



**Kenniscentrum
Bipolaire Stoornissen**

Jaarplan 2023



Voortgaande activiteiten 2023

1. Vergaderplanning 2023

17-03 KenBiS vergaderdag
30-06 KenBiS vergaderdag
29-09 KenBiS vergaderdag
15-12 KenBiS vergaderdag

De vergaderdagen worden zoals voorgaande jaren ingevuld met de bestuursvergadering, deelnemersraad vergadering (DNR) en klinisch wetenschappelijke vergadering (KWV). De vergaderdagen van maart en december vinden online via Zoom plaats, de vergaderdagen van juni en september vinden op locatie plaats.

In 2023 zal eenmalig worden afgeweken van de normale structuur. In verband met het afscheid van de voorzitter van KenBiS zal de vergaderdag van 30 juni een ander karakter krijgen.

2. Masterclass

De masterclass wordt in 2023 georganiseerd met als doelgroep verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, psychologen en ervaringsdeskundigen.

3. Masterclass light

De masterclass light zal opnieuw georganiseerd worden voor verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en ervaringsdeskundigen werkzaam binnen de basisGGZ, opnameafdelingen of binnen een FACT-team.

4. Train de trainercursus psycho-educatiecursus bipolaire stoornissen

De nieuwe psycho-educatie is in 2018 geïmplementeerd bij de aangesloten instellingen als daarbuiten. Er is in 2018 gestart met het aanbieden van een jaarlijkse train de trainercursus gegeven die goed bezocht en geëvalueerd wordt. In 2023 zal opnieuw een train de trainercursus worden georganiseerd.

5. Goed leven met een psychische aandoening

'Goed leven met een psychische aandoening' is een transdiagnostisch behandelprogramma voor mensen een ernstige psychische aandoening. Het programma is bij uitstek geschikt voor mensen met een bipolaire stoornis in de euthyme fase.

KenBiS organiseerde in 2022 voor het eerst een training voor behandelaren met interesse voor het programma en voor de positieve psychologie in het algemeen. De training werd goed bezocht en beoordeeld. In 2023 zal de training opnieuw worden aangeboden.

6. Werkgroepen

De portefeuillehouder vanuit het bestuur overlegt met de voorzitter van de werkgroep over de opdracht voor het jaar 2023, op geleide van het jaarplan en het meerjarenplan. Zo mogelijk neemt een lid van plusminus deel aan iedere werkgroep. In de deelnemersraad vergaderingen worden korte updates gegeven van de werkzaamheden in de verschillende werkgroepen (max 3 werkgroepen per DNR vergadering).

In het jaar 2023 zijn de volgende werkgroepen actief:

Adolescenten en kinderen
Consultatie
ECT
Farmacotherapie
Masterclass
Ouderen
Verpleegkundige zorg
Young Science

Comorbiditeit en bipolaire stoornissen
E-spreekuur
(Familie)ervaringsdeskundigheid
Kinderwens en zwangerschap
Organisatie van zorg
Psychotherapie
Vroegherkenning
World Bipolar Day

6. Uitreiking jaarlijkse Willem Nolen Prijs

In 2023 zal voor de tiende maal de Willem Nolen Prijs voor Bipolaire Stoornissen worden uitgereikt.

7. Invulling geven aan World Bipolar Day

Ieder jaar organiseren de deelnemende instellingen aan KenBiS in samenwerking met plusminus activiteiten rondom World Bipolar Day. De activiteiten rondom World Bipolar Day in 2023 worden georganiseerd rond het thema 'KenBiS en plusminus- een actief netwerk'.

8. Nieuwsbrief KenBiS

Er zal regelmatig (4x per jaar) een nieuwsbrief worden opgesteld om bij zorgaanbieders en andere belanghebbenden in de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis zowel de activiteiten van KenBiS als andere ontwikkelingen op het gebied van de bipolaire stoornis onder de aandacht te brengen.

