
Vroegtijdige herkenning bij bipolaire stoornissen

Rosalie Beekman, aios psychiatrie Altrecht en promovenda bij Bipolaire Stoornissen Altrecht. Lid werkgroep vroegherkenning KenBiS

Toelichting

Tijdige herkenning van bipolaire stoornissen is van belang om tijdig passende behandeling te indiceren en het beloop van bipolaire stoornissen gunstig te kunnen beïnvloeden. Dit begint misschien bij een goed functionerende GGZ, maar eindigt daar niet. De werkgroep Tijdige Herkenning reikt uit naar huisartsen, bedrijfsartsen en andere zorgprofessionals om tijdige herkenning van bipolaire stoornissen te bevorderen.

Leerdoelen

Deze presentatie geeft inzicht in:

- De relevantie van tijdige herkenning van bipolaire stoornissen
- Hoe zorgprofessionals, met name in de eerste lijn, kunnen bijdragen aan tijdige herkenning
- De toegepaste methoden om deze zorgprofessionals te bereiken en ondersteunen: artikelen in vakbladen en de ontwikkeling van een factsheet

Over de spreker

Arts in opleiding tot psychiater bij Altrecht
Promovenda bij Altrecht Bipolair
Lid werkgroep Tijdige Herkenning KenBiS

Presentatie van de eerste resultaten van SAM-e Studie

Anne Alkema, aios psychiatrie UMCU en promovenda (Research on the impact of childhood adversity: exploring gene-environment dynamics in transdiagnostic psychiatry)

Toelichting

De eerste resultaten van de SAM studie worden gepresenteerd; een dubbel geblindeerde pilot studie gericht op het behandelen van epigenetische afwijkingen en depressieve klachten bij patiënten die een depressieve episode doormaken en een hoog niveau van jeugdtrauma rapporteren.

Gezien de waarschijnlijke invloed van epigenetische mechanismen op de verhoogde kwetsbaarheid voor depressie als gevolg van jeugdtrauma, richten we ons op het behandelen van epigenetische afwijkingen bij patiënten die momenteel een depressieve episode doormaken en een hoog niveau van jeugdtrauma rapporteren. In deze eerste epigenetische behandlungsstudie voor geestelijke gezondheid bij mensen, gebruiken we S-Adenosylmethionine (SAME) in combinatie met individuele traumatherapie. SAME is een methylgroepdonor die de DNA-methyleringsmechanismen versterkt. We veronderstellen dat SAME remissie bevordert en de DNA-methyleringssporen van jeugdtrauma omkeert.

De SAM studie werd mogelijk gemaakt door het UMC Utrecht, ZonMW en de Hersenstichting

Leerdoelen

De aanwezigen vergaren kennis over de resultaten SAM studie; met als onderwerpen jeugdtrauma, depressieve klachten en epigenetica

Over de spreker

AIOS psychiatrie en PhD student
UMC Utrecht
Opleidingsjaren in UMC en bij Altrecht (Ambit Lange Nieuwstraat)

Update van opzet Signaleringsplan Bipolaire Stoornissen

Hanneke Verboom, verpleegkundig specialist GGz. Werkzaam bij SCBS Psychiatrie en Zwangerschap en Bipolaire Stoornissen bij Dimence

Toelichting

In de behandeling van mensen met een bipolaire stoornis is het opstellen van een signaleringsplan een belangrijke interventie. Vanwege het feit dat er steeds meer generalistisch gewerkt gaat worden kwam de vraag of het signaleringsplan vanuit KenBiS een update kon krijgen om alle hulpverleners die werken met patiënten met een bipolaire stemmingsstoornis goed te kunnen ondersteunen in het opstellen van een signaleringsplan.

Met de werkgroep verpleegkundige zorg vanuit KenBiS is daarom een handleiding en een document en format met vragen opgesteld die helpend zijn bij het opstellen van een signaleringsplan.

Leerdoelen

- Delen van informatie over het nieuwe signaleringsplan, hoe hiermee te werken en wat de toegevoegde waarde is.
- Kennis overdragen over het belang van een goed signaleringsplan en het samenwerken met alle betrokkenen.

Over de spreker

VS GGZ

Msc

Werkzaam bij Dimence

SCBS Psychiatrie en zwangerschap en Bipolaire Stoornissen

Onderzoek PSY-PGx

Prof. Dr. Roos van Westrhenen, psychiater en klinisch farmacoloog. Hoofd polikliniek Farmacogenetica bij Parnassia Groep

Toelichting

Het PSY-PGx onderzoek is een grootschalig, internationaal, klinisch onderzoek naar farmacogenetica in de psychiatrie (met name voor antidepressiva sertraline en escitalopram, en antipsychotica aripiprazol en risperidon). Het doel van het onderzoek is het vergelijken van 2 manieren van medicatie voorschrijven: met behulp van genetische informatie over metabole enzymen CYP2C19 en CYP2D6, en zoals het nu standaard geïmplementeerd wordt.

Leerdoelen

Het delen van informatie over farmacogenetica in de praktijk, en over het onderzoek, zoals hoe het onderzoek werkt, waarom het van belang is, en hoe er meegeholpen kan worden, bijvoorbeeld hoe patiënten aan te melden op de website: <https://www.psy-pgx.nl>

Over de spreker

Prof. Dr. Roos van Westrhenen (MD, PhD): psychiater en klinisch farmacoloog bij Parnassia, hoofdonderzoeker PSY-PGx. Kristian Kleine Schaars/Teuntje Pelgriem: PhD/onderzoeker bij Parnassia. Emma de Brabander: PhD/onderzoeker bij Maastricht University.

Disclosures

Roos van Westrhenen is Hoofd Onderzoeker van het door de EU gefunde PSY-PGx project, en expert (geweest) bij NvVP, EU, Medical Research Council, KNMP, KNMG, Lundbeck, Illumina, Baxter, World Psychiatric Association, European College NeuroPsychopharmacology, University Oslo, GGZ NHN
