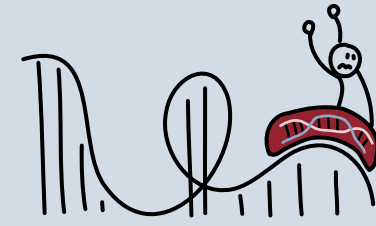


Wat is het?



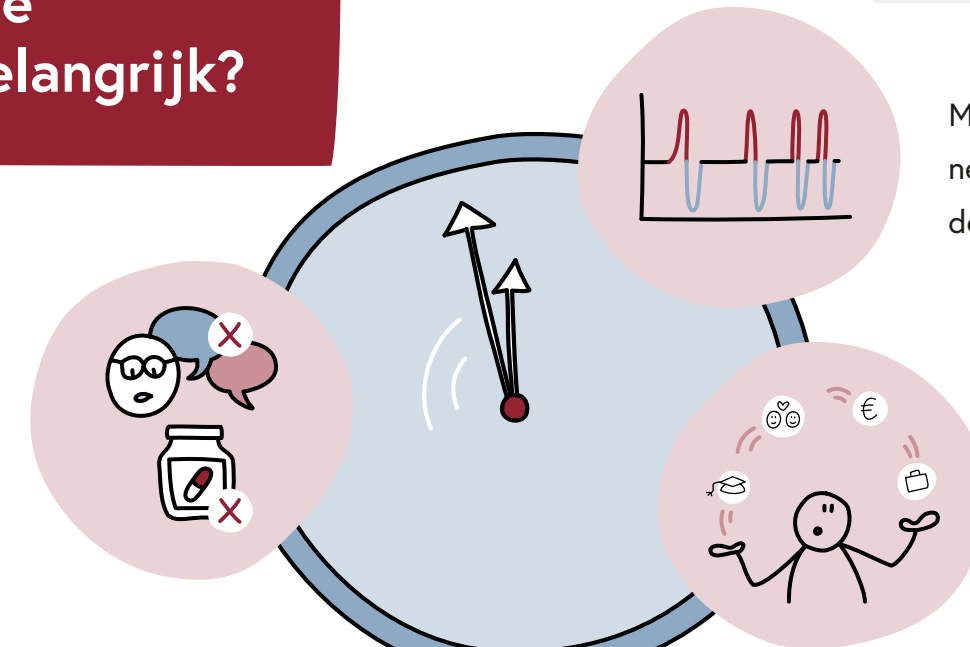
Een **aandoening van de stemming** waarbij ongewoon drukke, **energieke episoden** afgewisseld worden met **depressieve episoden**. Er zijn ook fases **zonder stemmingsklachten**.



Het begint meestal rond de **adolescentie** en komt vaak in families voor. Het wordt vaak **te laat herkend**.

Waarom is tijdige herkenning zo belangrijk?

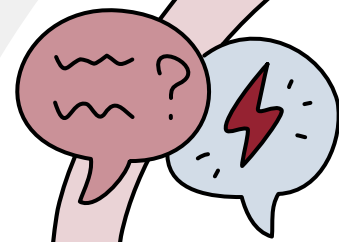
Gemiddeld duurt het 6 jaar voor de bipolaire stoornis herkend wordt, waardoor juiste behandeling te lang uitblijft.



Met elke depressie of manie neemt de kans op een nieuwe depressie of manie toe.

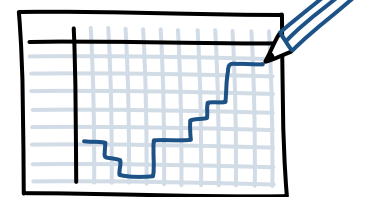
Tijdige behandeling vermindert de kans op gevolgen voor het dagelijks leven.

Wat kun je dan doen?



Vraag naar episoden met ongewoon veel energie, activiteiten en verminderde slaapbehoefte. Vraag het ook na bij naasten. Doe dit na elke volgende depressie.