9. Continueren samenwerking met plusminus

De langjarige productieve samenwerking met plusminus zal ook in 2023 gecontinueerd worden en waar mogelijk worden gezamenlijke projecten opgezet, aansluitend bij de jaarplannen van KenBiS en plusminus.

10. Continueren samenwerking met ISBD

KenBiS is al jaren een chapter van de International Society for Bipolar Disorders. Een aantal leden van de deelnemersraad van KenBiS zijn betrokken bij de verschillende taskforces die de ISBD kent. De voorzitter van KenBiS is vice-president of education van de ISBD.

11. KenBiS Young Science

In 2021 is het netwerk KenBiS Young Science opgezet en is een inspirerende KenBiS Young Science dag georganiseerd welke in 2022 een succesvol vervolg kreeg. In 2023 zal opnieuw een KenBiS Young Science dag georganiseerd worden voor jonge onderzoekers die zich bezig houden met of participeren in onderzoek naar de bipolaire stemmingsstoornis.

Nieuwe doelstellingen en activiteiten in 2023

De beschreven ambities in het meerjarenplan 2020-2025 zijn onderverdeeld in verschillende thema's. Voor 2023 zijn de volgende doelstellingen geformuleerd:

Het verder verbeteren van de zorg voor mensen met een bipolaire stemmingsstoornis in Nederland

1. Bevorderen van een brede implementatie van de zorgstandaard bipolaire stoornissen en de voor onze doelgroep relevante generieke modules. Dit zal in 2023 vooral tot uiting komen in de betrokkenheid van KenBiS bij de herziening van de richtlijn bipolaire stoornissen en aansluitend de zorgstandaard bipolaire stoornissen.

2. Gegeven de veranderingen in de organisatie van GGZ richting een meer wijkgerichte en generalistische werkwijze, de beoogde nieuwe bekostigingssystematiek 2022, en de effecten daarvan op de implementatie van de zorgstandaard, stelt KenBiS zich als taak ervoor te zorgen dat de professionele standaard van de zorg voor mensen met een bipolaire stemmingsstoornis gehandhaafd blijft. KenBiS signaleert en inventariseert daarbij mogelijke knelpunten en zal indien nodig actie ondernemen. Hierin zullen KenBiS en plusminus bij voorkeur gezamenlijk optrekken en gezamenlijk naar buiten treden.

Het in 2022 verschenen position paper zal in 2023 verder verspreid worden en de inhoud daarvan zal onderwerp van gesprek zijn tussen KenBiS en andere kenniscentra.

3. In 2023 zal KenBiS de stuurgroep zorgprestatie model, via de contactpersoon bij de NVvP, informeren over de ervaringen die er zijn binnen de deelnemende instellingen ten aanzien van de zorgvraagtypering. Het gaat hierbij om de ervaringen met de invoering van het zorgprestatie model, de zorgvraagtypering en de implicaties voor de dagelijkse behandelpraktijk voor professionals werkzaam in de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis en hun naasten.

Verspreiding van de actuele kennis

1. Vernieuwing van de website www.kenbis.nl
2. Herziening van de masterclass bipolaire stoornissen.
3. Het aanbieden van de online training verpleegkundige zorg aan patiënten die zijn opgenomen met een acute manie. Deze training is gebaseerd op de aanbevelingen uit de uitgave 'Verpleegkundige zorg aan patiënten die zijn opgenomen met een acute manie' van Peter Goossens en Anja Stevens.
4. Drie leden van het netwerk KenBiS Young Science zullen met een tegemoetkoming van KenBiS deelnemen aan het internationale ISBD congres in Chicago.

Organisatie en samenwerking

1. Het initiëren van discipline groepen
2. Meer betrekken van de jongere generatie bij het netwerk en de organisatie van KenBiS, onder andere via het netwerk KenBiS Young Science.
3. Samenwerking zoeken met relevante landelijke kenniscentra zoals NedKAD en Phrenos

Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen -Jaarplan 2023