|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SİNYALİZASYON PLANI** | | |
| İsim: | | En son tartışıldı: |
| Telefon numarası: | |  |
| **Stres faktörleri ve nedenleri:** | | |
|  |  | |
|  |  | |
| **Tarafsiz evre** | | |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
| **1e olası bir sinyal depresyon** | | |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
| **Işık depresif evre:** | | |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: | |
|  |  | |
|  |  | |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: | |
|  |  | |
|  |  | |
| **Vasat depresif evre:** | | |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: | |
|  |  | |
|  |  | |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: | |
|  |  | |
|  |  | |
| **Ciddi depresif evre:** | | |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: | |
|  |  | |
|  |  | |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: | |
|  |  | |
| **1e olası bir sinyal mani** | | |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
| **Işık manik evre:** | | |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: | |
|  |  | |
|  |  | |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: | |
|  |  | |
|  |  | |
| **Vasat manik evre:** | | |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: | |
|  |  | |
|  |  | |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: | |
|  |  | |
|  |  | |
| **Ciddi manik evre:** | | |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: | |
|  |  | |
|  |  | |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: | |
|  |  | |
| **Önemli telefon numaraları:** | | |
| Yakin aile 1: | Hemşire: | |
| Yakin aile 2: | Psikiyatrist: | |
|  | Genel uygulama merkezi: | |