

**KenBiS en plusminus
een Actief netwerk!**

Woensdag
22 maart 2023

15.30 – 17.00 uur

COZ
Jeroen Bosch Ziekenhuis
's-Hertogenbosch

Elk jaar organiseren de deelnemende instellingen aan KenBiS in samenwerking met plusminus, de vereniging van en voor mensen met een bipolaire aandoening en hun naasten, een activiteit in het kader van World Bipolar Day.

Reinier van Arkel is een van de deelnemende instellingen aan KenBiS Team Bipolair van Reinier van Arkel nodigt je uit om mee te doen op 22 maart. We gaan samen **actief bewegen**. Met o.a. een boksclinic, wandelen of laat je uitdagen op muziek in de zaal.

Voor cliënten, naasten en professionals.

Doe je mee?

Mail naar: r.schoones@reiniervanarkel.nl

World Bipolar Day heeft als doel het gesprek over psychiatrische aandoeningen als de bipolaire stemmingsstoornis (manisch depressiviteit) op gang te brengen en daarmee het stigma te verminderen.