

Terugblik
11 jaar Team Bipolair

Vooruitblik
Team Bipolair in de transitie



Lisette Rops, psychiater
Hoofd-afdeling Team Bipolair en founder LichtCafe.





Wees niet bang
om opnieuw te beginnen.
Dit keer begin je niet van het begin,
maar vanaf je ervaring.

OM
DENKEN



Ja, we gaan ervoor!



Start Centrum Bipolair 2012

Welke innovaties heeft Team Bipolair de afgelopen jaar gebracht?



Nieuw zorgmodel SELF Model

- **Zelf** = vergroten zelf regie voor cliënt en naasten
 - **S** = Samen; team / partners binnen buiten GGzE/ eigen netwerk
 - **F** = flexibel;
Intensief als het moet en een stap terug als het kan
- Team samenstelling;

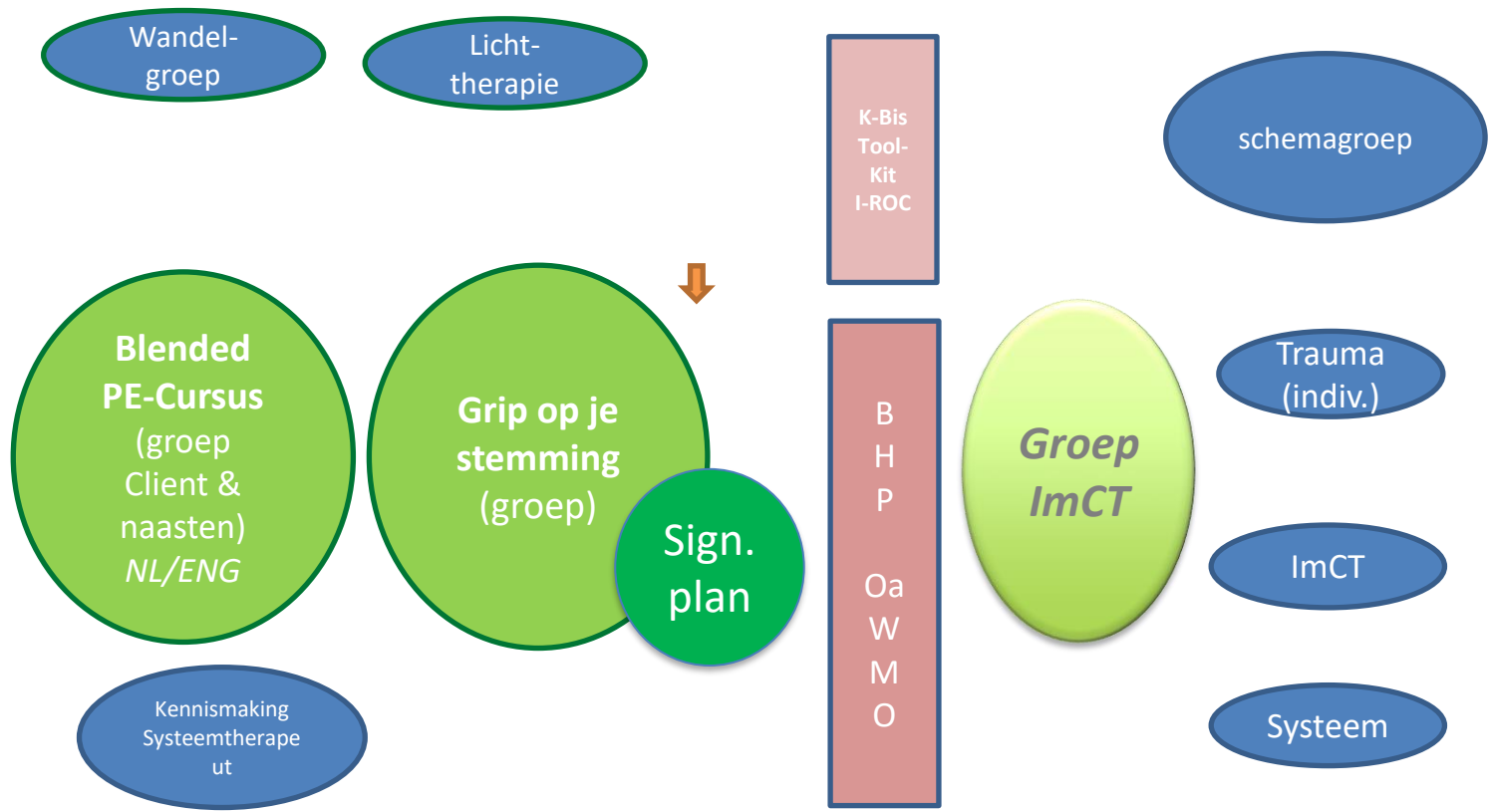


FACT (HOOG INTENSIEVE ZORG)

Fact bord, shared caseload, outreachend, samenwerken CD

D
I
A
G
N
O
S
T
I
E
K

A
d
v
i
s
g
e
s
p
r
e
k



Bipolair individuele behandeling;
farmaco/ zorg coördinator / psycholoog / ervarings deskunigheid

GGzE individuele modules/ samenwerken andere centra

E-HEALTH

Wat heeft 10 jaar Bipolair gebracht?

