

# EXPERIENTIELE VERMIJDING EN DE BIPOLAIRE STOORNIS

Tatjana Gauwloos, klinisch psycholoog, cognitief  
gedragstherapeut en PhD student

KenBiS maart 2024

Promotoren:

Prof. Dr. Manuel Morrens

Assis. Prof. Dr. Livia De Picker

Prof. Dr. Rudi De Raedt





## EXPERIENTIELE VERMIJDING

‘Umbrella term’ voor maladaptieve copingsstijlen die als doel hebben om aan onaangename gedachten, herinneringen, emoties, lichamelijke sensaties, situaties te ontsnappen of deze te vermijden.

Voorbeelden zijn middelengebruik, binge eating, automutilatie, piekeren, enz.

Gerelateerd aan negatieve consequenties in niet-bipolaire populaties

Beperkt onderzocht bij bipolaire stoornis

# ONDERZOEKSVRAGEN

1. How are bipolar disorder (BD) and mood symptom severity related to experiential avoidance (EA)?
2. Does the degree of EA in BD predict somatic and psychological distress, measured by the SCL-90, at baseline assessment?
3. Does the degree of EA in BD at baseline assessment predict the course of mood disturbance during admission?

# METHODE

- Afdeling 'Stemming 2', UPC Duffel (België)
- Naturalistisch design
- Longitudinaal



# MEETINSTRUMENTEN

## **Stemming**

HAMD-17 & YMRS

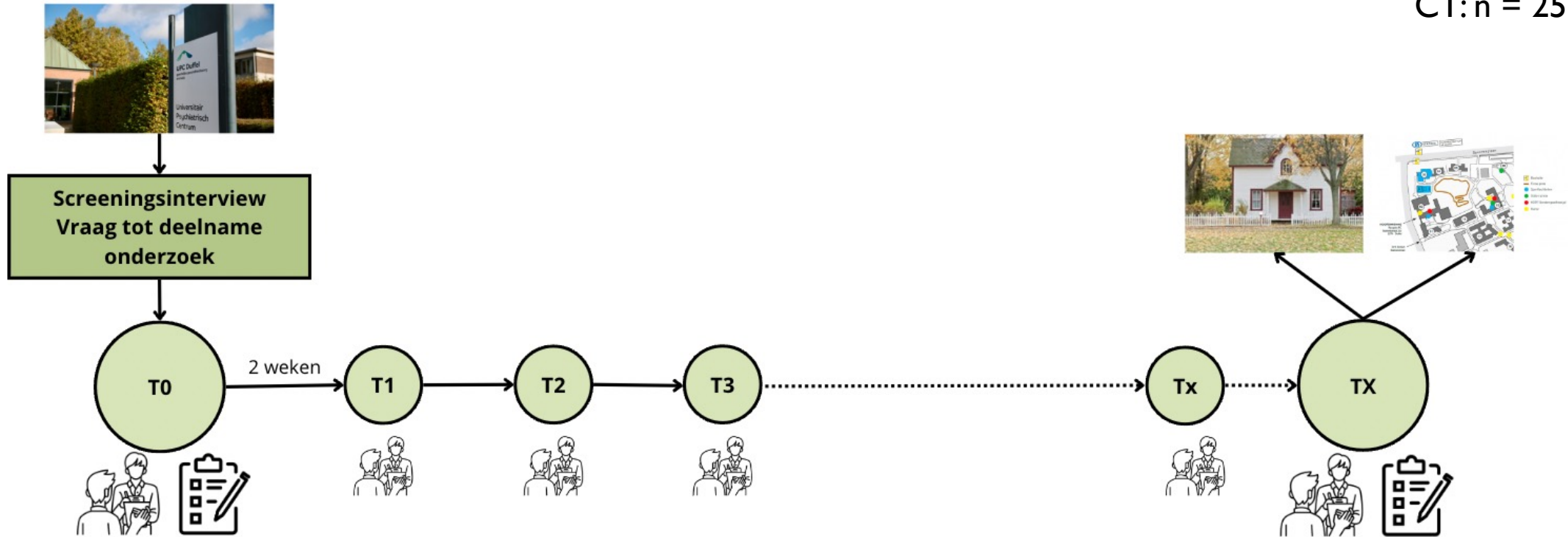
## **Experiëntiële vermijding**

BEAQ

## **Psychische klachten**

SCL-90

PT: n = 50  
CT: n = 25



DESIGN

# DEMOGRAPHICS

	Patients	Healthy Controls	Test	P value
<b>N</b>	48	24		
<b>Age, years mean (<math>\pm</math>SD); range</b>	41.146 ( $\pm$ 11.519); 21 - 62	40.208 ( $\pm$ 13.155); 20 - 62	t-test	.768
<b>Gender, female (%)</b>	25 (52.1)	12 (50.0)	$\chi^2$	.868
<b>Education</b>				
<b>Lower (%)</b>	5 (10.4)	2 (8.3)	$\chi^2$	.956
<b>Medium (%)</b>	24 (50.0)	12 (50.0)		
<b>High (%)</b>	19 (39.6)	10 (41.7)		
<b>YMRS mean (<math>\pm</math>SD); range</b>	4.604 ( $\pm$ 4.220); 0 - 16	0.833 ( $\pm$ 1.007); 0 - 3	Kruskal-Wallis	<.001***
<b>HAMD-17 mean (<math>\pm</math>SD); range</b>	12.042 ( $\pm$ 6.408); 3 - 30	2.458 ( $\pm$ 1.841); 0 - 7	t-test	<.001***
<b>Bipolar disorder</b>				
<b>Type I (%)</b>	13 (27.0)			
<b>Type I + psychotic symptoms (%)</b>	22 (45.8)			
<b>Type II (%)</b>	13 (27.0)			
<b>DOI, years, mean (<math>\pm</math>SD)</b>	17.146 ( $\pm$ 10.327)			

# TOEKOMST

- Nood aan extra onderzoek
  - Herhaal onderzoek
  - Meerdere EA metingen doorheen de tijd samen met stemming
  - Evt onderzoek bij euthyme patiënten
  - Grotere man/vrouw groepen en evt opsplitsing hoog/laag EA
  - Andere outcome variabelen, bijv QoL
  - ...



- Contactgegevens:

Tatjana Gauwloos

[Tatjana.gauwloos@emmaus.be](mailto:Tatjana.gauwloos@emmaus.be)



# REFERENTIES

- Gámez W, Chmielewski M, Kotov R, Ruggero C, Suzuki N, Watson D. The brief experiential avoidance questionnaire: development and initial validation. *Psychol Assess.* 2014;26(1):35-45. doi:10.1037/a0034473
- Derogatis LR, Unger R. Symptom Checklist-90-Revised. In: *The Corsini Encyclopedia of Psychology*. John Wiley & Sons, Inc.; 2010. doi:10.1002/9780470479216.corpsy0970
- Hamilton M. A rating scale for depression. *J Neurol Neurosurg Psychiatry.* 1960;23(1):56-62. doi:10.1136/jnnp.23.1.56
- Young RC, Biggs JT, Ziegler VE, Meyer DA. A rating scale for mania: reliability, validity and sensitivity. *Br J Psychiatry.* 1978;133:429-435. doi:10.1192/bjp.133.5.429
- Slagter, F., Topper, M., Kamphuis, J.H., Nugter, A (2020). Measuring Experiential Avoidance: Psychometric properties of the Dutch Multidimensional Experiential Avoidance Questionnaire, manuscript in preparation.