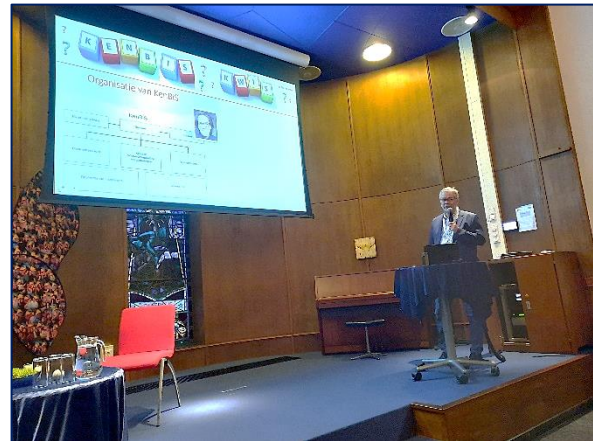
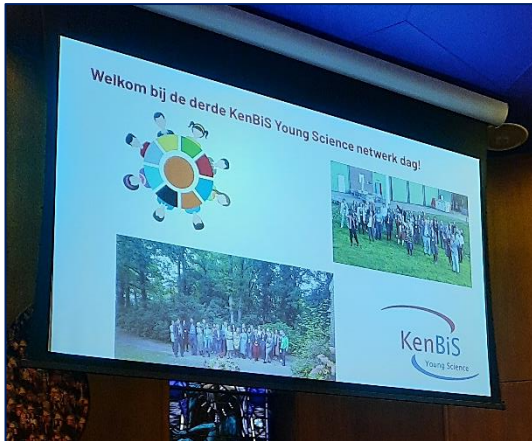


**Een inspirerende dag vol ontmoeting en delen van ervaringen;
De derde KenBiS Young Science dag was opnieuw een succes!
Een enthousiaste groep jonge onderzoekers die zich richten op wetenschappelijk onderzoek naar de bipolaire stemmingsstoornis kwamen op vrijdag 13 oktober samen bij Altrecht in Zeist.**



Na een welkom en een korte introductie door Eline Regeer, voorzitter van KenBiS, was het tijd voor het inmiddels befaamde voorstelmoment, georganiseerd door Ronald Vonk, voorzitter van de werkgroep KenBiS Young Science. De deelnemers werden getest op hun kennis met de KenBiS Kennis Kwis, die uiteindelijk gewonnen werd door Jenny Borkent! Een korte introductie over KenBiS en het netwerk KenBiS Young Science volgde. Voor de een bekende informatie, voor de nieuwe KenBiS Young Science leden een mooie inblik in het bloeiende landelijke netwerk!



Plusminus

Tineke Mollema, bestuurslid van Plusminus, vertelde over de doelstellingen van dé vereniging van en voor mensen met een bipolaire aandoening en hun naasten en op welke wijze plusminus betrokken en bevraagd kan worden binnen het wetenschappelijk onderzoek dat uitgevoerd wordt.

Goede samenwerking tussen patiënten, naasten en professionals is essentieel voor het succesvol uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek op het gebied van de bipolaire stemmingsstoornis!



In gesprek met een oude meester

Ook dit jaar stond 'het gesprek met een oude meester' op het programma. Dit jaar was Ralph Kupka, hoogleraar bipolaire stoornissen, psychiater bij GGZ inGeest en Altrecht en voormalig voorzitter van KenBiS, te gast.



Simon Poortman, PhD kandidaat bij Erasmus MC, en Tatjana Gauwloos, beleidspsycholoog en onderzoeker bij het UPC in Duffel (Belgie) interviewden Ralph Kupka die de aanwezigen meenam in een boeiende terugblik op zijn carrièrepad en de keuzes die hij maakte.

Hij vertelde over zijn jarenlange ervaringen op het gebied van wetenschappelijk onderzoek en nam uitgebreid de tijd voor advies en beantwoording van de vragen die leven onder jonge onderzoekers.

Speeddaten

Aan het einde van de ochtend ging de groep speeddaten onder enthousiaste leiding van Esther Mesman, GZ psycholoog en universitair docent (Erasmus MC) en Jenny Borkent, PhD kandidaat UMCG. Aan de hand van verschillende vragen werd er in drie rondes verder kennisgemaakt. Er werden veel contacten gelegd en het netwerken ging tijdens de lunch gewoon verder!

