaar secretaris. Een belangrijke taak was het samenstellen van het programma voor de 3 maandelijks klinisch wetenschappelijke vergadering (KWV). Daarnaast heb ik in 2019 het jubileumcongres vanwege het 10 jarig bestaan van KenBiS georganiseerd.

Eline: Wat was jouw drijfveer om in het bestuur te gaan?

Rixt: Ik kende KenBiS al langer als een leuke club met gedreven professionals en met mijn neiging verantwoordelijkheid op mij te nemen kom je al snel in het bestuur terecht. Daarnaast sprak het belang van een netwerk als KenBiS mij zeer aan.

Eline: Hoe heb je het gevonden?

Rixt: Ik heb het een leuke, inspirerende tijd gevonden en het heeft mij de mogelijkheid geboden bestuurswerk op een prettige wijze te leren. De persoonlijke drijfveer van de bestuursleden is groot, iedereen weet goed waar je het voor doet en zet zich daar graag voor in. Daarnaast is er goede professionele organisatie en ondersteuning door het bureau waardoor er hoge kwaliteit geleverd wordt. Naar mijn idee is KenBiS een goede combinatie van inzet van vrijwilligers en ondersteuning waardoor tegen redelijke kosten goede dingen neergezet kunnen worden. De kracht zit in de persoonlijke drijfveer.

Na 9 jaar is het tijd om mij op andere zaken te richten zoals het oprichten van een medische staf binnen mijn eigen instelling, waar ik mij al sinds lange tijd voor inzet en nu het juiste moment is om dit te realiseren.

Eline: Wat zou je KenBiS en mij mee willen geven voor de komende jaren?

Rixt: Koester het belang van KenBiS, dat is echt heel groot. De waarde van KenBiS bestaat uit het delen van kennis en kunde in een netwerk, van elkaar te leren, en je gesteund te voelen in het dagelijkse klinische werk. De laatste periode van mijn bestuurstijd speelde de vraag van de herstelbeweging om meer transdiagnostisch en in de wijk te gaan werken. Dit leidde tot de vraag aan de werkgroep 'Organisatie van zorg' om een positioning paper te schrijven om het beste van beide werelden te combineren en niet te polariseren. Daarbij is het belangrijk de specialistische kennis over de bipolaire stoornis nog beter te delen met de andere teams in de specialistische GGZ. Laagdrempelig beschikbaar zijn voor consultatie en advies is daarbij helpend. Dat geldt natuurlijk voor alle specialistische kennis, dat merk ik nu ook binnen mijn nieuwe werkgebied: slaap.



Rixt: Wat is jouw motivatie om bestuurslid te worden? Ik ken KenBiS niet zonder jou als actief lid in de deelnemersraad en in verschillende werkgroepen; waarom nu de stap naar het bestuur?

Eline: Het klopt dat ik al lange tijd actief ben in verschillende werkgroepen, zoals de werkgroep 'vroegherkenning' maar ook de jaarlijkse organisatie van World Bipolar Day en het nieuwste initiatief KenBiS Young Science om jonge onderzoekers en behandelaren meer te binden aan ons netwerk. Vanwege deze actieve inzet en betrokkenheid was de stap naar een bestuursfunctie niet meer dan logisch. En een manier om mij weer op een andere wijze in te zetten voor goede zorg voor mensen met een bipolaire stoornis. Voor mij is het belang van het netwerk heel duidelijk, zeker omdat de prevalentie van de bipolaire stoornis niet zo hoog is maar de behandeling wel specialistische kennis vraagt. Tegelijkertijd zie ik ook dat er aandacht nodig is voor transdiagnostische thema's zoals trauma, slaapstoornissen, stress, die bij het ontstaan van alle psychische stoornissen een rol spelen. En het belang van herstelgericht werken waarin thema's als zingeving en leven voorbij de bipolaire stoornis belangrijk zijn. Het zou mooi zijn de verschillende visies meer te kunnen integreren. Ik wil hier graag een verbindende rol in spelen. De positioning paper, die net klaar is, is een mooi uitgangspunt.

Rixt: Waar hoop je dat KenBiS over drie jaar staat?

Eline: Ik hoop en weet dat eigenlijk ook wel zeker, dat het netwerk er nog is, dat de nu aangehaakte specialistische teams nog bestaan, gevoed en geïnspireerd worden vanuit het kenniscentrum en andersom. De positioning paper waarvoor de basis in jouw tijd gelegd is, vormt een helder uitgangspunt waarbij aandacht wordt besteed aan verbinden van specialistische teams die diagnose gericht werken met nadruk op symptomatisch en functioneel herstel en generalistische teams met meer nadruk op diagnose-overstijgende behandeling en herstelondersteunende zorg gericht op maatschappelijk en persoonlijk herstel.

Rixt: Vergeet niet dat de teams op poliklinieken waar mensen met een bipolaire stemmingsstoornis behandeld worden dit van oudsher al doen doordat er veelal in multidisciplinaire teams gewerkt wordt. Daarnaast is er altijd al een sterke binding met de vereniging voor mensen met een bipolaire stoornis en hun naasten *plusminus*. Deze samenwerking is steeds verder uitgewerkt doordat *plusminus* als deelnemend centrum onderdeel is van KenBiS en een afvaardiging heeft in de deelnemersraad. Daarnaast neemt aan elke werkgroep een lid van *plusminus* deel.

