



**Kenniscentrum
Bipolaire Stoornissen**

Jaarplan 2024



Voortgaande activiteiten 2024

1. Vergaderplanning 2024

15-03 KenBiS vergaderdag
07-06 KenBiS vergaderdag
13-09 KenBiS vergaderdag
13-12 KenBiS vergaderdag

De vergaderdagen worden zoals voorgaande jaren ingevuld met de bestuursvergadering, deelnemersraad vergadering (DNR) en klinisch wetenschappelijke vergadering (KWV). De vergaderdagen van maart en december vinden online via Zoom plaats, de vergaderdagen van juni en september vinden op locatie plaats.

2. Masterclass

De vijfdaagse masterclass bipolaire stoornissen wordt in 2024 georganiseerd met als doelgroep verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, psychologen en ervaringsdeskundigen. De masterclass wordt elk jaar geëvalueerd met de deelnemers en de docenten en op basis van de ervaringen wordt het programma doorontwikkeld.

3. Masterclass light

De masterclass light zal in 2024 opnieuw georganiseerd worden voor verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en ervaringsdeskundigen werkzaam binnen de binnen FACT- of vergelijkbare SGGZ teams zoals regiotteams of HIC teams.

4. Train de trainercursus psycho-educatiecursus bipolaire stoornissen

In 2024 zal opnieuw een train de trainercursus worden georganiseerd. Vanuit KenBiS worden professionals werkzaam binnen GGZ instellingen getraind. Plusminus organiseert als mogelijk op dezelfde dag op dezelfde locatie een training voor ervaringsdeskundigen voor het geven van de psycho-educatiecursus. In de train the trainer cursus raken de deelnemers bekend met de theoretische achtergronden en wegwijs in het cursusmateriaal, en oefenen zij de psycho-educatiecursus te geven en leren de deelnemers omgaan met valkuilen en moeilijke situaties.

5. Goed leven met een psychische aandoening

'Goed leven met een psychische aandoening' is een transdiagnostisch behandelprogramma voor mensen een ernstige psychische aandoening. Het programma is bij uitstek geschikt voor mensen met een bipolaire stoornis in de euthyme fase.

KenBiS organiseerde in 2022 voor het eerst een training voor behandelaren met interesse voor het programma en voor de positieve psychologie in het algemeen. De training werd goed bezocht en beoordeeld en kreeg in 2023 een succesvol vervolg. In 2024 zal de training opnieuw worden aangeboden.

6. Verpleegkundige zorg aan patiënten die zijn opgenomen met een acute manie

In 2024 zal KenBiS starten met de online training 'verpleegkundige zorg aan patiënten die zijn opgenomen met een acute manie'. Onderlegger voor de training is het onderzoek en aanbevelingen uit de uitgave 'Verpleegkundige zorg aan patiënten die zijn opgenomen met een acute manie'. Auteurs zijn verbonden aan het TOPGGZ netwerk Dimence Bipolair. De aanbevelingen komen rechtstreeks voortuit de praktijk van de opnameafdeling.

7. Werkgroepen

De portefeuillehouder vanuit het bestuur overlegt met de voorzitter van de werkgroep over de opdracht voor het jaar 2024, op geleide van het jaarplan en het meerjarenplan. Het streven is dat aan elke werkgroep een lid van plusminus deelneemt. De stand van zaken ten aanzien van de werkgroepen is vast agendapunt tijdens de vergaderingen van de deelnemersraad.

In het jaar 2024 zijn de volgende werkgroepen actief:

Adolescenten en kinderen
Consultatie
ECT
Farmacotherapie
Masterclass
Ouderen
Verpleegkundige zorg
Young Science

Comorbiditeit en bipolaire stoornissen
World Bipolar Day
(Familie)ervaringsdeskundigheid
Kinderwens en zwangerschap
Organisatie van zorg
Psychotherapie
Vroegherkenning

6. Uitreiking jaarlijkse Willem Nolen Prijs

In 2024 zal voor de elfde maal de Willem Nolen Prijs voor Bipolaire Stoornissen worden uitgereikt.

7. Invulling geven aan World Bipolar Day

Ieder jaar organiseren de deelnemende instellingen aan KenBiS in samenwerking met plusminus activiteiten rondom World Bipolar Day. De activiteiten rondom World Bipolar Day in 2024 worden georganiseerd rond de documentaire 'Zlatan is gek'

8. Nieuwsbrief KenBiS

Er zal regelmatig (minimaal 4x per jaar) een nieuwsbrief worden opgesteld om bij zorgaanbieders en andere belanghebbenden in de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis zowel de activiteiten van KenBiS als andere ontwikkelingen op het gebied van de bipolaire stoornis onder de aandacht te brengen.

