

Publieksdag Kinderen van Ouders met Psychiatrische Problemen 2022

Queridozaal, Erasmus MC

Op zaterdag 17 september vond de Publieksdag Kinderen van Ouders met Psychiatrische Problemen (KOPP) plaats. Onderzoekers en zorgprofessionals van het Erasmus MC Centrum voor KOPP kijken terug op een positieve dag waarin volop interactie met het publiek, wetenschappers en zorgprofessionals mogelijk was. Tevens werd de website op deze bijzondere dag gepresenteerd. Ruim 100 mensen namen deel aan deze dag.

De spits werd om 13:00 uur afgebeten met een opening van prof. dr. Manon Hillegers. Zij lanceerde de website van het Centrum KOPP (<https://www.erasmusmc.nl/nl-nl/patientenzorg/centra/Centrum-voor-Kinderen-van-Ouders-met-Psychiatrische-Problemen>), besprak de rijke onderzoekshistorie van KOPP onderzoek binnen het EMC en benadrukte het maatschappelijke belang van de toenemende aandacht voor KOPP. Na de opening, volgde het ronde tafelgesprek met Manon Hillegers en ervaringsdeskundigen. Mary Mijnlief (heeft zelf een bipolaire stoornis), Sandra Vermeulen (kind van een vader en moeder met ernstige psychiatrische problematiek) en Dolf Snel (echtgenote en zoon hebben een bipolaire stoornis) kwamen hun perspectieven delen. De stamboom van de Mijnlief familie - die Mary zelf had gemaakt - werd getoond, waarmee de relatie tussen haar familiale geschiedenis en haar eigen stoornis zichtbaar werd. Sandra vertelde over de impact die haar moeder en jeugd hebben (gehad) op haar leven, wat haar uiteindelijk motiveerde bij MIND naasten te gaan werken en een social media platform gericht op KOPP te beginnen (instagram account "metzonderouders"). Dolf ging in op de impact van het hebben van meerdere gezinsleden met psychiatrische problematiek op het dagelijkse leven van het gezin, en hoe de dynamiek sterk kan afhangen van de episode(s) die de gezinsleden op dat moment ervaren. Drie verschillende doch even belangrijke perspectieven die context gaven en aantoonde hoe ieder vanuit zijn eigen rol de gevolgen van (het hebben van een familielid met) psychiatrische problemen beleeft.



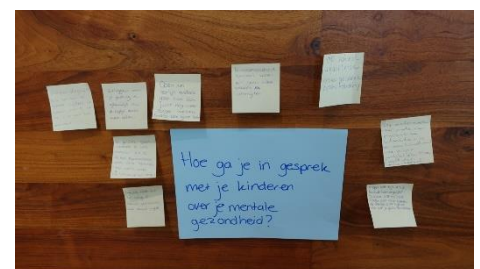
Ronde tafelgesprek v.l.n.r. Manon Hillegers, Dolf Snel, Sandra Vermeulen en Mary Mijnlief



Hilmar Bijma en Mijke Lambregtse-van den Berg presenteren één van de onderzoeksprojecten van Centrum KOPP

Na het ronde tafelgesprek was het de beurt aan onderzoekers van de afdeling kinderspsychiatrie, psychiatrie en verloskunde om te vertellen over hun werk. Astrid Kamperman vertelde over de relatie tussen psychiatrische stoornissen en moeder-kind bonding, Esther Mesman over de langdurig gevolgde levens van kinderen van ouders met bipolaire stoornis, Neeltje van Haren over breinonderzoek bij kinderen van ouders met bipolaire stoornis of schizofrenie, en Mijke Lambregtse en Hilmar Bijma over het project Connect2Grow waarin de netwerkzorg rondom kwetsbare zwangere vrouwen en hun partners centraal staat. Ieders werk werd op een toegankelijke wijze uitgelegd, wat veel interesse en nieuwsgierigheid opriep bij het publiek.

Vragen aan de ervaringsdeskundigen en onderzoekers werden bewaard voor een rondgang op de interactieve markt onder het genot van koffie, thee en allerlei lekkers. De markt vond plaats in de foyer, met verschillende kraampjes waar bezoekers - waaronder (familieleden van) deelnemers - langs konden lopen om hun vragen te stellen, maar ook om hun ervaringen te delen. Kinderen en ouders zochten elkaar op en deelden hun ervaringen of raakten in gesprek met professionals. Naast onze onderzoekers en zorgprofessionals waren onze samenwerkingspartners Trimbos, Strategische Alliantie Jonge Mantelzorg en Indigo preventie aanwezig om te vertellen over preventie mogelijkheden. Tenslotte was er een ideëenmuur, waar bezoekers post-its op konden plakken om hun input en feedback te geven. De respons was groot: aan het einde van de dag hing de muur vol met post-its met daarop fantastische ideëen voor verbeteringen in de zorg voor KOPP en toekomstig onderzoek.



Eén van de vragen op de ideëenmuur

De dag werd afgesloten met de film: Mijn Vader Is Een Vliegtuig van Antoinette Beumer met Elise Schaap in de hoofdrol, een indrukwekkende film die KOPP op prachtige manier in beeld brengt. De film werd aangekondigd door Antoinette Beumer – eveneens ervaringsdeskundige - middels een ingesproken videobericht. Na de film werd de dag afgesloten met een borrel, waar mensen de film, maar ook de dag zelf, konden nabespreken. De algemene reactie van zowel de bezoekers als de onderzoekers was zeer positief, en al met al was de Publieksdag KOPP 2022 een groot succes die zonder twijfel voor herhaling vatbaar is. **We zijn stichting Sophia Kinderziekenhuis Fonds/vrienden van Sophia zeer dankbaar voor het mogelijk maken van deze dag!**