



# KenBiS en Plusminus organiseren: World Bipolar Day 2024

Elk jaar organiseren de deelnemende instellingen aan KenBiS in samenwerking met plusminus, de vereniging van en voor mensen met een bipolaire aandoening en hun naasten, een activiteit in het kader van World Bipolar Day.

**Het UMCU en Altrecht**  
organiseren voor cliënten en  
overige betrokkenen een  
filmavond op **26 maart 2024**  
van **16:00 uur tot 20:00 uur**.

De docufilm 'Zlatan is gek' wil het taboe op psychische stoornissen doorbreken, het begrip vergroten en het gesprek openen. Het brengt een boodschap van hoop: ook met een bipolaire of andere psychische stoornis is het mogelijk de regie op het eigen leven te herstellen.

<https://www.kenniscentrumbipolairestoornissen.nl/nieuws/>



Datum en plaats: 26 maart op de polikliniek bipolaire stoornissen van Altrecht. Lange Nieuwstraat 119 in Utrecht.

In verband met catering en beschikbaarheid, vragen wij dat u zichzelf of het aantal personen aanmeldt. Aanmelden kan via [n.snijders@altrecht.nl](mailto:n.snijders@altrecht.nl) of telefonisch 030 230 8600.

*World Bipolar Day heeft als doel het gesprek over psychiatrische aandoeningen als de bipolaire stemmingsstoornis (manisch-depressiviteit) op gang te brengen en daarmee het stigma te verminderen.*



# Programma

16:00 Inloop Koffie en Thee

16:30 Opening, Janwillem Renes

16:45 Film “Zlatan is gek!”

17:30 Pauze met broodjes

18:15 tweede deel film “Zlatan is gek!”

19:00 discussie nav de film; Janwillem Renes, Joma Prinsen

Plaats: WA-huis Altrecht, Lange Nieuwstraat 119 Utrecht.  
Polikliniek Bipolaire Stoornissen, Eerste verdieping.  
Openbaar vervoer; Utrecht Centraal, Centrumzijde  
Bus 2 richting Museumkwartier. Bushalte Catharijneconvent.

Parkeergelegenheid betaald en beperkt mogelijk