|  |
| --- |
| **SİNYALİZASYON PLANI** |
| İsim: | En son tartışıldı: |
| Telefon numarası: |  |
| **Stres faktörleri ve nedenleri:** |
|  |  |
|  |  |
| **Tarafsiz evre** |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **1e olası bir sinyal depresyon** |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Işık depresif evre:**  |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: |
|  |  |
|  |  |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: |
|  |  |
|  |  |
| **Vasat depresif evre:** |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: |
|  |  |
|  |  |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: |
|  |  |
|  |  |
| **Ciddi depresif evre:** |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: |
|  |  |
|  |  |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: |
|  |  |
| **1e olası bir sinyal mani** |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Işık manik evre:**  |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: |
|  |  |
|  |  |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: |
|  |  |
|  |  |
| **Vasat manik evre:** |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: |
|  |  |
|  |  |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: |
|  |  |
|  |  |
| **Ciddi manik evre:** |
| Kendimde ne fark ediyorum: | Ne yapabilirim: |
|  |  |
|  |  |
| Başka ne fark eder: | Başkası ne yapabilir: |
|  |  |
| **Önemli telefon numaraları:** |
| Yakin aile 1: | Hemşire: |
| Yakin aile 2: | Psikiyatrist: |
|   | Genel uygulama merkezi: |