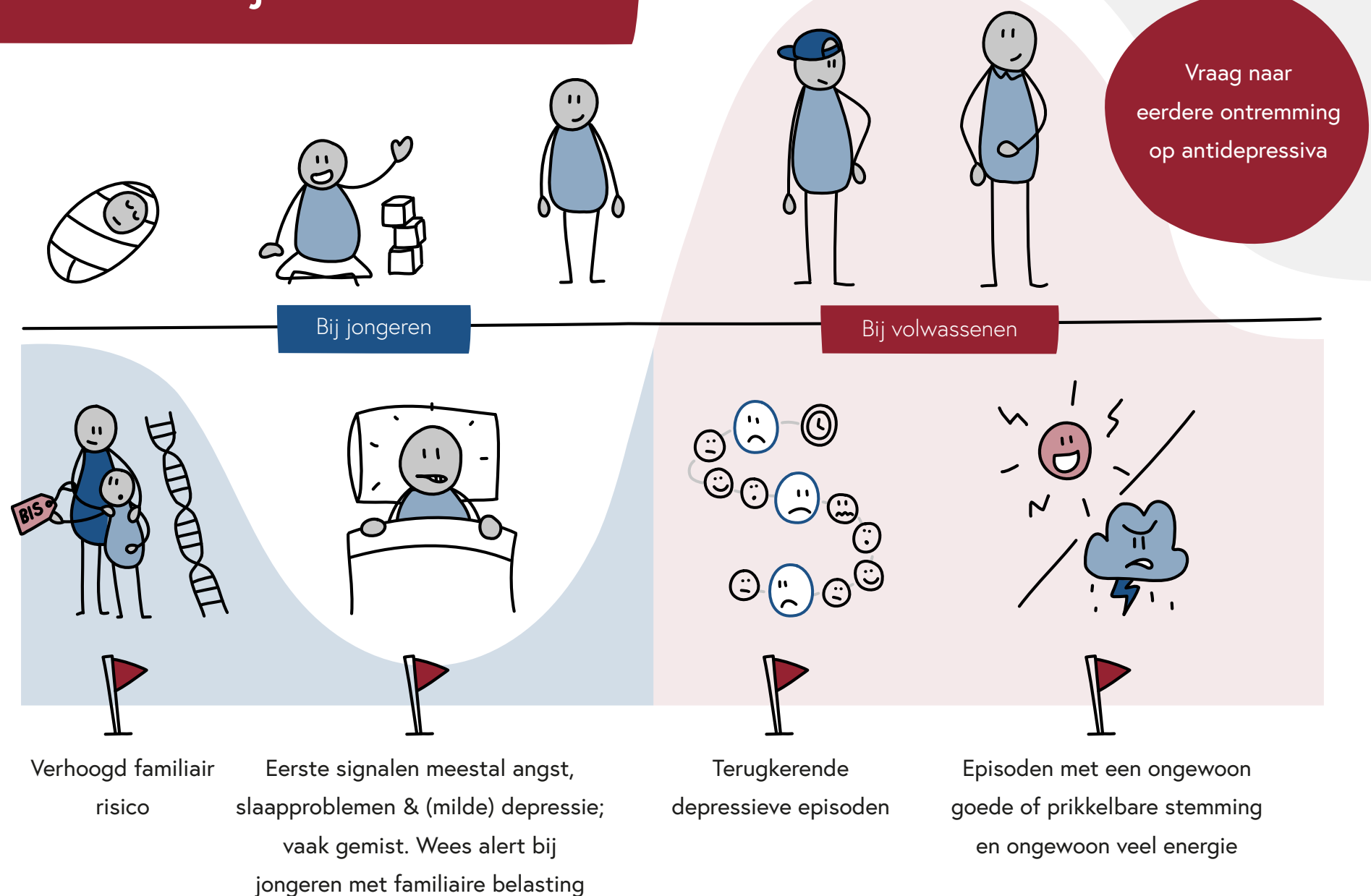
Breng de stemming in kaart met de Life Chart Methode.



Je kunt gebruik maken van een screeningslijst voor volwassenen (MDQ-NL) of jongeren (PGBIM10).

Overleg laagdrempelig met een psychiater

Wanneer moet je eraan denken?



Scan de QR-code of ga voor meer informatie naar: www.kenniscentrumbipolairestoornissen.nl/voor-professionals