
Lithium bij dialyse-afhankelijke patiënten: de huidige praktijk in Nederland

Wytse Kuiper

Wytse Kuiper, werkt als psychiater in opleiding bij Reinier van Arkel.

Toelichting en leerdoelen

Lithium is een zeer belangrijke therapeutische optie voor acute- en onderhoudsbehandeling van de bipolaire stoornis. Soms zelfs de enige effectieve behandeling.

Lithium is echter nefrotoxisch én wordt volledig renaal geklaard. Dit levert lastige therapeutische overwegingen op. Hoewel richtlijnen adviseren om lithium te staken wanneer de nierfunctie daalt onder de 40 ml/min/1,75m², is behandeling met lithium weer een optie wanneer patiënten aangewezen zijn op hemodialyse. Over de gelijktijdige behandeling met lithium en nierdialyse is echter zeer weinig bekend en zijn maar enkele gevalbeschrijvingen verschenen.

Onze studie heeft als doel om - voor het eerst - de kennis en ervaringen van collega's in het land bundelen. Aan de hand hiervan willen wij aanbevelingen formuleren voor de praktijk.

In deze lezing wordt een overzicht gegeven van de huidige literatuur. We staan stil bij de hiaten in kennis en lichten onze studie verder toe.

Werk als medicijn

L. Stevens, E. Groenendaal en T. van Leeuwen

L. Stevens werkt als GZ-psycholoog bij Reinier van Arkel (team bipolair en FACT)

E. Groenendaal werkt als arbeidsdeskundige bij UWV

T. van Leeuwen is arts in opleiding tot verzekeringsarts bij UWV

Toelichting en leerdoelen

Een van de onderdelen van 'Werk als medicijn' is de Werkgerichte Geïntegreerde Behandelaanpak. Vanuit Reinier van Arkel en UWV Den Bosch is een unieke samenwerking ontstaan waarbij een meer werkgerichte behandeling en re-integratie naar werk samengaan. Het doel van de aanpak is om participatie naar vermogen te stimuleren bij cliënten van GGZ, onder andere vanuit team Bipolair, die geen werk en een uitkering bij UWV hebben.

Eerder onderzoek toonde positieve ervaringen en met nieuw wetenschappelijk onderzoek willen we de implementatie en de ervaren veranderingen op cliëntniveau verder onderzoeken.

Het doel van deze middag is bekendheid te geven aan de aanpak en te leren wat de invloed hiervan kan zijn op cliënten en behandelaren.

T-BIDE – een RCT naar het effect van rTMS bij de bipolaire depressie

Erik van Exel en Eva Oostra

Dr. Erik van Exel werkt als ouderenpsychiater en onderzoeker bij GGZ inGeest

Drs. Eva Oostra is promovenda (onderzoeker in opleiding) aan het VUmc te Amsterdam

Toelichting en leerdoelen

Ongeveer een derde van de patiënten met een bipolaire depressie reageert onvoldoende op medicamenteuze behandeling. Dit kan nadelige gevolgen hebben voor henzelf en de mensen in hun directe omgeving. Effectieve behandeling is daarom belangrijk om depressieve klachten zoveel mogelijk te verminderen. De behandelmogelijkheden bestaan tot op heden vooral uit gedragsmatige veranderingen, psychologische behandeling en verschillende behandelstappen met medicijnen. Experts die patiënten met een bipolaire depressie behandelen merken vaak op dat de kans op herstel lager wordt naarmate er meerdere onsuccesvolle behandelingen hebben plaatsgevonden. rTMS kan een potentiële behandeling zijn bij bipolaire depressie.

Met de T-BIDE studie willen we onderzoeken of repetitieve transcraniële magnetische stimulatie (rTMS) een effectieve behandeling is bij patiënten met een bipolaire depressie die onvoldoende hersteld zijn na twee medicamenteuze behandelingen. Dat doen we door een groep patiënten met een bipolaire depressie die behandeld worden met echte rTMS te vergelijken met een groep die niet echte, placebo-rTMS krijgt.

Het leerdoel van deze bijdrage is dat de aanwezigen kennis vergaren ten aanzien van de inzet van rTMS bij de bipolaire depressie, het T-BIDE onderzoek en TMS-EEG als biomarker.

Terugblik ISBD congres 2022

Eline Regeer en Ralph Kupka

Eline Regeer werkt als psychiater en A-opleider bij Altrecht.

Ralph Kupka werkt als psychiater bij GGZ inGeest en Altrecht

Toelichting en leerdoelen

Van 10 – 12 juni vindt het internationale congres van de International Society for Bipolar Disorders (ISBD) online plaats; het grootste internationale congres dat geheel gewijd is aan bipolaire stemmingsstoornissen.

Dit jaar een uniek programma met interactieve workshops, symposia en keynote lectures van experts uit het werkveld, onder andere van dr. Manja Koenders, GZ-psycholoog en bestuurslid KenBiS. Verder zijn er levendige plenaire debatten, korte presentaties en interactieve ePoster sessies.

Ralph Kupka, vice-president of education van ISBD en spreker tijdens het congres, en Eline Regeer, tevens een van de sprekers, zullen de aanwezigen bijpraten over de nieuwste inzichten opgedaan tijdens dit congres.