9. Continueren samenwerking met plusminus

De langjarige productieve samenwerking met plusminus zal ook in 2024 gecontinueerd worden en waar mogelijk worden gezamenlijke projecten opgezet, aansluitend bij de jaarplannen van KenBiS en plusminus.

10. Continueren samenwerking met ISBD

KenBiS is al jaren een chapter van de International Society for Bipolar Disorders. Een aantal leden van de deelnemersraad van KenBiS zijn betrokken bij de verschillende taskforces die de ISBD kent. Zowel in de executive committee als in de board of directors is KenBiS als chapter van de ISBD goed vertegenwoordigd.

11. KenBiS Young Science

In 2021 is het netwerk KenBiS Young Science opgezet en is een inspirerende KenBiS Young Science dag georganiseerd welke in 2022 en in 2023 een succesvol vervolg kreeg. In 2024 zal opnieuw een KenBiS Young Science dag georganiseerd worden. Elk jaar stelt KenBiS 2 jonge onderzoekers in de gelegenheid om deel te nemen aan het internationale ISBD congres met een tegemoetkoming vanuit KenBiS. Leden van het KenBiS Young Science-netwerk zijn vertegenwoordigd in de deelnemersraad en in de verschillende werkgroepen van KenBiS.

Nieuwe doelstellingen en activiteiten in 2024

De beschreven ambities in het meerjarenplan 2020-2025 zijn onderverdeeld in verschillende thema's. Voor 2024 zijn de volgende doelstellingen geformuleerd:

Het verder verbeteren van de zorg voor mensen met een bipolaire stemmingsstoornis in Nederland

1. Gegeven de veranderingen in de organisatie van GGZ richting een meer wijkgerichte en generalistische werkwijze, de beoogde nieuwe bekostigingssystematiek 2022, en de effecten daarvan op de implementatie van de zorgstandaard, stelt KenBiS zich als taak ervoor te zorgen dat de professionele standaard van de zorg voor mensen met een bipolaire stemmingsstoornis gehandhaafd blijft. KenBiS signaleert en inventariseert daarbij mogelijke knelpunten en zal indien nodig actie ondernemen. Hierin zullen KenBiS en plusminus bij voorkeur gezamenlijk optrekken en gezamenlijk naar buiten treden. Het in 2022 verschenen position paper zal in 2024 verder verspreid worden en de inhoud daarvan zal onderwerp van gesprek zijn tussen KenBiS en andere kenniscentra.
2. Bevorderen van een brede implementatie van de zorgstandaard bipolaire stoornissen en de voor onze doelgroep relevante generieke modules. Dit zal in 2024 vooral tot uiting komen in de betrokkenheid van KenBiS bij de herziening van de richtlijn bipolaire stoornissen en de zorgstandaard bipolaire stoornissen.
3. Met behoud van de specifieke aandacht voor bipolaire stoornissen aansluiten bij de trend naar een meer persoonsgerichte behandeling /herstelgerichte behandeling of integratie/aandacht voor diagnosespecifieke en diagnose-overstijgende thema's in de behandeling
4. Het duidelijker positioneren van de behandeling van comorbide psychische aandoeningen, zowel binnen specifieke behandelsettings voor stemmingsstoornissen als daarbuiten

Verzamelen, ontwikkelen en verspreiden van de actuele kennis

1. Oriëntatie op gezamenlijke onderzoeksprojecten met verschillende participanten met als doel de klinische praktijk te verbeteren (zorgevaluatie en zorginnovatie);
2. Bij het verspreiden van kennis over bipolaire stoornissen aansluiting zoeken bij de opleidingsinfrastructuur voor psychiaters, psychologen, verpleegkundig specialisten en verpleegkundigen.
3. Doorontwikkeling van de vernieuwde website www.kenbis.nl tot een uitnodigende en goed toegankelijke kennisbron voor een brede groep van professionals, patiënten en naastbetrokkenen
4. Initiëren van onderzoek naar het inzetten van ervaringsdeskundigen in de zorg, met name bij poliklinieken voor bipolaire stemmingsstoornissen.

Organisatie en samenwerking

1. Betrekken van meer verpleegkundigen en psychologen bij KenBiS (disciplinegroep)
2. Het initiëren en doortontwikkelen van disciplinegroepen
3. Meer betrekken van de jongere generatie bij het netwerk en de organisatie van KenBiS, onder andere via het netwerk KenBiS Young Science.
4. Samenwerking zoeken met relevante landelijke kenniscentra zoals NedKAD en Phrenos



Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen -Jaarplan 2024