



## Early BiRD: Early Bipolar Recognition and Diagnosing

A. Du Chattel, AIOS psychiatrie  
M. Lochmann van Bennekom, PSA  
M. Cladder-Micus, GZ psycholoog io

*Pro Persona*  
geestelijke gezondheidszorg

# Belang vroege diagnostiek

- Delay in diagnose van 10 tot 15 jaar
  - Door pas later optreden manische symptomen
  - Ook door niet herkennen manie
- Uitgestelde diagnose leid tot
  - hogere gezondheidszorgkosten en verminderde arbeidsproductiviteit
  - Meer middelen misbruik
  - Meer suïcide

# Diagnostisch zorgpad

- Procesdiagnostiek van een halfjaar
- Anamnese en heteroanamnese
- Vragenlijsten: MDQ-nl, bipolariteitsindex, HCL-32, TSV, SCID II screener
- Beloop met life-chart methode
- 7 4-wekelijkse gesprekken SPV'er en 3 12-wekelijkse gesprekken PSA



## Diagnostisch zorgpad



- Maximaal half jaar mag kan verlengd worden
- Bij (hypo)manie gedurende het traject kan het ook eerder afgesloten worden

- Doelstelling:
  - Onderzoeken hoe het zorgpad binnen pro persona wordt uitgevoerd
  - Eventueel evalueren waar de knelpunten zitten
  - Adviezen voor verbetering

## Early BiRD

- Retrospectieve cohortstudie
- ROM data van pro persona
  - Diagnoses
  - Vragenlijsten
  - Duur zorgprogramma
- Geen toegang tot heteroanamnese en BHP



## Early BiRD



- N= 70
- Van 2017 tot 2023
- Patiënten van 4 locaties en 4 verschillende teams



Vragen?