Ontwikkeling nieuw (groeps-) aanbod

Laag-
drempelig
opschalen



minddistrict

**Psycho-educatie cursus Bipolaire stoornis
voor client en naasten**

Jules Smits, V.S, projectleider

Cliënten denk-tank

Dimence

Minddistrict

GGzE



Wat heeft 10 jaar Bipolair gebracht?

Ontwikkeling nieuw (groeps-) aanbod

Laag-
drempelig
opschalen

PE Blended

**Grip op je
stemming**

Systeem
therapeutisch;
Bipolaire draak

Wat heeft 10 jaar Bipolair gebracht?

Ontwikkeling nieuw (groeps-) aanbod

Laag-
drempelig
opschalen

PE
Blended

Grip op je
stemming

Systeem
therapeutisch;
Bipolaire
draak



LichtCafé

we serve positivity



Team bipolair 2014

Wat heeft 10 jaar Bipolair gebracht?

Ontwikkeling nieuw groeps-aanbod

Community/
zichtbaar in maatschappij

Nieuws-
brief

Denk-
tank
clients

Cienten
raad

Ludieke
acties

Plus
minus

Wat heeft 10 jaar Bipolair gebracht?

Ontwikkeling nieuw groeps- aanbod

Community/zichtbaar

Innovatie
door
onderzoek

Wat heeft 10 jaar Bipolair gebracht?

Ontwikkeling nieuw (groeps-) aanbod

Vorming community/zichtbaar

Innovatie
door
onderzoek



LichtCafé
we serve positivity

Wat heeft 10 jaar Bipolair gebracht?

Ontwikkeling nieuw (groeps-) aanbod

Vorming community/zichtbaar

Innovatie
door
onderzoek

Opleidingsplek AIOS/ VS / KP /GZ / SPV

Wat heeft 10 jaar Bipolair gebracht?

Ontwikkeling nieuw (groeps-) aanbod

Vorming community/zichtbaar

Innovatie
door
onderzoek

Opleidingsplek AIOS/ VS / KP /GZ / SPV

Meeschrijven aan de zorgstandaard/
Handboek Bipolair/ richtlijn Bipolair/ KENBIS lid

10 jaar persoonlijke ontwikkeling



Symposium 2019 Pand P

Wat heeft 10 jaar Bipolair gebracht?

Heel veel plezier!!

...igstandaard/
...nchtlijn Bipolair/ KENBIS lid

Wat heeft 10 jaar Bipolair gebracht?



ond

nd/
ipolair/ KENBIS lid

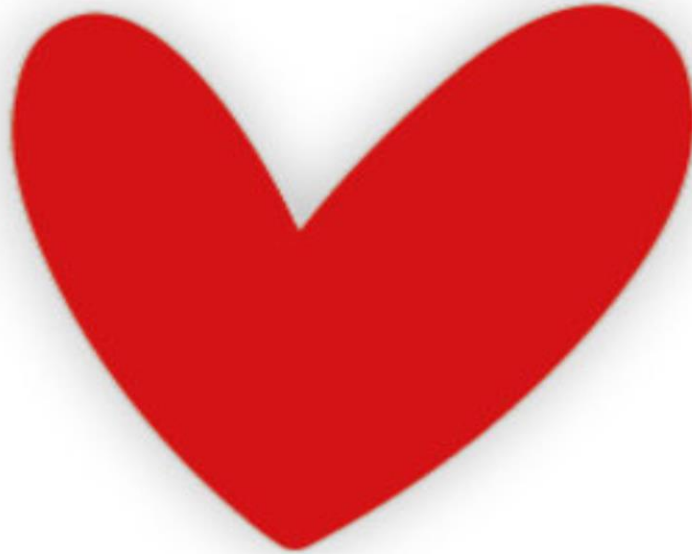
Wat gaat Team Bipolair
de komende 10 jaar brengen ?



Vooruit blik

- Plezier, de drang jezelf en het aanbod te blijven ontwikkelen
- Aanvraag TOP GGZ
- Rol in de transitie
- ONDERZOEK
 - Continueren onderzoek – samenwerkingpartners Emely Holmes/ LUMC/ UMCG
 - Nieuw; VROEG SIGNALERING EN VROEGE INTERVENTIES (Else Treffers)

Hart voor onze cliënten èn elkaar



Soms moet je
veranderen om
jezelf te blijven.

OM