
Netwerk in uitvoering: wat je niet kent kan je niet kiezen

Leonieke Beverloo

Leonieke Beverloo is psychiater en is sinds 19 jaar werkzaam bij Altrecht. De laatste zes jaar is zij werkzaam als inhoudelijk leidinggevende van de gebiedsteams, waarmee Altrecht gestart is met het werken in kleinschalige regionale samenwerkingsverbanden. Sinds januari is zij werkzaam als directeur Zorg Regio Utrecht Stad. Daarnaast is zijn nog voor een klein deel werkzaam als psychiater in een van de Gebiedsteams en als forensisch rapporteur.

Toelichting en leerdoelen

De presentatie zal gaan over de vorming van regionale netwerkorganisaties in een zich ontwikkelend GGZ landschap, waarbij de kennis en expertise uit de zorglijnen wordt geïntegreerd in vraaggestuurde behandeling rondom en dichtbij de patiënt. De kern is verbinding, samenwerken in een netwerk en expertise delen, waarbij ook de meest complexe patiënt toegang kan krijgen tot zorg die past.

Kennis & expertise netwerken Altrecht

Marieke Raedts

Marieke Raedts is klinisch psycholoog en sinds 2009 in diverse functies werkzaam bij Altrecht. Sinds november is zij werkzaam als manager Kennis & Expertise en daarnaast als klinisch psycholoog binnen een gebiedsteam.

Toelichting en leerdoelen

Altrecht bouwt aan een interne netwerkorganisatie om specifieke kennis en ook wetenschappelijke bevindingen rond verschillende diagnostische en ook diagnostische domeinen te behouden en ook beschikbaar te stellen voor alle medewerkers en daarmee alle patiënten. Teams kunnen zo een meer diagnose overstijgend behandelaanbod bieden en weten zich toegerust op maat aan te sluiten bij de vaak complexe hulpvraag van de patiënten.

Zijn gegevens uit cohortonderzoeken naar bipolaire stoornissen generaliseerbaar naar de dagelijkse behandelpraktijk, en tevens generaliseerbaar naar mensen die met een bipolaire stoornis in populatie studies geïdentificeerd worden?

Janwillem Renes

Janwillem Renes is psychiater en onderzoeker en werkzaam bij Altrecht Bipolair.

Toelichting en leerdoelen

Een belangrijke vraag is of onderzoekspopulaties waarop richtlijnen mede gebaseerd zijn, overeenkomen met patiënten in de dagelijkse praktijk behandeld worden. Bekend is dat mensen die in de dagelijkse praktijk voor een bipolaire stoornis behandeld worden vaak niet in aanmerking komen voor randomized controled trials. Dit beperkt de generaliseerbaarheid van dergelijk onderzoek. Vraag is of dit ook geldt voor zogenaamde niet-interventie studies, zoals cohort studies naar het natuurlijk beloop, behandeling in de dagelijkse praktijk, en bijvoorbeeld genetisch onderzoek.

Om deze vragen te beantwoorden werden mensen uit vier grote cohort studies naar bipolaire stoornissen in Nederland vergeleken met twee referentie populaties:

- 1) mensen in behandeling voor een bipolaire stoornis bij de polikliniek voor bipolaire stoornissen van Altrecht GGz
- 2) mensen die in de twee NEMESIS studies in de algemene populatie geïdentificeerd werden met een bipolaire stoornis, al dan niet gediagnosticeerd en of behandeld voor een bipolaire stoornis.

Tijdens de presentatie worden de uitkomsten van deze studie gepresenteerd, en zal met de aanwezigen gediscussieerd worden over de vragen wat problemen met generaliseerbaarheid van studies eventueel betekent voor behandeling in de dagelijkse praktijk, en de opzet van onderzoeken.

Cognitieve gedragstherapie voor insomnie (CGT-i) bij patiënten met een bipolaire stoornis

Odile Swagemakers

Odile Swagemakers is klinisch psycholoog en werkzaam bij PsyQ Beverwijk.

Toelichting en leerdoelen

In de presentatie zal ik vertellen over bevindingen uit onderzoek naar CGT-i bij patiënten met een bipolaire stoornis met comorbide insomnie. Naast een algemene weergave van de stand van zaken zal ik het onderzoek toelichten dat ik bij GGZ Noord-Holland-Noord heb uitgevoerd, naar de haalbaarheid van CGT-i aangeboden in een groep voor patiënten met een bipolaire stoornis. Aanpassingen in het protocol en aandachtspunten specifiek voor deze patiënten, zowel vanuit de klinische praktijk als uit wetenschappelijke literatuur, worden besproken.