

# Mondriaan, Zuid-Limburg



# Waar komt onze naam vandaan?

## Mondriaan



Piet Mondriaan was een Nederlandse kunstschilder die veel met (primaire) kleuren werkte.

Bij Mondriaan werken wij met een zeer diverse doelgroep. Van jong tot oud met allerlei psychische of psychiatrische uitdagingen. Een kleurrijk palet aan mensen die we allemaal helpen op hun weg naar herstel.

Voor een geestelijk gezond Zuid-Limburg!

# Kernwaarden Mondriaan

**Samen** met alle betrokkenen binnen en buiten de organisatie.

Uitgaande van **toegevoegde waarde** voor de patiënt, voor de organisatie en andere belanghebbenden.

**Integraal** kijkend en afvragend wat het voor die ander betekent.

En uiteraard kan dit gezien onze visie niet anders dan **persoonlijk** zijn, afgestemd op die ander en rekening houdend met de persoonlijke context.



# Route 26

## Drie belangrijke ambities voor de komende jaren

- We leveren **passende zorg**: we werken nauwer samen met ggz-partners, huisartsen en het Sociaal Domein. En investeren in de doorontwikkeling van onze ambulante en klinische behandeling en spoedeisende psychiatrie.
- We bieden ondersteuning binnen het Sociaal Domein door meer in te zetten op **preventie en participatie** - begeleiding van mensen in hun herstel op weg naar zelfstandigheid.
- We blijven onze zorg- en dienstverlening vernieuwen en **van elkaar leren**: we leiden op en wisselen kennis en vaardigheden uit met collega's, netwerkpartners en professionals in opleiding.

A large purple graphic element on the right side of the slide, shaped like a speech bubble or a teardrop. It contains the text 'route' in white lowercase letters and '26' in white bold numbers inside a white circle.

route  
26

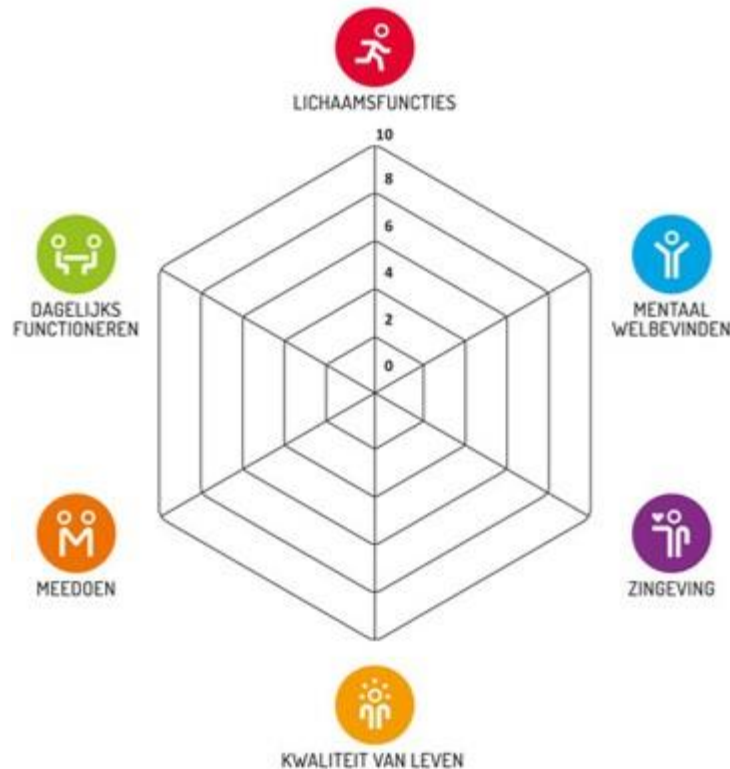
# Mondriaan als netwerkorganisatie



## Onze Mondriaan medewerkers



# Positieve Gezondheid



Machteld Huber

Het vermogen om zich aan te passen en eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven.

ONZE ZIENSWIJZE MENTALE GEZONDHEID:

Wij geloven in het unieke vermogen en de mentale veerkracht van mensen om eigen regie te voeren over de uitdagingen van het leven. Indien een burger / patiënt dit op enig moment in zijn leven niet wil of kan neemt Mondriaan de regie tijdelijk over.

# Dialogoog met alle betrokkenen

## Visie

Binnen Mondriaan is het vanzelfsprekend dat familie en andere naastbetrokkenen participeren in de zorg. De patiënt staat centraal. Familie en naastbetrokkenen spelen echter een grote rol bij de ondersteuning van de patiënt.

## Familiebeleid

Onder familiebeleid verstaan we het actief betrekken van familie en naastbetrokkenen bij de zorgverlening aan de patiënt.