Eline: Daarnaast hoop ik dat we tot een verjonging van de deelnemers kunnen komen, en dat ik mijn liefde voor het vak en deze specialisatie over weten te brengen waardoor er een jongere groep trouwe deelnemers ontstaat. KenBiS Young Science is een voorbeeld om dit te bewerkstelligen. Ook hebben we afgesproken dat alle deelnemers vrijblijvend een jonge collega mee mogen nemen naar de deelnemersraad. Ik zie dat positief in. Ook hoop ik met elkaar te kunnen blijven werken aan zorginnovaties en doorontwikkelingen. De huidige psycho-educatie cursus is daar een goed voorbeeld van. Een vervolg hierop, bijvoorbeeld een CGT-groep zou prachtig zijn als je dat in gezamenlijkheid kunt doen. Ik geloof in de noodzaak dat samen te doen omdat het om een relatief klein werkveld en doelgroep gaat, dan kun je niet allemaal los van elkaar nieuwe groepen en behandelmethodieken ontwikkelen.

Rixt: Daar wil ik aan toevoegen dat de kracht van het netwerk is dat deze ontwikkelingen en innovaties vanuit het werkveld komen en niet door derden of van buitenaf bedacht worden.

Eline: Hiermee sluiten we dit dubbel interview af. Rixt, hartelijk dank voor jouw inzet al die jaren en ik neem het stokje graag van je over.

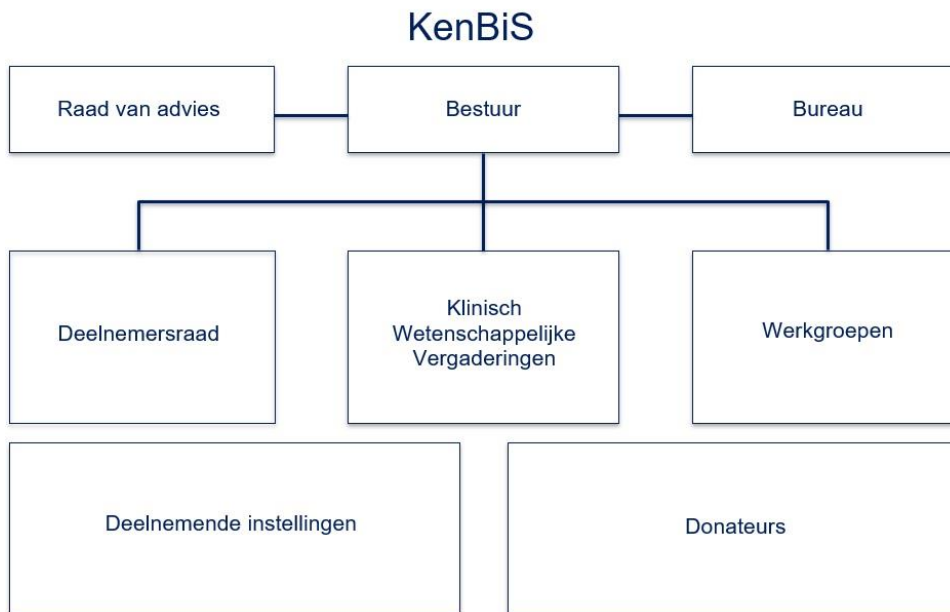
Rixt: Klinkt als in de lijn van mijn ideeën en gedachten en ik draag het stokje graag aan je over!



ORGANISATIE

KenBiS kende in 2021 een bestuur en een raad van advies, ondersteund door een aantal bureaumedewerkers. De leden van het bestuur, de raad van advies en de deelnemersraad van het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen zijn onbezoldigd. De bureaumedewerkers ontvangen een vergoeding voor verrichte werkzaamheden.

Organogram KenBiS



Samenstelling bestuur 2021

Ralph Kupka, psychiater Altrecht en GGZ inGeest,
hoogleraar bipolaire stoornissen Amsterdam UMC, voorzitter
Ronald Vonk, psychiater Reinier van Arkel, penningmeester
Rixt Riemersma, psychiater GGZ Drenthe, secretaris (tot 31 oktober 2021)
Irma Otto, ervaringsdeskundige, lid
Peter van Leeuwen, verpleegkundig specialist GGz Yulius, lid
Elisabeth Bakker, naastbetrokkene, lid
Manja Koenders, GZ-psycholoog PsyQ
Eline Regeer, psychiater Altrecht Bipolair, lid (vanaf 22 december 2021)

Samenstelling bureau 2021

Tanja Dijk, manager bureau
Lieke Busger op Vollenbroek, management assistente
Matthijs Abeelen, webmaster

**Samenstelling raad van advies 2021**

Edwin Brugman, strategisch adviseur hoofddirectie Vereniging voor Arts en Auto (VvAA)

Rob Dijkstra, huisarts en voormalig voorzitter NHG (tot oktober 2021)

Paul Felix, medisch adviseur bij zorgverzekeraar de Friesland

Malou van Hintum, wetenschapsjournalist en dagvoorzitter

Muriel Hoen, ervaringsdeskundige bij Lentis

Willem Nolen, emeritus hoogleraar psychiatrie UMCG

Bernard Sabbe, hoogleraar psychiatrie Antwerpen

Koos van der Span, voormalig voorzitter VMDB (nu plusminus)

Simone Schade, verpleegkundig specialist GGZ

Nienke Jabben, GZ psycholoog Zuyderland GGZ

Manon Kleijweg, ouderenpsychiater Molemann



KenBiS, mei 2022