Posterpresentaties

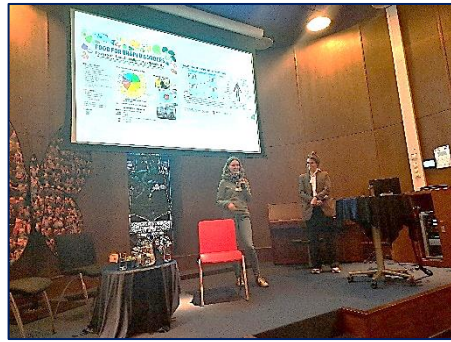
Na de lunch was het tijd voor een aantal posterpresentaties. De volgende KenBiS Young Science leden presenteerden een poster over hun onderzoek:

Elvira Boere, psychiater bij PsyQ Rotterdam en PhD kandidaat bij LUMC

Ricki de Koning, PhD kandidaat Erasmus MC

Else Treffers, GZ-psycholoog i.o. bij GGZE en PhD kandidaat aan Tilburg University

Sophie van Zonneveld en Geertje Huisman, beiden PhD kandidaat bij UMCG



KenBiS Young Science internationaal



Met een tegemoetkoming vanuit het landelijk Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen gingen Jenny Borkent en Melis Orhan, PhD, GZ psycholoog en docent/postdoctoraal onderzoeker LUBEC, dit jaar naar het congres van de International Society for Bipolar Disorder in Chicago. Ze gaven een enthousiasmerende terugblik op dit symposium. Ze vertelden over hun ervaringen, de workshop die er georganiseerd was over de verschillende chapters waar ook uitgebreid aandacht was voor KenBiS Young Science en de bijdrage die ze zelf leverden op het symposium.



Annabel Vreeker, Elvira Boere en Esther Mesman participeren in de Early and Midcareer Committee van de ISBD. Er kwam een mooi gesprek op gang over de mogelijkheden voor samenwerking die er zijn tussen KenBiS Young Science en de ISBD.



Deel je ervaringen; denk met elkaar mee en inspireer elkaar!

Toen was het tijd om samen aan de slag te gaan voor het onderdeel 'Deel je ervaringen; denk met elkaar mee en inspireer elkaar!'. Er werden drie groepen gevormd, allen met een eigen thema waarna er een plenaire terugkoppeling werd gegeven.

Onder leiding van Tineke Mollema en Eline Regeer ging een deel van de groep in gesprek over het thema 'ervaringsdeskundigheid in wetenschappelijk onderzoek'. Gezamenlijke conclusie was dat het onderwerp van het onderzoek idealiter wordt bepaald in gezamenlijkheid tussen patiënten en GGZprofessionals. Om wetenschappelijk onderzoek goed op te kunnen zetten is het vroeg in het proces betrekken van ervaringsdeskundigheid van groot belang. Verder is het belangrijk dat er vanuit het onderzoeksteam een duidelijke terugkoppeling wordt gegeven aan de doelgroep. Plusminus kan hierin voor advies gevraagd worden. Zorg voor goede 'taal'. Welke woorden gebruik je en hoe zorg je dat het aansprekend is?



Esther Mesman en Titus Beentjes, PhD en VS GGZ bij Dimence Bipolair, gaven tips en tricks voor het schrijven van bijvoorbeeld een inleiding voor een wetenschappelijk onderzoeksartikel.

In het gesprek was er onder andere aandacht voor de wijze van schrijven; hoe pak je de aandacht van de lezer en hoe neem je de lezer bij de hand over je onderwerp?

In de Journal Club worden maandelijks artikelen besproken. Olaf Paans, PhD en AIOS bij Antes, en Roanne Glas, PhD kandidaat en GZ-psycholoog i.o. tot klinisch psycholoog bij Altrecht, gingen met een deel van de groep in gesprek over hoe je een artikel kritisch kunt bekijken.

Waar moet je op letten bij het lezen van een artikel en wat valt je op ten aanzien van de methodologie? Deelnemers werden uitgenodigd zich aan te sluiten bij de Journal Club, waar je naast het bespreken van artikelen ook de mogelijkheid vindt voor feedback op je eigen artikel.



Plannen, ambities en toekomst KenBiS Young Science

Ronald Vonk gaf aan het einde van de middag een schets van zijn toekomstdroom voor KenBiS Young Science, als voorzitter van de werkgroep. Hij moedigde alle deelnemers aan om te blijven werken aan diversiteit van wetenschappelijk onderzoek, waarbij het ook van belang is te blijven zoeken naar diversiteit in de disciplines van onderzoekers. De samenwerking met Plusminus in wetenschappelijk onderzoek werd nogmaals door hem onderstreept. De webinars die Plusminus organiseert zijn ook voor jonge onderzoekers interessant om te volgen maar ook zeker om een bijdrage aan te leveren.



Voor het voorjaarscongres van de NVvP in 2025 zal de werkgroep het initiatief nemen om een bijdrage te leveren vanuit KenBiS Young Science. Er zal in het komende jaar meer geïnvesteerd worden in internationale samenwerkingen en in het bijzonder met België. Ook zijn er plannen voor een bijdrage aan het ISBD congres dat in 2024 in Reykjavik georganiseerd wordt.

De werkgroep KenBiS Young Science gaat voortvarend verder met de groei én ontwikkeling van het netwerk voor jonge onderzoekers!

Afsluiting

Na een afsluiting door Eline Regeer werd de groep door Ronald Vonk uitgenodigd voor een nieuwe traditie waarmee deze KenBiS Young Science dag eindigde zoals hij begonnen was; vol energie!

De groep deed gezamenlijk de KenBiS Young Science Yell: **KenBiS Young Science, together strong!**



Graag tot ziens op de volgende KenBiS Young Science dag!