- bij behandeling en begeleiding;
- betrekken en ondersteunen o.a. in mantelzorg;
- bij beleidsvorming binnen Mondriaan.



# Evidence based behandelen

Samen met de patiënt beslissen, op basis van:

de beste onderzoeksresultaten

ervaring therapeut

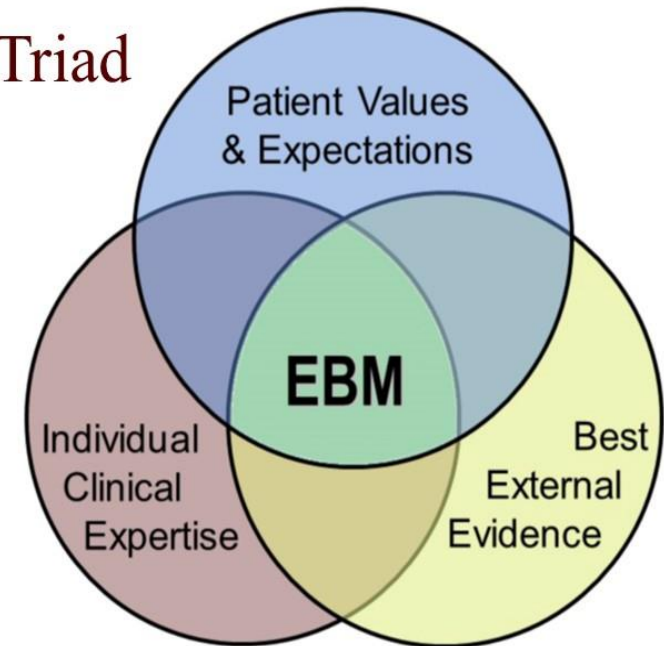
voorkeur van de patiënt

beschikbare zorg

Hulpmiddel: multidisciplinaire richtlijnen en zorgstandaarden

Doel: betere zorg

## The EBM Triad



Armstrong, E.C. (2003) Harnessing new technologies while preserving basic values. *Fam Sys & Health*, (21)4, 351-355.



# Breed aanbod

Alle leeftijdscategorieën

Klinisch, deeltijd, (top-)poliklinisch, spoedeisende psychiatrie, preventie, participatie, (trans)forensisch, bemoeizorg, reclassering.

Alle diagnostische categorieën

Op locatie, outreachend, online

Vrijwillig en verplicht (Wvgzz)

Opleiding: psychiaters, GZ, KP, VS, SPV, verslavingsartsen, co-ass

Innovatie (Expertisecentrum Mondriaan): VR, Neurofeedback, Esketamine

# Enkele cijfers

Totaal patiënten in zorg:	11000
Patiënten met bipolaire stoornis:	463
PsyQ Bipolaire stoornissen:	196
Fact-teams:	91
Ouderenpsychiatrie:	172
Overige (K&J; Forensisch)	22

Aantal inwoners: 500.000 (Maastricht en Heuvelland, Parkstad)

# Behandelprogramma bipolaire stoornissen

## PsyQ Maastricht en Heerlen

<b>Diagnostiek / indicatiestelling fase</b>  - 4-6 weken  Intake Hetero-anamnese Aanvullende psychodiagnostiek Motiverende gespreksvoering	<b>Behandelfase 1 Acute fase</b>  - 3 mnd  Crisismanagement Daghospitaal Deeltijdgroep IHT Opname	<b>Behandelfase 2 Voortgezette behandeling</b>  - 6 mnd  CGT (groep) IPT CBASP Psychoeducatie-groep Deeltijdgroep Vaktherapieën WMO E-Health	<b>Behandelfase 3 Onderhoudsbehandeling</b>  - 1 jaar; onbeperkt herhaald  CGT (groep) IPT CBASP IPSRT gepland ACT WMO E-Health	<b>Uitstroomfase</b>  - 4 weken  Voorwaarden: conform MDR
---	---	---	---	--

Alle fasen: farmacotherapie, verpleegkundige behandeling/ begeleiding, bevorderen zelfmanagement; gezonde leefstijl; rehabilitatie  
 Opties: aanvullende psychodiagnostiek, lichttherapie, kortdurende crisisinterventie, PIT, trajectbegeleiding, maatschappelijk werk

# Lopende initiatieven

Behoud specifieke behandelprogramma's naast generalistische wijkgerichte aanbod

Samenwerking tussen behandelprogramma's PsyQ, Fact en verslaving

Samenwerking tussen K&J, Volwassenen en Ouderen:

visie (levensloopperspectief), scholing, warme overdracht

Versterken GGZ vooraan in de keten samen met huisartsen en sociale domein:  
consultatie, consulten, verkennende gesprekken, triagetafel.

Opstart IP-SRT groep